# こども食堂の参加者と非参加者の比較
# 調査報告書

令和６年 12 月

株式会社　日本能率協会総合研究所

# 目次

**Ⅰ. 調査概要** ..... 2

1. 調査目的 ..... 2
2. 調査概要 ..... 3
3. 調査結果を見る上での注意事項 ..... 8

**Ⅱ. 調査の結果** ..... 10

1. 属性について（保護者回答） ..... 10
2. ふだんの過ごし方（以降、こどもの回答） ..... 25
3. ふだん過ごす場所 ..... 50
4. 家族や友だち等との関係 ..... 64
5. あなた自身について ..... 84

**Ⅲ. 調査結果のまとめ** ..... 96

1. 回答者の属性について ..... 96
2. 自己肯定感など ..... 97
3. 居場所 ..... 98
4. つながり ..... 99
5. 生活習慣（食事）について ..... 100
6. こども食堂へ行っているこどもの参加頻度別の状況 ..... 100

**Ⅳ. 参考資料** ..... 102

1. 調査票（保護者向けの設問） ..... 102
2. 調査票（こども向けの設問） ..... 108

# Ⅰ　調査概要

# Ⅰ. 調査概要

## 1.調査目的

特定非営利活動法人全国こども食堂支援センター・むすびえでは、こども食堂の支援を通じて、誰も取りこぼさない社会をつくることをビジョンに掲げ、こども食堂が全国のどこにでもあり、みんなが安心して行ける場所となるよう環境を整えること、こども食堂を通じて、多くの人たちが未来をつくる社会活動に参加できることを進めています。

本調査では、「こども食堂」の参加有無によるこどもの意識の違いを把握し、こども食堂に参加するこどもの実態を明らかにすることで、より多くの人にこども食堂への協力、理解を得ることを目的としています。

意識の違いを把握するにあたり、こどもたちの身体的・精神的・社会的な状態に注目し、内閣府が実施する「こども・若者の意識と生活に関する調査」などを参考にしながら、次の 4 つの視点を基に設問を設計しました。

① 自己肯定感

こどもが自分自身をどのように感じているか、自身の価値をどれほど認識しているかを探ります。

② 居場所

こどもにとって、安心して過ごせる場所があるかどうかを確認します。

③ つながり

こどもが他者とどのように関わり、コミュニケーションを取っているか、また他者への信頼感があるかを把握します。

④ 生活習慣（食事）

食事を通じて基本的な食習慣について確認します。

これらの視点を通じて、こども食堂に通うこどもたちの実態を総合的に捉え、誰もが取りこぼされることのない社会をつくるための手がかりを得ることを目指しました。

## 2. 調査概要

### ① 調査地域

- 全国
  全国を次の５ブロックに分け、令和２年国勢調査における６歳～14 歳の地区別人口分布に合わせて割付を行いました。

- ブロックの決定について
  本調査前にこども食堂への参加状況の出現率調査を行い、小学校１年生から中学校３年生までのこどもがいる保護者 1,148 人から回答を得ました。このうち、こども食堂に参加したことがあるこどもがいる人数は 224 人、19.5%でした。こども食堂へ参加したことがあるこどもの居住地から全国で合計 1,000 人を捕捉できる範囲を見据えてブロックを設定しました。

図表 1　調査対象ブロックと割付人数

| ブロック | 対象都道府県 | 割付人数（人） |
|---|---|---|
| 北海道・東北 | 北海道、青森県、岩手県、宮城県、秋田県、山形県、福島県 | 90 |
| 関東 | 茨城県、栃木県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県 | 392 |
| 中部 | 新潟県、富山県、石川県、福井県、山梨県長野県、岐阜県、静岡県、愛知県 | 151 |
| 近畿 | 三重県、滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県 | 200 |
| 中国・四国・九州 | 鳥取県、島根県、岡山県、広島県、山口県、徳島県、香川県、愛媛県、高知県、福岡県、佐賀県、長崎県、熊本県、大分県、宮崎県、鹿児島県、沖縄県 | 167 |

### ② 調査対象者と標本の大きさ

- こども食堂の参加者
  2024 年４月以降にこども食堂に行ったことがある小学校１年生から中学校３年生までのこども 1,000 人（調査依頼は保護者、保護者１人に対してこども１人の回答）

- こども食堂の非参加者
  2024 年４月以降にこども食堂に行ったことがない小学校１年生から中学校３年生までのこども 1,000 人（調査依頼は保護者保護者１人に対してこども１人の回答）

- 調査対象としたこどもについて
  株式会社クロス・マーケティングのモニターを活用し、全国の男女 20 歳から 69 歳で、同居している小学 1 年生から中学 3 年生までのこどもがいる、235,745 人の保護者に対して無作為に調査を依頼しました。回答は割付条件の人数に達した段階で締め切り、こども食堂の参加者 1,000 人、こども食堂の非参加者 1,000 人，合計 2,000 人からの回答を得ました。

- 未成年調査に対する留意点

本調査は未成年向けの調査であることから、保護者に調査依頼を行い、小学校１年生から中学校３年生のご自身のこどもに回答いただきたい調査であり、隣で一緒に回答（聞き取った内容を保護者が回答）することの同意を得て、実施しました。

- 低学年の捕捉のために
  こども食堂に通うこどもの多くが小学生以下であること、低学年のこどもの状況を把握する調査が他に見受けられないことを考慮し、保護者に調査対象となる小学校１年生から中学校３年生のこどもが複数いる場合は、その中で最も年下のこどもを調査対象とするように依頼しました。

- 調査対象の学年別の割付について
  こども食堂の参加非参加の差を把握できるよう、小学校 1 年生から３年生、小学校４年生から小学校６年生、中学校１年生から中学校３年生のそれぞれの合計人数が男女別で同じになるよう次の割付を行いました。令和２年国勢調査における６歳～14 歳の年齢別人口分布に合わせて割付を行いました。

図表 2　学年別性別の割付人数

単位（人）

| ブロック | 男性 | | | 女性 | | | 合計 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 小１～３ | 小４～６ | 中１～３ | 小１～３ | 小４～６ | 中１～３ | |
| 北海道・東北 | 15 | 15 | 16 | 14 | 15 | 15 | 90 |
| 関東 | 67 | 67 | 67 | 63 | 64 | 64 | 392 |
| 中部 | 25 | 26 | 26 | 24 | 25 | 25 | 151 |
| 近畿 | 33 | 34 | 35 | 32 | 33 | 33 | 200 |
| 中国・四国・九州 | 28 | 29 | 28 | 27 | 28 | 27 | 167 |
| 合計 | 168 | 171 | 172 | 160 | 165 | 164 | 1000 |

なお、男女の回答で、「その他（答えたくない）」の回答者を除くことは適当ではないと考え、割付人数では回答時点で男女の少ない方に含むものとしました。

### ③ 調査方法

- WEB モニター調査
  株式会社クロス・マーケティングのモニターを活用しました。

### ④ 調査実施時期

- 2024 年 10 月 11 日（金）~2024 年 10 月 15 日（火）

## ⑤ 調査項目

- 調査の設計

　こどもへの調査の同意を得るため、保護者向けとこども向けの設問としました。家族構成等の属性は保護者向けの設問にて把握し、こどもへの設問数を少なくする工夫を行いました。

- 調査項目

　意識の違いを把握するため、こどもたちの身体的・精神的・社会的な状態に注目し、内閣府が実施する「こども・若者の意識と生活に関する調査」などを参考にしながら、自己肯定感、居場所、つながり、生活習慣（食事）について調査項目を設計しました。

図表 3　調査項目と対象者（保護者に回答を求めた設問）

| 対象 | 調査項目 | こども食堂参加 | こども食堂非参加 |
|---|---|---|---|
| 保護者への設問 | 同居している小学校１年生から中学校３年生のお子さんがいらっしゃいますか。※ | ○ | ○ |
| | 前問で回答した小学校１年生から中学校３年生のお子さんの中で、２０２４年４月以降にこども食堂に行ったことがあるお子さんはいますか。（１） | ○ | ○ |
| | （１）にて「いる」と答えた場合：２０２４年４月以降にこども食堂に行ったことがあるお子さんの現在の学年をお答えください。小学校１年生から中学校３年生のお子さんの中で、こども食堂に行ったことがあるお子さんが複数いる場合は、その中で最も年下のお子さんが調査の対象となりますので、そのお子さんの学年をお答えください。 | ○ | ― |
| | （１）にて「いない」と答えた場合：お子さんの現在の学年をお答えください。小学校１年生から中学校３年生のご兄弟姉妹がいる場合は、その中で最も年下のお子さんが調査の対象となりますので、そのお子さんの学年をお答えください。 | ― | ○ |
| | 先ほどお答えのお子さんの性別を教えてください。 | ○ | ○ |
| | この調査は先ほどお答えのあなたのお子さんに回答いただきたい調査です。隣で一緒に回答することに同意いただけますか。※ | ○ | ○ |
| | 先ほどお答えのお子さんと一緒に暮らしている人をお答えください。お子さんの立場でお答えください。 | ○ | ○ |
| | 先ほどお答えのお子さんと一緒に暮らしている兄弟姉妹の人数をお答えください。 | ○ | ○ |
| | 世帯年収を教えてください。 | ○ | ○ |
| | お住まいの都道府県を教えてください。 | ○ | ○ |
| | あなたの性別を教えてください。 | ○ | ○ |
| | あなたの年齢を教えてください。 | ○ | ○ |

※こどもの調査に進むための設問であり、調査回答者は全て「いる」および「同意」した方となっているため、報告書に結果は掲載していません。

図表 4　調査項目と対象者（保護者と一緒にこどもに回答を求めた設問）(1)

| No | 調査項目 | | こども食堂参加 | こども食堂非参加 |
|---|---|---|---|---|
| ふだんの過ごしかた | | | | |
| Q1 | あなたは、ふだん、朝ごはんを１週間に何日くらい食べていますか。 | | ○ | ○ |
| Q2 | あなたは、ふだん、おとうさん、おかあさん、おじいさん、おばあさんなど、だれか大人と一緒に夕ごはんを１週間に何日くらい食べていますか。 | | ○ | ○ |
| Q3 | あなたは、ふだん、自分ひとりだけで夕ごはんを１週間に何日くらい食べていますか。 | | ○ | ○ |
| Q4 | あなたが、こども食堂に初めて行ったのはいつですか。 | | ○ | ― |
| Q5 | あなたは今の学年になってから、こども食堂にどのくらい行っていますか。 | | ○ | ― |
| Q6 | あなたはこども食堂に、これまで何回行ったことがありますか。 | | ○ | ― |
| Q7 | あなたは、こども食堂の何が良いと思いますか。以下からあてはまるものをすべて選んでください。 | | ○ | ― |
| Q8_1 | あなたがこども食堂に通ってから次の変化はありましたか。／笑顔になることが | | ○ | ― |
| Q8_2 | あなたがこども食堂に通ってから次の変化はありましたか。／一緒に住む家族との会話が | | ○ | ― |
| Q8_3 | あなたがこども食堂に通ってから次の変化はありましたか。／友だちが | | ○ | ― |
| Q8_4 | あなたがこども食堂に通ってから次の変化はありましたか。／家族以外の大人との会話が | | ○ | ― |
| Q9 | こども食堂に行くようになったきっかけは何ですか。 | | ○ | ― |
| Q10 | あなたが、こども食堂に行かない理由を教えてください。 | | ― | ○ |
| Q11 | あなたは今後、こども食堂に行ってみたいと思いますか。 | | ― | ○ |
| ふだん過ごす場所 | | | | |
| Q12_1 | 今のあなたにとって、ほっとできる場所、安心できる場所、「ここに居たい」と感じられるところについて、次の場所はどれくらいあてはまりますか。 | 自分の部屋 | ○ | ○ |
| Q12_2 | | 家庭（親せきの家を含む） | ○ | ○ |
| Q12_3 | | 学校 | ○ | ○ |
| Q12_4 | | 地域（図書館や公民館や公園など、家の近くにある場所や建物） | ○ | ○ |
| Q12_5 | | こども食堂 | ○ | ― |
| Q12_6 | | 商業施設や飲食店（ファミリーレストランやファストフード店、コンビニ、ショッピングセンター、ゲームセンターなど） | ○ | ○ |
| Q12_7 | | インターネット空間（ＳＮＳ、ＹｏｕＴｕｂｅやオンラインゲームなど） | ○ | ○ |

図表 5　調査項目と対象者（保護者と一緒にこどもに回答を求めた設問）(2)

| No | 調査項目 | こども食堂参加 | こども食堂非参加 |
|---|---|---|---|
| 家族や友だち等との関係 | | | |
| Q13_1 | 学校で出会った友だち（今の学校やこれまで通った学校の友だちなど）について、次のような人はいますか。／何でも悩みを相談できる人がいる | ○ | ○ |
| Q13_2 | 学校で出会った友だち（今の学校やこれまで通った学校の友だちなど）について、次のような人はいますか。／こまったときは助けてくれる人がいる | ○ | ○ |
| Q14_1 | 地域の人（近所の人、塾や習い事での友だちなど）について、次のような人はいますか。／何でも悩みを相談できる人がいる | ○ | ○ |
| Q14_2 | 地域の人（近所の人、塾や習い事での友だちなど）について、次のような人はいますか。／こまったときは助けてくれる人がいる | ○ | ○ |
| Q15_1 | こども食堂で出会った人（大人・子ども）について、次のような人はいますか。／何でも悩みを相談できる人がいる | ○ | — |
| Q15_2 | こども食堂で出会った人（大人・子ども）について、次のような人はいますか。／こまったときは助けてくれる人がいる | ○ | — |
| Q16 | あなたは、だれとでもすぐに仲良くなれるほうですか。 | ○ | ○ |
| Q17 | あなたは、他人もある程度、信頼できると感じますか。 | ○ | ○ |
| Q18 | あなたは、どの程度、孤独（ひとりぼっち）であると感じることがありますか。 | ○ | ○ |
| Q19 | あなたは、「社会やほかの人のために役立つことをしたい」と思いますか。 | ○ | ○ |
| あなた自身について | | | |
| Q20_1 | 次のことがあなたにどれくらいあてはまりますか。／今の自分が好きだ | ○ | ○ |
| Q20_2 | 次のことがあなたにどれくらいあてはまりますか。／うまくいくかわからないことにもがんばって取り組む | ○ | ○ |
| Q20_3 | 次のことがあなたにどれくらいあてはまりますか。／自分は役に立たないと強く感じる | ○ | ○ |
| Q21 | あなたは、今、自分が幸せだと思いますか。 | ○ | ○ |
| Q22 | あなたが大人になったとき、幸せになっていると思いますか。 | ○ | ○ |

## 3.調査結果を見る上での注意事項

・グラフ、表中の「n」はアンケートの有効回収数を示しています。
・比率はすべて百分率（%）で表し、小数点第 2 位を四捨五入して算出しています。従って、合計が 100.0%にならない場合もあります。
・複数回答の場合、回答の合計比率が 100.0%を超える場合があります。
・グラフ作成等の都合、選択肢等を一部簡略化している場合があります。
・グラフの右横に選択肢の合計を記載している場合があります。それぞれの内訳は次のとおりです。
- 「思う」は「そう思う」「どちらかといえば、そう思う」の合計
- 「思わない」は「どちらかといえば、そう思わない」「そう思わない」の合計
- 「あてはまる」は「あてはまる」「どちらかといえば、あてはまる」の合計
- 「あてはまらない」は「どちらかといえば、あてはまらない」「あてはまらない」の合計
- 「ある」は「たまにある」「時々ある」「しばしばある・いつもある」の合計
- 「ない」は「まったくない」「ほとんどない」の合計

・調査結果のグラフは、「全体」「こども食堂に行ったことがある」「こども食堂に行ったことがない」に加え、こども食堂への参加非参加を学年別で掲載しています。
・さらに、こども食堂に参加しているこどもについて、詳しく実態を把握するため、参加の頻度別を掲載しています。

# Ⅱ　調査の結果

# Ⅱ. 調査の結果

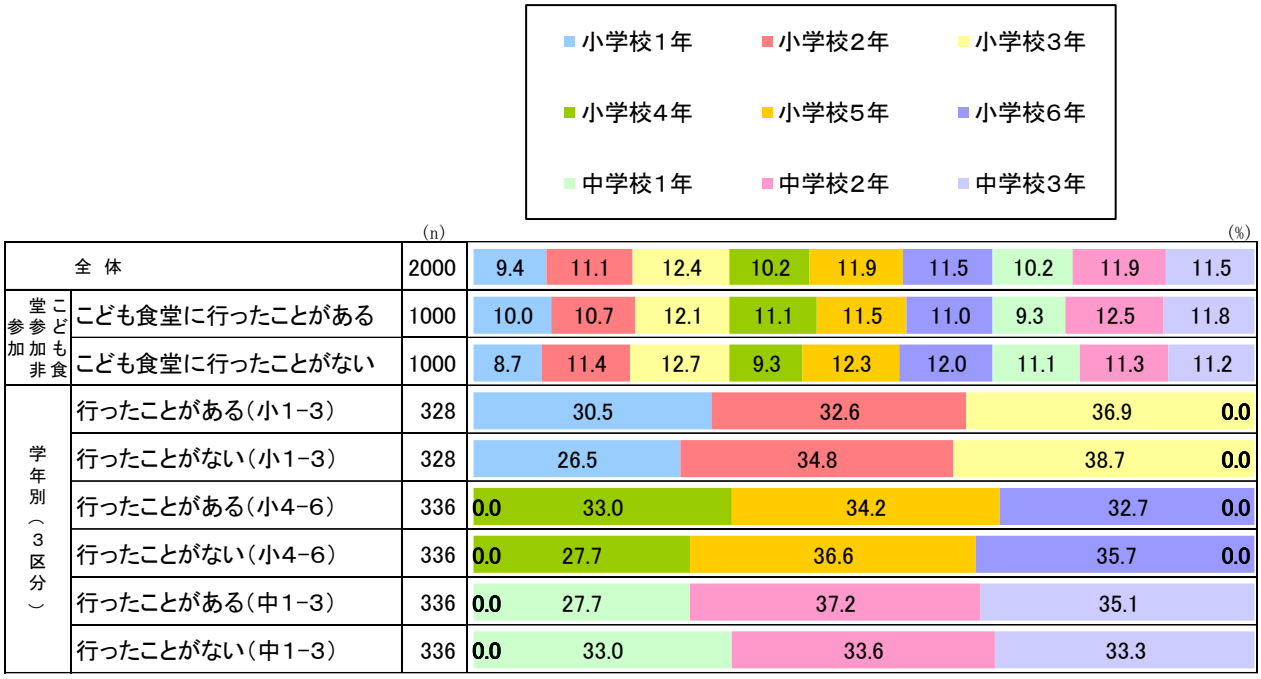
## 1.属性について（保護者回答）

### ① こどもの学年

お子さんの現在の学年をお答えください。小学校１年生から中学校３年生のご兄弟姉妹がいる場合は、その中で最も年下のお子さんが調査の対象となりますので、そのお子さんの学年をお答えください。（SA）

こども食堂の参加非参加の差を把握できるよう、小学校 1 年生から３年生、小学校４年生から小学校６年生、中学校１年生から中学校３年生で、「こども食堂に行ったことがある」と「こども食堂に行ったことがない」が同数となるよう割付を行った。

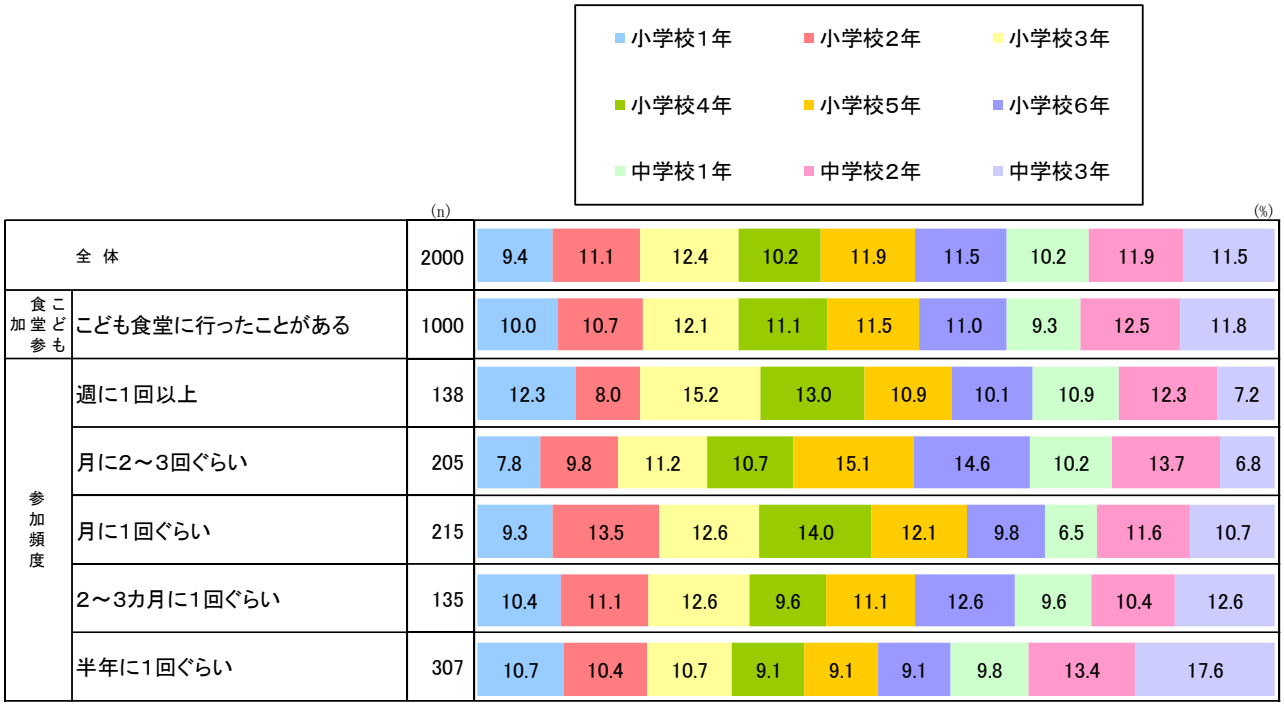
図表 6　こどもの学年




| | | (n) | 小学校1年 | 小学校2年 | 小学校3年 | 小学校4年 | 小学校5年 | 小学校6年 | 中学校1年 | 中学校2年 | 中学校3年 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 2000 | 9.4 | 11.1 | 12.4 | 10.2 | 11.9 | 11.5 | 10.2 | 11.9 | 11.5 |
| こども食堂参加非 | こども食堂に行ったことがある | 1000 | 10.0 | 10.7 | 12.1 | 11.1 | 11.5 | 11.0 | 9.3 | 12.5 | 11.8 |
| | こども食堂に行ったことがない | 1000 | 8.7 | 11.4 | 12.7 | 9.3 | 12.3 | 12.0 | 11.1 | 11.3 | 11.2 |
| 学年別（3区分） | 行ったことがある（小1-3） | 328 | 30.5 | 32.6 | 36.9 | 0.0 | | | | | |
| | 行ったことがない（小1-3） | 328 | 26.5 | 34.8 | 38.7 | 0.0 | | | | | |
| | 行ったことがある（小4-6） | 336 | 0.0 | 33.0 | 34.2 | 32.7 | 0.0 | | | | |
| | 行ったことがない（小4-6） | 336 | 0.0 | 27.7 | 36.6 | 35.7 | 0.0 | | | | |
| | 行ったことがある（中1-3） | 336 | 0.0 | 27.7 | 37.2 | 35.1 | | | | | |
| | 行ったことがない（中1-3） | 336 | 0.0 | 33.0 | 33.6 | 33.3 | | | | | |

こどもの学年を参加頻度別でみると、『月に１回ぐらい』以上では小学生が割付した割合よりも高く、『２～３カ月に１回ぐらい』以下では、中学生が割付した割合よりも高くなっている。

図表 7　こどもの学年＜こども食堂参加頻度別＞




| | | (n) | 小学校1年 | 小学校2年 | 小学校3年 | 小学校4年 | 小学校5年 | 小学校6年 | 中学校1年 | 中学校2年 | 中学校3年 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 2000 | 9.4 | 11.1 | 12.4 | 10.2 | 11.9 | 11.5 | 10.2 | 11.9 | 11.5 |
| こども食堂参加 | こども食堂に行ったことがある | 1000 | 10.0 | 10.7 | 12.1 | 11.1 | 11.5 | 11.0 | 9.3 | 12.5 | 11.8 |
| 参加頻度 | 週に1回以上 | 138 | 12.3 | 8.0 | 15.2 | 13.0 | 10.9 | 10.1 | 10.9 | 12.3 | 7.2 |
| | 月に2～3回ぐらい | 205 | 7.8 | 9.8 | 11.2 | 10.7 | 15.1 | 14.6 | 10.2 | 13.7 | 6.8 |
| | 月に1回ぐらい | 215 | 9.3 | 13.5 | 12.6 | 14.0 | 12.1 | 9.8 | 6.5 | 11.6 | 10.7 |
| | 2～3カ月に1回ぐらい | 135 | 10.4 | 11.1 | 12.6 | 9.6 | 11.1 | 12.6 | 9.6 | 10.4 | 12.6 |
| | 半年に1回ぐらい | 307 | 10.7 | 10.4 | 10.7 | 9.1 | 9.1 | 9.1 | 9.8 | 13.4 | 17.6 |

## ② こどもの性別

先ほどお答えのお子さんの性別を教えてください。（SA）

男の子、女の子の割合は、人口構成と同じになるよう割付を行った。

図表 8　こどもの性別

■男の子　■女の子　■その他（答えたくない）

| | | (n) | 男の子 | 女の子 | その他（答えたくない） |
|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 2000 | 50.7 | 48.7 | 0.6 |
| こども食堂参加非 | こども食堂に行ったことがある | 1000 | 51.0 | 48.5 | 0.5 |
| | こども食堂に行ったことがない | 1000 | 50.4 | 48.9 | 0.7 |
| 学年別（3区分） | 行ったことがある（小1-3） | 328 | 50.9 | 48.8 | 0.3 |
| | 行ったことがない（小1-3） | 328 | 50.9 | 48.8 | 0.3 |
| | 行ったことがある（小4-6） | 336 | 50.9 | 48.5 | 0.6 |
| | 行ったことがない（小4-6） | 336 | 49.1 | 49.1 | 1.8 |
| | 行ったことがある（中1-3） | 336 | 51.2 | 48.2 | 0.6 |
| | 行ったことがない（中1-3） | 336 | 51.2 | 48.8 | 0.0 |

性別を参加頻度別でみると、『月に２～３回ぐらい』『月に１回ぐらい』では男の子が高く、『２～３カ月に１回ぐらい』以下では、女の子が高くなっている。

図表 9　こどもの性別＜こども食堂参加頻度別＞

■男の子　■女の子　■その他（答えたくない）

| | | (n) | 男の子 | 女の子 | その他（答えたくない） |
|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 2000 | 50.7 | 48.7 | 0.6 |
| こども食堂参加 | こども食堂に行ったことがある | 1000 | 51.0 | 48.5 | 0.5 |
| 参加頻度 | 週に1回以上 | 138 | 50.7 | 49.3 | 0.0 |
| | 月に2～3回ぐらい | 205 | 54.6 | 44.9 | 0.5 |
| | 月に1回ぐらい | 215 | 55.8 | 43.7 | 0.5 |
| | 2～3カ月に1回ぐらい | 135 | 45.2 | 54.8 | 0.0 |
| | 半年に1回ぐらい | 307 | 47.9 | 51.1 | 1.0 |

## ③ 一緒に暮らす人

先ほどお答えのお子さんと一緒に暮らしている人をお答えください。お子さんの立場でお答えください。（MA）

一緒に暮らす人について、全体では「父」「母」が 8 割を超え、「兄弟姉妹」が約 4 割となっている。こども食堂参加非参加別にみると、「母」が『行ったことがある』で 75.9%、『行ったことがない』で 87.9%と、『行ったことがない』で割合が高い。また、「兄弟姉妹」が『行ったことがある』で 36.8%、『行ったことがない』で 46.8%と、『行ったことがない』で割合が高い。

学年別でみると、こども食堂参加非参加別と同様の傾向にある。

図表 10　一緒に暮らす人

(%)

| | | (n) | 父 | 母 | 兄弟姉妹 | 祖父母 | その他の親せき | その他（ホームステイをしている人など） |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 2000 | 86.9 | 81.9 | 41.8 | 6.6 | 1.1 | 1.0 |
| こども食堂参加非参加 | こども食堂に行ったことがある | 1000 | 85.4 | 75.9 | 36.8 | 6.4 | 1.5 | 1.3 |
| | こども食堂に行ったことがない | 1000 | 88.4 | 87.9 | 46.8 | 6.8 | 0.7 | 0.6 |
| 学年別（3区分） | 行ったことがある（小1-3） | 328 | 86.3 | 79.0 | 41.2 | 5.5 | 1.2 | 0.9 |
| | 行ったことがない（小1-3） | 328 | 87.8 | 88.1 | 54.0 | 6.4 | 0.6 | 1.2 |
| | 行ったことがある（小4-6） | 336 | 83.6 | 72.6 | 33.9 | 7.7 | 2.1 | 1.5 |
| | 行ったことがない（小4-6） | 336 | 89.0 | 88.7 | 46.1 | 6.8 | 0.6 | 0.6 |
| | 行ったことがある（中1-3） | 336 | 86.3 | 76.2 | 35.4 | 6.0 | 1.2 | 1.5 |
| | 行ったことがない（中1-3） | 336 | 88.4 | 86.9 | 40.5 | 7.1 | 0.9 | 0.0 |

＜参考＞

児童のいる世帯は全国で 1,073 万 7 千世帯（令和 3 年 国民生活基礎調査）、母子世帯はおよそ 119 万 5 千世帯（令和 3 年度 全国ひとり親世帯等調査）、父子世帯はおよそ 14 万 9 千世帯（令和 3 年度 全国ひとり親世帯等調査）となっており、母子世帯は 11.1%、父子世帯は 1.4%となっている。

児童のいる世帯の児童数は、1 人が 46.8%、2 人が 39.7%、3 人以上が 13.5%（令和 3 年 国民生活基礎調査）となっている。

家族構成に関する本調査の結果は、国民生活基礎調査など統計データと大きな差異があり、今回の回答者に偏りがあることは確認しており、その影響について今後さらに分析する。

一緒に暮らす人を参加頻度別でみると、『月に１回ぐらい』では母親と同居している割合が低くなっている。

図表 11　一緒に暮らす人＜こども食堂参加頻度別＞

(%)

| | | (n) | 父 | 母 | 兄弟姉妹 | 祖父母 | その他の親せき | その他（ホームステイをしている人など） |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| こども食堂参加 | こども食堂に行ったことがある | 1000 | 85.4 | 75.9 | 36.8 | 6.4 | 1.5 | 1.3 |
| 参加頻度 | 週に1回以上 | 138 | 90.6 | 76.1 | 31.9 | 11.6 | 1.4 | 0.0 |
| | 月に2～3回ぐらい | 205 | 88.8 | 79.5 | 39.5 | 7.8 | 1.0 | 0.5 |
| | 月に1回ぐらい | 215 | 81.9 | 67.9 | 30.7 | 4.7 | 3.3 | 1.4 |
| | 2～3カ月に1回ぐらい | 135 | 85.2 | 73.3 | 41.5 | 3.7 | 0.7 | 3.7 |
| | 半年に1回ぐらい | 307 | 83.4 | 80.1 | 39.4 | 5.5 | 1.0 | 1.3 |

## ④ 兄弟姉妹の人数

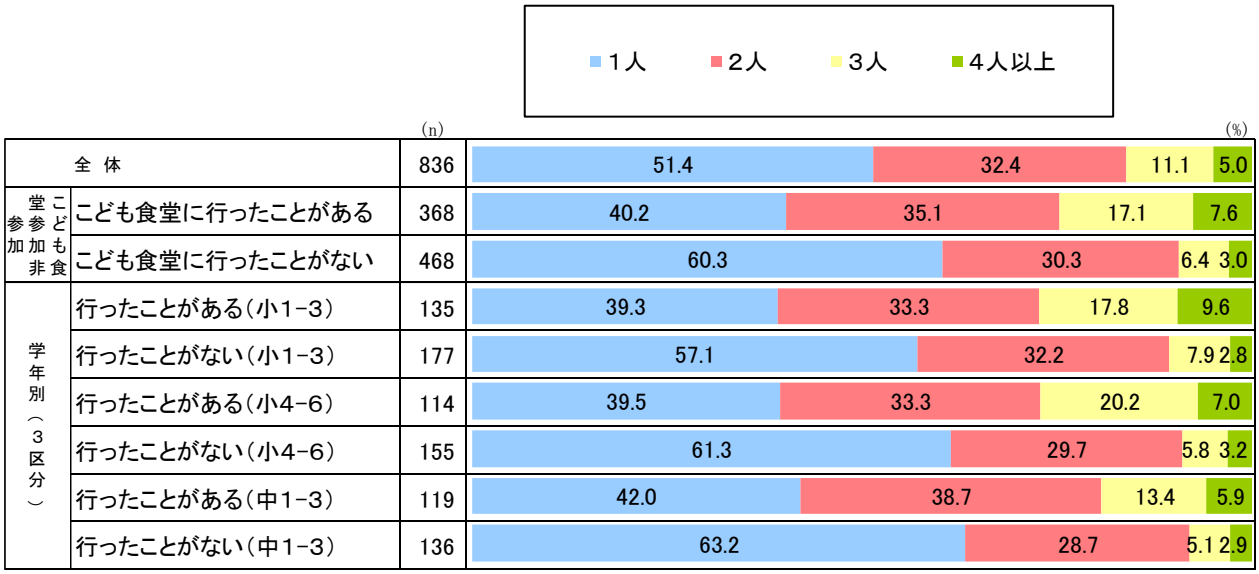
先ほどお答えのお子さんと一緒に暮らしている兄弟姉妹の人数をお答えください。（SA）

一緒に暮らす兄弟姉妹の人数について、全体では「１人」が約５割、「２人」が約３割となっている。

こども食堂参加非参加別にみると、「１人」が『行ったことがある』で 40.2%、『行ったことがない』で60.3%と『行ったことがない』で割合が高くなっている。『行ったことがある』では「２人」以上の割合が高くなっている。

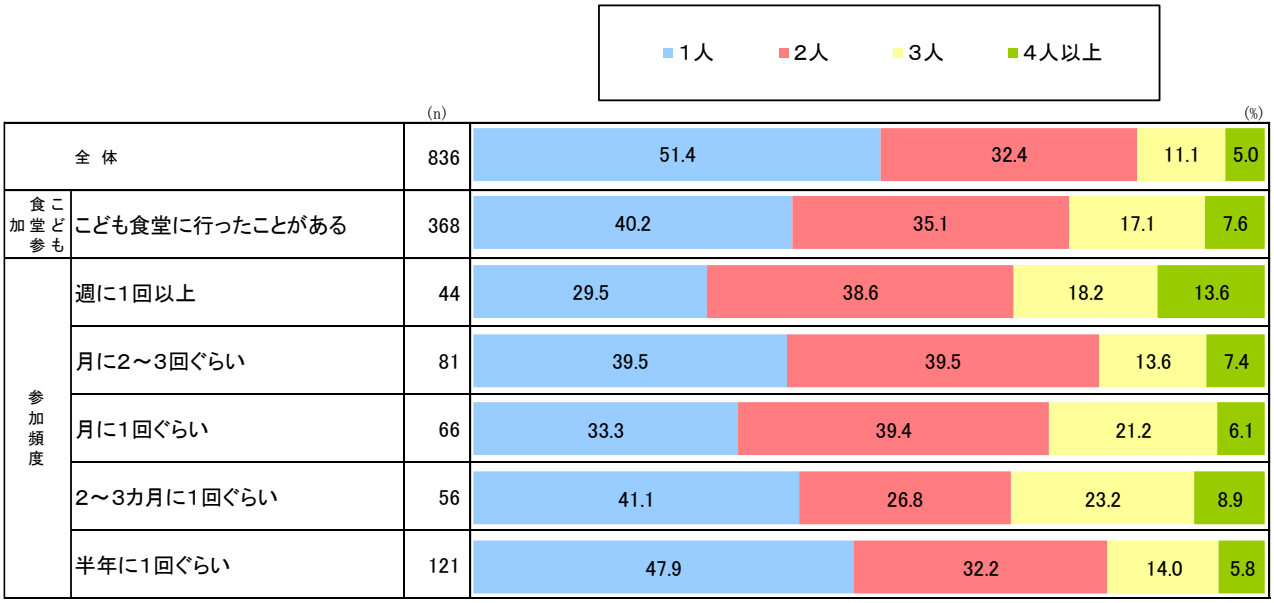
学年別でみると、「１人」では学年を問わず『行ったことがある』よりも『行ったことがない』の割合が高くなっている。

