

今日を愛する。
LION

認定NPO法人全国子ども食堂支援センター
むすびえ

2025年秋版
(第6弾)

おくち からだ プロジェクト

歯と口の健康をテーマにした体験プログラム
「みんなで遊んでおくちから元気になろう!」

オリジナル
カードゲーム



「ハハハ」で
遊びながら歯について
学ぼう!

楽しく学ぼう
歯みがき習慣!!

対象:小学生
**体験キットの
申込開始!**

子どもたちの自己肯定感を
育みながら学べます!

ご提供数
1200セット

応募期間
8月4日(月)~8月18日(月)

キット配布時期
9月中に配送完了

※応募多数の場合は、抽選とさせていただきます。予めご了承ください。

プログラム内容

想定時間: 約1時間

30分からでも
実施可能です!

15分 紙芝居 みんなで遊んでおくちから元気になろう!

20分 みんなで“ハハハ”をしよう! (オリジナルカードゲーム)

20分 みんなで“デコ歯ブラシ”を作ろう! (工作)

5分 まとめ / 「おくちからだ通信」とお土産配布

ぜひ、各子ども食堂でアレンジしながらご実施ください!



お送りするキットの内容

運営者様向け

運営サポートシート / 紙芝居
運営者様用歯科情報冊子

お子様向け

ハハハ (カードゲーム)
歯ブラシデコレーションシール
(歯みがきカレンダー / 歯みがき剤 / デンタルフロス)

1セット=20人分入り

※運営サポートブックには、オリジナルグッズ情報も掲載しています

こちらよりお申し込みください!

<https://forms.gle/hrNKK7RHYbP8osFK8>



※プログラム実施後、
簡単なアンケート回答の
ご協力をお願いします。

プログラムの効果検証に ご協力いただける こども食堂を募集します!

おくち
からナゴ
プロジェクト

今後の改善のために、検証プログラムにご協力して下さる
こども食堂を10箇所募集いたします。

箇所数

10箇所

検証期間

10月~11月

検証内容

体験キット実施前後の意識・行動変容の確認をさせて下さい。

- ① 10月に検証プログラムを1回実施
- ② 参加した小学生から10月(プログラム当日)、11月(プログラム実施1か月後)の2回にわたってアンケートを回収
- ③ 11月(プログラム実施1か月後)に参加した小学生から歯みがきカレンダーの回収
- ④ 保護者の方にご協力いただく事項を連絡(ご家庭での歯みがき習慣促進のため)
- ⑤ ご協力こども食堂への謝礼あり

具体的なご説明をさせていただき説明会を別途ご案内いたします。



こちらよりお申し込みください! ▶

<https://forms.gle/hrNKK7RHYbP8osFK8>



※プログラム実施後、
簡単なアンケート回答の
ご協力をお願いします。

上記プログラムへのご参加をご希望の団体は、お申し込みフォームに^{チェック}☑を付けてください!