

# 「こども食堂・学校 架け橋プロジェクト」

学校・地域連携の促進に役立つプログラムや啓発ツールの紹介

認定NPO法人 全国こども食堂支援センター・むすびえ



むすびえ

# プログラムのご紹介

## 出張授業 (オンライン可)



- **こども食堂とはなにか？**  
むすびえスタッフや地域のこども食堂ネットワーク団体・こども食堂関係者が映像や資料を用いながら分かりやすく説明

## ワークショップ型の学び



- **Myこども食堂づくりワークショップ**  
自分たちで作ってみたいこども食堂をデザイン
- **「ある日のこども食堂」読書会**  
全国のこども食堂から集めた「ちょっと気になる子」のエピソードから学びを深める読書会
- **from Me カードゲーム**  
寄付や投資、消費活動などを通して自分も社会も幸せになるお金の使い方を学ぶ

## 探求授業への 伴走支援（継続型）



- **こども食堂について学びを深める、参加してみる、やってみる等**  
むすびえスタッフや地域のこども食堂ネットワーク団体・こども食堂関係者が各学校や団体の学びの目的に併せて一緒に探求授業を作成・伴走する

# プログラムの内容

## 1. 出張授業（オンラインも可）

むすびえスタッフやお住まいの地域のこども食堂関係者がこども食堂とはなにか、資料や映像などを用いて分かりやすく説明します。

対象： 全学年対象

所要時間： 1時間から2時間

## 2. ワークショップ

### A. 「Myこども食堂づくり」ワークショップ

学生主体のこども食堂の事例について動画や講義で学んだ後、受講者自身が作りたいこども食堂について考え、仲間と共有することを目的としたワークショップです。受講者一人ひとりが、誰に、どんな価値を提供する（誰のどんな変化を生み出す）こども食堂を、誰と作りたいか等を考え「ビジネスモデルキャンバス（BMC）」を用いて事業のアイデアを作っていきます。

対象： 中学生以上

所要時間： 2時間程度

# プログラムの内容

## B. 「ある日のこども食堂」読書会

様々なこどもたちが訪れるこども食堂では、運営者の方々が時にちょっとしたことから、「あれ、この子の様子気になるな」、「この子はちゃんとお家でご飯を食べているのかな」などと気づくことがあります。おすびえでは、こうしたこども食堂の“ちょっと気になる子”を支える力を言葉で共有し、経験や知見を分かちあうため、全国のこども食堂の方々にお話を伺いながらエピソードブックとしてまとめました。このワークショップでは、読書会形式でこのエピソードブックを一緒に読みながら、受講者にこども食堂への理解を深めてもらうことを目的にしています。

対象： 全学年対象

所要時間： 1時間から2時間



<https://musubie.org/wp/wp-content/uploads/2021/03/aruhi-no-kodomosyokudo.pdf>

# プログラムの内容

## C. 「from Me」カードゲーム

「from Me」は、認定特定非営利活動法人 日本ファンドレイジング協会が開発した、寄付・投資・消費・貯蓄など様々なお金の使い方を通して自分のウェルビーイング（幸福）の向上とお金の使い方の関係性を疑似体験することが出来るカードゲームです。公認ファシリテーターの資格を持つおすびえのスタッフとともに、このゲームを通して「ウェルビーイングとはなにか」、「自分のアクションで社会は変えられるのか」、「自分も社会もどちらも幸せになるお金の使い方とは」など、仲間と一緒に楽しく学ぶことができます。

対象： 全学年対象

所要時間： 3時間程度

## 3. 探求授業プログラム開発・実践（伴走型）

おすびえスタッフや地域のこども食堂ネットワーク団体・こども食堂関係者が各学校や団体の学びの目的に併せて一緒に探求授業を作成・伴走します。例えば、過去の事例では都内の公立高校における探求学習として、半年間にわたり、講義やワークショップ、ボランティア体験を組み合わせながらこども食堂について学びを深めるプログラムを実施しました。

## 利用可能なツールのご紹介

- 全国のこども食堂の情報  
<http://kodomoshokudou-network.com/>
- 小学校区でこども食堂の「ある/なし」が一目でわかるマップ  
<https://musubie.org/news/2388/>
- あっちにもこっちにもこども食堂プロジェクト  
<https://musubie.org/about/acchinimo/>
- 「ここでの出来事」 (漫画)  
<https://musubie.org/manga/>
- 「こども食堂エピソードブック ある日のこども食堂」  
<https://musubie.org/news/3198/>

## 利用可能なツールのご紹介

### むすびえ公式YOUTUBEチャンネル

<https://www.youtube.com/channel/UC4f0rY1T300WrTnmoD24YmQ>

- 「こども食堂 多様なカタチ～学生たちとこども食堂」 (動画)

<https://youtu.be/iRkm8PbX6WI>

- 「こども食堂 多様なカタチ～福祉施設とこども食堂」 (動画)

<https://www.youtube.com/watch?v=KQh5aRdgSO4>

- こども食堂「ありがとう」(動画)

<https://youtu.be/FCZ3BbVNrrM?si=IKrdIWDBhYxMBKKW>

- 多世代交流のこども食堂 (動画)

<https://youtu.be/QAWLmJvVHgY>