図表 12　兄弟姉妹の人数



兄弟姉妹の人数を参加頻度別でみると、『週に 1 回以上』では、「1 人」が 29.5%と最も低く、「２人」以上の兄弟姉妹がいる割合が高くなっている。

図表 13　兄弟姉妹の人数＜こども食堂参加頻度別＞



## ⑤ 世帯年収

世帯年収を教えてください。（SA）

世帯年収について、全体では「1000 万円以上～1500 万円未満」が 13.7%と最も高く、次いで「700 万円以上～800 万円未満」が 10.8%となっている。

こども食堂参加非参加別にみると、「1000 万円以上～1500 万円未満」が『行ったことがある』で 13.0%、『行ったことがない』で 14.3%と『行ったことがない』が高くなっている。『行ったことがある』『行ったことがない』問わず、幅広く分布している。なお、『行ったことがない』では「答えたくない」が 17.0%となっている。

学年別でみると、『行ったことがある（小１－3)』では「500 万円以上～600 万円未満」が最も高くなっている。

図表 14　世帯年収

(%)

| | | 該当数 | 100万円未満 | 100万円以上～200万円未満 | 200万円以上～300万円未満 | 300万円以上～400万円未満 | 400万円以上～500万円未満 | 500万円以上～600万円未満 | 600万円以上～700万円未満 | 700万円以上～800万円未満 | 800万円以上～900万円未満 | 900万円以上～1000万円未満 | 1000万円以上～1500万円未満 | 1500万円以上～2000万円未満 | 2000万円以上 | 答えたくない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 2000 | 1.0 | 1.4 | 4.0 | 6.6 | 8.6 | 10.7 | 9.9 | 10.8 | 8.1 | 6.7 | 13.7 | 3.4 | 2.6 | 12.9 |
| こども食堂参加非 | こども食堂に行ったことがある | 1000 | 1.1 | 1.6 | 4.2 | 6.8 | 8.3 | 11.0 | 10.8 | 11.6 | 7.4 | 7.4 | 13.0 | 4.3 | 3.7 | 8.8 |
| | こども食堂に行ったことがない | 1000 | 0.8 | 1.1 | 3.7 | 6.3 | 8.8 | 10.4 | 9.0 | 10.0 | 8.7 | 6.0 | 14.3 | 2.5 | 1.4 | 17.0 |
| 学年別（3区分） | 行ったことがある（小1-3） | 328 | 0.3 | 1.8 | 3.4 | 8.2 | 6.4 | 14.0 | 11.3 | 9.5 | 8.8 | 5.8 | 10.1 | 3.7 | 4.9 | 11.9 |
| | 行ったことがない（小1-3） | 328 | 0.9 | 1.2 | 2.4 | 6.1 | 7.9 | 11.0 | 8.5 | 12.2 | 8.5 | 5.5 | 16.5 | 1.5 | 0.6 | 17.1 |
| | 行ったことがある（小4-6） | 336 | 1.2 | 1.5 | 3.6 | 5.4 | 9.5 | 11.9 | 11.9 | 8.6 | 8.0 | 9.2 | 15.2 | 4.2 | 2.4 | 7.4 |
| | 行ったことがない（小4-6） | 336 | 0.3 | 1.5 | 4.8 | 4.8 | 7.7 | 9.5 | 10.4 | 7.1 | 8.0 | 7.7 | 13.7 | 1.8 | 1.8 | 20.8 |
| | 行ったことがある（中1-3） | 336 | 1.8 | 1.5 | 5.7 | 6.8 | 8.9 | 7.1 | 9.2 | 16.7 | 5.4 | 7.1 | 13.7 | 5.1 | 3.9 | 7.1 |
| | 行ったことがない（中1-3） | 336 | 1.2 | 0.6 | 3.9 | 8.0 | 10.7 | 10.7 | 8.0 | 10.7 | 9.5 | 4.8 | 12.8 | 4.2 | 1.8 | 13.1 |

＜参考＞

世帯年収では 1000 万円以上 1500 万円未満が最も高くなっている（令和４年地域児童福祉事業等調査、認可外保育施設利用世帯）。

(%)

| 総数 | 100万円未満 | 100万円以上200万円未満 | 200万円以上300万円未満 | 300万円以上400万円未満 | 400万円以上500万円未満 | 500万円以上600万円未満 | 600万円以上700万円未満 | 700万円以上800万円未満 | 800万円以上900万円未満 | 900万円以上1000万円未満 | 1000万円以上1500万円未満 | 1500万円以上2000万円未満 | 2000万円以上 | 不詳 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 85,647 | 1.8% | 2.7% | 4.2% | 6.6% | 9.3% | 9.3% | 10.0% | 8.7% | 7.7% | 7.3% | 16.5% | 6.6% | 8.0% | 1.4% |

世帯年収を参加頻度別でみると、『週に 1 回以上』では「400 万円以上～500 万円未満」が10.9%、『月に 2～3 回ぐらい』では「500 万円以上～600 万円未満」、『月に 1 回ぐらい』以上では「1000 万円以上～1500 万円未満」の割合が高くなっている。

図表 15　世帯年収＜こども食堂参加頻度別＞

(%)

| | | 該当数 | 100万円未満 | 100万円以上～200万円未満 | 200万円以上～300万円未満 | 300万円以上～400万円未満 | 400万円以上～500万円未満 | 500万円以上～600万円未満 | 600万円以上～700万円未満 | 700万円以上～800万円未満 | 800万円以上～900万円未満 | 900万円以上～1000万円未満 | 1000万円以上～1500万円未満 | 1500万円以上～2000万円未満 | 2000万円以上 | 答えたくない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 2000 | 1.0 | 1.4 | 4.0 | 6.6 | 8.6 | 10.7 | 9.9 | 10.8 | 8.1 | 6.7 | 13.7 | 3.4 | 2.6 | 12.9 |
| こども食堂参加 | こども食堂に行ったことがある | 1000 | 1.1 | 1.6 | 4.2 | 6.8 | 8.3 | 11.0 | 10.8 | 11.6 | 7.4 | 7.4 | 13.0 | 4.3 | 3.7 | 8.8 |
| 参加頻度 | 週に1回以上 | 138 | 0.7 | 2.9 | 5.1 | 10.1 | 10.9 | 7.2 | 9.4 | 8.0 | 7.2 | 5.8 | 8.7 | 8.0 | 8.7 | 7.2 |
| | 月に2～3回ぐらい | 205 | 1.5 | 1.5 | 5.4 | 5.9 | 8.8 | 12.7 | 11.7 | 10.2 | 7.8 | 10.2 | 11.2 | 2.9 | 2.9 | 7.3 |
| | 月に1回ぐらい | 215 | 1.4 | 1.9 | 3.3 | 6.5 | 9.3 | 11.6 | 11.2 | 13.0 | 7.4 | 4.7 | 14.4 | 4.7 | 2.3 | 8.4 |
| | 2～3カ月に1回ぐらい | 135 | 0.0 | 0.0 | 4.4 | 6.7 | 7.4 | 13.3 | 11.9 | 19.3 | 7.4 | 3.0 | 16.3 | 2.2 | 1.5 | 6.7 |
| | 半年に1回ぐらい | 307 | 1.3 | 1.6 | 3.6 | 6.2 | 6.5 | 10.1 | 10.1 | 9.8 | 7.2 | 10.1 | 13.7 | 4.2 | 3.9 | 11.7 |

## ⑥ 居住地

お住まいの都道府県を教えてください。（SA）

居住地について、全体では全ての都道府県に居住している方から回答を得ている。

こども食堂参加非参加別にみると、『行ったことがある』『行ったことがない』に関わらず、全ての都道府県に居住している方から回答を得ている。なお、「東京都」が『行ったことがある』で19.7%、『行ったことがない』で13.8%と『行ったことがある』が高くなっている。

学年別でみると、『行ったことがある』『行ったことがない』に関わらず、回答者がいない地域がある。（次は回答者がいない：＜青森県＞行ったことがある（小 1－3）・（小４－6）、＜山梨県＞行ったことがある（小４－６）、行ったことがない（小４－６）、＜和歌山県＞行ったことがない（中１－３）、＜島根県＞行ったことがある（中１－３）、＜高知県＞行ったことがある（小１－3）、行ったことがない（小 1－３）、＜佐賀県＞行ったことがある（小１－3）・（小４－６）、＜大分県＞行ったことがない（小４－６）、＜宮崎県＞行ったことがない（小１－3））

図表 16　居住地

(%)

| | | 該当数 | 北海道 | 青森県 | 岩手県 | 宮城県 | 秋田県 | 山形県 | 福島県 | 茨城県 | 栃木県 | 群馬県 | 埼玉県 | 千葉県 | 東京都 | 神奈川県 | 新潟県 | 富山県 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 2000 | 3.0 | 0.5 | 0.9 | 1.9 | 1.2 | 0.6 | 1.0 | 2.1 | 1.1 | 1.1 | 6.2 | 4.5 | 16.8 | 7.6 | 1.0 | 0.9 |
| こども食堂参加非 | こども食堂に行ったことがある | 1000 | 2.5 | 0.1 | 1.0 | 2.1 | 1.7 | 0.5 | 1.1 | 1.8 | 0.8 | 1.0 | 6.1 | 3.5 | 19.7 | 6.3 | 1.1 | 1.2 |
| | こども食堂に行ったことがない | 1000 | 3.4 | 0.9 | 0.8 | 1.7 | 0.7 | 0.6 | 0.9 | 2.4 | 1.4 | 1.2 | 6.2 | 5.4 | 13.8 | 8.8 | 0.8 | 0.5 |
| 学年別（3区分） | 行ったことがある(小1-3) | 328 | 1.8 | 0.0 | 0.9 | 3.0 | 1.8 | 0.6 | 0.6 | 1.2 | 0.9 | 2.1 | 5.2 | 2.1 | 22.6 | 5.5 | 1.8 | 0.6 |
| | 行ったことがない(小1-3) | 328 | 4.0 | 0.9 | 0.3 | 1.8 | 0.9 | 0.3 | 0.6 | 2.4 | 2.4 | 1.5 | 6.7 | 5.2 | 12.8 | 8.5 | 0.9 | 0.6 |
| | 行ったことがある(小4-6) | 336 | 1.8 | 0.0 | 0.6 | 2.7 | 1.2 | 0.6 | 2.1 | 2.4 | 0.9 | 0.6 | 5.1 | 4.2 | 20.2 | 5.7 | 1.2 | 2.1 |
| | 行ったことがない(小4-6) | 336 | 3.0 | 0.9 | 0.6 | 1.2 | 1.2 | 0.9 | 1.2 | 2.7 | 0.9 | 1.2 | 5.1 | 5.7 | 13.7 | 9.8 | 0.6 | 0.3 |
| | 行ったことがある(中1-3) | 336 | 3.9 | 0.3 | 1.5 | 0.6 | 2.1 | 0.3 | 0.6 | 1.8 | 0.6 | 0.3 | 8.0 | 4.2 | 16.4 | 7.7 | 0.3 | 0.9 |
| | 行ったことがない(中1-3) | 336 | 3.3 | 0.9 | 1.5 | 2.1 | 0.0 | 0.6 | 0.9 | 2.1 | 0.9 | 0.9 | 6.8 | 5.4 | 14.9 | 8.0 | 0.9 | 0.6 |

| | | 該当数 | 石川県 | 福井県 | 山梨県 | 長野県 | 岐阜県 | 静岡県 | 愛知県 | 三重県 | 滋賀県 | 京都府 | 大阪府 | 兵庫県 | 奈良県 | 和歌山県 | 鳥取県 | 島根県 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 2000 | 0.6 | 0.5 | 0.2 | 1.0 | 1.3 | 2.0 | 7.9 | 1.0 | 1.0 | 2.6 | 8.6 | 5.3 | 1.1 | 0.6 | 0.6 | 0.4 |
| こども食堂参加非 | こども食堂に行ったことがある | 1000 | 0.5 | 0.5 | 0.2 | 0.8 | 1.0 | 1.7 | 8.1 | 0.7 | 1.1 | 2.5 | 9.6 | 4.5 | 0.9 | 0.7 | 0.5 | 0.4 |
| | こども食堂に行ったことがない | 1000 | 0.6 | 0.4 | 0.2 | 1.2 | 1.5 | 2.2 | 7.7 | 1.2 | 0.9 | 2.7 | 7.5 | 6.1 | 1.2 | 0.4 | 0.6 | 0.3 |
| 学年別（3区分） | 行ったことがある(小1-3) | 328 | 0.3 | 0.0 | 0.3 | 0.3 | 0.9 | 2.7 | 7.9 | 1.2 | 1.2 | 2.4 | 8.8 | 4.3 | 0.6 | 1.2 | 0.9 | 0.6 |
| | 行ったことがない(小1-3) | 328 | 0.3 | 0.6 | 0.3 | 0.9 | 1.5 | 3.0 | 6.7 | 1.2 | 0.9 | 3.0 | 7.0 | 6.1 | 0.6 | 0.9 | 0.3 | 0.3 |
| | 行ったことがある(小4-6) | 336 | 0.9 | 0.3 | 0.0 | 0.6 | 1.2 | 1.2 | 7.7 | 0.3 | 1.2 | 2.7 | 10.7 | 3.6 | 0.9 | 0.6 | 0.3 | 0.6 |
| | 行ったことがない(小4-6) | 336 | 0.6 | 0.3 | 0.0 | 1.5 | 2.1 | 1.8 | 8.0 | 0.6 | 0.9 | 3.3 | 7.1 | 6.3 | 1.5 | 0.3 | 0.6 | 0.3 |
| | 行ったことがある(中1-3) | 336 | 0.3 | 1.2 | 0.3 | 1.5 | 0.9 | 1.2 | 8.6 | 0.6 | 0.9 | 2.4 | 9.2 | 5.7 | 1.2 | 0.3 | 0.3 | 0.0 |
| | 行ったことがない(中1-3) | 336 | 0.9 | 0.3 | 0.3 | 1.2 | 0.9 | 1.8 | 8.3 | 1.8 | 0.9 | 1.8 | 8.3 | 6.0 | 1.5 | 0.0 | 0.9 | 0.3 |

| | | 該当数 | 岡山県 | 広島県 | 山口県 | 徳島県 | 香川県 | 愛媛県 | 高知県 | 福岡県 | 佐賀県 | 長崎県 | 熊本県 | 大分県 | 宮崎県 | 鹿児島県 | 沖縄県 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 2000 | 1.8 | 2.7 | 1.0 | 0.7 | 0.7 | 0.9 | 0.2 | 3.3 | 0.6 | 0.5 | 0.9 | 0.6 | 0.5 | 1.2 | 0.7 |
| こども食堂参加非 | こども食堂に行ったことがある | 1000 | 1.2 | 2.9 | 1.1 | 0.7 | 0.4 | 1.1 | 0.2 | 3.5 | 0.4 | 0.4 | 1.0 | 0.7 | 0.6 | 1.1 | 0.5 |
| | こども食堂に行ったことがない | 1000 | 2.3 | 2.4 | 0.9 | 0.6 | 1.0 | 0.7 | 0.1 | 3.0 | 0.7 | 0.5 | 0.7 | 0.4 | 0.4 | 1.3 | 0.8 |
| 学年別（3区分） | 行ったことがある(小1-3) | 328 | 1.5 | 3.0 | 0.9 | 0.3 | 0.6 | 0.3 | 0.0 | 3.7 | 0.0 | 0.3 | 1.5 | 1.2 | 0.3 | 1.2 | 0.3 |
| | 行ったことがない(小1-3) | 328 | 2.7 | 3.4 | 0.3 | 0.3 | 1.5 | 0.3 | 0.0 | 2.4 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.9 | 0.0 | 1.2 | 1.2 |
| | 行ったことがある(小4-6) | 336 | 1.2 | 3.3 | 0.6 | 1.2 | 0.3 | 2.1 | 0.3 | 3.9 | 0.0 | 0.3 | 0.6 | 0.3 | 0.9 | 0.6 | 0.6 |
| | 行ったことがない(小4-6) | 336 | 2.7 | 1.8 | 1.2 | 0.9 | 0.6 | 0.9 | 0.3 | 2.4 | 0.3 | 0.6 | 0.9 | 0.0 | 0.6 | 2.4 | 0.6 |
| | 行ったことがある(中1-3) | 336 | 0.9 | 2.4 | 1.8 | 0.6 | 0.3 | 0.9 | 0.3 | 3.0 | 1.2 | 0.6 | 0.9 | 0.6 | 0.6 | 1.5 | 0.6 |
| | 行ったことがない(中1-3) | 336 | 1.5 | 2.1 | 1.2 | 0.6 | 0.9 | 0.9 | 0.0 | 4.2 | 1.2 | 0.3 | 0.6 | 0.3 | 0.6 | 0.3 | 0.6 |

居住地を参加頻度別でみると、回答者がいない（0.0%）地域は『週に 1 回以上』で 14 地域、『月に２～３回ぐらい』で 12 地域、『月に１回ぐらい』で６地域、『２～３カ月に１回ぐらい』で 11 地域、『半年に１回ぐらい』で４地域であった。

図表 17　居住地＜こども食堂参加頻度別＞

(%)

| | | 該当数 | 北海道 | 青森県 | 岩手県 | 宮城県 | 秋田県 | 山形県 | 福島県 | 茨城県 | 栃木県 | 群馬県 | 埼玉県 | 千葉県 | 東京都 | 神奈川県 | 新潟県 | 富山県 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 2000 | 3.0 | 0.5 | 0.9 | 1.9 | 1.2 | 0.6 | 1.0 | 2.1 | 1.1 | 1.1 | 6.2 | 4.5 | 16.8 | 7.6 | 1.0 | 0.9 |
| こども食堂参加 | こども食堂に行ったことがある | 1000 | 2.5 | 0.1 | 1.0 | 2.1 | 1.7 | 0.5 | 1.1 | 1.8 | 0.8 | 1.0 | 6.1 | 3.5 | 19.7 | 6.3 | 1.1 | 1.2 |
| 参加頻度 | 週に1回以上 | 138 | 0.7 | 0.0 | 1.4 | 1.4 | 3.6 | 0.7 | 2.2 | 2.9 | 0.7 | 0.7 | 5.1 | 0.7 | 25.4 | 2.9 | 0.7 | 2.2 |
| | 月に2～3回ぐらい | 205 | 2.0 | 0.0 | 1.5 | 1.0 | 1.5 | 0.0 | 1.0 | 1.5 | 0.0 | 1.5 | 4.4 | 6.8 | 23.9 | 5.9 | 0.5 | 1.0 |
| | 月に1回ぐらい | 215 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 2.8 | 2.3 | 1.4 | 1.4 | 1.9 | 0.9 | 0.0 | 6.0 | 3.7 | 17.7 | 6.0 | 0.9 | 1.9 |
| | 2～3カ月に1回ぐらい | 135 | 4.4 | 0.0 | 2.2 | 3.7 | 0.7 | 0.7 | 2.2 | 0.7 | 2.2 | 1.5 | 5.2 | 4.4 | 20.0 | 8.1 | 1.5 | 0.0 |
| | 半年に1回ぐらい | 307 | 4.2 | 0.3 | 0.7 | 2.0 | 1.0 | 0.0 | 0.0 | 2.0 | 0.7 | 1.3 | 8.1 | 2.0 | 15.6 | 7.5 | 1.6 | 1.0 |

| | | 該当数 | 石川県 | 福井県 | 山梨県 | 長野県 | 岐阜県 | 静岡県 | 愛知県 | 三重県 | 滋賀県 | 京都府 | 大阪府 | 兵庫県 | 奈良県 | 和歌山県 | 鳥取県 | 島根県 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 2000 | 0.6 | 0.5 | 0.2 | 1.0 | 1.3 | 2.0 | 7.9 | 1.0 | 1.0 | 2.6 | 8.6 | 5.3 | 1.1 | 0.6 | 0.6 | 0.4 |
| こども食堂参加 | こども食堂に行ったことがある | 1000 | 0.5 | 0.5 | 0.2 | 0.8 | 1.0 | 1.7 | 8.1 | 0.7 | 1.1 | 2.5 | 9.6 | 4.5 | 0.9 | 0.7 | 0.5 | 0.4 |
| 参加頻度 | 週に1回以上 | 138 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.7 | 2.2 | 2.2 | 9.4 | 0.7 | 0.0 | 2.9 | 11.6 | 2.9 | 0.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 月に2～3回ぐらい | 205 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 2.0 | 6.8 | 0.5 | 1.5 | 2.4 | 10.7 | 5.4 | 0.0 | 1.0 | 1.0 | 0.0 |
| | 月に1回ぐらい | 215 | 0.5 | 0.9 | 0.0 | 0.9 | 0.0 | 2.3 | 5.6 | 0.9 | 1.4 | 2.8 | 11.6 | 2.8 | 1.4 | 1.4 | 0.5 | 1.9 |
| | 2～3カ月に1回ぐらい | 135 | 0.7 | 1.5 | 0.0 | 0.7 | 1.5 | 0.7 | 11.1 | 1.5 | 1.5 | 0.7 | 4.4 | 5.9 | 0.0 | 0.7 | 0.7 | 0.0 |
| | 半年に1回ぐらい | 307 | 0.7 | 0.3 | 0.7 | 1.3 | 1.3 | 1.3 | 8.8 | 0.3 | 1.0 | 2.9 | 8.8 | 5.2 | 1.6 | 0.3 | 0.3 | 0.0 |

| | | 該当数 | 岡山県 | 広島県 | 山口県 | 徳島県 | 香川県 | 愛媛県 | 高知県 | 福岡県 | 佐賀県 | 長崎県 | 熊本県 | 大分県 | 宮崎県 | 鹿児島県 | 沖縄県 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 2000 | 1.8 | 2.7 | 1.0 | 0.7 | 0.7 | 0.9 | 0.2 | 3.3 | 0.6 | 0.5 | 0.9 | 0.6 | 0.5 | 1.2 | 0.7 |
| こども食堂参加 | こども食堂に行ったことがある | 1000 | 1.2 | 2.9 | 1.1 | 0.7 | 0.4 | 1.1 | 0.2 | 3.5 | 0.4 | 0.4 | 1.0 | 0.7 | 0.6 | 1.1 | 0.5 |
| 参加頻度 | 週に1回以上 | 138 | 0.7 | 2.9 | 1.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4.3 | 0.0 | 0.0 | 2.2 | 0.7 | 1.4 | 1.4 | 0.0 |
| | 月に2～3回ぐらい | 205 | 2.9 | 3.9 | 0.5 | 1.0 | 0.5 | 1.0 | 0.0 | 2.0 | 0.5 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.5 | 1.5 |
| | 月に1回ぐらい | 215 | 0.0 | 1.4 | 0.5 | 1.9 | 0.9 | 0.5 | 0.0 | 5.6 | 0.5 | 0.9 | 1.4 | 1.9 | 0.9 | 0.9 | 0.5 |
| | 2～3カ月に1回ぐらい | 135 | 0.7 | 3.7 | 0.7 | 0.0 | 0.0 | 1.5 | 0.0 | 0.7 | 0.7 | 0.0 | 0.0 | 0.7 | 0.0 | 0.7 | 0.7 |
| | 半年に1回ぐらい | 307 | 1.3 | 2.9 | 2.0 | 0.3 | 0.3 | 2.0 | 0.7 | 3.9 | 0.3 | 0.3 | 1.3 | 0.3 | 0.7 | 1.0 | 0.0 |

## ⑦ 保護者の性別

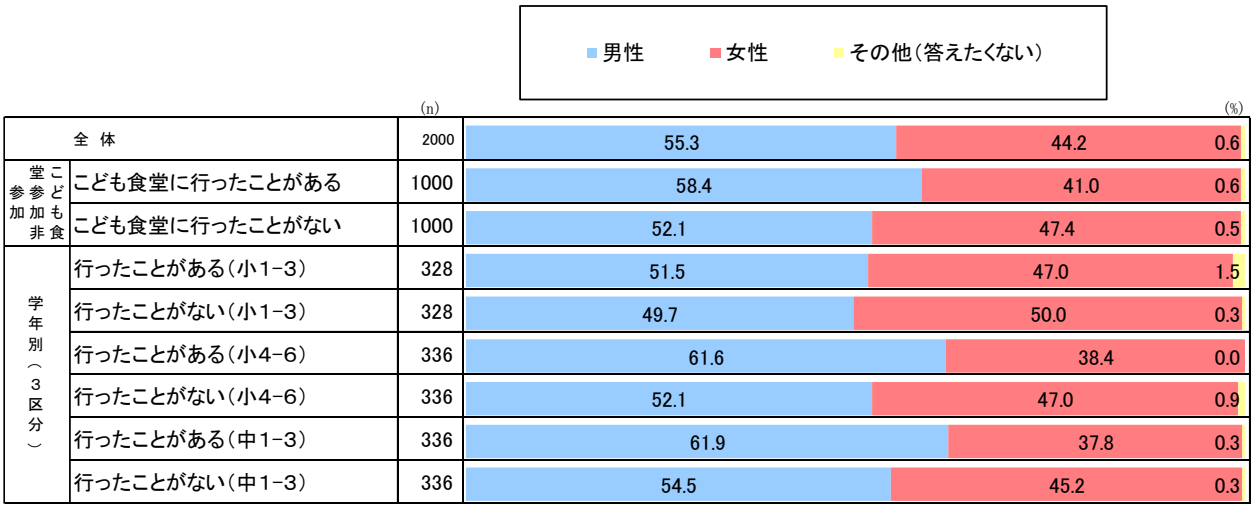
あなたの性別を教えてください。（SA）

保護者の性別について、全体では「男性」が高くなっている。

こども食堂参加非参加別にみると、『行ったことがある』『行ったことがない』に関わらず、「男性」が高くなっており、『行ったことがない』よりも『行ったことがある』の「男性」の回答割合が高くなっている。

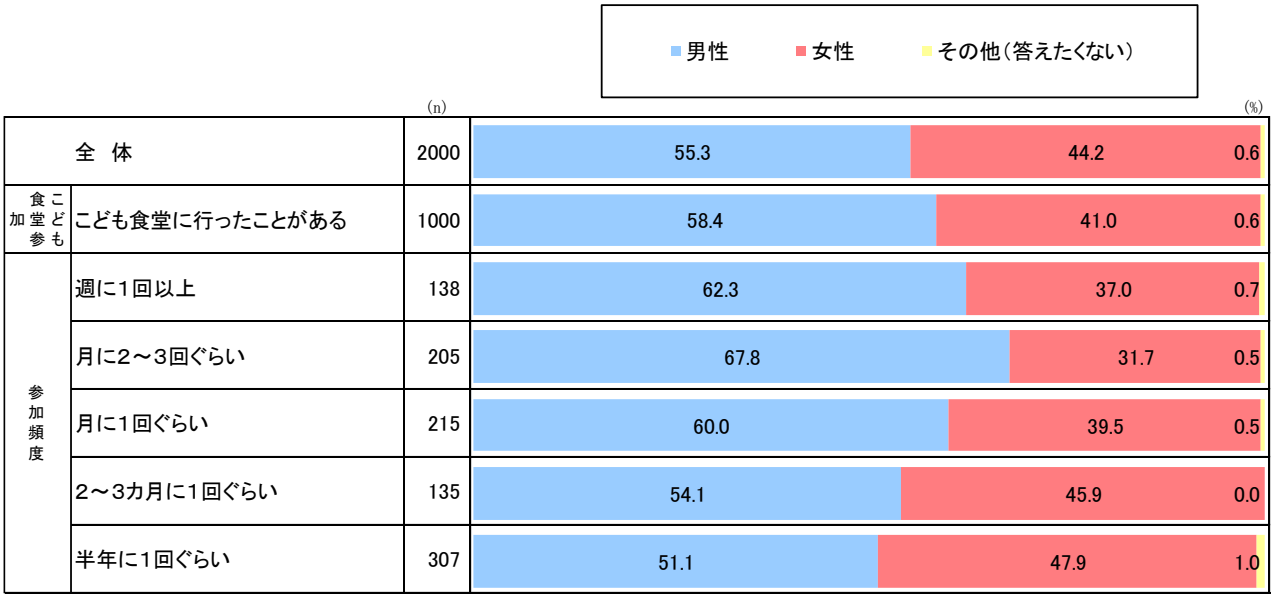
学年別でみても、『行ったことがない』よりも『行ったことがある』の「男性」の回答割合が高い。

図表 18　保護者の性別



保護者の性別を参加頻度別でみると、『月に 1 回ぐらい』以上で、「男性」の回答割合が 6 割を超えている。

図表 19　保護者の性別＜こども食堂参加頻度別＞



## ⑧ 保護者の年齢

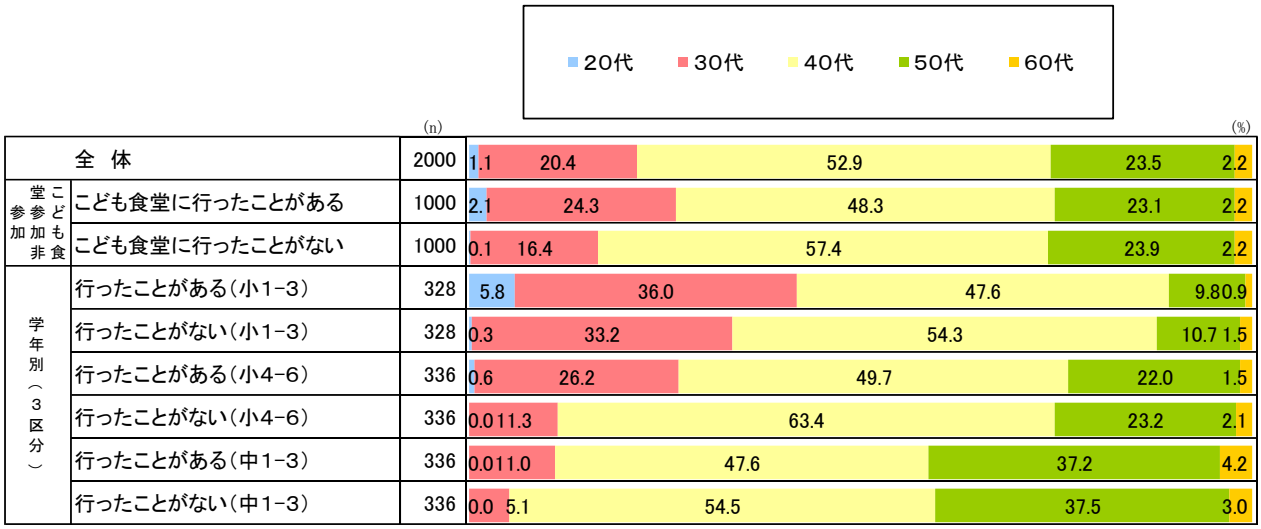
あなたの年齢を教えてください。（SA）

保護者の年齢について、全体では「40 代」が 52.9%と高くなっている。

こども食堂参加非参加別にみると、「30 代」が『行ったことがある』で 24.3%、『行ったことがない』で 16.4%と、『行ったことがある』では 30 代以下の保護者割合が高くなっている。

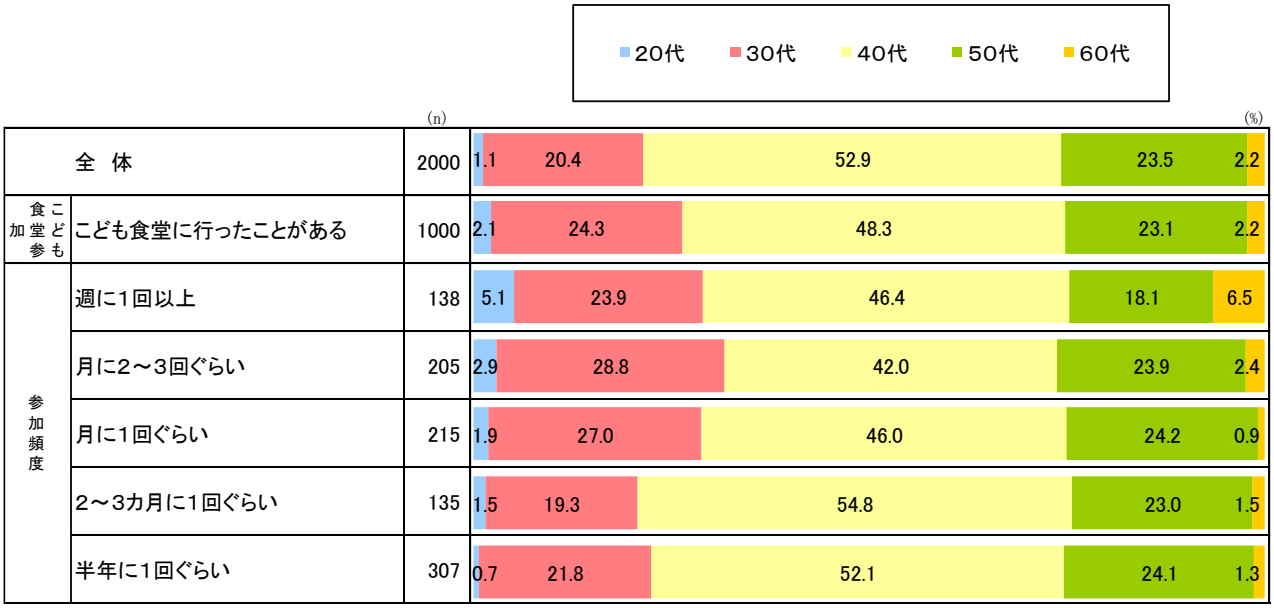
学年別でみると、「20 代」が『行ったことがある（小１－３）』で 5.8%、『行ったことがない（小１－３）』で 0.3%と、「30 代」が『行ったことがある（小４－６）』で 26.2%、『行ったことがない（小４－６）』で 11.3%、『行ったことがある（中 1－3)』で 11.0%、『行ったことがない（中 1－3)』で 5.1%と、『行ったことがある』で若い保護者の回答割合が高くなっている。

図表 20　保護者の年齢



保護者の年齢を参加頻度別でみると、『週に１回以上』では「20 代」「60 代」の回答割合が高くなっている。

図表 21　保護者の年齢＜こども食堂参加頻度別＞



## 2.ふだんの過ごし方（以降、こどもの回答）

### ① 朝食を食べる日数

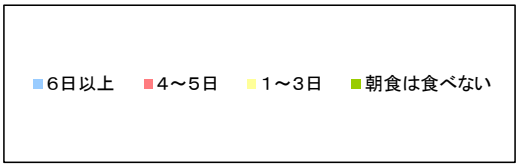
Q1　あなたは、ふだん、朝ごはんを１週間に何日くらい食べていますか。（SA）

1 週間のうち朝食を食べる日数について、全体では「週６日以上」が 76.6%、「４～５日」が 12.5%となっており、「週４日以上」（１週間の半分以上）食べているが約９割となっている。

こども食堂参加非参加別にみると、「6 日以上」が『行ったことがある』で 66.9%、『行ったことがない』で 86.3%と『行ったことがない』の割合が高い。

学年別でみると、「6 日以上」では学年を問わず『行ったことがある』よりも『行ったことがない』の割合が高くなっている。

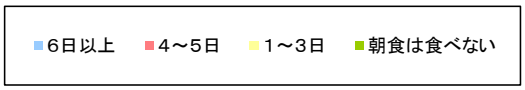
図表 22　朝食を食べる日数




| | | (n) | 6日以上 | 4～5日 | 1～3日 | 朝食は食べない | 週4日以上 | 週3日以下 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 2000 | 76.6 | 12.5 | 5.4 | 5.6 | 89.1 | 11.0 |
| こども食堂参加非参加 | こども食堂に行ったことがある | 1000 | 66.9 | 19.8 | 6.6 | 6.7 | 86.7 | 13.3 |
| | こども食堂に行ったことがない | 1000 | 86.3 | 5.1 | 4.2 | 4.4 | 91.4 | 8.6 |
| 学年別（3区分） | 行ったことがある（小1-3） | 328 | 72.0 | 14.3 | 4.6 | 9.1 | 86.3 | 13.7 |
| | 行ったことがない（小1-3） | 328 | 90.5 | 3.7 | 1.5 | 4.3 | 94.2 | 5.8 |
| | 行ったことがある（小4-6） | 336 | 62.5 | 25.0 | 7.7 | 4.8 | 87.5 | 12.5 |
| | 行ったことがない（小4-6） | 336 | 87.2 | 4.8 | 2.4 | 5.7 | 92.0 | 8.0 |
| | 行ったことがある（中1-3） | 336 | 66.4 | 19.9 | 7.4 | 6.3 | 86.3 | 13.7 |
| | 行ったことがない（中1-3） | 336 | 81.3 | 6.8 | 8.6 | 3.3 | 88.1 | 11.9 |

1 週間のうち朝食を食べる日数を参加頻度別でみると、『週に 1 回以上』では「週３日以下」が 15.2%と高くなっている。

図表 23　朝食を食べる日数＜こども食堂参加頻度別＞




| | | (n) | 6日以上 | 4～5日 | 1～3日 | 朝食は食べない | 週4日以上 | 週3日以下 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全　体 | | 2000 | 76.6 | 12.5 | 5.4 | 5.6 | 89.1 | 11.0 |
| こども食堂参加 | こども食堂に行ったことがある | 1000 | 66.9 | 19.8 | 6.6 | 6.7 | 86.7 | 13.3 |
| 参加頻度 | 週に1回以上 | 138 | 70.3 | 14.5 | 5.8 | 9.4 | 84.8 | 15.2 |
| | 月に2～3回ぐらい | 205 | 57.6 | 28.3 | 8.3 | 5.9 | 85.9 | 14.1 |
| | 月に1回ぐらい | 215 | 56.3 | 28.8 | 9.8 | 5.1 | 85.1 | 14.9 |
| | 2～3カ月に1回ぐらい | 135 | 66.7 | 21.5 | 6.7 | 5.2 | 88.1 | 11.9 |
| | 半年に1回ぐらい | 307 | 79.2 | 9.4 | 3.6 | 7.8 | 88.6 | 11.4 |

## ② 一週間に、大人と一緒に夕ごはんを食べる回数

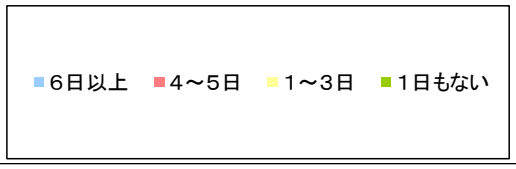
Q2　あなたは、ふだん、おとうさん、おかあさん、おじいさん、おばあさんなど、だれか大人と一緒に夕ごはんを１週間に何日くらい食べていますか。（SA）

1 週間のうち大人と一緒に夕ごはんを食べる回数について、全体では「週６日以上」が 71.5%、「４～５日」が 16.1%となっており、「週 4 日以上」（１週間の半分以上）が約９割となっている。

こども食堂参加非参加別にみると、「6 日以上」が『行ったことがある』で 61.1%、『行ったことがない』で 81.9%と『行ったことがない』の割合が高い。

学年別でみると、「6 日以上」では学年を問わず『行ったことがある』よりも『行ったことがない』の割合が高くなっている。

図表 24　一週間に、大人と一緒に夕ごはんを食べる回数




| | | (n) | 6日以上 | 4～5日 | 1～3日 | 1日もない | 週4日以上 | 週3日以下 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全　体 | | 2000 | 71.5 | 16.1 | 9.2 | 3.3 | 87.6 | 12.5 |
| こども食堂参加非参加 | こども食堂に行ったことがある | 1000 | 61.1 | 23.7 | 12.1 | 3.1 | 84.8 | 15.2 |
| | こども食堂に行ったことがない | 1000 | 81.9 | 8.4 | 6.2 | 3.5 | 90.3 | 9.7 |
| 学年別（3区分） | 行ったことがある（小1-3） | 328 | 68.6 | 16.8 | 10.4 | 4.3 | 85.4 | 14.6 |
| | 行ったことがない（小1-3） | 328 | 86.6 | 5.8 | 4.3 | 3.4 | 92.4 | 7.6 |
| | 行ったことがある（小4-6） | 336 | 57.1 | 28.0 | 12.5 | 2.4 | 85.1 | 14.9 |
| | 行ったことがない（小4-6） | 336 | 84.5 | 6.0 | 5.4 | 4.2 | 90.5 | 9.5 |
| | 行ったことがある（中1-3） | 336 | 57.7 | 26.2 | 13.4 | 2.7 | 83.9 | 16.1 |
| | 行ったことがない（中1-3） | 336 | 74.7 | 13.4 | 8.9 | 3.0 | 88.1 | 11.9 |

1 週間のうち大人と一緒に夕ごはんを食べる回数を参加頻度別でみると、『月に２～３回ぐらい』では「週３日以下」が 21.0%と高くなっている。

図表 25　一週間に、大人と一緒に夕ごはんを食べる回数＜こども食堂参加頻度別＞

| | | (n) | ６日以上 | ４～５日 | １～３日 | １日もない | 週４日以上 | 週３日以下 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全　体 | | 2000 | 71.5 | 16.1 | 9.2 | 3.3 | 87.6 | 12.5 |
| こども食堂参加 | こども食堂に行ったことがある | 1000 | 61.1 | 23.7 | 12.1 | 3.1 | 84.8 | 15.2 |
| 参加頻度 | 週に1回以上 | 138 | 62.3 | 25.4 | 8.7 | 3.6 | 87.7 | 12.3 |
| | 月に2～3回ぐらい | 205 | 47.8 | 31.2 | 19.0 | 2.0 | 79.0 | 21.0 |
| | 月に1回ぐらい | 215 | 49.3 | 31.2 | 18.1 | 1.4 | 80.5 | 19.5 |
| | 2～3カ月に1回ぐらい | 135 | 63.0 | 23.7 | 12.6 | 0.7 | 86.7 | 13.3 |
| | 半年に1回ぐらい | 307 | 76.9 | 12.7 | 4.6 | 5.9 | 89.6 | 10.4 |

## ③ 一週間に、1 人で夕ごはんを食べる回数

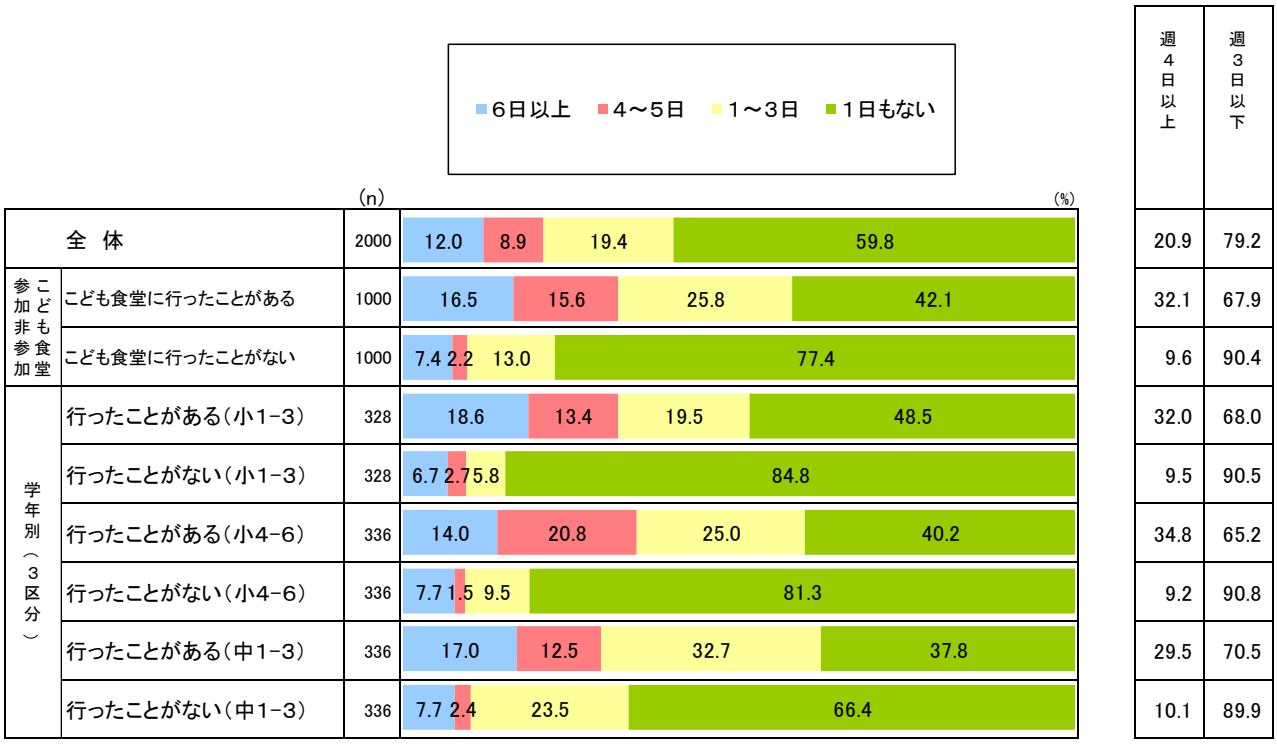
Q3　あなたは、ふだん、自分ひとりだけで夕ごはんを 1 週間に何日くらい食べていますか。
（SA）

1 週間のうち自分ひとりだけで夕ごはんを食べる日数について、全体では「1 日もない」が 59.8%、「1～3 日」が 19.4%となっており、 1 週間の半分以上だれかと食べている（ひとりで食べている日数が「３日以下」）割合が約 8 割となっている。

こども食堂参加非参加別にみると、「1 日もない」が『行ったことがある』で 42.1%と『行ったことがない』で 77.4%と『行ったことがない』の割合が高い。

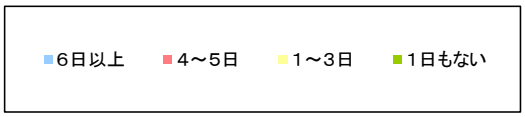
学年別でみると、「1 日もない」が学年を問わず『行ったことがある』よりも『行ったことがない』の割合が高くなっている。

図表 26　一週間に、1 人で夕ごはんを食べる回数



1 週間のうち自分ひとりだけで夕ごはんを食べる日数を参加頻度別でみると、『半年に 1 回ぐらい』では「週 3 日以下」が 85.3%と高くなっている。

図表 27　一週間に、1 人で夕ごはんを食べる回数＜こども食堂参加頻度別＞




| | | (n) | 6日以上 | 4～5日 | 1～3日 | 1日もない | 週4日以上 | 週3日以下 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全　体 | | 2000 | 12.0 | 8.9 | 19.4 | 59.8 | 20.9 | 79.2 |
| こども食堂参加 | こども食堂に行ったことがある | 1000 | 16.5 | 15.6 | 25.8 | 42.1 | 32.1 | 67.9 |
| 参加頻度 | 週に1回以上 | 138 | 36.2 | 19.6 | 25.4 | 18.8 | 55.8 | 44.2 |
| | 月に2～3回ぐらい | 205 | 16.6 | 27.3 | 30.2 | 25.9 | 43.9 | 56.1 |
| | 月に1回ぐらい | 215 | 14.4 | 20.9 | 35.3 | 29.3 | 35.3 | 64.7 |
| | 2～3カ月に1回ぐらい | 135 | 11.1 | 13.3 | 27.4 | 48.1 | 24.4 | 75.6 |
| | 半年に1回ぐらい | 307 | 11.4 | 3.3 | 15.6 | 69.7 | 14.7 | 85.3 |

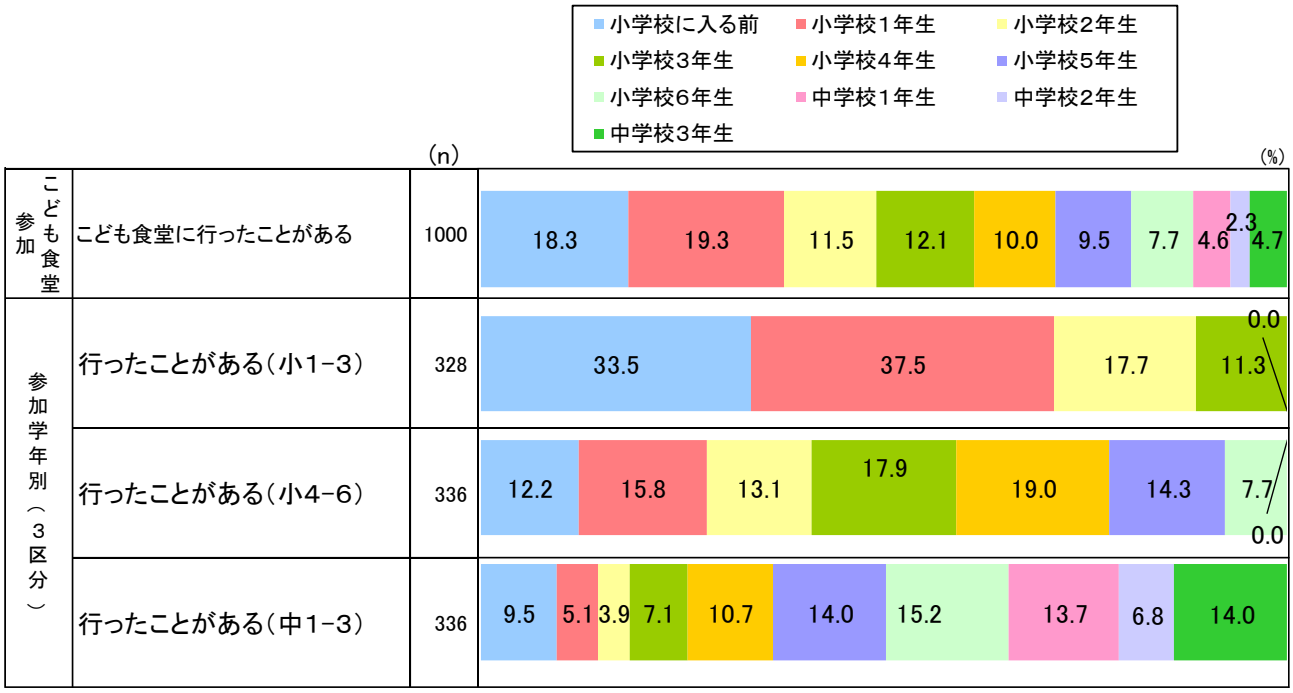
## ④　こども食堂に初めて行った時期（こども食堂に行ったことがあるこどもへの設問）

Q4　あなたが、こども食堂に初めて行ったのはいつですか。（SA）

こども食堂に初めて行った時期について、全体では「小学校１年生」が 19.3%、「小学校に入る前」が 18.3%となっており、小学１年生までに行く割合が約４割となっている。

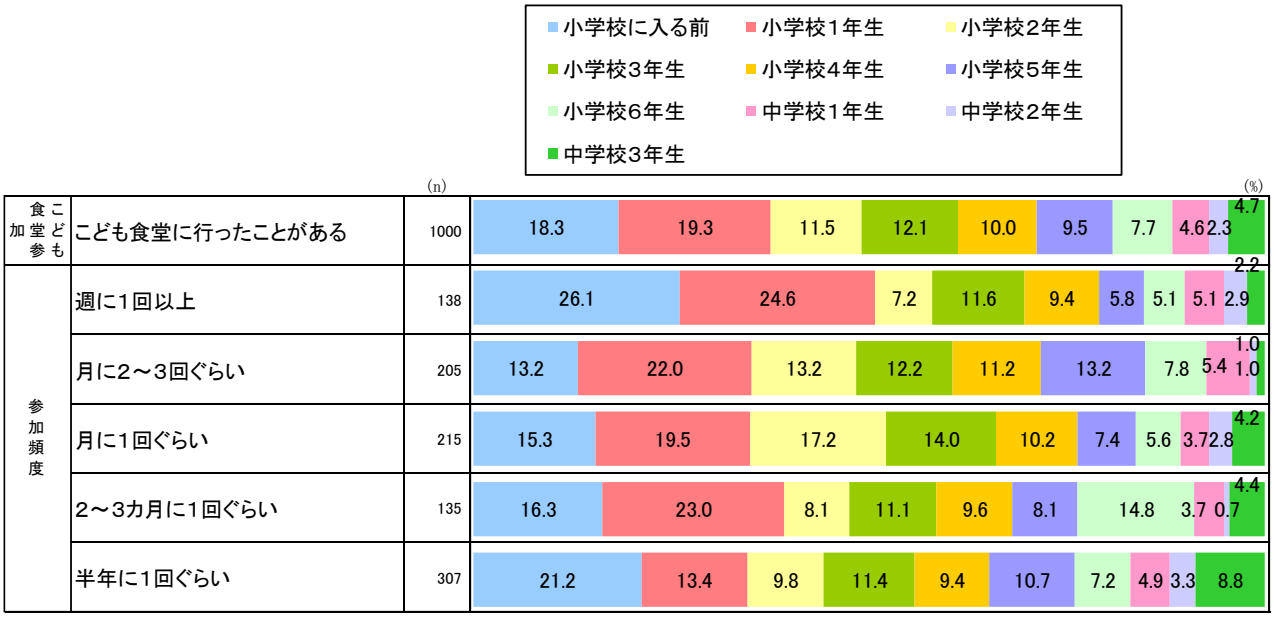
学年別にみると、『行ったことがある（小 1-3)』では「小学校１年生」が 37.5%、『行ったことがある（小 4-6)』では「小学校４年生」が 19.0%、『行ったことがある（中 1-3)』では「小学校６年生」が 15.2%と高くなっている。

図表 28　こども食堂に初めて行った時期



こども食堂に初めて行った時期を参加頻度別でみると、『週に 1 回以上』では「小学校に入る前」が 26.1%と高くなっている。

図表 29　こども食堂を初めて行った時期＜こども食堂参加頻度別＞



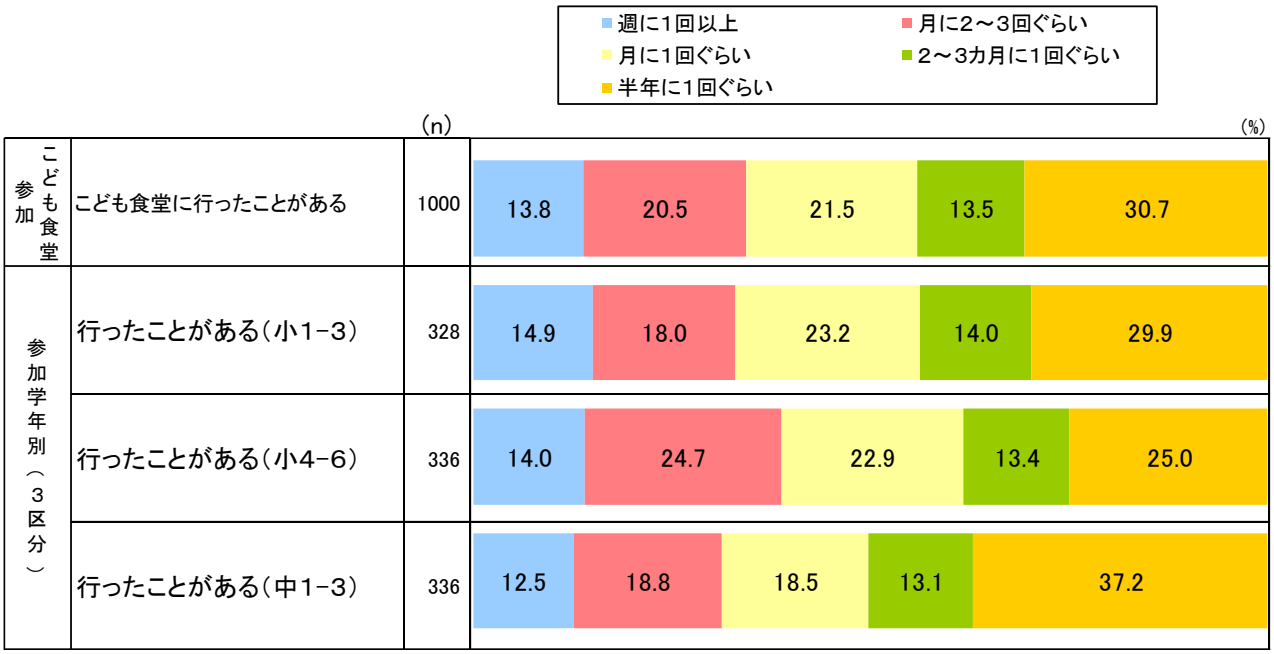
## ⑤ こども食堂に行く頻度（こども食堂に行ったことがあるこどもへの設問）

Q5　あなたは今の学年になってから、こども食堂にどのくらい行っていますか。（SA）

こども食堂に行く頻度について、全体では「半年に 1 回ぐらい」が 30.7%と最も高く、次いで「月に 1 回ぐらい」が 21.5%となっている。「月に 1 回ぐらい」以上の合計は 55.8%となっており、約半数は月に 1 回以上、こども食堂に行っている。

学年別にみると、いずれも「半年に 1 回ぐらい」の割合が最も高いものの、「月に 1 回ぐらい」以上の合計は、『行ったことがある（小 1 - 3）』では 56.1%、『行ったことがある（小 4 - 6）』では 61.6%、『行ったことがある（中 1 - 3）』では 49.7%となっている。

図表 30　こども食堂に行く頻度



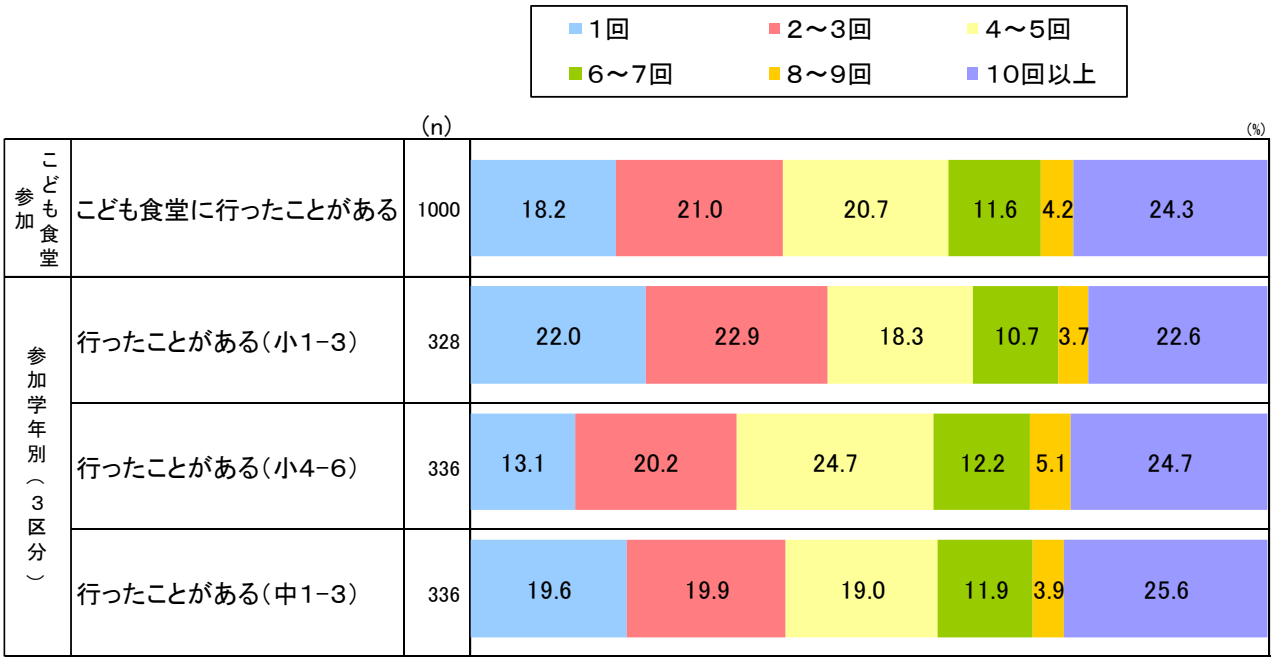
## ⑥ これまでに、こども食堂に行った回数（こども食堂に行ったことがあるこどもへの設問）

Q6　あなたはこども食堂に、これまで何回行ったことがありますか。（SA）

こども食堂に行った合計日数については、全体では「10 回以上」が 24.3%、「2～3 回」が 21.0%となっている。

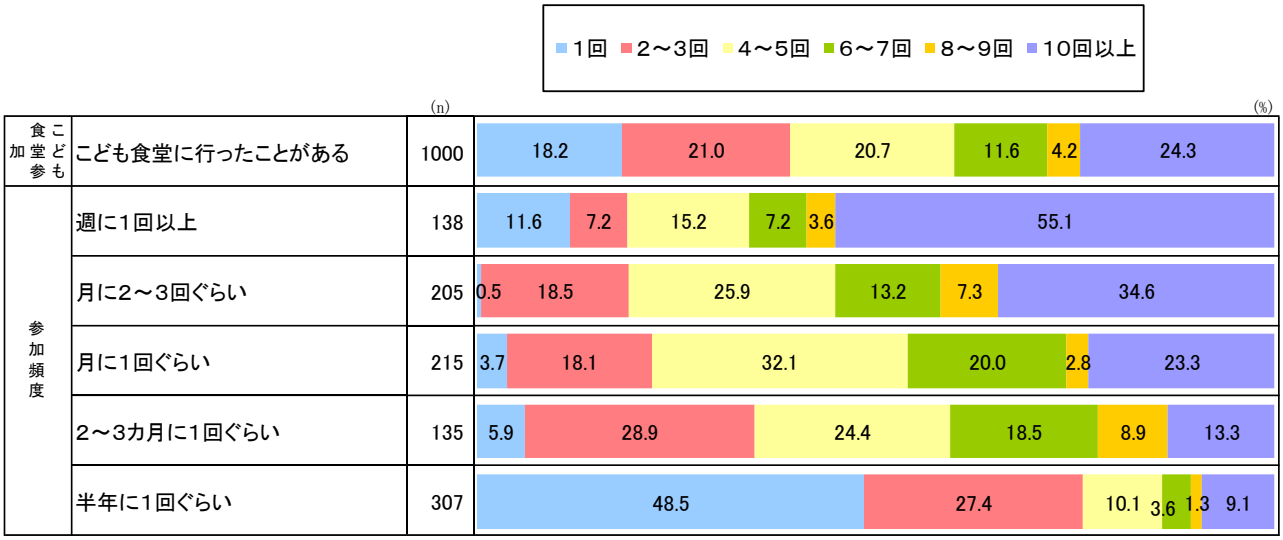
学年別にみても、「10 回以上」が『行ったことがある（小 1-3）』では 22.6%、『行ったことがある（小 4-6）』では 24.7%、『行ったことがある（中 1-3）』では 25.6%と、いずれも高い割合となっている。

図表 31　これまでに、こども食堂に行った回数



こども食堂に行った合計日数を参加頻度別でみると、『週に 1 回以上』では「10 回以上」が55.1%と高くなっている。

図表 32　これまでに、こども食堂に行った回数＜こども食堂参加頻度別＞



## ⑦ こども食堂の良い点（こども食堂に行ったことがあるこどもへの設問）

Q7　こども食堂の何が良いと思いますか。以下からあてはまるものをすべて選んでください。（MA）

こども食堂の良いと思う点について、全体では「ごはんが食べられる」がいずれの学年でも高く、次いで「ほかの人と一緒にごはんが食べられる」、「あたらしい友だちができる」が続いている。

学年別でみると、『行ったことがある（小4-6）』では「ほかの人と一緒にごはんが食べられる」「あたらしい友だちができる」「ふだん話すことのない人と話せる」の割合が他の学年と比べて高くなっている。

図表 33　こども食堂の良い点

(%)

| | | (n) | ごはんが食べられる | ほかの人と一緒にごはんが食べられる | あたらしい友だちができる | ふだん話すことのない人と話せる | あんしんできる、おちつける、あたたかさを感じる | 家で一人でいるより楽しい | いろいろな人と遊べる | 勉強を教えてもらえる | あたらしいこと、いろいろなことが体験できる | 楽しいイベントがある | その他 | 特になし |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| こども食堂参加 | こども食堂に行ったことがある | 1000 | 47.0 | 39.4 | 35.3 | 25.9 | 19.6 | 16.6 | 25.0 | 13.3 | 13.8 | 14.8 | 0.8 | 4.6 |
| 参加学年別（3区分） | 行ったことがある（小1-3） | 328 | 52.7 | 39.0 | 33.8 | 26.2 | 20.4 | 16.5 | 25.6 | 13.7 | 15.9 | 17.1 | 0.9 | 4.3 |
| | 行ったことがある（小4-6） | 336 | 43.5 | 41.4 | 36.6 | 28.6 | 19.3 | 18.5 | 25.3 | 11.6 | 12.2 | 10.7 | 0.9 | 3.0 |
| | 行ったことがある（中1-3） | 336 | 44.9 | 37.8 | 35.4 | 22.9 | 19.0 | 14.9 | 24.1 | 14.6 | 13.4 | 16.7 | 0.6 | 6.5 |

こども食堂の良いと思う点を参加頻度別でみると、『週に 1 回以上』では「ごはんが食べられる」の割合が 70.3%と最も高く、次いで「ほかの人と一緒にごはんが食べられる」「あたらしい友だちができる」が 47.1%となっている。

『月に２～３回くらい』では「ほかの人と一緒にごはんが食べられる」が 54.1%と最も高く、次いで「ごはんが食べられる」が 48.3%となっている。

図表 34　こども食堂の良い点＜こども食堂参加頻度別＞

(%)

| | | (n) | ごはんが食べられる | ほかの人と一緒にごはんが食べられる | あたらしい友だちができる | ふだん話すことのない人と話せる | あんしんできる、おちつける、あたたかさを感じる | 家で一人でいるより楽しい | いろいろな人と遊べる | 勉強を教えてもらえる | あたらしいこと、いろいろなことが体験できる | 楽しいイベントがある | その他 | 特になし |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全　体 | | 1000 | 47.0 | 39.4 | 35.3 | 25.9 | 19.6 | 16.6 | 25.0 | 13.3 | 13.8 | 14.8 | 0.8 | 4.6 |
| こども食堂参加 | こども食堂に行ったことがある | 1000 | 47.0 | 39.4 | 35.3 | 25.9 | 19.6 | 16.6 | 25.0 | 13.3 | 13.8 | 14.8 | 0.8 | 4.6 |
| 参加頻度 | 週に1回以上 | 138 | 70.3 | 47.1 | 47.1 | 36.2 | 30.4 | 31.2 | 29.7 | 30.4 | 21.7 | 15.2 | 0.7 | 3.6 |
| | 月に2～3回ぐらい | 205 | 48.3 | 54.1 | 47.8 | 30.2 | 26.3 | 21.0 | 27.3 | 17.1 | 13.7 | 9.8 | 1.5 | 1.0 |
| | 月に1回ぐらい | 215 | 36.3 | 34.9 | 35.3 | 32.1 | 22.3 | 16.7 | 28.8 | 13.0 | 11.2 | 14.4 | 0.5 | 1.4 |
| | 2～3カ月に1回ぐらい | 135 | 40.7 | 40.7 | 37.8 | 25.9 | 18.5 | 16.3 | 25.2 | 8.9 | 16.3 | 17.8 | 2.2 | 0.0 |
| | 半年に1回ぐらい | 307 | 45.9 | 28.7 | 20.5 | 14.0 | 8.8 | 7.2 | 18.6 | 5.2 | 11.1 | 16.9 | 0.0 | 11.7 |

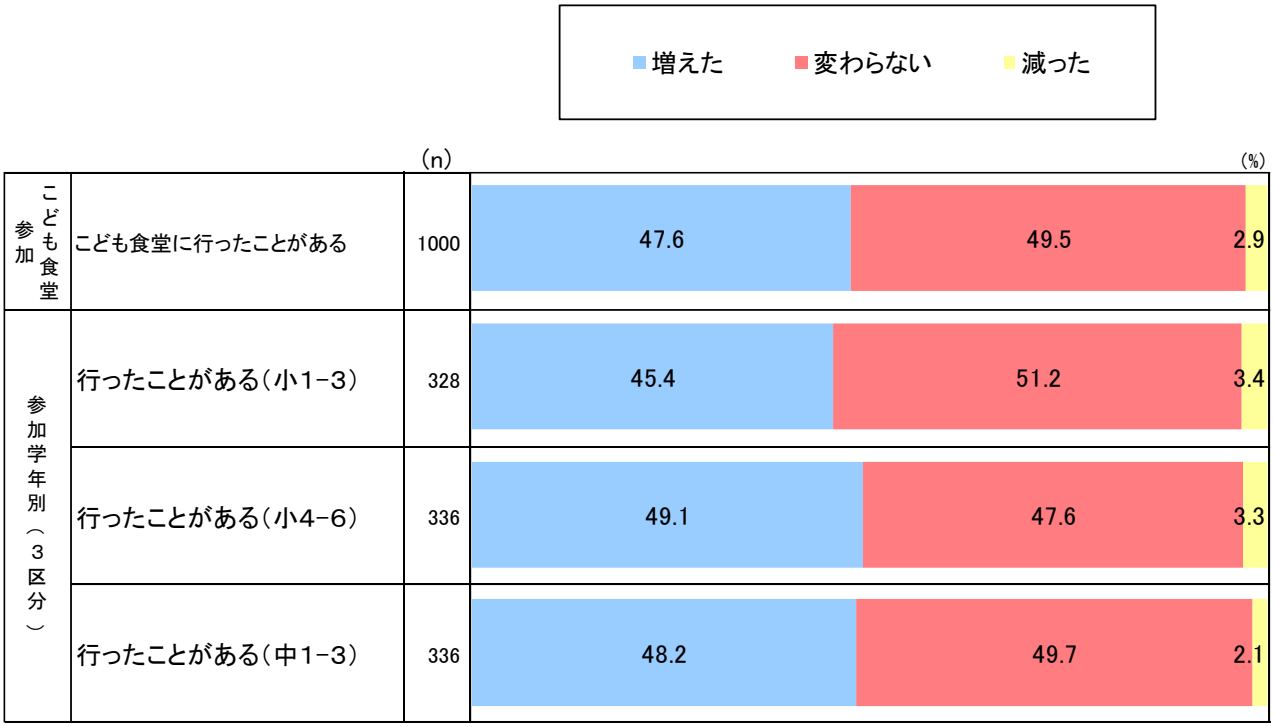
## ⑧ こども食堂に通いはじめての変化（笑顔）（こども食堂に行ったことがあるこどもへの設問）

Q8-1　あなたがこども食堂に通ってから次の変化はありましたか。／笑顔になることが（SA）

こども食堂に通ってからの笑顔になる回数の増減について、全体では「変わらない」が 49.5%、「増えた」が 47.6%となっており、「減った」は 2.9%となっている。

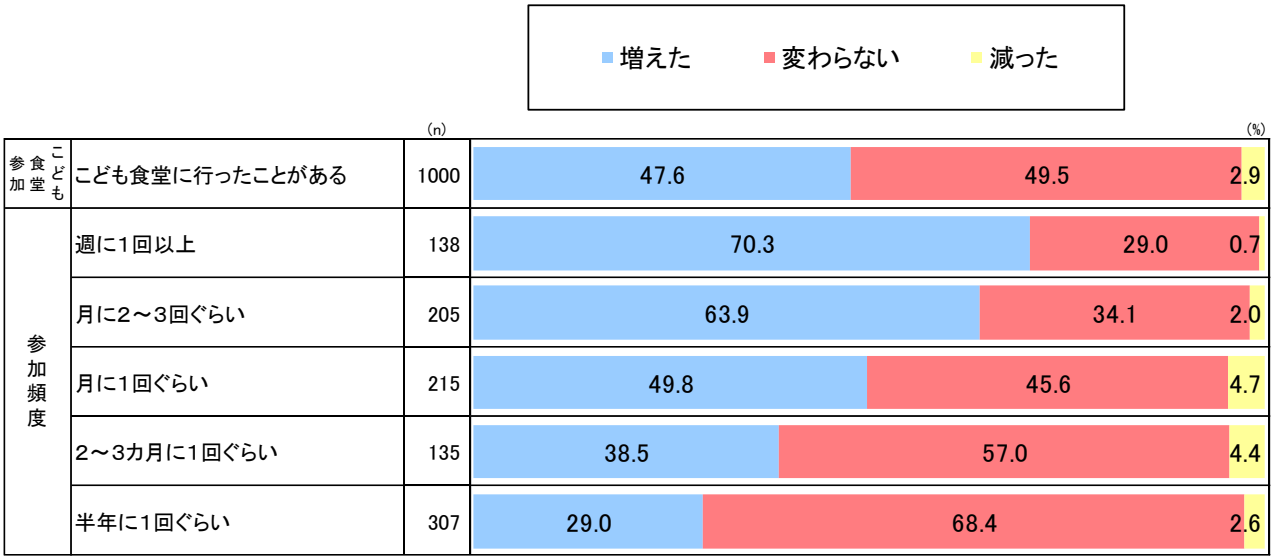
学年別にみると、『行ったことがある（小 4-6）』では「増えた」が 49.1%と約 5 割となっている。

図表 35　こども食堂に通いはじめての変化（笑顔）



こども食堂に通ってからの笑顔になる回数の増減を参加頻度別でみると、『週に 1 回以上』では「増えた」の割合が 70.3%と高くなっている。

図表 36　こども食堂に通いはじめての変化（笑顔）＜こども食堂参加頻度別＞



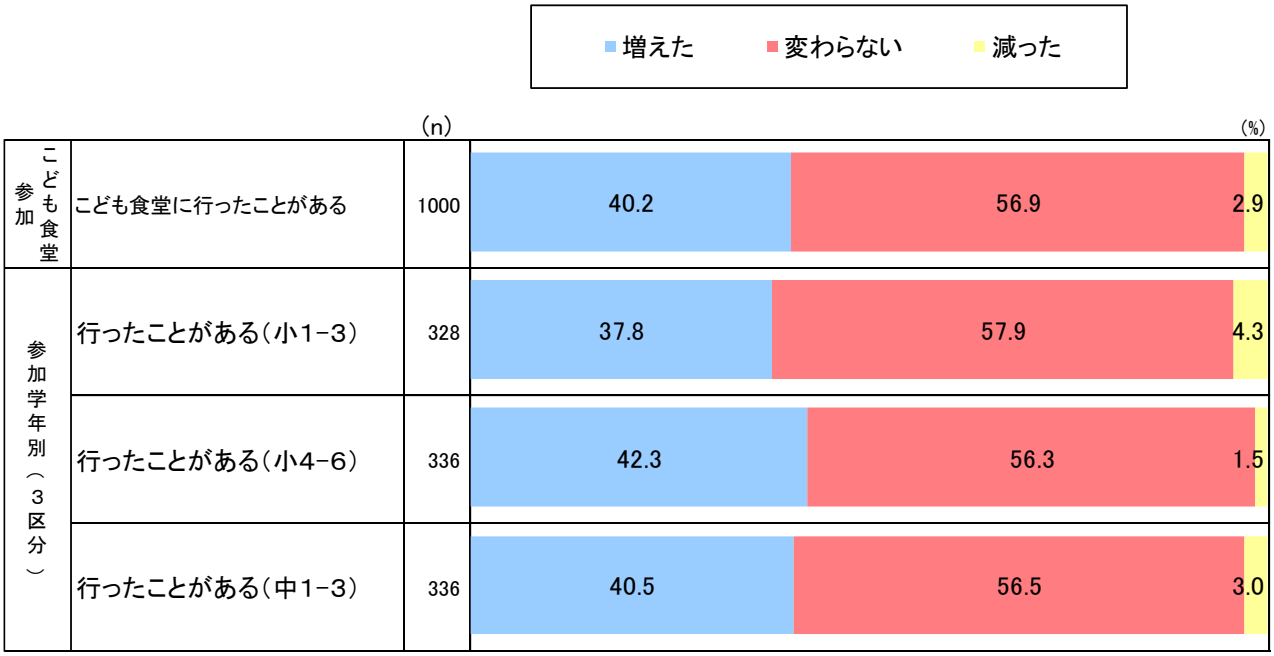
## ⑨ こども食堂に通いはじめての変化（家族との会話）（こども食堂に行ったことがあるこどもへの設問）

Q8-2　あなたがこども食堂に通ってから次の変化はありましたか。／一緒に住む家族との会話が（SA）

こども食堂に通ってからの一緒に住む家族との会話の増減について、全体では「変わらない」が 56.9%、「増えた」が 40.2%となっており、「減った」は 2.9%となっている。

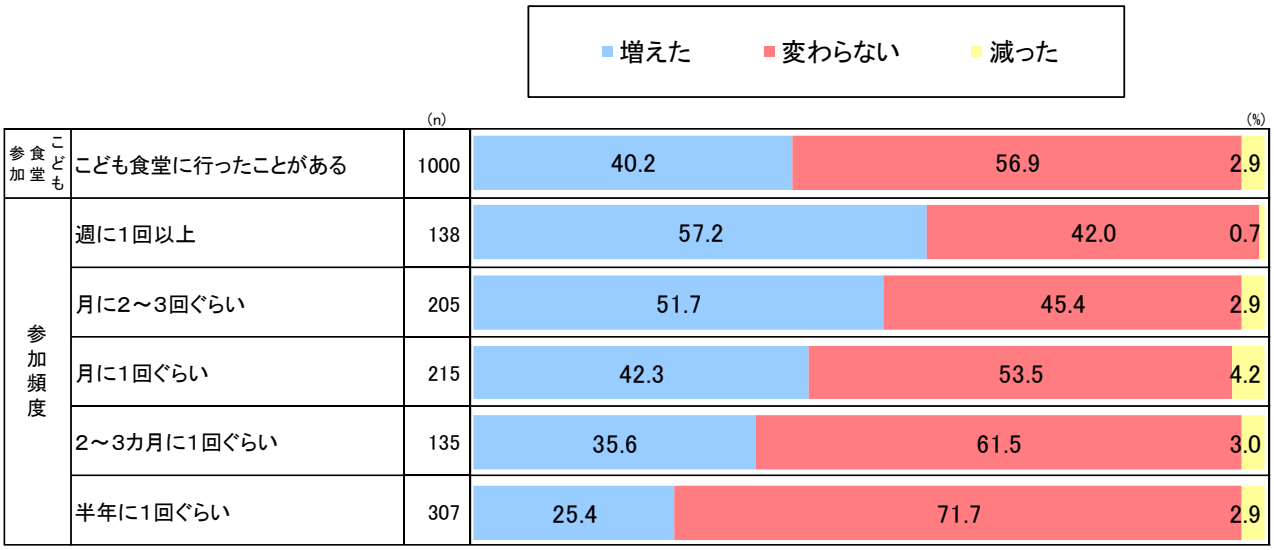
学年別にみると、いずれも「変わらない」の割合が半数以上であるが、『行ったことがある（小4-6）』では「増えた」割合が 42.3%と、他と比べてやや高くなっている。

図表 37　こども食堂に通いはじめての変化（家族との会話）



こども食堂に通ってからの一緒に住む家族との会話の増減を参加頻度別でみると、『週に 1 回以上』では「増えた」の割合が 57.2%と高くなっている。

図表 38　こども食堂に通いはじめての変化（家族との会話）＜こども食堂参加頻度別＞



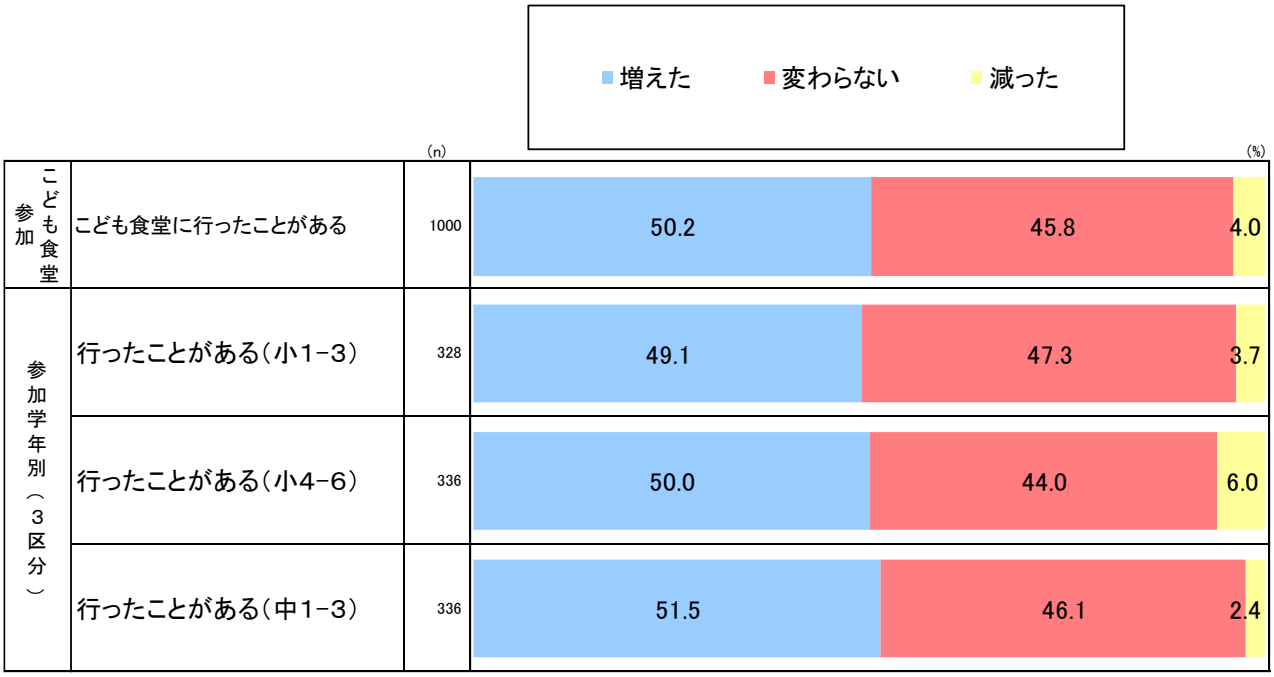
## ⑩ こども食堂に通いはじめての変化（友だち）（こども食堂に行ったことがあるこどもへの設問）

Q8-3　あなたがこども食堂に通ってから次の変化はありましたか。／友だちが。（SA）

こども食堂に通ってからの友だちの増減について、全体では「増えた」が 50.2%と半数以上になっている。

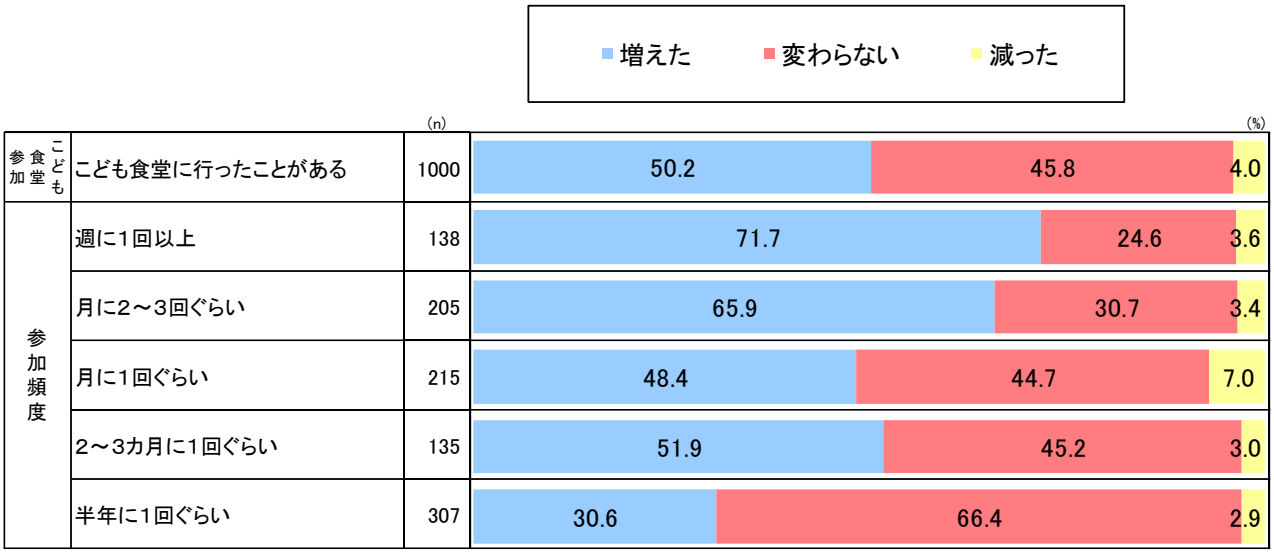
学年別にみると、いずれの学年も「増えた」の割合が約 5 割となっている。

図表 39　こども食堂に通いはじめての変化（友だち）



こども食堂に通ってからの友だちの増減を参加頻度別でみると、『週に 1 回以上』では「増えた」の割合が 71.7%と高くなっている。

図表 40　こども食堂に通いはじめての変化（友だち）＜こども食堂参加頻度別＞



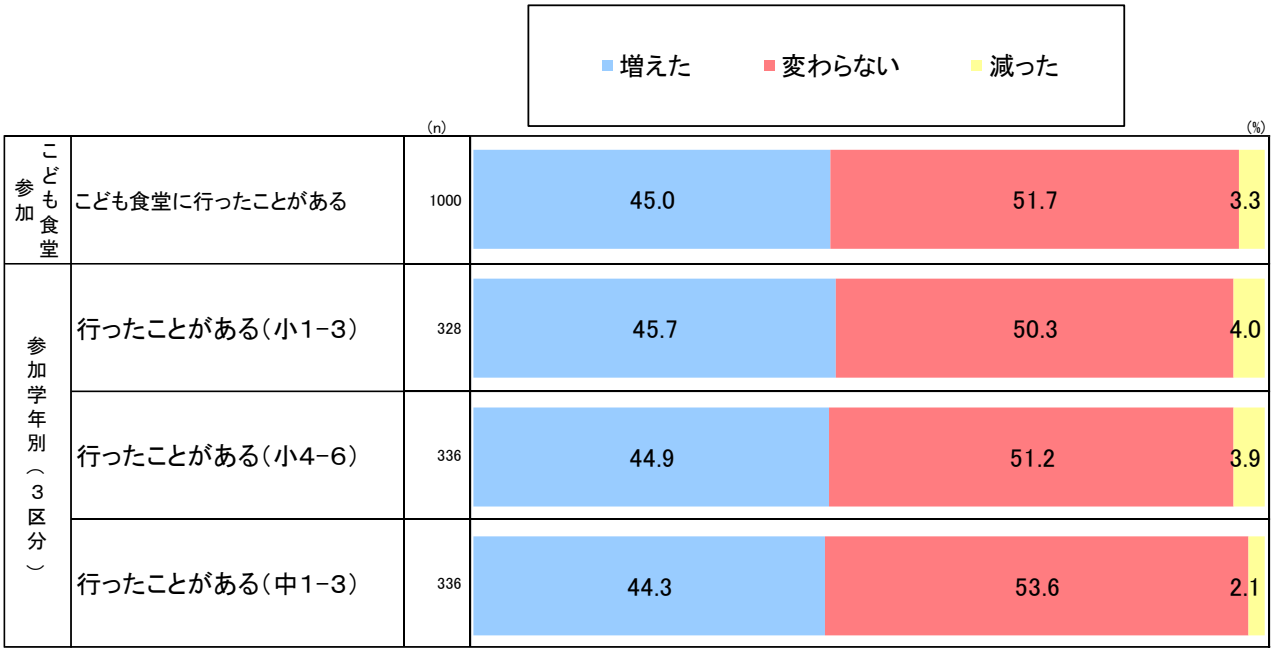
## ⑪ こども食堂に通いはじめての変化（大人との会話）（こども食堂に行ったことがあるこどもへの設問）

Q8-4　あなたがこども食堂に通ってから次の変化はありましたか。／家族以外の大人との会話が。（SA）

こども食堂に通ってからの家族以外の大人との会話の増減について、全体では「変わらない」が 51.7%、「増えた」が 45.0%となっている。

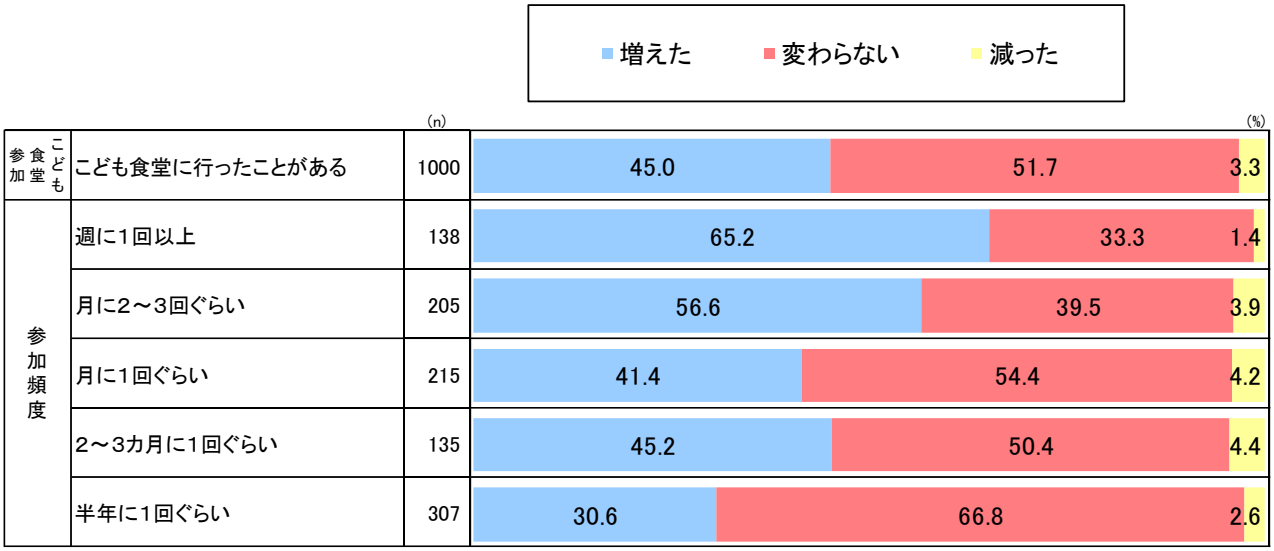
学年別にみると、いずれの学年も「変わらない」の割合が 5 割強となっている。『行ったことがある（1-3 年）』では「増えた」の割合が 45.7%と、他と比べてやや高くなっている。

図表 41　こども食堂に通いはじめての変化（大人との会話）



こども食堂に通ってからの家族以外の大人との会話の増減を参加頻度別でみると、『週に 1 回以上』では「増えた」の割合が 65.2%と高くなっている。

図表 42　こども食堂に通いはじめての変化（大人との会話）＜こども食堂参加頻度別＞



## ⑫ こども食堂に行くようになったきっかけ（こども食堂に行ったことがあるこどもへの設問）

Q9　こども食堂に行くようになったきっかけは何ですか。（MA）

こども食堂に行くようになったきっかけについて、全体では「友だちや知り合いに誘われた」が 50.3%と最も高く、次いで「近くにこども食堂があった」が 36.3%となっている。

学年別にみると、いずれの学年も「友だちや知り合いに誘われた」が最も高くなっている。

図表 43　こども食堂に行くようになったきっかけ　(%)

| | | (n) | 近くにこども食堂があった | 友だちや知り合いに誘われた | きょうだいが行っていた | 家族に連れて行かれたり、すすめられたりした | こども食堂が楽しそうだった | わからない | その他 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| こども食堂参加 | こども食堂に行ったことがある | 1000 | 36.3 | 50.3 | 17.5 | 25.5 | 20.6 | 6.4 | 1.2 |
| 参加学年別（3区分） | 行ったことがある（小1-3） | 328 | 42.1 | 48.8 | 21.6 | 29.3 | 20.7 | 5.5 | 1.2 |
| | 行ったことがある（小4-6） | 336 | 36.9 | 50.3 | 18.5 | 27.7 | 17.6 | 5.1 | 0.6 |
| | 行ったことがある（中1-3） | 336 | 30.1 | 51.8 | 12.5 | 19.6 | 23.5 | 8.6 | 1.8 |

こども食堂に行くようになったきっかけを参加頻度別でみると、『週に１回以上』で「近くにこども食堂があった」の割合が 63.8%と最も高くなっている。『週に１回以上』以外では、「友だちや知り合いに誘われた」が最も高くなっている。

図表 44 こども食堂に行くようになったきっかけ＜こども食堂参加頻度別＞

(%)

| | | (n) | 近くにこども食堂があった | 友だちや知り合いに誘われた | きょうだいが行っていた | 家族に連れて行かれたり、すすめられたりした | こども食堂が楽しそうだった | わからない | その他 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 1000 | 36.3 | 50.3 | 17.5 | 25.5 | 20.6 | 6.4 | 1.2 |
| こども食堂参加 | こども食堂に行ったことがある | 1000 | 36.3 | 50.3 | 17.5 | 25.5 | 20.6 | 6.4 | 1.2 |
| 参加頻度 | 週に1回以上 | 138 | 63.8 | 51.4 | 32.6 | 31.9 | 31.9 | 3.6 | 1.4 |
| | 月に2～3回ぐらい | 205 | 46.3 | 58.0 | 21.5 | 28.8 | 22.0 | 2.0 | 0.0 |
| | 月に1回ぐらい | 215 | 31.6 | 50.2 | 24.2 | 32.1 | 17.7 | 2.8 | 1.4 |
| | 2～3カ月に1回ぐらい | 135 | 30.4 | 50.4 | 17.8 | 27.4 | 23.0 | 0.0 | 2.2 |
| | 半年に1回ぐらい | 307 | 23.1 | 44.6 | 3.3 | 15.0 | 15.6 | 16.0 | 1.3 |

## ⑬ こども食堂に行かない理由（こども食堂に行ったことがないこどもへの設問）

Q10　あなたが、こども食堂に行かない理由を教えてください。（MA）

こども食堂に行かない理由について、全体では「どこにあるか知らないから」が 46.4%と最も高く、次いで「こども食堂について聞いたことがないから」、「行きたいと思わないから」となっている。

学年別でみると、学年を問わず「どこにあるか知らないから」が最も高くなっている。『行ったことがない（小１-３）』『行ったことがない（中１-中３）』では、次いで「行きたいと思わないから」となっている。

図表 45　こども食堂に行かない理由

(%)

| | | (n) | こども食堂について聞いたことがないから | どこにあるか知らないから | 遠くて一人で行けないから | いきたい日、時間に開いていないから | 時間がないから | こども食堂に行っている友だちや知り合いがいないから | こども食堂を利用していることを人に知られたくないから | 「行ってはいけない」と大人に言われているから | 行きたいと思わないから | 楽しくなさそうだから | その他 | 特にない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| こども食堂参加非 | こども食堂に行ったことがない | 1000 | 25.9 | 46.4 | 8.6 | 2.8 | 2.8 | 11.7 | 1.0 | 0.1 | 23.0 | 1.7 | 2.0 | 19.5 |
| 非参加学年別（３区分） | 行ったことがない（小1-3） | 328 | 36.3 | 44.2 | 11.3 | 3.7 | 1.2 | 9.1 | 1.2 | 0.3 | 16.2 | 0.9 | 1.5 | 17.4 |
| | 行ったことがない（小4-6） | 336 | 26.2 | 42.9 | 9.2 | 1.2 | 2.7 | 11.6 | 0.9 | 0.0 | 28.9 | 2.4 | 1.5 | 20.5 |
| | 行ったことがない（中1-3） | 336 | 15.5 | 52.1 | 5.4 | 3.6 | 4.5 | 14.3 | 0.9 | 0.0 | 23.8 | 1.8 | 3.0 | 20.5 |

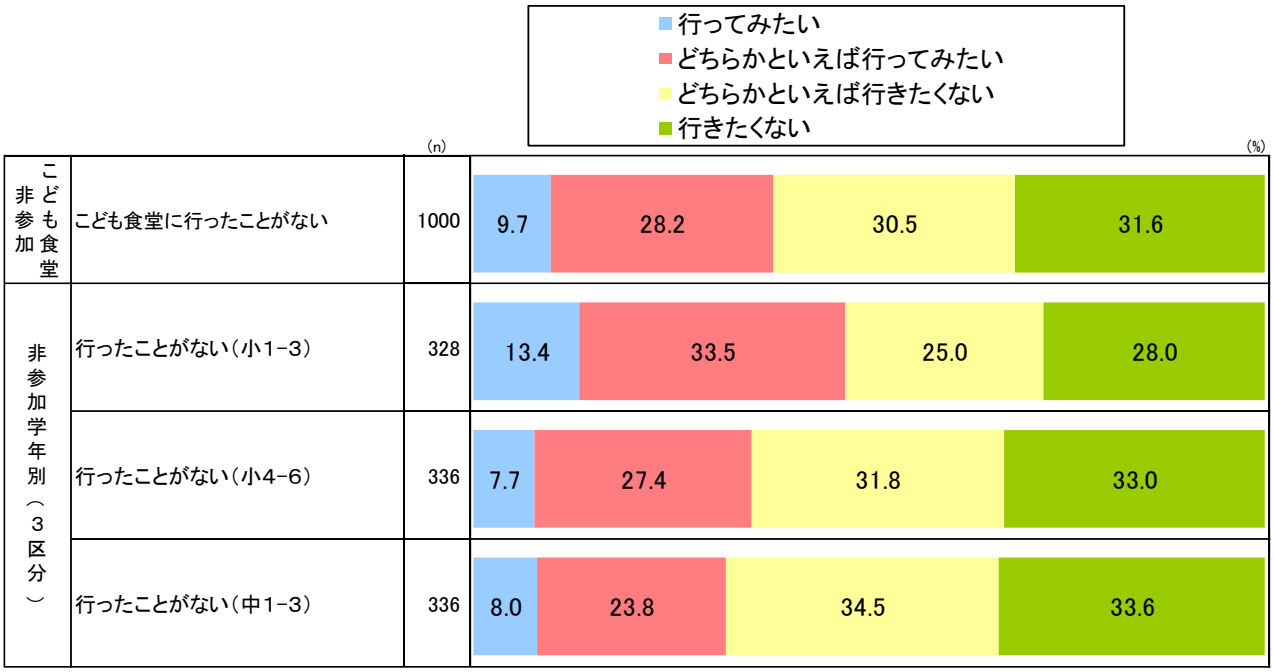
## ⑭ 今後、こども食堂に行きたいか（こども食堂に行ったことがないこどもへの設問）

Q11　あなたは今後、こども食堂に行ってみたいと思いますか。（SA）

今後、こども食堂に行きたいかについて、全体では「行きたくない」が 31.6%と最も高く、次いで「どちらかといえば行きたくない」が 30.5%となっている。

学年別でみると、『行ったことがない（中１-中３）』では「行きたくない」「どちらかといえば行きたくない」の割合が高くなっている。

図表 46　今後、こども食堂に行きたいか



# 3.ふだん過ごす場所

## ① 安心を感じられる場所（自分の部屋）

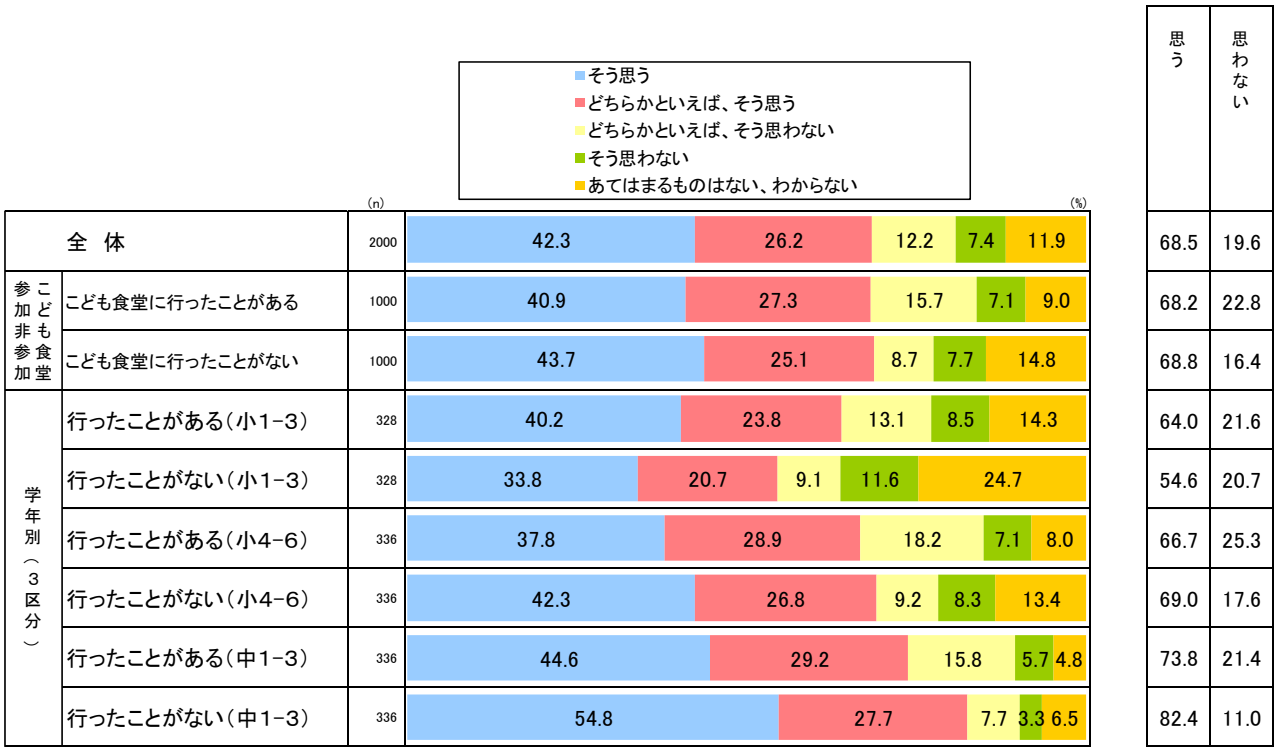
Q12-1　今のあなたにとって、ほっとできる場所、安心できる場所、「ここに居たい」と感じられるところについて、次の場所はどれくらいあてはまりますか。／自分の部屋（SA）

自分の部屋について、全体では「そう思う」が 42.3%、「どちらかといえば、そう思う」が 26.2%となっており、「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計は 68.5%となっている。

こども食堂参加非参加別にみると、「そう思う」が『行ったことがある』で 40.9%と『行ったことがない』で 43.7%と『行ったことがない』の割合がやや高くなっている。

学年別でみると、『行ったことがある（中１-中３）』『行ったことがない（中１-中３）』では、「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計が高くなっている。

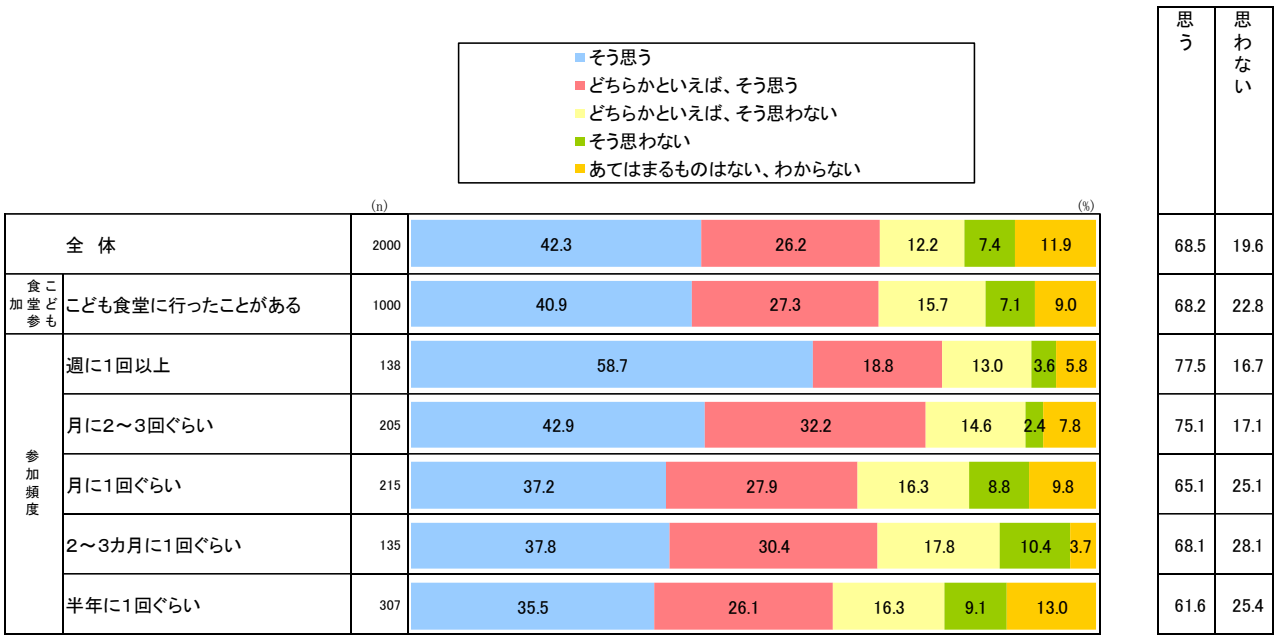
図表 47　安心を感じられる場所（自分の部屋）




| | | (n) | そう思う | どちらかといえば、そう思う | どちらかといえば、そう思わない | そう思わない | あてはまるものはない、わからない | 思う | 思わない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 2000 | 42.3 | 26.2 | 12.2 | 7.4 | 11.9 | 68.5 | 19.6 |
| こども食堂参加非参加 | こども食堂に行ったことがある | 1000 | 40.9 | 27.3 | 15.7 | 7.1 | 9.0 | 68.2 | 22.8 |
| | こども食堂に行ったことがない | 1000 | 43.7 | 25.1 | 8.7 | 7.7 | 14.8 | 68.8 | 16.4 |
| 学年別（3区分） | 行ったことがある（小1-3） | 328 | 40.2 | 23.8 | 13.1 | 8.5 | 14.3 | 64.0 | 21.6 |
| | 行ったことがない（小1-3） | 328 | 33.8 | 20.7 | 9.1 | 11.6 | 24.7 | 54.6 | 20.7 |
| | 行ったことがある（小4-6） | 336 | 37.8 | 28.9 | 18.2 | 7.1 | 8.0 | 66.7 | 25.3 |
| | 行ったことがない（小4-6） | 336 | 42.3 | 26.8 | 9.2 | 8.3 | 13.4 | 69.0 | 17.6 |
| | 行ったことがある（中1-3） | 336 | 44.6 | 29.2 | 15.8 | 5.7 | 4.8 | 73.8 | 21.4 |
| | 行ったことがない（中1-3） | 336 | 54.8 | 27.7 | 7.7 | 3.3 | 6.5 | 82.4 | 11.0 |

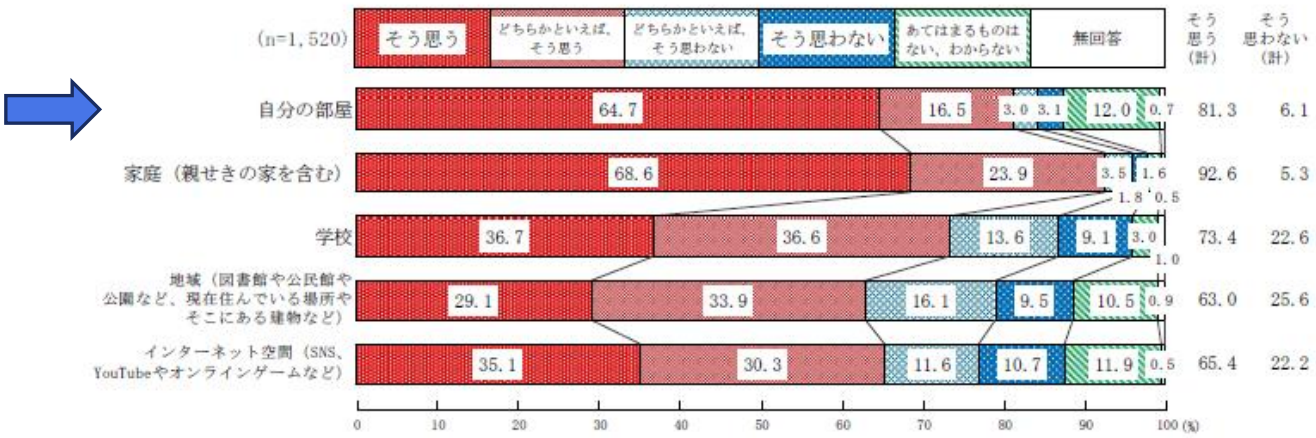
自分の部屋を参加頻度別でみると、『週に 1 回以上』では「思う」（「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計）の割合が 77.5%となっている。特に『週に 1 回以上』では、「そう思う」の割合が、58.7%と高くなっている。

図表 48　安心を感じられる場所（自分の部屋）＜こども食堂参加頻度別＞




＜参考＞

こども・若者の意識と生活に関する調査　令和 4 年度　10 歳~14 歳対象では、自分の部屋の「そう思う」と「どちらかといえばそう思う」の合計は 81.3%となっている。



## ② 安心を感じられる場所（家庭）

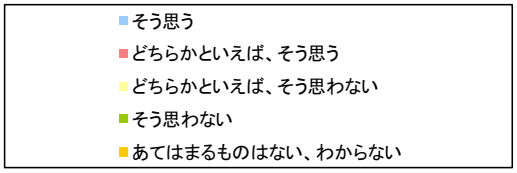
Q12-2　今のあなたにとって、ほっとできる場所、安心できる場所、「ここに居たい」と感じられるところについて、次の場所はどれくらいあてはまりますか。／家庭（親せきの家を含む）（SA）

家庭について、全体では「そう思う」が 48.0%、「どちらかといえば、そう思う」が 31.0%となっており、「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計は 78.9%となっている。

こども食堂参加非参加別にみると、「そう思う」が『行ったことがある』で 39.1%と『行ったことがない』で 56.8%と『行ったことがない』の割合が高い。「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計では、『行ったことがある』が 75.1%、『行ったことがない』で 82.7%と『行ったことがない』の割合が高くなっている。

学年別でみると、学年を問わず、「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計では、『行ったことがある』よりも『行ったことがない』が高くなっている。

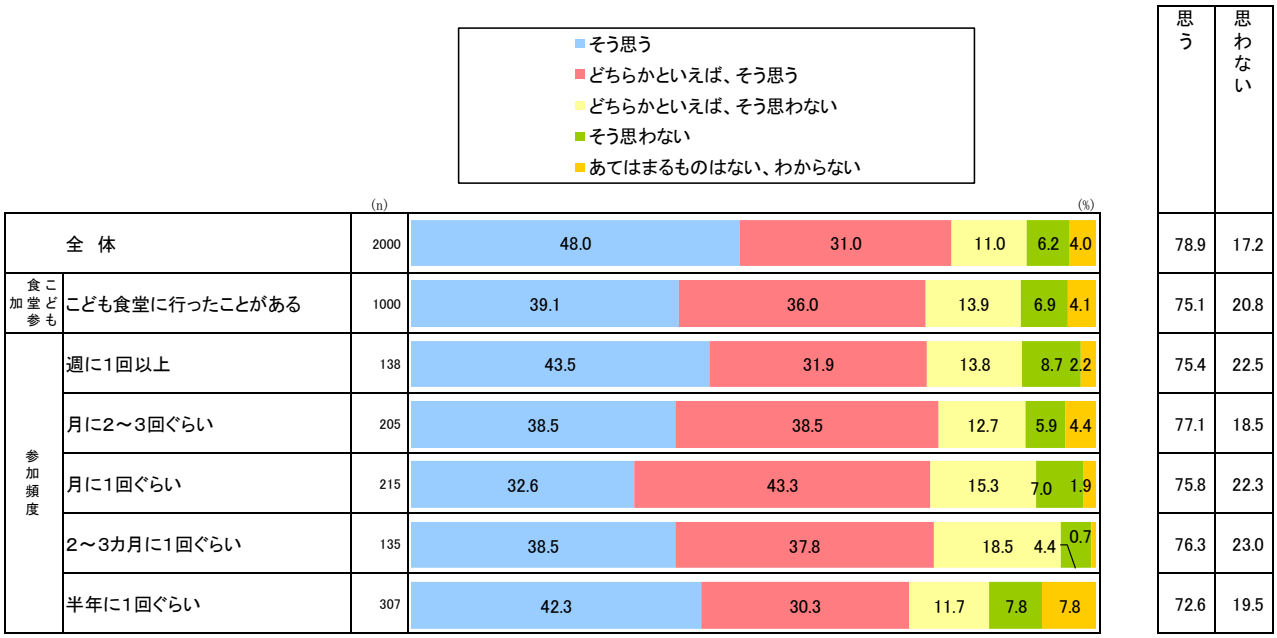
図表 49　安心を感じられる場所（家庭）




| | | (n) | そう思う | どちらかといえば、そう思う | どちらかといえば、そう思わない | そう思わない | あてはまるものはない、わからない | 思う | 思わない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 2000 | 48.0 | 31.0 | 11.0 | 6.2 | 4.0 | 78.9 | 17.2 |
| こども食堂参加非参加 | こども食堂に行ったことがある | 1000 | 39.1 | 36.0 | 13.9 | 6.9 | 4.1 | 75.1 | 20.8 |
| | こども食堂に行ったことがない | 1000 | 56.8 | 25.9 | 8.1 | 5.4 | 3.8 | 82.7 | 13.5 |
| 学年別（3区分） | 行ったことがある（小1-3） | 328 | 45.7 | 29.6 | 12.8 | 6.7 | 5.2 | 75.3 | 19.5 |
| | 行ったことがない（小1-3） | 328 | 62.2 | 18.9 | 8.8 | 5.5 | 4.6 | 81.1 | 14.3 |
| | 行ったことがある（小4-6） | 336 | 35.4 | 39.3 | 15.5 | 6.0 | 3.9 | 74.7 | 21.4 |
| | 行ったことがない（小4-6） | 336 | 57.4 | 25.9 | 7.7 | 5.4 | 3.6 | 83.3 | 13.1 |
| | 行ったことがある（中1-3） | 336 | 36.3 | 39.0 | 13.4 | 8.0 | 3.3 | 75.3 | 21.4 |
| | 行ったことがない（中1-3） | 336 | 50.9 | 32.7 | 7.7 | 5.4 | 3.3 | 83.6 | 13.1 |

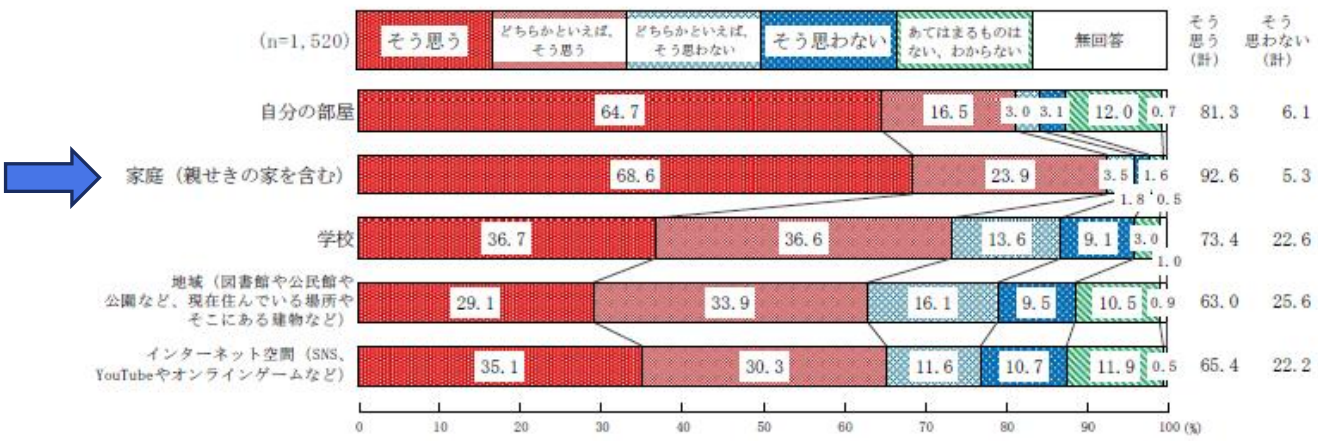
家庭を参加頻度別でみると、「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計は、全ての頻度で７割を超えている。

図表 50　安心を感じられる場所（家庭）＜こども食堂参加頻度別＞




＜参考＞

こども・若者の意識と生活に関する調査　令和４年度　10 歳~14 歳対象では、家庭の「そう思う」と「どちらかといえばそう思う」の合計は 92.6%となっている。



## ③ 安心を感じられる場所（学校）

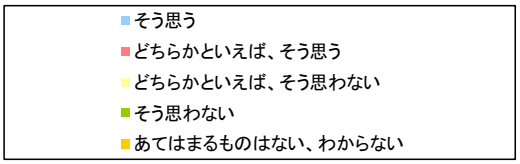
Q12-3　今のあなたにとって、ほっとできる場所、安心できる場所、「ここに居たい」と感じられるところについて、次の場所はどれくらいあてはまりますか。／学校（SA）

学校について、全体では「どちらかといえば、そう思う」が 42.1%、「そう思う」が 23.1%となっており、「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計は 65.2%となっている。

こども食堂参加非参加別にみると、「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計では、『行ったことがある』が 65.0%、『行ったことがない』で 65.3%と大きな差はみられない。

学年別でみると、「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計では、３区分ごとに『行ったことがある』と『行ったことがない』を確認すると大きな差はみられない。

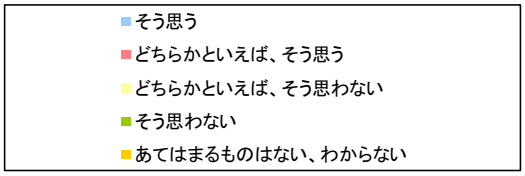
図表 51　安心を感じられる場所（学校）




| | | (n) | そう思う | どちらかといえば、そう思う | どちらかといえば、そう思わない | そう思わない | あてはまるものはない、わからない | 思う | 思わない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 2000 | 23.1 | 42.1 | 20.9 | 9.6 | 4.4 | 65.2 | 30.5 |
| こども食堂参加非参加 | こども食堂に行ったことがある | 1000 | 25.6 | 39.4 | 22.2 | 8.2 | 4.6 | 65.0 | 30.4 |
| | こども食堂に行ったことがない | 1000 | 20.6 | 44.7 | 19.6 | 10.9 | 4.2 | 65.3 | 30.5 |
| 学年別（３区分） | 行ったことがある（小1-3） | 328 | 30.5 | 37.5 | 18.9 | 7.9 | 5.2 | 68.0 | 26.8 |
| | 行ったことがない（小1-3） | 328 | 25.9 | 41.5 | 18.9 | 9.1 | 4.6 | 67.4 | 28.0 |
| | 行ったことがある（小4-6） | 336 | 21.7 | 42.3 | 22.6 | 8.0 | 5.4 | 64.0 | 30.7 |
| | 行ったことがない（小4-6） | 336 | 19.0 | 47.9 | 17.6 | 11.9 | 3.6 | 67.0 | 29.5 |
| | 行ったことがある（中1-3） | 336 | 24.7 | 38.4 | 25.0 | 8.6 | 3.3 | 63.1 | 33.6 |
| | 行ったことがない（中1-3） | 336 | 17.0 | 44.6 | 22.3 | 11.6 | 4.5 | 61.6 | 33.9 |

学校を参加頻度別でみると、『週に 1 回以上』では「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計が 76.8%と高くなっている。

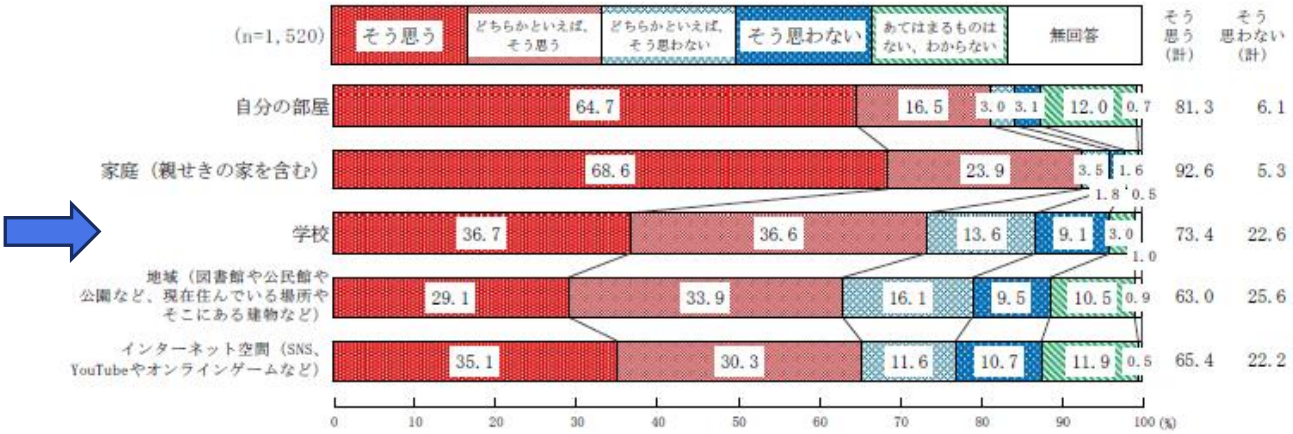
図表 52　安心を感じられる場所（学校）＜こども食堂参加頻度別＞




| | | (n) | そう思う | どちらかといえば、そう思う | どちらかといえば、そう思わない | そう思わない | あてはまるものはない、わからない | 思う | 思わない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 2000 | 23.1 | 42.1 | 20.9 | 9.6 | 4.4 | 65.2 | 30.5 |
| こども食堂参加 | こども食堂に行ったことがある | 1000 | 25.6 | 39.4 | 22.2 | 8.2 | 4.6 | 65.0 | 30.4 |
| 参加頻度 | 週に1回以上 | 138 | 42.8 | 34.1 | 13.0 | 7.2 | 2.9 | 76.8 | 20.3 |
| | 月に2～3回ぐらい | 205 | 25.9 | 38.5 | 22.4 | 8.8 | 4.4 | 64.4 | 31.2 |
| | 月に1回ぐらい | 215 | 22.8 | 38.6 | 27.9 | 8.4 | 2.3 | 61.4 | 36.3 |
| | 2～3カ月に1回ぐらい | 135 | 15.6 | 50.4 | 23.7 | 8.1 | 2.2 | 65.9 | 31.9 |
| | 半年に1回ぐらい | 307 | 24.1 | 38.1 | 21.5 | 8.1 | 8.1 | 62.2 | 29.6 |

＜参考＞

こども・若者の意識と生活に関する調査　令和 4 年度　10 歳~14 歳対象では、学校の「そう思う」と「どちらかといえばそう思う」の合計は 73.4%となっている。



## ④ 安心を感じられる場所（地域）

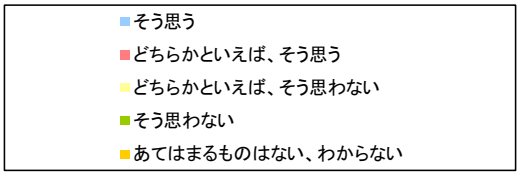
Q12-4　今のあなたにとって、ほっとできる場所、安心できる場所、「ここに居たい」と感じられるところについて、次の場所はどれくらいあてはまりますか。／地域（図書館や公民館や公園など、家の近くにある場所や建物）（SA）

地域について、全体では「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計は 51.5%となっている。

こども食堂参加非参加別にみると、「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計では、『行ったことがある』が 58.3%、『行ったことがない』で 44.7%と『行ったことがある』の割合が高くなっている。

学年別でみると、「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計では、３区分全てで『行ったことがない』よりも『行ったことがある』が高くなっている。

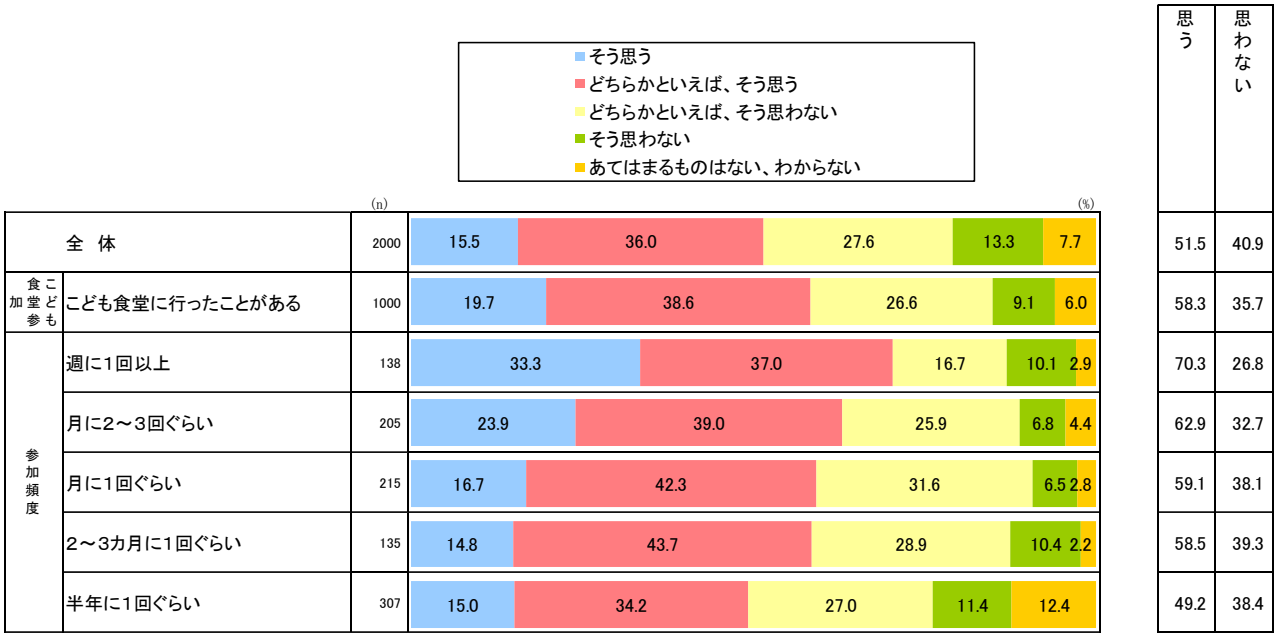
図表 53　安心を感じられる場所（地域）




| | | (n) | そう思う | どちらかといえば、そう思う | どちらかといえば、そう思わない | そう思わない | あてはまるものはない、わからない | 思う | 思わない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 2000 | 15.5 | 36.0 | 27.6 | 13.3 | 7.7 | 51.5 | 40.9 |
| こども食堂参加非参加 | こども食堂に行ったことがある | 1000 | 19.7 | 38.6 | 26.6 | 9.1 | 6.0 | 58.3 | 35.7 |
| | こども食堂に行ったことがない | 1000 | 11.3 | 33.4 | 28.6 | 17.4 | 9.3 | 44.7 | 46.0 |
| 学年別（３区分） | 行ったことがある（小1-3） | 328 | 26.2 | 34.8 | 22.0 | 9.5 | 7.6 | 61.0 | 31.4 |
| | 行ったことがない（小1-3） | 328 | 17.1 | 33.5 | 27.1 | 14.0 | 8.2 | 50.6 | 41.2 |
| | 行ったことがある（小4-6） | 336 | 16.1 | 40.5 | 30.4 | 7.7 | 5.4 | 56.5 | 38.1 |
| | 行ったことがない（小4-6） | 336 | 10.4 | 37.8 | 21.4 | 19.9 | 10.4 | 48.2 | 41.4 |
| | 行ったことがある（中1-3） | 336 | 17.0 | 40.5 | 27.4 | 10.1 | 5.1 | 57.4 | 37.5 |
| | 行ったことがない（中1-3） | 336 | 6.5 | 28.9 | 37.2 | 18.2 | 9.2 | 35.4 | 55.4 |

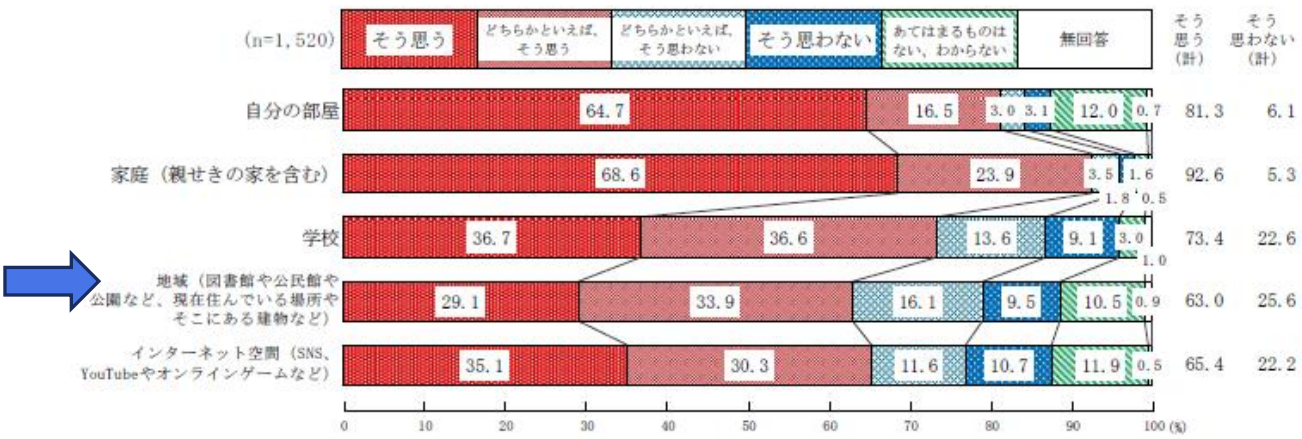
地域を参加頻度別でみると、『週に１回以上』では「思う」（「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計）が 70.3%と高くなっている。

図表 54　安心を感じられる場所（地域）＜こども食堂参加頻度別＞




＜参考＞

こども・若者の意識と生活に関する調査　令和４年度　10 歳~14 歳対象では、地域「そう思う」と「どちらかといえばそう思う」の合計は 63.0%となっている。



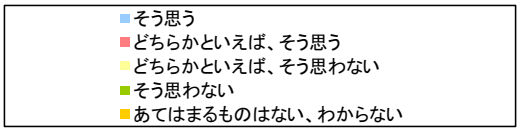
## ⑤ 安心を感じられる場所（こども食堂）（こども食堂に行ったことがあるこどもへの設問）

Q12-5　今のあなたにとって、ほっとできる場所、安心できる場所、「ここに居たい」と感じられるところについて、次の場所はどれくらいあてはまりますか。／こども食堂（SA）

こども食堂について、全体では「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計は65.2%となっている。

学年別でみると、「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計では、３区分で大きな差はみられない。

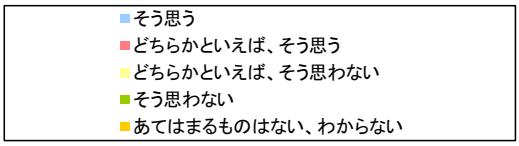
図表 55　安心を感じられる場所（こども食堂）




| | | (n) | そう思う | どちらかといえば、そう思う | どちらかといえば、そう思わない | そう思わない | あてはまるものはない、わからない | 思う | 思わない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| こども食堂参加 | こども食堂に行ったことがある | 1000 | 25.8 | 39.4 | 22.4 | 6.7 | 5.7 | 65.2 | 29.1 |
| 参加学年別（３区分） | 行ったことがある（小1-3） | 328 | 28.7 | 36.0 | 23.2 | 6.7 | 5.5 | 64.6 | 29.9 |
| | 行ったことがある（小4-6） | 336 | 22.3 | 43.5 | 21.7 | 6.0 | 6.5 | 65.8 | 27.7 |
| | 行ったことがある（中1-3） | 336 | 26.5 | 38.7 | 22.3 | 7.4 | 5.1 | 65.2 | 29.8 |

こども食堂を参加頻度別でみると、『週に１回以上』では「思う」（「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計）が 79.7%と高くなっている。

図表 56　安心を感じられる場所（こども食堂）＜こども食堂参加頻度別＞




| | | (n) | そう思う | どちらかといえば、そう思う | どちらかといえば、そう思わない | そう思わない | あてはまるものはない、わからない | 思う | 思わない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| こども食堂参加 | こども食堂に行ったことがある | 1000 | 25.8 | 39.4 | 22.4 | 6.7 | 5.7 | 65.2 | 29.1 |
| 参加頻度 | 週に1回以上 | 138 | 49.3 | 30.4 | 13.8 | 2.9 | 3.6 | 79.7 | 16.7 |
| | 月に2～3回ぐらい | 205 | 32.7 | 39.0 | 20.5 | 3.9 | 3.9 | 71.7 | 24.4 |
| | 月に1回ぐらい | 215 | 23.3 | 44.7 | 21.4 | 7.4 | 3.3 | 67.9 | 28.8 |
| | 2～3カ月に1回ぐらい | 135 | 19.3 | 46.7 | 24.4 | 8.1 | 1.5 | 65.9 | 32.6 |
| | 半年に1回ぐらい | 307 | 15.3 | 36.8 | 27.4 | 9.1 | 11.4 | 52.1 | 36.5 |

## ⑥ 安心を感じられる場所（商業施設や飲食店）

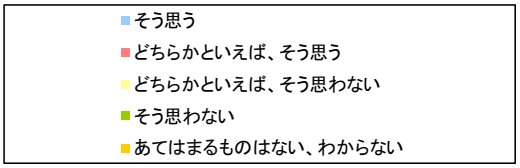
Q12-6　今のあなたにとって、ほっとできる場所、安心できる場所、「ここに居たい」と感じられるところについて、次の場所はどれくらいあてはまりますか。／商業施設や飲食店（ファミリーレストランやファストフード店、コンビニ、ショッピングセンター、ゲームセンターなど）（SA）

商業施設や飲食店について、全体では「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計は 52.6%となっている。

こども食堂参加非参加別にみると、「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計では、『行ったことがある』が 56.1%、『行ったことがない』で 49.0%と『行ったことがある』の割合が高くなっている。

学年別でみると、「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計では、３区分全てで『行ったことがない』よりも『行ったことがある』が高くなっている。

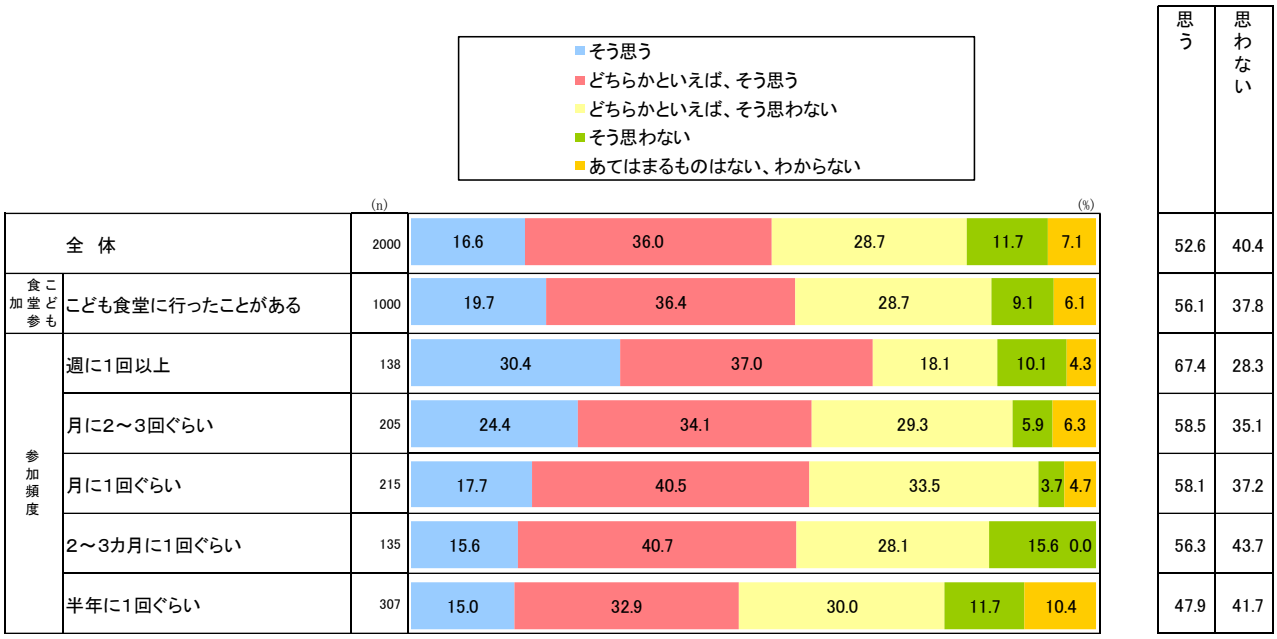
図表 57　安心を感じられる場所（商業施設や飲食店）




| | | (n) | そう思う | どちらかといえば、そう思う | どちらかといえば、そう思わない | そう思わない | あてはまるものはない、わからない | 思う | 思わない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 2000 | 16.6 | 36.0 | 28.7 | 11.7 | 7.1 | 52.6 | 40.4 |
| こども食堂参加非参加 | こども食堂に行ったことがある | 1000 | 19.7 | 36.4 | 28.7 | 9.1 | 6.1 | 56.1 | 37.8 |
| | こども食堂に行ったことがない | 1000 | 13.4 | 35.6 | 28.6 | 14.3 | 8.1 | 49.0 | 42.9 |
| 学年別（３区分） | 行ったことがある（小1-3） | 328 | 27.1 | 34.5 | 24.7 | 8.2 | 5.5 | 61.6 | 32.9 |
| | 行ったことがない（小1-3） | 328 | 18.0 | 37.5 | 27.7 | 9.5 | 7.3 | 55.5 | 37.2 |
| | 行ったことがある（小4-6） | 336 | 16.7 | 36.6 | 30.1 | 8.6 | 8.0 | 53.3 | 38.7 |
| | 行ったことがない（小4-6） | 336 | 11.0 | 35.1 | 27.7 | 17.0 | 9.2 | 46.1 | 44.6 |
| | 行ったことがある（中1-3） | 336 | 15.5 | 38.1 | 31.3 | 10.4 | 4.8 | 53.6 | 41.7 |
| | 行ったことがない（中1-3） | 336 | 11.3 | 34.2 | 30.4 | 16.4 | 7.7 | 45.5 | 46.7 |

商業施設や飲食店を参加頻度別でみると、『週に１回以上』では「思う」（「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計）が 67.4%と高くなっている。

図表 58　安心を感じられる場所（商業施設や飲食店）＜こども食堂参加頻度別＞



## ⑦ 安心を感じられる場所（インターネット空間）

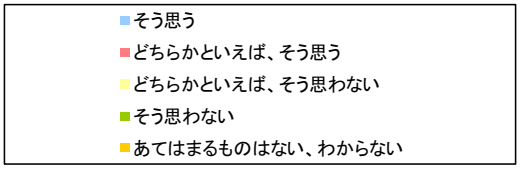
Q12-7　今のあなたにとって、ほっとできる場所、安心できる場所、「ここに居たい」と感じられるところについて、次の場所はどれくらいあてはまりますか。／インターネット空間（ＳＮＳ、ＹｏｕＴｕｂｅやオンラインゲームなど）（SA）

インターネット空間について、全体では「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計は 51.3%となっている。

こども食堂参加非参加別にみると、「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計では、『行ったことがある』が 55.5%、『行ったことがない』で 47.1%と『行ったことがある』の割合が高い。

学年別でみると、「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計では、３区分全てで『行ったことがない』よりも『行ったことがある』が高くなっている。

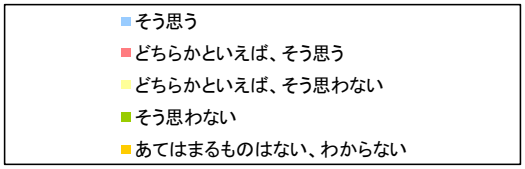
図表 59　安心を感じられる場所（インターネット空間）




| | | (n) | そう思う | どちらかといえば、そう思う | どちらかといえば、そう思わない | そう思わない | あてはまるものはない、わからない | 思う | 思わない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 2000 | 20.2 | 31.1 | 23.5 | 13.3 | 11.9 | 51.3 | 36.8 |
| こども食堂参加非参加 | こども食堂に行ったことがある | 1000 | 21.7 | 33.8 | 25.1 | 10.0 | 9.4 | 55.5 | 35.1 |
| | こども食堂に行ったことがない | 1000 | 18.7 | 28.4 | 21.9 | 16.6 | 14.4 | 47.1 | 38.5 |
| 学年別（３区分） | 行ったことがある（小1-3） | 328 | 24.7 | 31.1 | 22.6 | 8.8 | 12.8 | 55.8 | 31.4 |
| | 行ったことがない（小1-3） | 328 | 16.8 | 25.6 | 22.0 | 15.5 | 20.1 | 42.4 | 37.5 |
| | 行ったことがある（小4-6） | 336 | 17.9 | 34.8 | 25.9 | 11.0 | 10.4 | 52.7 | 36.9 |
| | 行ったことがない（小4-6） | 336 | 20.2 | 26.8 | 20.2 | 19.3 | 13.4 | 47.0 | 39.6 |
| | 行ったことがある（中1-3） | 336 | 22.6 | 35.4 | 26.8 | 10.1 | 5.1 | 58.0 | 36.9 |
| | 行ったことがない（中1-3） | 336 | 19.0 | 32.7 | 23.5 | 14.9 | 9.8 | 51.8 | 38.4 |

インターネット空間を参加頻度別でみると、『週に１回以上』では「思う」（「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計）が 73.9%と高くなっている。

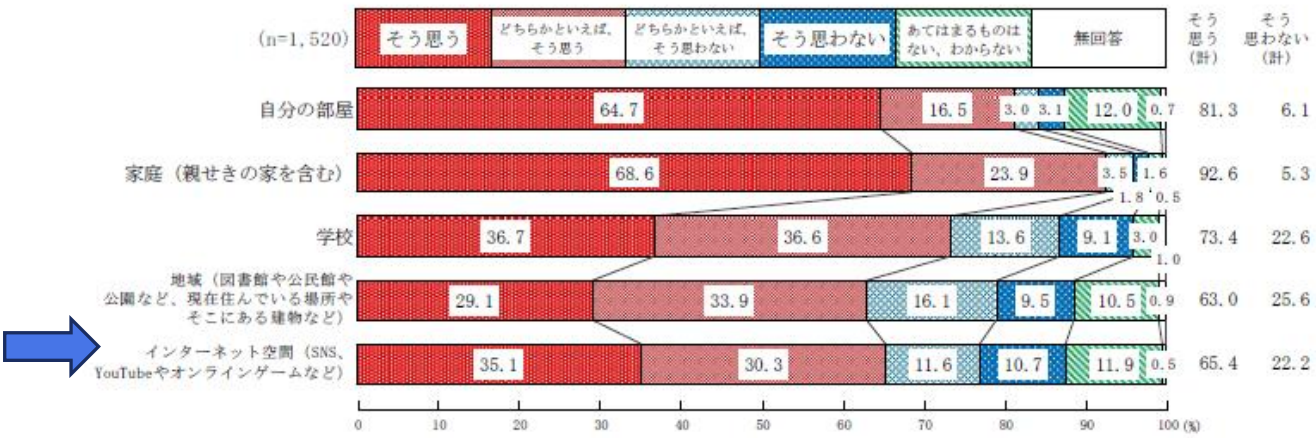
図表 60　安心を感じられる場所（インターネット空間）＜こども食堂参加頻度別＞




| | | (n) | そう思う | どちらかといえば、そう思う | どちらかといえば、そう思わない | そう思わない | あてはまるものはない、わからない | 思う | 思わない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 2000 | 20.2 | 31.1 | 23.5 | 13.3 | 11.9 | 51.3 | 36.8 |
| こども食堂参加 | こども食堂に行ったことがある | 1000 | 21.7 | 33.8 | 25.1 | 10.0 | 9.4 | 55.5 | 35.1 |
| 参加頻度 | 週に1回以上 | 138 | 39.9 | 34.1 | 14.5 | 5.1 | 6.5 | 73.9 | 19.6 |
| | 月に2～3回ぐらい | 205 | 27.8 | 32.7 | 25.9 | 6.3 | 7.3 | 60.5 | 32.2 |
| | 月に1回ぐらい | 215 | 15.3 | 38.1 | 28.4 | 11.2 | 7.0 | 53.5 | 39.5 |
| | 2～3カ月に1回ぐらい | 135 | 15.6 | 36.3 | 25.9 | 13.3 | 8.9 | 51.9 | 39.3 |
| | 半年に1回ぐらい | 307 | 16.6 | 30.3 | 26.7 | 12.4 | 14.0 | 46.9 | 39.1 |

＜参考＞

こども・若者の意識と生活に関する調査　令和４年度　10 歳~14 歳対象では、インターネット空間の「そう思う」と「どちらかといえばそう思う」の合計は 65.4%となっている。



# 4.家族や友だち等との関係

## ① 学校で出会った友だち（悩みを相談できる）

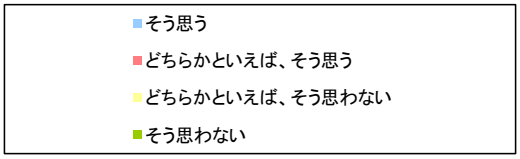
Q13-1　学校で出会った友だち（今の学校やこれまで通った学校の友だちなど）について、次のような人はいますか。／何でも悩みを相談できる人がいる（SA）

学校で出会った友だちに何でも悩みを相談できる人がいるかについて、全体では「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計は 80.1%となっている。

こども食堂参加非参加別にみると、「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計では、『行ったことがある』『行ったことがない』で大きな差はみられない。

学年別でみると、「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計では、『行ったことがある（小１-３）』が 76.5%と他の学年区分よりもやや低くなっている。

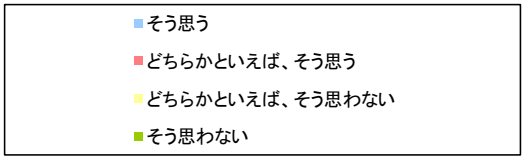
図表 61　学校で出会った友だち（悩みを相談できる）




| | | (n) | そう思う | どちらかといえば、そう思う | どちらかといえば、そう思わない | そう思わない | 思う | 思わない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 2000 | 36.9 | 43.2 | 14.7 | 5.3 | 80.1 | 20.0 |
| こども食堂参加非参加 | こども食堂に行ったことがある | 1000 | 38.7 | 41.3 | 15.4 | 4.6 | 80.0 | 20.0 |
| | こども食堂に行ったことがない | 1000 | 35.0 | 45.1 | 14.0 | 5.9 | 80.1 | 19.9 |
| 学年別（3区分） | 行ったことがある（小1-3） | 328 | 42.4 | 39.9 | 12.5 | 5.2 | 82.3 | 17.7 |
| | 行ったことがない（小1-3） | 328 | 40.9 | 39.6 | 12.8 | 6.7 | 80.5 | 19.5 |
| | 行ったことがある（小4-6） | 336 | 36.9 | 39.6 | 19.3 | 4.2 | 76.5 | 23.5 |
| | 行ったことがない（小4-6） | 336 | 33.3 | 46.1 | 14.3 | 6.3 | 79.5 | 20.5 |
| | 行ったことがある（中1-3） | 336 | 36.9 | 44.3 | 14.3 | 4.5 | 81.3 | 18.8 |
| | 行ったことがない（中1-3） | 336 | 31.0 | 49.4 | 14.9 | 4.8 | 80.4 | 19.6 |

学校で出会った友だちに何でも悩みを相談できる人がいるかを参加頻度別でみると、いずれの頻度でも「そう思う」「どちらかといえば、そう思う」の合計は７割を超えている。

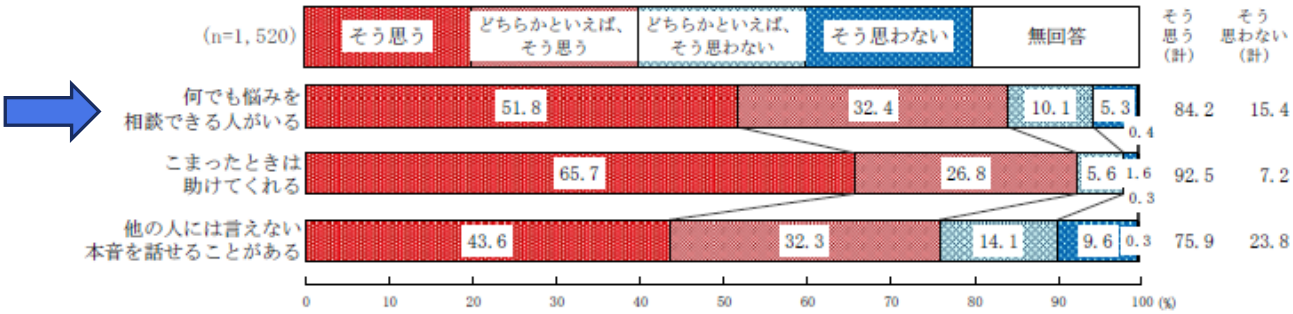
図表 62　学校で出会った友だち（悩みを相談できる）＜こども食堂参加頻度別＞




| | | (n) | そう思う | どちらかといえば、そう思う | どちらかといえば、そう思わない | そう思わない | 思う | 思わない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全　体 | | 2000 | 36.9 | 43.2 | 14.7 | 5.3 | 80.1 | 20.0 |
| こども食堂参加 | こども食堂に行ったことがある | 1000 | 38.7 | 41.3 | 15.4 | 4.6 | 80.0 | 20.0 |
| 参加頻度 | 週に1回以上 | 138 | 52.2 | 31.9 | 8.7 | 7.2 | 84.1 | 15.9 |
| | 月に2～3回ぐらい | 205 | 38.5 | 43.4 | 13.7 | 4.4 | 82.0 | 18.0 |
| | 月に1回ぐらい | 215 | 33.5 | 48.4 | 17.2 | 0.9 | 81.9 | 18.1 |
| | 2～3カ月に1回ぐらい | 135 | 37.0 | 41.5 | 20.7 | 0.7 | 78.5 | 21.5 |
| | 半年に1回ぐらい | 307 | 37.1 | 39.1 | 16.0 | 7.8 | 76.2 | 23.8 |

＜参考＞

こども・若者の意識と生活に関する調査　令和４年度　10 歳~14 歳対象では、学校で出会った友だちに何でも悩みを相談できるの「そう思う」と「どちらかといえばそう思う」の合計は 84.2%となっている。



## ② 学校で出会った友だち（こまった時は助けてくれる）

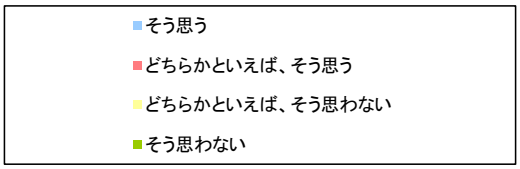
Q13-2　学校で出会った友だち（今の学校やこれまで通った学校の友だちなど）について、次のような人はいますか。／こまったときは助けてくれる人がいる。（SA）

学校で出会った友だちにこまったときに助けてくれる人がいるかについて、全体では「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計は 85.6%となっている。

こども食堂参加非参加別にみると、「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計では、『行ったことがある』が 84.8%、『行ったことがない』が 86.3%と『行ったことがない』がやや高くなっている。

学年別でみると、「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計では、『行ったことがない（小１-３）』が 88.4%と他の学年区分よりも高くなっている。

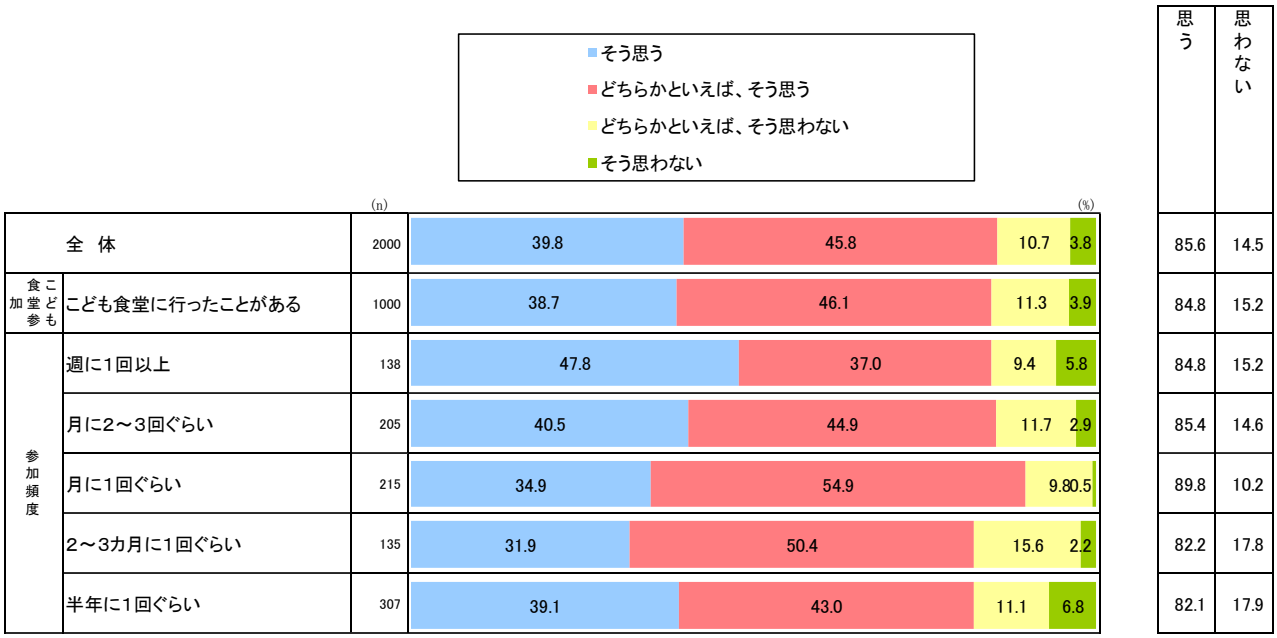
図表 63　学校で出会った友だち（こまった時は助けてくれる）




| | | (n) | そう思う | どちらかといえば、そう思う | どちらかといえば、そう思わない | そう思わない | 思う | 思わない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 2000 | 39.8 | 45.8 | 10.7 | 3.8 | 85.6 | 14.5 |
| こども食堂参加非参加 | こども食堂に行ったことがある | 1000 | 38.7 | 46.1 | 11.3 | 3.9 | 84.8 | 15.2 |
| | こども食堂に行ったことがない | 1000 | 40.9 | 45.4 | 10.0 | 3.7 | 86.3 | 13.7 |
| 学年別（３区分） | 行ったことがある（小1-3） | 328 | 46.6 | 38.4 | 11.0 | 4.0 | 85.1 | 14.9 |
| | 行ったことがない（小1-3） | 328 | 47.0 | 41.5 | 7.3 | 4.3 | 88.4 | 11.6 |
| | 行ったことがある（小4-6） | 336 | 36.3 | 49.1 | 10.7 | 3.9 | 85.4 | 14.6 |
| | 行ったことがない（小4-6） | 336 | 41.7 | 43.8 | 10.7 | 3.9 | 85.4 | 14.6 |
| | 行ったことがある（中1-3） | 336 | 33.3 | 50.6 | 12.2 | 3.9 | 83.9 | 16.1 |
| | 行ったことがない（中1-3） | 336 | 34.2 | 50.9 | 11.9 | 3.0 | 85.1 | 14.9 |

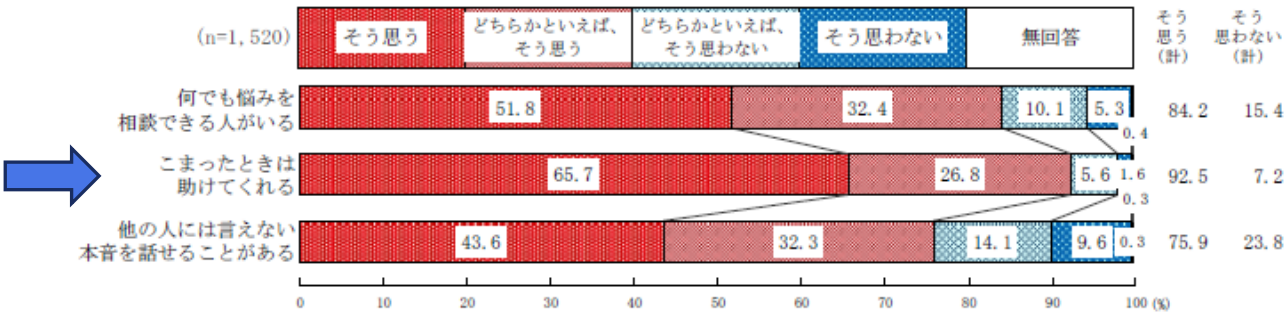
学校で出会った友だちにこまったときに助けてくれる人がいるかを参加頻度別でみると、いずれの頻度でも「そう思う」「どちらかといえば、そう思う」の割合が高く、8 割を超えている。

図表 64　学校で出会った友だち（こまった時は助けてくれる）＜こども食堂参加頻度別＞




＜参考＞

こども・若者の意識と生活に関する調査　令和 4 年度　10 歳~14 歳対象では、学校で出会った友だちはこまったときは助けてくれるは「そう思う」と「どちらかといえばそう思う」の合計は 92.5%となっている。



## ③ 地域にいる人（悩みを相談できる）

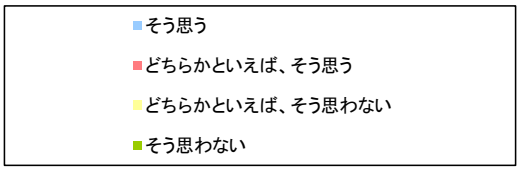
Q14-1　地域の人（近所の人、塾や習い事での友だちなど）について、次のような人はいますか。／何でも悩みを相談できる人がいる（SA）

地域の人に何でも悩みを相談できるか人がいるかについて、全体では「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計は68.6%となっている。

こども食堂参加非参加別にみると、「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計では、『行ったことがある』が 74.6%、『行ったことがない』が 62.6%で『行ったことがある』が高くなっている。

学年別でみると、「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計では、『行ったことがある』が『行ったことがない』よりも高くなっている。

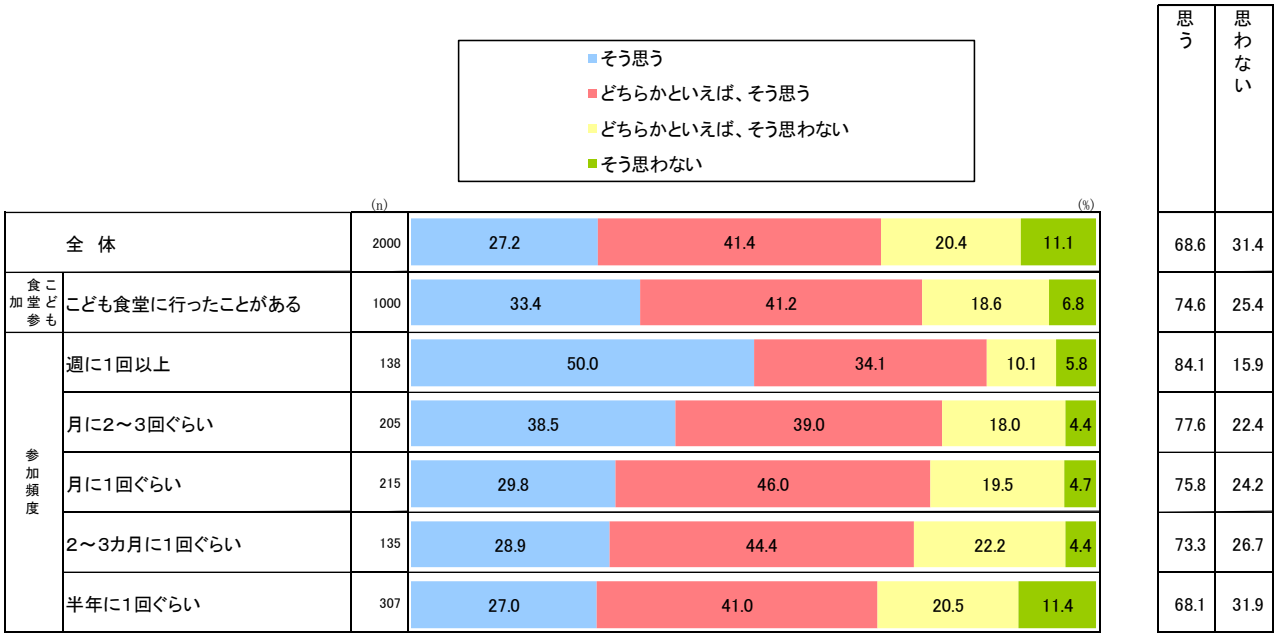
図表 65　地域にいる人（悩みを相談できる）




| | | (n) | そう思う | どちらかといえば、そう思う | どちらかといえば、そう思わない | そう思わない | 思う | 思わない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 2000 | 27.2 | 41.4 | 20.4 | 11.1 | 68.6 | 31.4 |
| こども食堂参加非参加 | こども食堂に行ったことがある | 1000 | 33.4 | 41.2 | 18.6 | 6.8 | 74.6 | 25.4 |
| | こども食堂に行ったことがない | 1000 | 21.0 | 41.6 | 22.1 | 15.3 | 62.6 | 37.4 |
| 学年別（3区分） | 行ったことがある（小1-3） | 328 | 36.6 | 39.6 | 16.5 | 7.3 | 76.2 | 23.8 |
| | 行ったことがない（小1-3） | 328 | 27.1 | 40.5 | 18.0 | 14.3 | 67.7 | 32.3 |
| | 行ったことがある（小4-6） | 336 | 33.0 | 40.8 | 20.5 | 5.7 | 73.8 | 26.2 |
| | 行ったことがない（小4-6） | 336 | 18.2 | 42.0 | 22.9 | 17.0 | 60.1 | 39.9 |
| | 行ったことがある（中1-3） | 336 | 30.7 | 43.2 | 18.8 | 7.4 | 73.8 | 26.2 |
| | 行ったことがない（中1-3） | 336 | 17.9 | 42.3 | 25.3 | 14.6 | 60.1 | 39.9 |

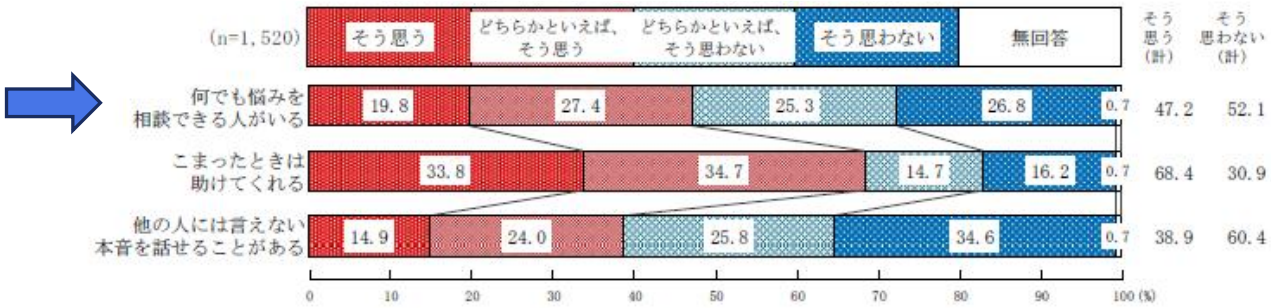
地域の人に何でも悩みを相談できる人がいるかを参加頻度別でみると、『週１回以上』では「思う」（「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計）が 84.1%と高くなっている。

図表 66　地域にいる人（悩みを相談できる）＜こども食堂参加頻度別＞




＜参考＞

こども・若者の意識と生活に関する調査　令和４年度　10 歳~14 歳対象では、地域にいる人に何でも悩みを相談できるの「そう思う」と「どちらかといえばそう思う」の合計は 47.2%となっている。



## ④ 地域にいる人（こまった時は助けてくれる）

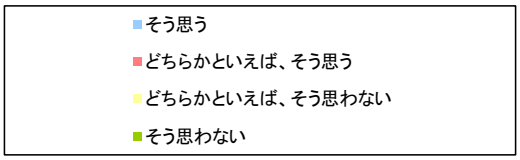
Q14-2　地域の人（近所の人、塾や習い事での友だちなど）について、次のような人はいますか。／こまったときは助けてくれる人がいる（SA）

地域にこまった時に助けてくれる人がいるかについて、全体では「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計は 74.4%となっている。

こども食堂参加非参加別にみると、「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計では、『行ったことがある』が 79.4%、『行ったことがない』が 69.3%で『行ったことがある』が高くなっている。

学年別でみると、「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計では、『行ったことがある』が『行ったことがない』よりも高くなっている。

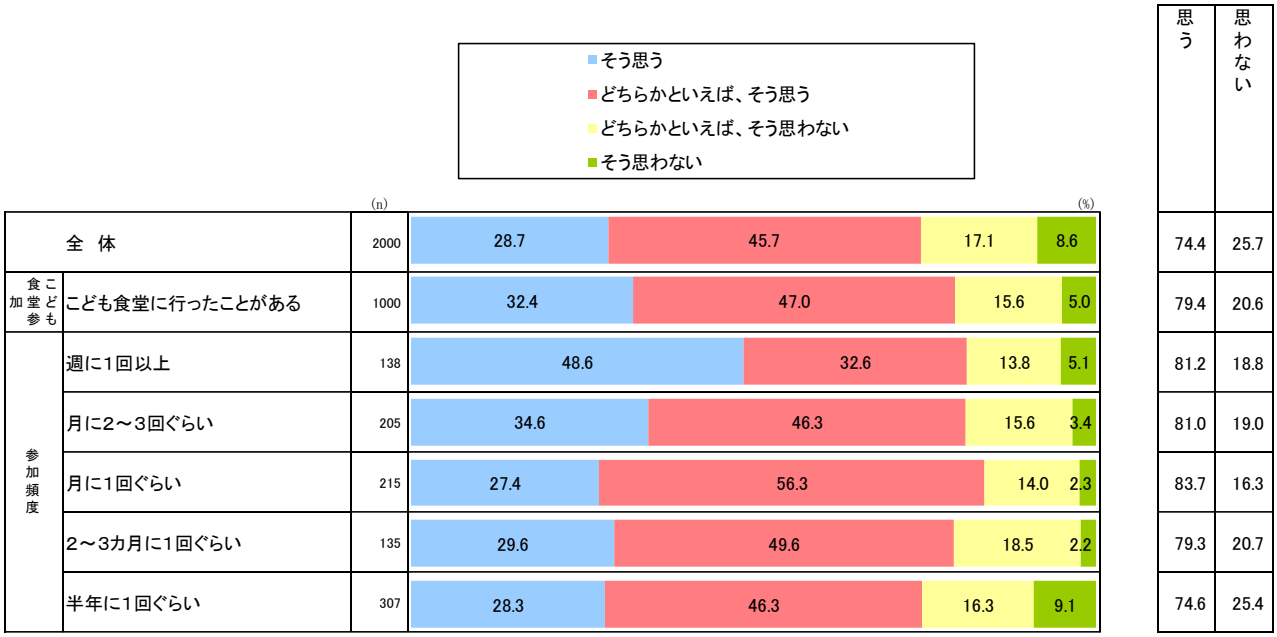
図表 67　地域にいる人（こまった時は助けてくれる）




| | | (n) | そう思う | どちらかといえば、そう思う | どちらかといえば、そう思わない | そう思わない | 思う | 思わない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 2000 | 28.7 | 45.7 | 17.1 | 8.6 | 74.4 | 25.7 |
| こども食堂参加非参加 | こども食堂に行ったことがある | 1000 | 32.4 | 47.0 | 15.6 | 5.0 | 79.4 | 20.6 |
| | こども食堂に行ったことがない | 1000 | 25.0 | 44.3 | 18.5 | 12.2 | 69.3 | 30.7 |
| 学年別（3区分） | 行ったことがある（小1-3） | 328 | 38.7 | 43.6 | 12.8 | 4.9 | 82.3 | 17.7 |
| | 行ったことがない（小1-3） | 328 | 33.2 | 44.2 | 11.9 | 10.7 | 77.4 | 22.6 |
| | 行ったことがある（小4-6） | 336 | 31.5 | 47.3 | 17.0 | 4.2 | 78.9 | 21.1 |
| | 行ったことがない（小4-6） | 336 | 21.7 | 45.5 | 19.3 | 13.4 | 67.3 | 32.7 |
| | 行ったことがある（中1-3） | 336 | 27.1 | 50.0 | 17.0 | 6.0 | 77.1 | 22.9 |
| | 行ったことがない（中1-3） | 336 | 20.2 | 43.2 | 24.1 | 12.5 | 63.4 | 36.6 |

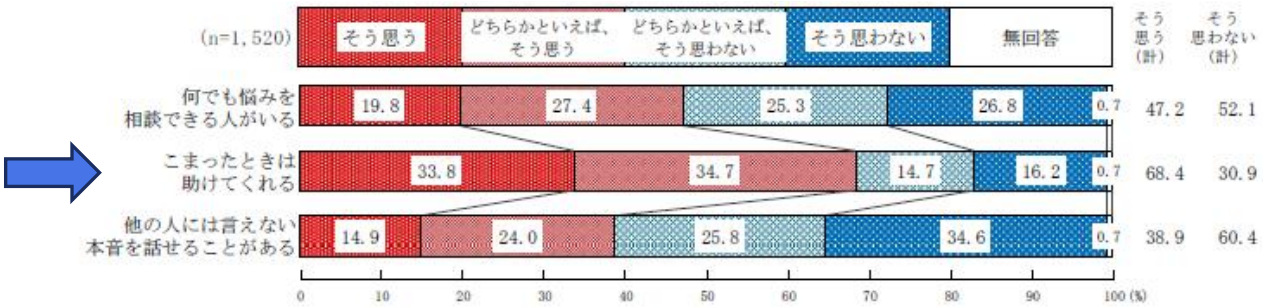
地域の人にこまったときに助けてくれる人がいるかを参加頻度別でみると、いずれの頻度でも「そう思う」「どちらかといえば、そう思う」の割合の合計は７割を超えている。特に『週に１回以上』では、「そう思う」が 48.6%と高くなっている。

図表 68　地域にいる人（こまった時は助けてくれる）＜こども食堂参加頻度別＞




＜参考＞

こども・若者の意識と生活に関する調査　令和 4 年度　10 歳~14 歳対象では、地域にいる人はこまったときは助けてくれるは「そう思う」と「どちらかといえばそう思う」の合計は 68.4%となっている。



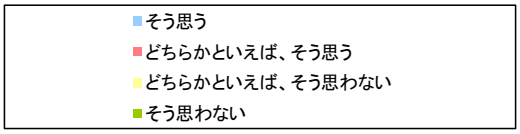
## ⑤ こども食堂にいる人（悩みを相談できる）（こども食堂に行ったことがあるこどもへの設問）

Q15-1　こども食堂で出会った人（大人・子ども）について、次のような人はいますか。／何でも悩みを相談できる人がいる（SA）

こども食堂に悩みを相談できる人がいるかについて、全体では「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計は 71.1%となっている。

学年別でみると、「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計では、『行ったことがある（小４-６）』が他の区分よりも低くなっている。

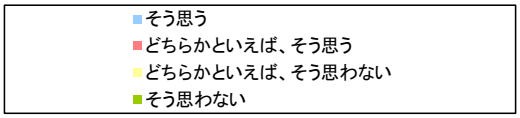
図表 69　こども食堂にいる人（悩みを相談できる）




| | | (n) | そう思う | どちらかといえば、そう思う | どちらかといえば、そう思わない | そう思わない | 思う | 思わない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| こども食堂参加 | こども食堂に行ったことがある | 1000 | 29.9 | 41.2 | 20.4 | 8.5 | 71.1 | 28.9 |
| 参加学年別（３区分） | 行ったことがある（小1-3） | 328 | 34.1 | 39.0 | 16.2 | 10.7 | 73.2 | 26.8 |
| | 行ったことがある（小4-6） | 336 | 26.8 | 39.9 | 26.5 | 6.8 | 66.7 | 33.3 |
| | 行ったことがある（中1-3） | 336 | 28.9 | 44.6 | 18.5 | 8.0 | 73.5 | 26.5 |

こども食堂に悩みを相談できる人がいるかを参加頻度別でみると、『週に１回以上』では「思う」（「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計）が 81.2%と高くなっている。

図表 70　こども食堂にいる人（悩みを相談できる）＜こども食堂参加頻度別＞




| | | (n) | そう思う | どちらかといえば、そう思う | どちらかといえば、そう思わない | そう思わない | 思う | 思わない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| こども食堂参加 | こども食堂に行ったことがある | 1000 | 29.9 | 41.2 | 20.4 | 8.5 | 71.1 | 28.9 |
| 参加頻度 | 週に1回以上 | 138 | 53.6 | 27.5 | 11.6 | 7.2 | 81.2 | 18.8 |
| | 月に2～3回ぐらい | 205 | 37.1 | 42.9 | 17.1 | 2.9 | 80.0 | 20.0 |
| | 月に1回ぐらい | 215 | 26.0 | 51.2 | 19.1 | 3.7 | 77.2 | 22.8 |
| | 2～3カ月に1回ぐらい | 135 | 21.5 | 44.4 | 28.9 | 5.2 | 65.9 | 34.1 |
| | 半年に1回ぐらい | 307 | 20.8 | 37.8 | 23.8 | 17.6 | 58.6 | 41.4 |

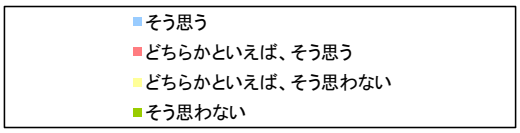
## ⑥ こども食堂にいる人（こまった時は助けてくれる）（こども食堂に行ったことがあるこどもへの設問）

Q15-2　こども食堂で出会った人（大人・子ども）について、次のような人はいますか。／こまったときは助けてくれる人がいる（SA）

こども食堂にこまった時に助けてくれる人がいるかについて、全体では「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計は 76.9%となっている。

学年別でみると、「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計では、大きな差はみられない。

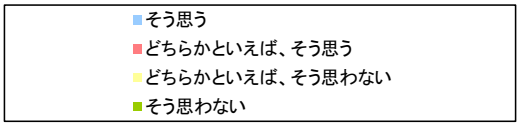
図表 71　こども食堂にいる人（こまった時は助けてくれる）




| | | (n) | そう思う | どちらかといえば、そう思う | どちらかといえば、そう思わない | そう思わない | 思う | 思わない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| こども食堂参加 | こども食堂に行ったことがある | 1000 | 31.2 | 45.7 | 15.7 | 7.4 | 76.9 | 23.1 |
| 参加学年別（3区分） | 行ったことがある（小1-3） | 328 | 35.7 | 41.8 | 13.4 | 9.1 | 77.4 | 22.6 |
| | 行ったことがある（小4-6） | 336 | 28.6 | 47.3 | 17.9 | 6.3 | 75.9 | 24.1 |
| | 行ったことがある（中1-3） | 336 | 29.5 | 47.9 | 15.8 | 6.8 | 77.4 | 22.6 |

こども食堂にこまった時に助けてくれる人がいるかを参加頻度別でみると、『月に１回ぐらい』以上では「思う」（「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計）が８割を超えている。

図表 72　こども食堂にいる人（こまった時は助けてくれる）＜こども食堂参加頻度別＞




| | | (n) | そう思う | どちらかといえば、そう思う | どちらかといえば、そう思わない | そう思わない | 思う | 思わない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| こども食堂参加 | こども食堂に行ったことがある | 1000 | 31.2 | 45.7 | 15.7 | 7.4 | 76.9 | 23.1 |
| 参加頻度 | 週に1回以上 | 138 | 45.7 | 36.2 | 11.6 | 6.5 | 81.9 | 18.1 |
| | 月に2～3回ぐらい | 205 | 40.0 | 45.9 | 12.2 | 2.0 | 85.9 | 14.1 |
| | 月に1回ぐらい | 215 | 29.8 | 54.9 | 11.2 | 4.2 | 84.7 | 15.3 |
| | 2～3カ月に1回ぐらい | 135 | 23.0 | 51.1 | 22.2 | 3.7 | 74.1 | 25.9 |
| | 半年に1回ぐらい | 307 | 23.5 | 41.0 | 20.2 | 15.3 | 64.5 | 35.5 |

## ⑦ だれとでもすぐ仲良くなれるか

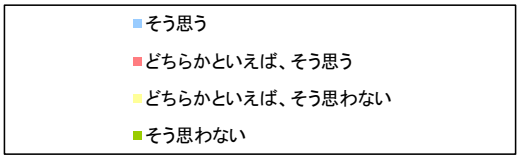
Q16　あなたは、だれとでもすぐに仲良くなれるほうですか。（SA）

だれとでもすぐに仲良くなれるほうかについて、全体では「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計は 67.2%となっている。

こども食堂参加非参加別にみると、「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計では、『行ったことがある』が 71.0%、『行ったことがない』が 63.4%で『行ったことがある』が高くなっている。

学年別でみると、「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計では、『行ったことがある（小４-６）』『行ったことがある（中１-３）』は『行ったことがない』よりも高くなっている。

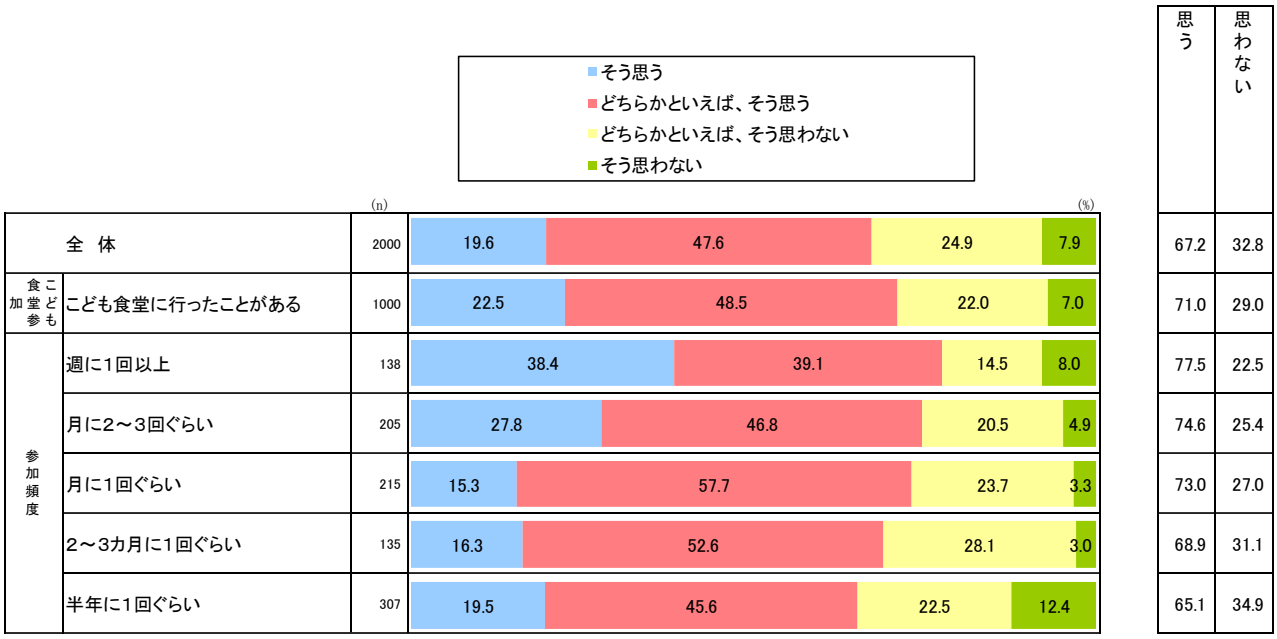
図表 73　すぐ仲良くなれるか




| | | (n) | そう思う | どちらかといえば、そう思う | どちらかといえば、そう思わない | そう思わない | 思う | 思わない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 2000 | 19.6 | 47.6 | 24.9 | 7.9 | 67.2 | 32.8 |
| こども食堂参加非参加 | こども食堂に行ったことがある | 1000 | 22.5 | 48.5 | 22.0 | 7.0 | 71.0 | 29.0 |
| | こども食堂に行ったことがない | 1000 | 16.7 | 46.7 | 27.8 | 8.8 | 63.4 | 36.6 |
| 学年別（3区分） | 行ったことがある（小1-3） | 328 | 24.7 | 45.1 | 22.6 | 7.6 | 69.8 | 30.2 |
| | 行ったことがない（小1-3） | 328 | 23.5 | 47.9 | 20.1 | 8.5 | 71.3 | 28.7 |
| | 行ったことがある（小4-6） | 336 | 19.3 | 52.1 | 21.4 | 7.1 | 71.4 | 28.6 |
| | 行ったことがない（小4-6） | 336 | 14.3 | 43.5 | 31.5 | 10.7 | 57.7 | 42.3 |
| | 行ったことがある（中1-3） | 336 | 23.5 | 48.2 | 22.0 | 6.3 | 71.7 | 28.3 |
| | 行ったことがない（中1-3） | 336 | 12.5 | 48.8 | 31.5 | 7.1 | 61.3 | 38.7 |

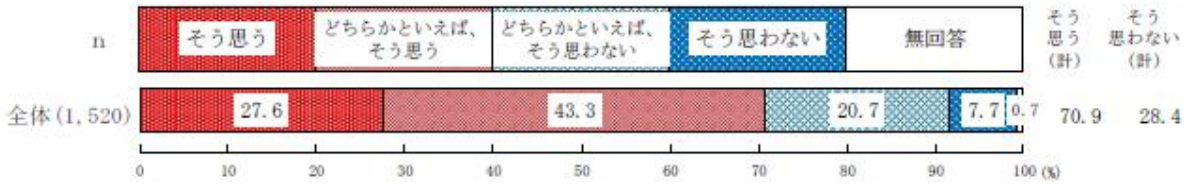
だれとでもすぐに仲良くなれるかを参加頻度別でみると、『週に１回以上』では「そう思う」（「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計）が 77.5%と高くなっている。

図表 74　すぐ仲良くなれるか＜こども食堂参加頻度別＞




＜参考＞

こども・若者の意識と生活に関する調査　令和４年度　10 歳~14 歳対象では、だれとでもすぐに仲良くなれるほうかは「そう思う」と「どちらかといえばそう思う」の合計は 70.9%となっている。



## ⑧ 他人を信頼できるか

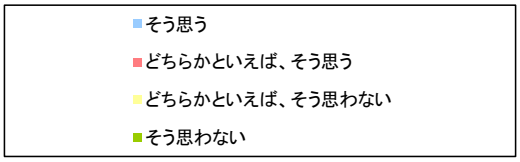
Q17　あなたは、他人をある程度、信頼できると感じますか。（SA）

他人をある程度、信頼できるかについて、全体では「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計は 73.9%となっている。

こども食堂参加非参加別にみると、「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計では、『行ったことがある』が 74.8%、『行ったことがない』が 72.9%で『行ったことがある』が高くなっている。

学年別でみると、「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計では、『行ったことがある（小４-６）』『行ったことがある（中１-３）』は『行ったことがない』よりも高くなっている。

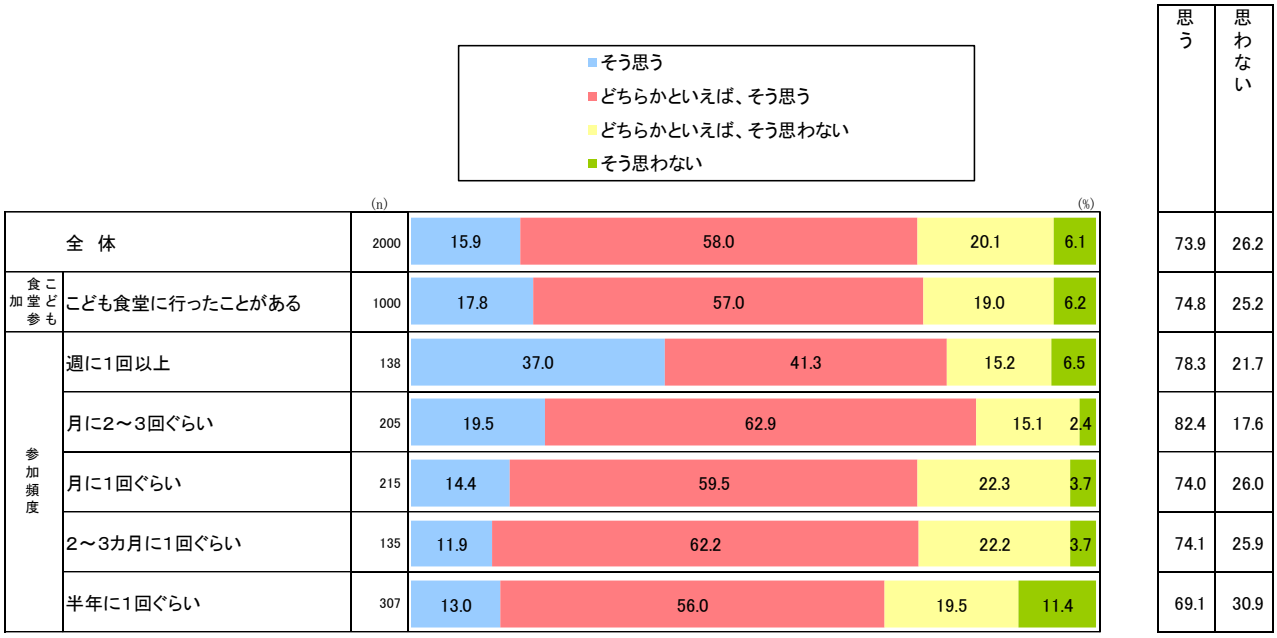
図表 75　他人を信頼できるか




| | | (n) | そう思う | どちらかといえば、そう思う | どちらかといえば、そう思わない | そう思わない | 思う | 思わない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 2000 | 15.9 | 58.0 | 20.1 | 6.1 | 73.9 | 26.2 |
| こども食堂参加非参加 | こども食堂に行ったことがある | 1000 | 17.8 | 57.0 | 19.0 | 6.2 | 74.8 | 25.2 |
| | こども食堂に行ったことがない | 1000 | 13.9 | 59.0 | 21.1 | 6.0 | 72.9 | 27.1 |
| 学年別（３区分） | 行ったことがある（小1-3） | 328 | 18.0 | 59.5 | 15.5 | 7.0 | 77.4 | 22.6 |
| | 行ったことがない（小1-3） | 328 | 22.3 | 56.7 | 14.6 | 6.4 | 79.0 | 21.0 |
| | 行ったことがある（小4-6） | 336 | 17.0 | 56.0 | 21.7 | 5.4 | 72.9 | 27.1 |
| | 行ったことがない（小4-6） | 336 | 8.9 | 61.3 | 22.9 | 6.8 | 70.2 | 29.8 |
| | 行ったことがある（中1-3） | 336 | 18.5 | 55.7 | 19.6 | 6.3 | 74.1 | 25.9 |
| | 行ったことがない（中1-3） | 336 | 10.7 | 58.9 | 25.6 | 4.8 | 69.6 | 30.4 |

他人を信頼できるかを参加頻度別でみると、『週に１回以上』では「そう思う」が 37.0%と高くなっている。

図表 76　他人を信頼できるか＜こども食堂参加頻度別＞




| | | (n) | そう思う | どちらかといえば、そう思う | どちらかといえば、そう思わない | そう思わない | 思う | 思わない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 2000 | 15.9 | 58.0 | 20.1 | 6.1 | 73.9 | 26.2 |
| こども食堂参加 | こども食堂に行ったことがある | 1000 | 17.8 | 57.0 | 19.0 | 6.2 | 74.8 | 25.2 |
| 参加頻度 | 週に1回以上 | 138 | 37.0 | 41.3 | 15.2 | 6.5 | 78.3 | 21.7 |
| | 月に2～3回ぐらい | 205 | 19.5 | 62.9 | 15.1 | 2.4 | 82.4 | 17.6 |
| | 月に1回ぐらい | 215 | 14.4 | 59.5 | 22.3 | 3.7 | 74.0 | 26.0 |
| | 2～3カ月に1回ぐらい | 135 | 11.9 | 62.2 | 22.2 | 3.7 | 74.1 | 25.9 |
| | 半年に1回ぐらい | 307 | 13.0 | 56.0 | 19.5 | 11.4 | 69.1 | 30.9 |

## ⑨ 孤独を感じるか

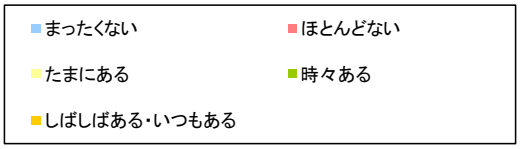
Q18　あなたは、どの程度、孤独（ひとりぼっち）であると感じることがありますか。（SA）

孤独を感じるかについて、全体では「まったくない」と「ほとんどない」の合計は56.0%、「たまにある」「時々ある」「しばしばある・いつもある」の合計は44.0%となっている。

こども食堂参加非参加別にみると、「たまにある」「時々ある」「しばしばある・いつもある」の合計では、『行ったことがある』が48.4%、『行ったことがない』が39.6%で『行ったことがある』が高くなっている。

学年別でみると、「たまにある」「時々ある」「しばしばある・いつもある」の合計では、『行ったことがある』が『行ったことがない』よりも高くなっている。

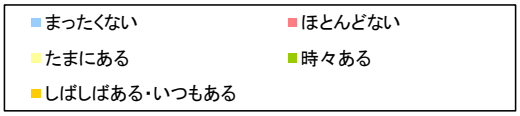
図表 77　孤独を感じるか




| | | (n) | まったくない | ほとんどない | たまにある | 時々ある | しばしばある・いつもある | ない | ある |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 2000 | 17.3 | 38.8 | 30.2 | 9.0 | 4.8 | 56.0 | 44.0 |
| こども食堂参加非参加 | こども食堂に行ったことがある | 1000 | 15.1 | 36.5 | 33.0 | 9.5 | 5.9 | 51.6 | 48.4 |
| | こども食堂に行ったことがない | 1000 | 19.4 | 41.0 | 27.4 | 8.5 | 3.7 | 60.4 | 39.6 |
| 学年別（3区分） | 行ったことがある（小1-3） | 328 | 18.9 | 39.0 | 26.5 | 8.8 | 6.7 | 57.9 | 42.1 |
| | 行ったことがない（小1-3） | 328 | 26.8 | 39.0 | 20.7 | 9.5 | 4.0 | 65.9 | 34.1 |
| | 行ったことがある（小4-6） | 336 | 13.4 | 34.5 | 37.5 | 9.5 | 5.1 | 47.9 | 52.1 |
| | 行ったことがない（小4-6） | 336 | 18.8 | 40.8 | 28.9 | 7.4 | 4.2 | 59.5 | 40.5 |
| | 行ったことがある（中1-3） | 336 | 13.1 | 36.0 | 34.8 | 10.1 | 6.0 | 49.1 | 50.9 |
| | 行ったことがない（中1-3） | 336 | 12.8 | 43.2 | 32.4 | 8.6 | 3.0 | 56.0 | 44.0 |

孤独を感じるかを参加頻度別でみると、「たまにある」「時々ある」「しばしばある・いつもある」の合計は、『週に１回以上』が 60.9%と高くなっている。

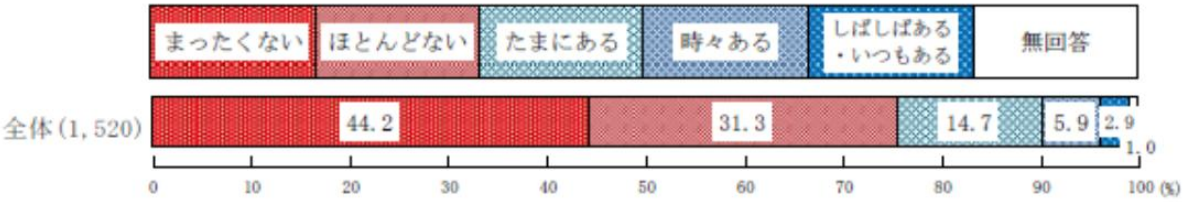
図表 78　孤独を感じるか＜こども食堂参加頻度別＞




| | | (n) | まったくない | ほとんどない | たまにある | 時々ある | しばしばある・いつもある | ない | ある |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| こども食堂参加 | こども食堂に行ったことがある | 1000 | 15.1 | 36.5 | 33.0 | 9.5 | 5.9 | 51.6 | 48.4 |
| 参加頻度 | 週に1回以上 | 138 | 18.8 | 20.3 | 39.1 | 10.1 | 11.6 | 39.1 | 60.9 |
| | 月に2～3回ぐらい | 205 | 8.8 | 39.0 | 36.1 | 10.7 | 5.4 | 47.8 | 52.2 |
| | 月に1回ぐらい | 215 | 9.3 | 40.5 | 38.6 | 10.2 | 1.4 | 49.8 | 50.2 |
| | 2～3カ月に1回ぐらい | 135 | 15.6 | 36.3 | 33.3 | 12.6 | 2.2 | 51.9 | 48.1 |
| | 半年に1回ぐらい | 307 | 21.5 | 39.4 | 24.1 | 6.5 | 8.5 | 60.9 | 39.1 |

＜参考＞

こども・若者の意識と生活に関する調査　令和４年度　10 歳~14 歳対象では、孤独であると感じるかは「たまにある」「時々ある」「しばしばある・いつもある」の合計は 21.6%となっている。



## ⑩ 役立つことをしたいか

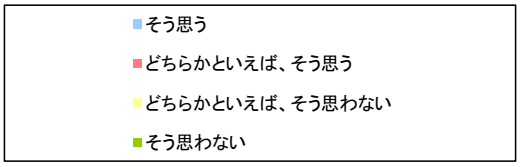
Q19　あなたは、「社会やほかの人のために役立つことをしたい」と思いますか。（SA）

社会やほかの人のために役立つことをしたいかについて、全体では「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計は 79.5%となっている。

こども食堂参加非参加別にみると、「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計では、『行ったことがある』が 81.4%、『行ったことがない』が 77.6%で『行ったことがある』が高くなっている。

学年別でみると、「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計では、『行ったことがある（小４-６）』『行ったことがある（中１-３）』は『行ったことがない』よりも高くなっている。

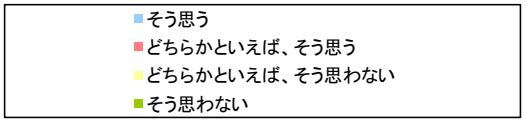
図表 79　役立つことをしたいか




| | | (n) | そう思う | どちらかといえば、そう思う | どちらかといえば、そう思わない | そう思わない | 思う | 思わない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 2000 | 23.2 | 56.4 | 15.3 | 5.2 | 79.5 | 20.5 |
| こども食堂参加非参加 | こども食堂に行ったことがある | 1000 | 25.5 | 55.9 | 13.1 | 5.5 | 81.4 | 18.6 |
| | こども食堂に行ったことがない | 1000 | 20.8 | 56.8 | 17.5 | 4.9 | 77.6 | 22.4 |
| 学年別（3区分） | 行ったことがある（小1-3） | 328 | 28.0 | 53.4 | 12.5 | 6.1 | 81.4 | 18.6 |
| | 行ったことがない（小1-3） | 328 | 27.4 | 54.0 | 13.1 | 5.5 | 81.4 | 18.6 |
| | 行ったことがある（小4-6） | 336 | 22.9 | 57.4 | 14.9 | 4.8 | 80.4 | 19.6 |
| | 行ったことがない（小4-6） | 336 | 17.3 | 58.9 | 18.2 | 5.7 | 76.2 | 23.8 |
| | 行ったことがある（中1-3） | 336 | 25.6 | 56.8 | 11.9 | 5.7 | 82.4 | 17.6 |
| | 行ったことがない（中1-3） | 336 | 17.9 | 57.4 | 21.1 | 3.6 | 75.3 | 24.7 |

役立つことをしたいかを参加頻度別でみると、『週に１回以上』では「そう思う」が42.0%と高くなっている。

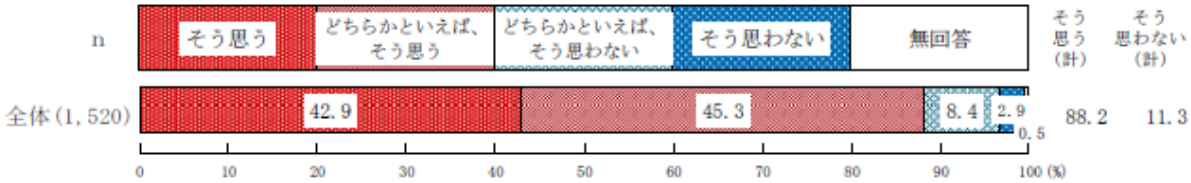
図表 80　役立つことをしたいか<こども食堂参加頻度別>




| | | (n) | そう思う | どちらかといえば、そう思う | どちらかといえば、そう思わない | そう思わない | 思う | 思わない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 2000 | 23.2 | 56.4 | 15.3 | 5.2 | 79.5 | 20.5 |
| こども食堂参加 | こども食堂に行ったことがある | 1000 | 25.5 | 55.9 | 13.1 | 5.5 | 81.4 | 18.6 |
| 参加頻度 | 週に1回以上 | 138 | 42.0 | 41.3 | 9.4 | 7.2 | 83.3 | 16.7 |
| | 月に2～3回ぐらい | 205 | 26.3 | 60.0 | 10.7 | 2.9 | 86.3 | 13.7 |
| | 月に1回ぐらい | 215 | 19.5 | 61.9 | 15.3 | 3.3 | 81.4 | 18.6 |
| | 2～3カ月に1回ぐらい | 135 | 25.2 | 56.3 | 16.3 | 2.2 | 81.5 | 18.5 |
| | 半年に1回ぐらい | 307 | 21.8 | 55.4 | 13.4 | 9.4 | 77.2 | 22.8 |

<参考>

こども・若者の意識と生活に関する調査　令和４年度　10 歳~14 歳対象では、役立つことをしたいかは「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計は 88.2%となっている。



# 5.あなた自身について

## ① どれぐらいあてはまるか（自分が好き）

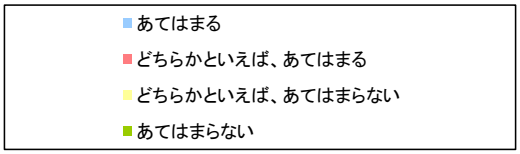
Q20-1　次のことがあなたにどれくらいあてはまりますか。／今の自分が好きだ（SA）

自分が好きかについて、全体では「あてはまる」と「どちらかといえば、あてはまる」の合計は 79.7%となっている。

こども食堂参加非参加別にみると、「あてはまる」と「どちらかといえば、あてはまる」の合計では、『行ったことがある』が 79.8%、『行ったことがない』が 79.6%で大きな差はみられない。

学年別でみると、「あてはまる」と「どちらかといえば、あてはまる」の合計では、『行ったことがある』『行ったことがない』の３区分で大きな差はみられない。

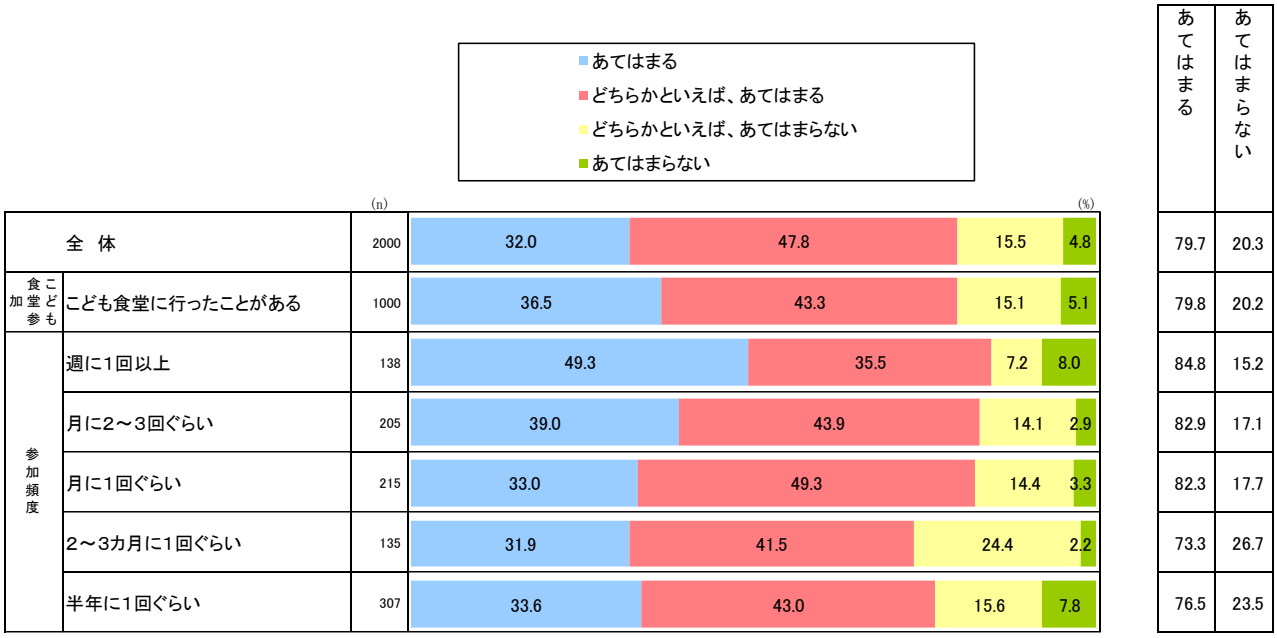
図表 81　どれぐらいあてはまるか（自分が好き）




| | | (n) | あてはまる | どちらかといえば、あてはまる | どちらかといえば、あてはまらない | あてはまらない | あてはまる | あてはまらない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 2000 | 32.0 | 47.8 | 15.5 | 4.8 | 79.7 | 20.3 |
| こども食堂参加非参加 | こども食堂に行ったことがある | 1000 | 36.5 | 43.3 | 15.1 | 5.1 | 79.8 | 20.2 |
| | こども食堂に行ったことがない | 1000 | 27.4 | 52.2 | 15.9 | 4.5 | 79.6 | 20.4 |
| 学年別（３区分） | 行ったことがある（小1-3） | 328 | 46.0 | 36.9 | 11.3 | 5.8 | 82.9 | 17.1 |
| | 行ったことがない（小1-3） | 328 | 35.7 | 47.9 | 11.0 | 5.5 | 83.5 | 16.5 |
| | 行ったことがある（小4-6） | 336 | 32.7 | 45.8 | 16.7 | 4.8 | 78.6 | 21.4 |
| | 行ったことがない（小4-6） | 336 | 26.2 | 52.1 | 17.6 | 4.2 | 78.3 | 21.7 |
| | 行ったことがある（中1-3） | 336 | 31.0 | 47.0 | 17.3 | 4.8 | 78.0 | 22.0 |
| | 行ったことがない（中1-3） | 336 | 20.5 | 56.5 | 19.0 | 3.9 | 77.1 | 22.9 |

自分が好きかを参加頻度別でみると、『週に 1 回以上』では「あてはまる」と「どちらかといえば、あてはまる」の合計が 84.8%と高くなっている。

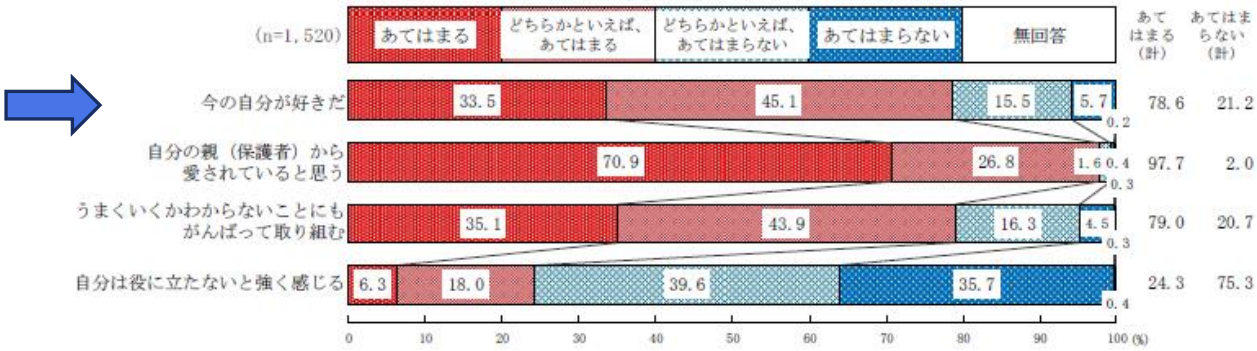
図表 82　どれぐらいあてはまるか（自分が好き）＜こども食堂参加頻度別＞




| | | (n) | あてはまる | どちらかといえば、あてはまる | どちらかといえば、あてはまらない | あてはまらない | あてはまる | あてはまらない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全　体 | | 2000 | 32.0 | 47.8 | 15.5 | 4.8 | 79.7 | 20.3 |
| こども食堂参加 | こども食堂に行ったことがある | 1000 | 36.5 | 43.3 | 15.1 | 5.1 | 79.8 | 20.2 |
| 参加頻度 | 週に1回以上 | 138 | 49.3 | 35.5 | 7.2 | 8.0 | 84.8 | 15.2 |
| | 月に2～3回ぐらい | 205 | 39.0 | 43.9 | 14.1 | 2.9 | 82.9 | 17.1 |
| | 月に1回ぐらい | 215 | 33.0 | 49.3 | 14.4 | 3.3 | 82.3 | 17.7 |
| | 2～3カ月に1回ぐらい | 135 | 31.9 | 41.5 | 24.4 | 2.2 | 73.3 | 26.7 |
| | 半年に1回ぐらい | 307 | 33.6 | 43.0 | 15.6 | 7.8 | 76.5 | 23.5 |

＜参考＞

こども・若者の意識と生活に関する調査　令和 4 年度　10 歳~14 歳対象では、今の自分が好きだは「あてはまる」と「どちらかといえば、あてはまる」の合計は 78.6%となっている。



## ② どれぐらいあてはまるか（努力）

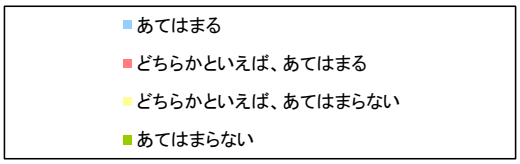
Q20-2　次のことがあなたにどれくらいあてはまりますか。／うまくいくかわからないことにもがんばって取り組む（SA）

うまくいくかわからないことにもがんばって取り組むかについて、全体では「あてはまる」と「どちらかといえば、あてはまる」の合計は 77.7%となっている。

こども食堂参加非参加別にみると、「あてはまる」と「どちらかといえば、あてはまる」の合計では、『行ったことがある』が 80.5%、『行ったことがない』が 74.8%で、『行ったことがある』が高くなっている。

学年別でみると、「あてはまる」と「どちらかといえば、あてはまる」の合計では、『行ったことがある（小４-６）』『行ったことがある（中１-３）』は『行ったことがない』よりも高くなっている。

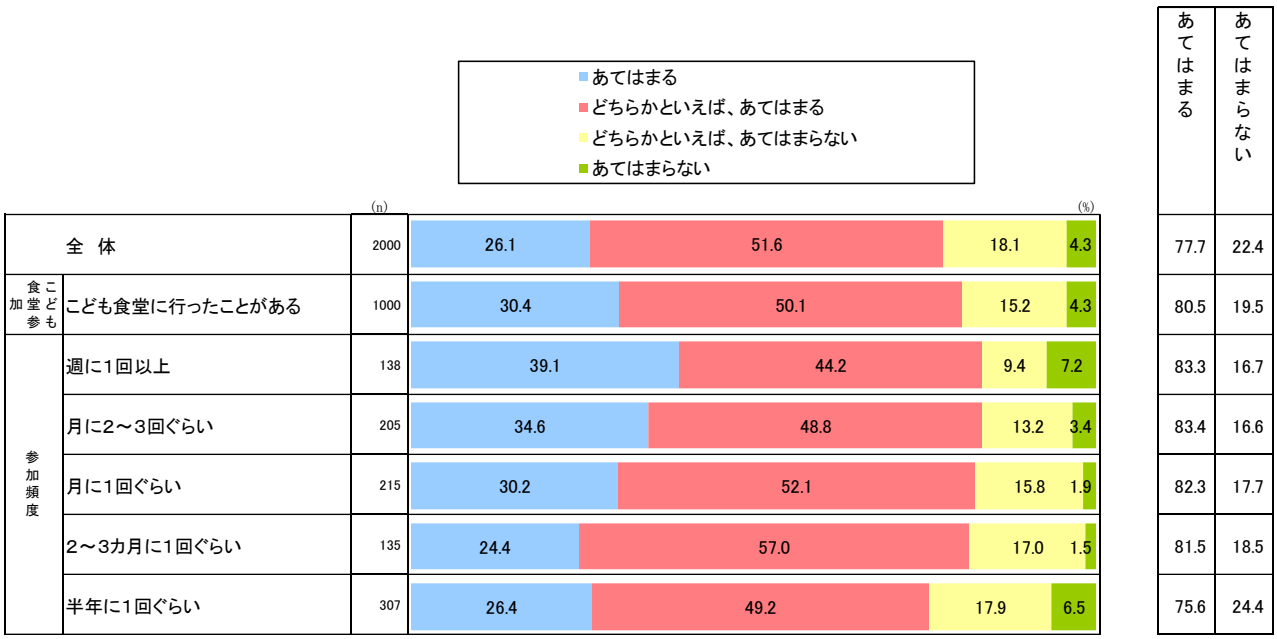
図表 83　どれぐらいあてはまるか（努力）




| | | (n) | あてはまる | どちらかといえば、あてはまる | どちらかといえば、あてはまらない | あてはまらない | あてはまる | あてはまらない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 2000 | 26.1 | 51.6 | 18.1 | 4.3 | 77.7 | 22.4 |
| こども食堂参加非参加 | こども食堂に行ったことがある | 1000 | 30.4 | 50.1 | 15.2 | 4.3 | 80.5 | 19.5 |
| | こども食堂に行ったことがない | 1000 | 21.8 | 53.0 | 20.9 | 4.3 | 74.8 | 25.2 |
| 学年別（３区分） | 行ったことがある（小1-3） | 328 | 37.5 | 43.0 | 13.4 | 6.1 | 80.5 | 19.5 |
| | 行ったことがない（小1-3） | 328 | 29.9 | 51.8 | 14.0 | 4.3 | 81.7 | 18.3 |
| | 行ったことがある（小4-6） | 336 | 25.9 | 57.4 | 14.0 | 2.7 | 83.3 | 16.7 |
| | 行ったことがない（小4-6） | 336 | 18.2 | 55.1 | 21.7 | 5.1 | 73.2 | 26.8 |
| | 行ったことがある（中1-3） | 336 | 28.0 | 49.7 | 18.2 | 4.2 | 77.7 | 22.3 |
| | 行ったことがない（中1-3） | 336 | 17.6 | 52.1 | 26.8 | 3.6 | 69.6 | 30.4 |

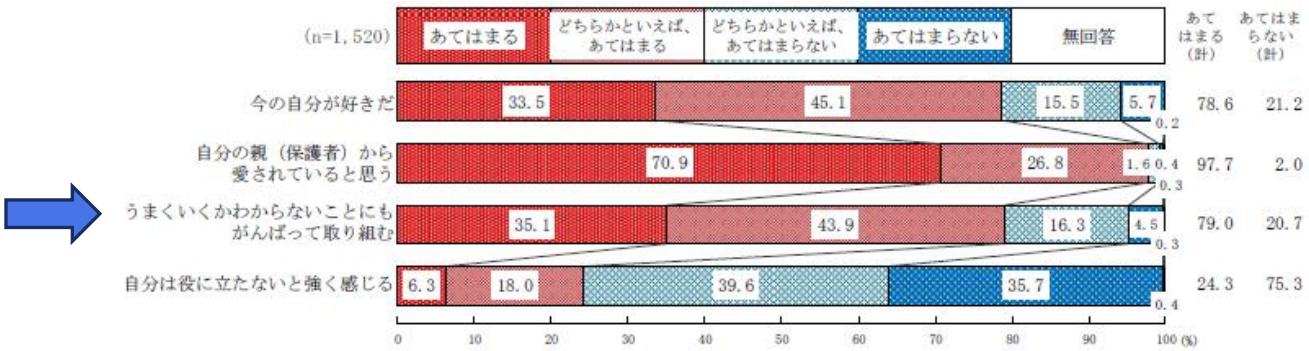
うまくいくかわからないことにもがんばって取り組むかを参加頻度別でみると、『２～３カ月に１回ぐらい』以上では「あてはまる」と「どちらかといえば、あてはまる」の合計が 8 割を超えている。

図表 84　どれぐらいあてはまるか（努力）＜こども食堂参加頻度別＞




＜参考＞

こども・若者の意識と生活に関する調査　令和４年度　10 歳~14 歳対象では、うまくいくかわからないこともがんばって取り組むは「あてはまる」と「どちらかといえば、あてはまる」の合計は 79.0%となっている。



## ③　どれぐらいあてはまるか（自分の価値）

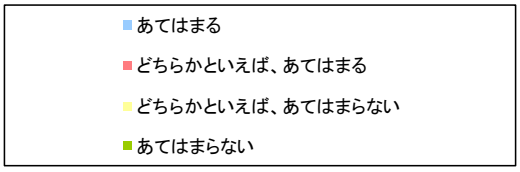
Q20-3　次のことがあなたにどれくらいあてはまりますか。／自分は役に立たないと強く感じる（SA）

自分は役に立たないと強く感じるかについて、全体では「あてはまる」と「どちらかといえば、あてはまる」の合計は 39.5%となっている。

こども食堂参加非参加別にみると、「あてはまる」と「どちらかといえば、あてはまる」の合計では、『行ったことがある』が 53.0%、『行ったことがない』が 26.0%で、『行ったことがある』が高くなっている。

学年別でみると、学年を問わず、「あてはまる」と「どちらかといえば、あてはまる」の合計では、『行ったことがある』が『行ったことがない』よりも高くなっている。

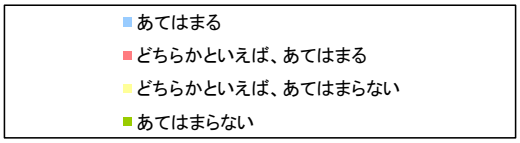
図表 85　どれぐらいあてはまるか（自分の価値）




| | | (n) | あてはまる | どちらかといえば、あてはまる | どちらかといえば、あてはまらない | あてはまらない | あてはまる | あてはまらない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 2000 | 12.3 | 27.2 | 34.8 | 25.8 | 39.5 | 60.5 |
| こども食堂参加非参加 | こども食堂に行ったことがある | 1000 | 20.2 | 32.8 | 27.4 | 19.6 | 53.0 | 47.0 |
| | こども食堂に行ったことがない | 1000 | 4.4 | 21.6 | 42.1 | 31.9 | 26.0 | 74.0 |
| 学年別（3区分） | 行ったことがある（小1-3） | 328 | 23.8 | 30.2 | 24.1 | 22.0 | 54.0 | 46.0 |
| | 行ったことがない（小1-3） | 328 | 5.2 | 20.1 | 36.0 | 38.7 | 25.3 | 74.7 |
| | 行ったことがある（小4-6） | 336 | 19.6 | 36.9 | 26.2 | 17.3 | 56.5 | 43.5 |
| | 行ったことがない（小4-6） | 336 | 4.2 | 20.8 | 46.7 | 28.3 | 25.0 | 75.0 |
| | 行ったことがある（中1-3） | 336 | 17.3 | 31.3 | 31.8 | 19.6 | 48.5 | 51.5 |
| | 行ったことがない（中1-3） | 336 | 3.9 | 23.8 | 43.5 | 28.9 | 27.7 | 72.3 |

自分は役に立たないと強く感じるかを参加頻度別でみると、『週に 1 回以上』では「あてはまる」（「あてはまる」と「どちらかといえば、あてはまる」の合計）が 66.7%と最も高くなっている。

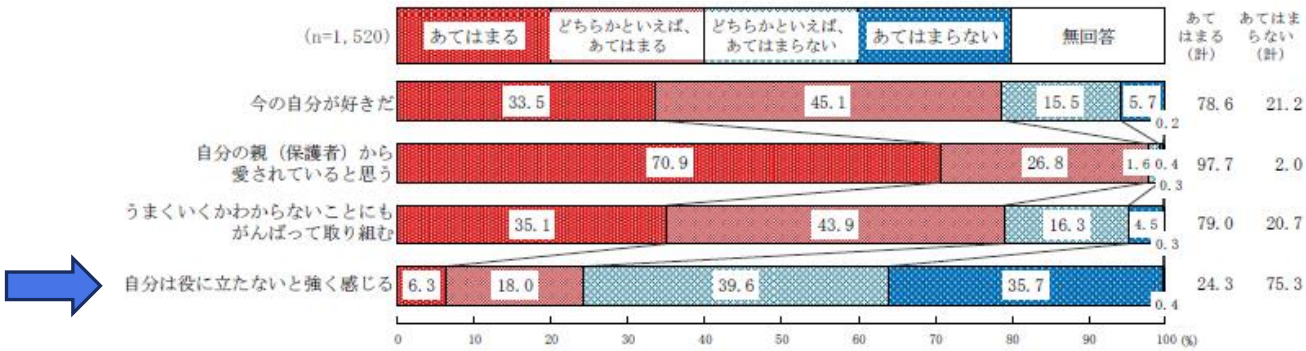
図表 86　どれぐらいあてはまるか（自分の価値）＜こども食堂参加頻度別＞




| | | (n) | あてはまる | どちらかといえば、あてはまる | どちらかといえば、あてはまらない | あてはまらない | あてはまる | あてはまらない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全　体 | | 2000 | 12.3 | 27.2 | 34.8 | 25.8 | 39.5 | 60.5 |
| こども食堂参加 | こども食堂に行ったことがある | 1000 | 20.2 | 32.8 | 27.4 | 19.6 | 53.0 | 47.0 |
| 参加頻度 | 週に1回以上 | 138 | 34.1 | 32.6 | 23.9 | 9.4 | 66.7 | 33.3 |
| | 月に2～3回ぐらい | 205 | 22.0 | 35.1 | 27.8 | 15.1 | 57.1 | 42.9 |
| | 月に1回ぐらい | 215 | 17.2 | 39.5 | 25.6 | 17.7 | 56.7 | 43.3 |
| | 2～3カ月に1回ぐらい | 135 | 14.8 | 34.8 | 26.7 | 23.7 | 49.6 | 50.4 |
| | 半年に1回ぐらい | 307 | 17.3 | 25.7 | 30.3 | 26.7 | 43.0 | 57.0 |

＜参考＞

こども・若者の意識と生活に関する調査　令和４年度　10 歳~14 歳対象では、自分や役に立たないと強く感じるは「あてはまる」と「どちらかといえば、あてはまる」の合計は 24.3%となっている。



## ④　どれぐらいあてはまるか（幸福度）

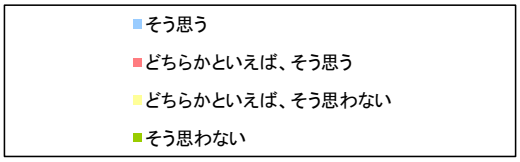
Q21　あなたは、今、自分が幸せだと思いますか。（SA）

今、幸せかについて、全体では「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計は82.7%となっている。

こども食堂参加非参加別にみると、「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計では、『行ったことがある』が 78.6%、『行ったことがない』が 86.8%で、『行ったことがない』が高くなっている。

学年別でみると、学年を問わず、「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計では、『行ったことがない』が『行ったことがある』よりも高くなっている。

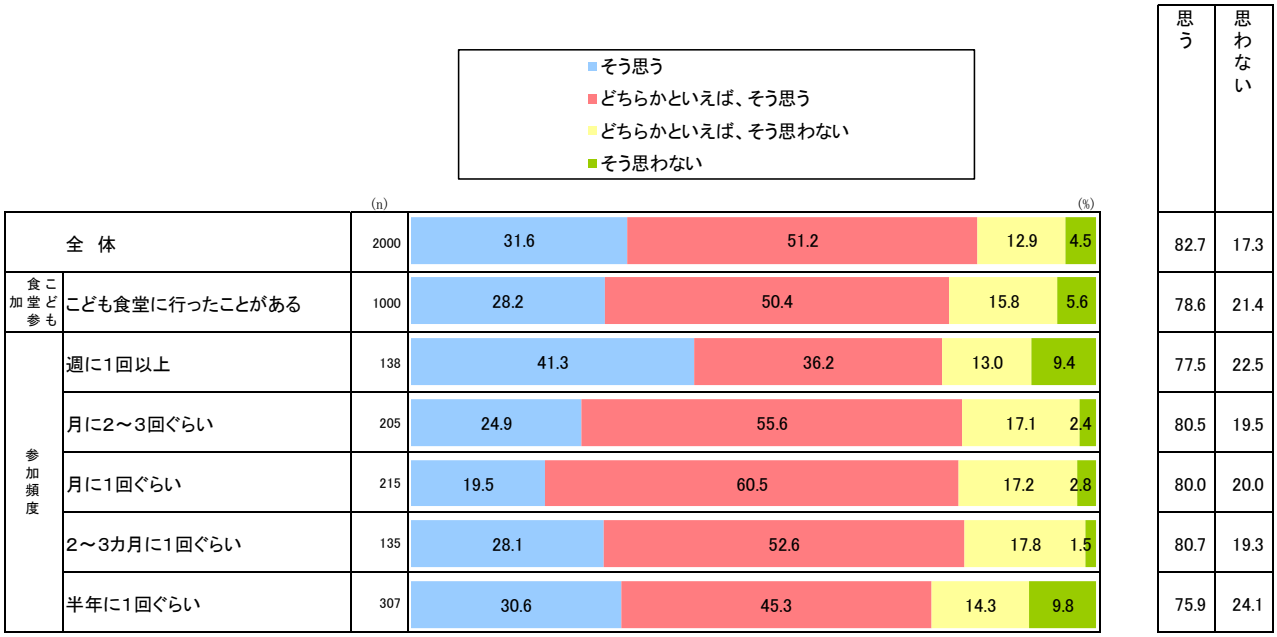
図表 87　どれぐらいあてはまるか（幸福度）




| | | (n) | そう思う | どちらかといえば、そう思う | どちらかといえば、そう思わない | そう思わない | 思う | 思わない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全　体 | | 2000 | 31.6 | 51.2 | 12.9 | 4.5 | 82.7 | 17.3 |
| こども食堂参加非参加 | こども食堂に行ったことがある | 1000 | 28.2 | 50.4 | 15.8 | 5.6 | 78.6 | 21.4 |
| | こども食堂に行ったことがない | 1000 | 34.9 | 51.9 | 9.9 | 3.3 | 86.8 | 13.2 |
| 学年別（3区分） | 行ったことがある（小1-3） | 328 | 34.5 | 46.3 | 13.4 | 5.8 | 80.8 | 19.2 |
| | 行ったことがない（小1-3） | 328 | 47.6 | 41.5 | 7.3 | 3.7 | 89.0 | 11.0 |
| | 行ったことがある（小4-6） | 336 | 26.2 | 49.1 | 19.6 | 5.1 | 75.3 | 24.7 |
| | 行ったことがない（小4-6） | 336 | 33.0 | 54.8 | 8.0 | 4.2 | 87.8 | 12.2 |
| | 行ったことがある（中1-3） | 336 | 24.1 | 55.7 | 14.3 | 6.0 | 79.8 | 20.2 |
| | 行ったことがない（中1-3） | 336 | 24.4 | 59.2 | 14.3 | 2.1 | 83.6 | 16.4 |

今、幸せかを参加頻度別でみると、『週に１回以上』では「そう思う」の割合が 41.3%と高くなっている。

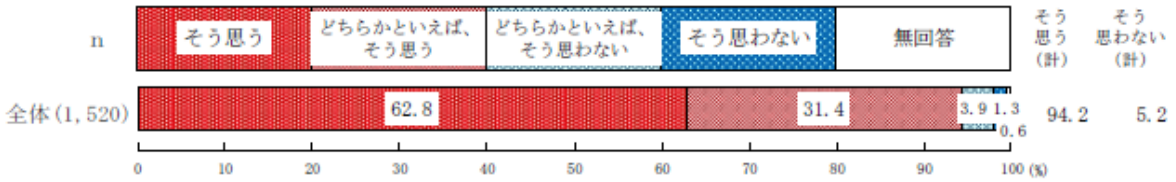
図表 88　どれぐらいあてはまるか（幸福度）＜こども食堂参加頻度別＞




| | | (n) | そう思う | どちらかといえば、そう思う | どちらかといえば、そう思わない | そう思わない | 思う | 思わない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 2000 | 31.6 | 51.2 | 12.9 | 4.5 | 82.7 | 17.3 |
| こども食堂参加 | こども食堂に行ったことがある | 1000 | 28.2 | 50.4 | 15.8 | 5.6 | 78.6 | 21.4 |
| 参加頻度 | 週に1回以上 | 138 | 41.3 | 36.2 | 13.0 | 9.4 | 77.5 | 22.5 |
| | 月に2～3回ぐらい | 205 | 24.9 | 55.6 | 17.1 | 2.4 | 80.5 | 19.5 |
| | 月に1回ぐらい | 215 | 19.5 | 60.5 | 17.2 | 2.8 | 80.0 | 20.0 |
| | 2～3カ月に1回ぐらい | 135 | 28.1 | 52.6 | 17.8 | 1.5 | 80.7 | 19.3 |
| | 半年に1回ぐらい | 307 | 30.6 | 45.3 | 14.3 | 9.8 | 75.9 | 24.1 |

＜参考＞

こども・若者の意識と生活に関する調査　令和４年度　10 歳~14 歳対象では、今、幸せかは「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計は 94.2%となっている。



## ⑤　どれぐらいあてはまるか（将来の幸福のイメージ）

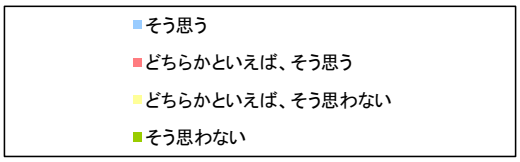
Q22　あなたが大人になったとき、幸せになっていると思いますか。（SA）

将来幸せになっていると思うかについて、全体では「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計は 84.1%となっている。

こども食堂参加非参加別にみると、「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計では、『行ったことがある』が 81.4%、『行ったことがない』が 86.8%で、『行ったことがない』が高くなっている。

学年別でみると、学年を問わず、「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計では、『行ったことがない』が『行ったことがある』よりも高くなっている。

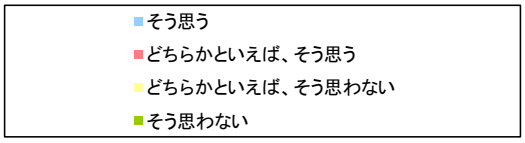
図表 89　どれぐらいあてはまるか（将来）




| | | (n) | そう思う | どちらかといえば、そう思う | どちらかといえば、そう思わない | そう思わない | 思う | 思わない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全　体 | | 2000 | 30.1 | 54.1 | 11.8 | 4.2 | 84.1 | 15.9 |
| こども食堂参加非参加 | こども食堂に行ったことがある | 1000 | 28.5 | 52.9 | 13.1 | 5.5 | 81.4 | 18.6 |
| | こども食堂に行ったことがない | 1000 | 31.6 | 55.2 | 10.4 | 2.8 | 86.8 | 13.2 |
| 学年別（3区分） | 行ったことがある（小1-3） | 328 | 35.1 | 50.6 | 10.1 | 4.3 | 85.7 | 14.3 |
| | 行ったことがない（小1-3） | 328 | 46.0 | 44.2 | 5.2 | 4.6 | 90.2 | 9.8 |
| | 行ったことがある（小4-6） | 336 | 25.0 | 51.5 | 17.3 | 6.3 | 76.5 | 23.5 |
| | 行ったことがない（小4-6） | 336 | 28.6 | 58.9 | 9.5 | 3.0 | 87.5 | 12.5 |
| | 行ったことがある（中1-3） | 336 | 25.6 | 56.5 | 11.9 | 6.0 | 82.1 | 17.9 |
| | 行ったことがない（中1-3） | 336 | 20.5 | 62.2 | 16.4 | 0.9 | 82.7 | 17.3 |

将来幸せになっていると思うかを参加頻度別でみると、『週に１回以上』では「そう思う」の割合が 39.1%と高くなっている。

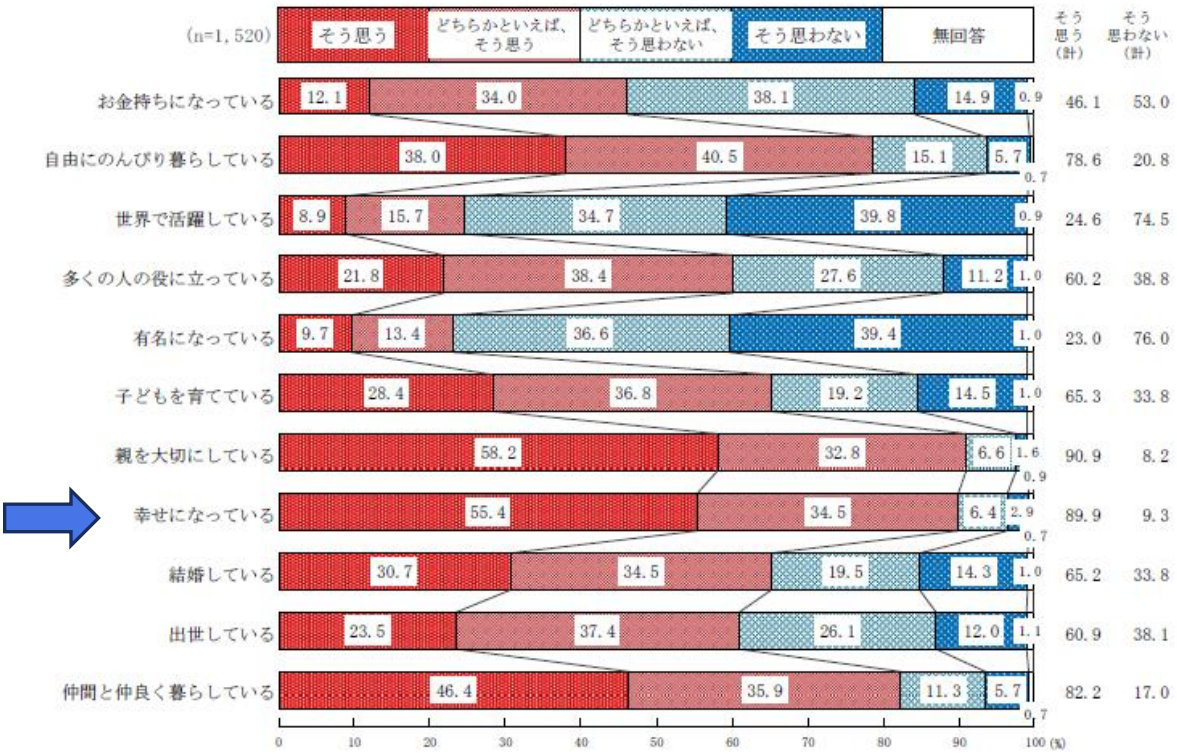
図表 90　どれぐらいあてはまるか（将来）＜こども食堂参加頻度別＞




| | | (n) | そう思う | どちらかといえば、そう思う | どちらかといえば、そう思わない | そう思わない | 思う | 思わない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 2000 | 30.1 | 54.1 | 11.8 | 4.2 | 84.1 | 15.9 |
| こども食堂参加 | こども食堂に行ったことがある | 1000 | 28.5 | 52.9 | 13.1 | 5.5 | 81.4 | 18.6 |
| 参加頻度 | 週に1回以上 | 138 | 39.1 | 43.5 | 7.2 | 10.1 | 82.6 | 17.4 |
| | 月に2～3回ぐらい | 205 | 24.4 | 60.5 | 12.7 | 2.4 | 84.9 | 15.1 |
| | 月に1回ぐらい | 215 | 20.0 | 62.3 | 15.8 | 1.9 | 82.3 | 17.7 |
| | 2～3カ月に1回ぐらい | 135 | 31.1 | 48.9 | 17.0 | 3.0 | 80.0 | 20.0 |
| | 半年に1回ぐらい | 307 | 31.3 | 47.2 | 12.4 | 9.1 | 78.5 | 21.5 |

＜参考＞

こども・若者の意識と生活に関する調査　令和４年度　10 歳~14 歳対象では、大人になったとき、幸せになっているかは「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」の合計は 89.9%となっている。



# Ⅲ　調査結果のまとめ

# Ⅲ. 調査結果のまとめ

## 1.回答者の属性について

こども食堂に行ったことがあるこどもは、一緒に暮らす母、兄弟姉妹の割合が低くなっている。
兄弟姉妹がいる場合は、行ったことがないこどもに比べて兄弟の人数が多い傾向にある。

### ① 一緒に暮らす人

- 児童のいる世帯は全国でおよそ 1,073 万 7 千世帯（令和 3 年 国民生活基礎調査）であり、母子世帯はおよそ 119 万 5 千世帯（令和 3 年度 全国ひとり親世帯等調査）、父子世帯はおよそ 14 万 9 千世帯（令和 3 年度 全国ひとり親世帯等調査）となっている。母子世帯（父と暮らしていない割合）は 11.1%、父子世帯（母と暮らしていない割合）は 1.4%となっており、父と一緒に暮らしている割合は、88.9%、母と一緒に暮らしている割合は 98.6%と推定される。本調査の回答者では、父、母と一緒に暮らす割合は低くなっている（父と一緒に暮らす割合が 86.9%、母と一緒に暮らす割合が 81.9%）。
- 特に、こども食堂に行ったことがあるでは、母と一緒に暮らす割合が低くなっている（行ったことがある 75.9%、行ったことがない 87.9%）。
- 令和 3 年 国民生活基礎調査では児童のいる世帯の児童数は、1 人が 46.8%、2 人が 39.7%、3 人以上が 13.5%となっており、兄弟姉妹がいる割合は 53.2%となっている。本調査の回答者では、兄弟姉妹と一緒に暮らす割合は低くなっている。（兄弟姉妹と一緒に暮らす割合 41.8%）。
- こども食堂に行ったことがあるでは、兄弟姉妹がいる割合が低くなっている（行ったことがある 36.8%、行ったことがない 46.8%）
- 兄弟姉妹の内訳をみると、兄弟姉妹が 2 人以上いる割合では、こども食堂に行ったことがあるが高くなっている（行ったことがある 59.8%、行ったことがない 39.7%）。
- 家族構成に関する本調査の結果は、国民生活基礎調査など統計データと大きな差異があり、今回の回答者に偏りがあることは確認しており、その影響について今後さらに分析する。

### ② 世帯年収

- 世帯年収では、こども食堂に行ったことがある、ないにかかわらず幅広い層から回答が得られた。行ったことがある、行ったことがないともに、1000 万円以上~1500 万円未満が最も高くなっている（行ったことがある 13.0%、行ったことがない 14.3%）。

## 2.自己肯定感など

こども食堂に行ったことがあるこどもは頑張って取り組む気概は高いものの、自己有用感、幸福感、将来の幸せのイメージがこども食堂に行ったことがないこどもよりも低くなっている。

### ① 自己肯定感

- 「自分のことが好きだ」という自己肯定感について、『あてはまる』(「あてはまる」「どちらかといえば、あてはまる」)では、こども食堂に行ったことがある、行ったことがないで大きな差はみられない(こども食堂に行ったことがある 79.8%、行ったことがない 79.6%)。

### ② うまくいくかわからないことにも頑張って取り組む

- 「うまくいくかわからないことにも頑張って取り組む」について、『あてはまる』(「あてはまる」「どちらかといえば、あてはまる」)では、こども食堂に行ったことがあるが高くなっている(行ったことがある 80.5%、行ったことがない 74.8%)。

### ③ 自己有用感

- 「自分は役に立たないと強く感じる」という自己有用感について、『あてはまる』(「あてはまる」「どちらかといえば、あてはまる」)では、こども食堂に行ったことがあるが高くなっている(行ったことがある 53.0%、行ったことがない 26.0%)。

### ④ 幸福感

- 「今、自分が幸せだと思う」の今の幸福感について、『思う』(「そう思う」「どちらかといえば、そう思う」)では、こども食堂に行ったことがあるが低くなっている(行ったことがある 78.6%、行ったことがない 86.8%)。
- 「大人になったとき、幸せになっているか」の将来のイメージについて、『思う』(「そう思う」「どちらかといえば、そう思う」)では、こども食堂に行ったことがあるが低くなっている(行ったことがある 81.4%、行ったことがない 86.8%)。

## 3.居場所

こども食堂に行ったことがあるこどもは、地域、商業施設や飲食店、インターネット空間に居心地の良さを感じる割合が、こども食堂に行ったことがないこどもよりも高くなっている。

- 「自分の部屋」について、『思う』(「そう思う」「どちらかといえば、そう思う」)では、こども食堂に行ったことがある、行ったことがないで大きな差はみられない(行ったことがある68.2%、行ったことがない68.8%)。
- 「家庭(親せきの家を含む)」について、『思う』(「そう思う」「どちらかといえば、そう思う」)では、こども食堂に行ったことがあるが低くなっている(行ったことがある 75.1%、行ったことがない82.7%)。
- 「学校」について、『思う』(「そう思う」「どちらかといえば、そう思う」)では、こども食堂に行ったことがある、行ったことがないで大きな差はみられない(行ったことがある 65.0%、行ったことがない65.3%)。
- 「地域(図書館や公民館や公園など、家の近くにある場所や建物)」について、『思う』(「そう思う」「どちらかといえば、そう思う」)では、こども食堂に行ったことがあるが高くなっている(行ったことがある58.3%、行ったことがない44.7%)。
- 「商業施設や飲食店(ファミリーレストランやファストフード店、コンビニ、ショッピングセンター、ゲームセンターなど)(SA)」について、『思う』(「そう思う」「どちらかといえば、そう思う」)では、こども食堂に行ったことがあるが高くなっている(行ったことがある56.1%、行ったことがない49.0%)。
- 「インターネット空間(ＳＮＳ、ＹｏｕＴｕｂｅやオンラインゲームなど)」について、『思う』(「そう思う」「どちらかといえば、そう思う」)では、こども食堂に行ったことがあるが高くなっている(行ったことがある55.5%、行ったことがない47.1%)。

## 4.つながり

こども食堂に行ったことがあるこどもは、地域の人に悩みを相談できる、困ったときに助けてくれる、誰とでも仲良くなれる、社会やほかの人のために役立つことがしたいと思う割合が、こども食堂に行ったことがないこどもよりも高い。一方で、こども食堂に行ったことがあるこどもは、孤独を感じる割合が高くなっている。

### ① 悩みや困りごとの手助け

- 「学校で出会った友だち」について、「何でも悩みを相談できる」の『思う』(「そう思う」「どちらかといえば、そう思う」)では、こども食堂に行ったことがある、行ったことがないで大きな差はみられない(行ったことがある 80.0%、行ったことがない 80.1%)。
- 「学校で出会った友だち」について、「こまったときは助けてくれる」の『思う』(「そう思う」「どちらかといえば、そう思う」)では、こども食堂に行ったことがある、行ったことがないで大きな差はみられない(行ったことがある 84.8%、行ったことがない 86.3%)。
- 「地域の人」について、「何でも悩みを相談できる」の『思う』(「そう思う」「どちらかといえば、そう思う」)では、こども食堂に行ったことがあるが高くなっている(行ったことがある 74.6%、行ったことがない 62.6%)
- 「地域の人」について、「こまったときは助けてくれる」の『思う』(「そう思う」「どちらかといえば、そう思う」)では、こども食堂に行ったことがあるが高くなっている(行ったことがある 79.4%、行ったことがない 69.3%)。

### ② 仲良くなれるか、他人を信頼できるか

- 「だれとでも仲良くなれるほうか」について、『思う』(「そう思う」「どちらかといえば、そう思う」)では、こども食堂に行ったことがあるが高くなっている(行ったことがある 71.0%、行ったことがない 63.4%)。
- 「他人もある程度、信頼できるか」について、『思う』(「そう思う」「どちらかといえば、そう思う」)では、こども食堂に行ったことがある、行ったことがないで大きな差はみられない(行ったことがある 74.8%、行ったことがない 72.9%)

### ③ 孤独感

- 「孤独であると感じるか」について、『ある』(「たまにある」「時々ある」「しばしばある・いつもある」)では、こども食堂に行ったことがあるが高くなっている(行ったことがある 48.4%、行ったことがない 39.6%)。

### ④ 他人の役に立ちたいか

- 「社会やほかの人のために役立つことをしたいか」について、『そう思う』(「そう思う」「どちらかといえば、そう思う」)では、こども食堂に行ったことがあるが高くなっている(行ったことがある 81.4%、行ったことがない 77.6%)。

## 5.生活習慣（食事）について

こども食堂に行ったことがあるこどもは、朝ごはんを食べる頻度も、大人と夕ごはんを一緒に食べる日数も、こども食堂に行ったことがないこどもよりも低くなっている。

### ① 食習慣

- 「朝ごはんを週に何日食べているか」について、「4 日以上」の割合では、こども食堂に行ったことがあるが低くなっている（行ったことがある 86.7%、行ったことがない 91.4%）。
- 「誰か大人と一緒に夕ごはんを週に何日食べているか」について、「4 日以上」の割合では、こども食堂に行ったことがあるが低くなっている（行ったことがある 84.8%、行ったことがない 90.3%）。

## 6.こども食堂へ行っているこどもの参加頻度別の状況

こども食堂へ行っている頻度が高くなると、笑顔や友だちが増えている。一方、参加頻度の高いこどもは、孤独を感じている、役に立たないと強く感じている割合が、参加頻度の低いこどもよりも高くなっている。

- こども食堂に通いはじめてからの変化では、参加頻度が高いと「増えた」の割合が高くなっている（『笑顔が増えた』では「週１回以上」が 70.3%、「半年に１回ぐらい」が 29.0%、『家族との会話が増えた』では「週１回以上」が 57.2%、「半年に１回ぐらい」が 25.4%、『友だちが増えた』では「週１回以上」が 71.7%、「半年に１回ぐらい」が 30.6%、『家族以外の大人との会話が増えた』では「週１回以上」が 65.2%、「半年に１回ぐらい」が 30.6%）。
- 孤独を感じるかについて、参加頻度が高いと孤独を感じる割合が高くなっている（『ある』（「たまにある」「時々ある」「しばしばある・いつもある」）では「週１回以上」が 60.9%、「半年に１回ぐらい」が 39.1%）。
- 自分は役に立たないと強く感じるかについて、参加頻度が高いと「あてはまる」の割合が高くなっている（『あてはまる』（「あてはまる」「どちらかといえば、あてはまる」では「週１回以上」が 66.7%、「半年に１回ぐらい」が 43.0%）。

# Ⅵ　参考資料

# Ⅳ. 参考資料

## 1. 調査票（保護者向けの設問）

アンケート画面開始

Page 1

当調査は、あなたがお子さまの隣で、お子さまから聞き取った内容を回答いただく調査です。
ご協力のほどよろしくお願いいたします。

次へ

Page 2

SQ1
同居している小学校1年生から中学校3年生のお子さんがいらっしゃいますか。

1 ◯ いる
2 ◯ いない

次へ

Page 3

SQ3
SQ1で回答した小学校1年生から中学校3年生のお子さんの中で、2024年4月以降にこども食堂に行ったことがあるお子さんはいますか。
※「こども食堂」とは、子どもが一人でも行ける無料または低額の食堂です。
「地域食堂」「みんな食堂」という名称のところもあります。

1 ◯ いる
2 ◯ いない

次へ

Page 4

SQ4

2024年4月以降にこども食堂にいったことがあるお子さんの現在の学年をお答えください。
小学校1年生から中学校3年生のお子さんの中で、こども食堂にいったことがあるお子さんが複数いる場合は、その中で最も年下のお子さんが調査の対象となりますので、そのお子さんの学年をお答えください。

1 ◯ 小学校1年
2 ◯ 小学校2年
3 ◯ 小学校3年
4 ◯ 小学校4年
5 ◯ 小学校5年
6 ◯ 小学校6年
7 ◯ 中学校1年
8 ◯ 中学校2年
9 ◯ 中学校3年

次へ

Page 5

SQ5
お子さんの現在の学年をお答えください。
小学校1年生から中学校3年生のご兄弟姉妹がいる場合は、その中で最も年下のお子さんが調査の対象となりますので、そのお子さんの学年をお答えください。

1 ◯ 小学校1年
2 ◯ 小学校2年
3 ◯ 小学校3年
4 ◯ 小学校4年
5 ◯ 小学校5年
6 ◯ 小学校6年
7 ◯ 中学校1年
8 ◯ 中学校2年
9 ◯ 中学校3年

次へ

Page 6

SQ6
先ほどお答えのお子さんの性別を教えてください。

1 ◯ 男の子
2 ◯ 女の子
3 ◯ その他(答えたくない)

次へ

Page 7

SQ2
この調査は○○○(ITEM_SQ6回答再掲)のあなたのお子さんに回答いただきたい調査です。
隣で一緒に回答することに同意いただけますか。

調査設問の一覧はリンクのとおりです。
リンクはこちら

1 ○ 同意する
2 ○ 同意しない

次へ

Page 8

SQ7
先ほどお答えのお子さんと一緒に暮らしている人をお答えください。
お子さんの立場でお答えください。(いくつでも)

1 □ 父
2 □ 母
3 □ 兄弟姉妹
4 □ 祖父母
5 □ その他の親せき
6 □ その他(ホームステイをしている人など)

次へ

Page 9

SQ8
先ほどお答えのお子さんと一緒に暮らしている兄弟姉妹の人数をお答えください。

1 ○ 1人
2 ○ 2人
3 ○ 3人
4 ○ 4人以上

次へ

Page 10

SQ9
世帯年収を教えてください。

1 ○ 100万円未満
2 ○ 100万円以上～200万円未満
3 ○ 200万円以上～300万円未満
4 ○ 300万円以上～400万円未満
5 ○ 400万円以上～500万円未満
6 ○ 500万円以上～600万円未満
7 ○ 600万円以上～700万円未満
8 ○ 700万円以上～800万円未満
9 ○ 800万円以上～900万円未満
10 ○ 900万円以上～1000万円未満
11 ○ 1000万円以上～1500万円未満
12 ○ 1500万円以上～2000万円未満
13 ○ 2000万円以上
14 ○ 答えたくない

次へ

Page 11

SQ10
お住まいの都道府県を教えてください。

---

次へ

Page 12

SQ11
あなたの性別を教えてください。

1 ◯ 男性
2 ◯ 女性
3 ◯ その他(答えたくない)

次へ

Page 13

SQ12
あなたの年齢を教えてください。

1 ◯ 19歳以下
2 ◯ 20代
3 ◯ 30代
4 ◯ 40代
5 ◯ 50代
6 ◯ 60代
7 ◯ 70代以上

次へ

## 2.調査票（こども向けの設問）

アンケート画面開始

Page 1

ここから調査対象のお子さんの隣で聞き取り、回答してください。
設問の「あなた」は、お子さまのことです。

次へ

Page 2

Q1
あなたは、ふだん、朝ごはんを1週間に何日くらい食べていますか。

1 ◯ 6日以上
2 ◯ 4～5日
3 ◯ 1～3日
4 ◯ 朝食は食べない

次へ

Page 3

Q2
あなたは、ふだん、おとうさん、おかあさん、おじいさん、おばあさんなど、だれか大人と一緒に夕ごはんを1週間に何日くらい食べていますか。

1 ◯ 6日以上
2 ◯ 4～5日
3 ◯ 1～3日
4 ◯ 1日もない

次へ

Page 4

Q3
あなたは、ふだん、自分ひとりだけで夕ごはんを1週間に何日くらい食べていますか。

1 ◯ 6日以上
2 ◯ 4～5日
3 ◯ 1～3日
4 ◯ 1日もない

次へ

Page 5

Q4
あなたが、こども食堂に初めて行ったのはいつですか。
※「こども食堂」とは、子どもが一人でも行ける無料または低額の食堂です。
「地域食堂」「みんな食堂」という名称のところもあります。

1 ◯ 小学校に入る前
2 ◯ 小学校1年生
3 ◯ 小学校2年生
4 ◯ 小学校3年生
5 ◯ 小学校4年生
6 ◯ 小学校5年生
7 ◯ 小学校6年生
8 ◯ 中学校1年生
9 ◯ 中学校2年生
10 ◯ 中学校3年生

次へ

Page 6

Q5
あなたは今の学年になってから、こども食堂にどのくらい行っていますか。

1 ◯ 週に1回以上
2 ◯ 月に2～3回ぐらい
3 ◯ 月に1回ぐらい
4 ◯ 2～3カ月に1回ぐらい
5 ◯ 半年に1回ぐらい

次へ

Page 7

Q6
あなたはこども食堂に、これまで何回行ったことがありますか。

1 ◯ 1回
2 ◯ 2～3回
3 ◯ 4～5回
4 ◯ 6～7回
5 ◯ 8～9回
6 ◯ 10回以上

次へ

Page 8

Q7
あなたは、こども食堂の何が良いと思いますか。
以下から当てはまるものをすべて選んでください。（いくつでも）

1 ☐ ごはんが食べられる
2 ☐ ほかの人と一緒にごはんが食べられる
3 ☐ あたらしい友だちができる
4 ☐ ふだん話すことのない人と話せる
5 ☐ あんしんできる、おちつける、あたたかさを感じる
6 ☐ 家で一人でいるより楽しい
7 ☐ いろいろな人と遊べる
8 ☐ 勉強を教えてもらえる
9 ☐ あたらしいこと、いろいろなことが体験できる
10 ☐ 楽しいイベントがある
11 ☐ その他 ［　　］
12 ☐ 特になし

次へ

Page 9

Q8
あなたがこども食堂に通ってから次の変化はありましたか。（それぞれひとつずつ）

| | 増えた | 変わらない | 減った |
|---|---|---|---|
| 1 笑顔になることが | 1○ | 2○ | 3○ |
| 2 一緒に住む家族との会話が | 1○ | 2○ | 3○ |
| 3 友だちが | 1○ | 2○ | 3○ |
| 4 家族以外の大人との会話が | 1○ | 2○ | 3○ |

次へ

Page 10

Q9
こども食堂に行くようになったきっかけは何ですか。（いくつでも）

1 ☐ 近くにこども食堂があった
2 ☐ 友だちや知り合いに誘われた
3 ☐ きょうだいが行っていた
4 ☐ 家族に連れて行かれたり、すすめられたりした
5 ☐ こども食堂が楽しそうだった
6 ☐ わからない
7 ☐ その他 ［　　］

次へ

Page 11

Q10
あなたが、こども食堂に行かない理由を教えてください。（いくつでも）

1 ☐ こども食堂について聞いたことがないから
2 ☐ どこにあるか知らないから
3 ☐ 遠くて一人で行けないから
4 ☐ いきたい日、時間に開いていないから
5 ☐ 時間がないから
6 ☐ こども食堂に行っている友だちや知り合いがいないから
7 ☐ こども食堂を利用していることを人に知られたくないから
8 ☐ 「行ってはいけない」と大人に言われているから
9 ☐ 行きたいと思わないから
10 ☐ 楽しくなさそうだから
11 ☐ その他 ［　　］
12 ☐ 特にない

次へ

Page 12

Q11
あなたは今後、こども食堂に行ってみたいと思いますか。

1 ◯ 行ってみたい
2 ◯ どちらかといえば行ってみたい
3 ◯ どちらかといえば行きたくない
4 ◯ 行きたくない

次へ

Page 13

Q12
今のあなたにとって、ほっとできる場所、安心できる場所、「ここに居たい」と感じられるところについて、次の場所はどれくらいあてはまりますか。(それぞれひとつずつ)

| | | そう思う | どちらかといえば、そう思う | どちらかといえば、そう思わない | そう思わない | あてはまるものはない、わからない |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 自分の部屋 | 1◯ | 2◯ | 3◯ | 4◯ | 5◯ |
| 2 | 家庭(親せきの家を含む) | 1◯ | 2◯ | 3◯ | 4◯ | 5◯ |
| 3 | 学校 | 1◯ | 2◯ | 3◯ | 4◯ | 5◯ |
| 4 | 地域(図書館や公民館や公園など、家の近くにある場所や建物) | 1◯ | 2◯ | 3◯ | 4◯ | 5◯ |
| 5 | こども食堂 | 1◯ | 2◯ | 3◯ | 4◯ | 5◯ |
| 6 | 商業施設や飲食店(ファミリーレストランやファストフード店、コンビニ、ショッピングセンター、ゲームセンターなど) | 1◯ | 2◯ | 3◯ | 4◯ | 5◯ |
| 7 | インターネット空間(SNS、YouTubeやオンラインゲームなど) | 1◯ | 2◯ | 3◯ | 4◯ | 5◯ |

次へ

Page 14

Q13
学校で出会った友だち(今の学校やこれまで通った学校の友だちなど)について、次のような人はいますか。(それぞれひとつずつ)

| | | そう思う | どちらかといえば、そう思う | どちらかといえば、そう思わない | そう思わない |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 何でも悩みを相談できる人がいる | 1○ | 2○ | 3○ | 4○ |
| 2 | こまったときは助けてくれる人がいる | 1○ | 2○ | 3○ | 4○ |

次へ

Page 15

Q14
地域の人(近所の人、塾や習い事での友だちなど)について、次のような人はいますか。(それぞれひとつずつ)

| | | そう思う | どちらかといえば、そう思う | どちらかといえば、そう思わない | そう思わない |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 何でも悩みを相談できる人がいる | 1○ | 2○ | 3○ | 4○ |
| 2 | こまったときは助けてくれる人がいる | 1○ | 2○ | 3○ | 4○ |

次へ

Page 16

Q15
こども食堂で出会った人(大人・子ども)について、次のような人はいますか。
(それぞれひとつずつ)

| | | そう思う | どちらかといえば、そう思う | どちらかといえば、そう思わない | そう思わない |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 何でも悩みを相談できる人がいる | 1○ | 2○ | 3○ | 4○ |
| 2 | こまったときは助けてくれる人がいる | 1○ | 2○ | 3○ | 4○ |

次へ

Page 17

Q16
あなたは、だれとでもすぐに仲良くなれるほうですか。

1 ○ そう思う
2 ○ どちらかといえば、そう思う
3 ○ どちらかといえば、そう思わない
4 ○ そう思わない

次へ

Page 18

Q17
あなたは、他人もある程度、信頼できると感じますか。

1 ○ そう思う
2 ○ どちらかといえば、そう思う
3 ○ どちらかといえば、そう思わない
4 ○ そう思わない

次へ

Page 19

Q18
あなたは、どの程度、孤独(ひとりぼっち)であると感じることがありますか。

1 ○ まったくない
2 ○ ほとんどない
3 ○ たまにある
4 ○ 時々ある
5 ○ しばしばある・いつもある

次へ

Page 20

Q19
あなたは、「社会やほかの人のために役立つことをしたい」と思いますか。

1 ○ そう思う
2 ○ どちらかといえば、そう思う
3 ○ どちらかといえば、そう思わない
4 ○ そう思わない

次へ

Page 21

Q20
次のことがあなたにどれくらいあてはまりますか。(それぞれひとつずつ)

| | | あてはまる | どちらかといえば、あてはまる | どちらかといえば、あてはまらない | あてはまらない |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 今の自分が好きだ | 1○ | 2○ | 3○ | 4○ |
| 2 | うまくいくかわからないことにもがんばって取り組む | 1○ | 2○ | 3○ | 4○ |
| 3 | 自分は役に立たないと強く感じる | 1○ | 2○ | 3○ | 4○ |

次へ

Page 22

Q21
あなたは、今、自分が幸せだと思いますか。

1 ○ そう思う
2 ○ どちらかといえば、そう思う
3 ○ どちらかといえば、そう思わない
4 ○ そう思わない

次へ

Page 23

Q22
あなたが大人になったとき、幸せになっていると思いますか。

1 ◯ そう思う
2 ◯ どちらかといえば、そう思う
3 ◯ どちらかといえば、そう思わない
4 ◯ そう思わない

送信