

こども食堂への参加者の変化に関する調査事業

定量調査分析結果 最終報告書

2025年5月

認定NPO法人 全国こども食堂支援センター・むすびえ
ケースリー株式会社
一般社団法人エビデンス共創機構



構成



本編

P.3

参考資料

データ 1: 回答者（子・保護者）の属性、こども食堂の情報 P.28

データ 2: 第 1 回と第 2 回のアウトカム指標の集計 P.41

データ 3: 第 1 回と第 2 回のクロス集計結果～子ども～ P.50

データ 4: 第 1 回と第 2 回のクロス集計結果～保護者～ P.68

データ 5: 回帰分析の結果 P.81

データ 6: パネルデータ回帰分析の結果 P.88

付録：調査票 P.94

「こども食堂への参加者の変化に関する調査」概要



- ・ 目的：こども食堂への参加による子ども・保護者の内面の変化を定量的に（数字で）示すことで、多くの人にこども食堂で起きていることを伝える
- ・ 対象：全国のこども食堂に参加している子どもとその保護者、こども食堂運営者
 - ・ 月1回以上同じ場所で食事を提供しているこども食堂
 - ・ 自分でアンケートに回答できることを子どもの条件とし、各こども食堂の参加者全員に回答を依頼
 - ・ 同じこども食堂で二度調査を行い、生年月日などで第1回と第2回の回答者を紐づけ、変化を追えるようにした
- ・ 調査スケジュール：
 - 2024年5～6月 調査に協力していただけるこども食堂を募集
 - 2024年7～9月 第1回アンケート調査の実施
 - 2024年12月～2025年1月 第2回アンケート調査の実施
- ・ 2023年度との違い：23年度は沖縄県と大阪府堺市のこども食堂への参加者を対象に調査を行ったが、今回は調査対象を全国に広げ、対象の数を増やした（23年度調査結果）

こども食堂に関する
調査協力をお願い

アンケートでこども達の変化を見える化

調査の意義
こども食堂の取組みについて

わかりやすく
価値を伝える

理解が
広がる

協力者が
増える

対象地域 沖縄県内または大阪府堺市内にあるこども食堂
対象要件 月1回以上同じ場所で食事を提供していること
謝礼 お菓子セット（30個程度）をお送りします

ケイスリー株式会社
こども食堂調査事務局
✉ kodomo-s@k-three.org

調査にご協力いただける方は、上記メールかQRコードよりご連絡ください。
イベント等で担当者が近くにいる場合、下記ご記入の上、直接手渡しいただいても構いません。
※本調査は、認定NPO法人全国こども食堂支援センター・むすびえよりケイスリー株式会社に委託して実施

こども食堂・居場所の名称	氏名
電話番号	メールアドレス

有効回答数

	子ども		保護者		運営者
	第1回	第2回	第1回	第2回	
北海道・東北	136	127	95	67	9
関東・甲信越	571	637	268	361	28
中部	503	522	251	234	18
近畿	436	435	251	232	25
中国・四国	498	621	306	320	26
九州・沖縄	1,443	1,520	491	503	47
地域不明	0	2	2	12	
合計	3,587	3,864	1,664	1,729	153

第1回と第2回で回答を紐づけできた回答者数



	子ども	保護者
北海道・東北	21	14
関東・甲信越	164	69
中部	153	60
近畿	100	56
中国・四国	161	92
九州・沖縄	324	81
合計	923	372

【子ども】回答者の特徴のサマリー

- 56%が女子で、46%が3人以上きょうだいがいる
- 37%が小学校低学年、43%が小学校高学年、18%が中学生以上
- 40%が2024年に入ってからこども食堂を利用し始めた
 - ・次いで、33%が2023年から利用している
- 50%が6回以上、35%が10回以上こども食堂を利用
- 約半数がこども食堂がきっかけで話すようになった友だちがおり、58%が大人と話すようになった

※いずれも第1回調査より。第1回と第2回で回答者の属性に大きな違いはない。集計する際は、調査に参加した地域ごとのこども食堂の数の違い、および各こども食堂の回答率の違いを考慮。詳細は[データ1](#)を参照のこと

【保護者】回答者の特徴のサマリー

- 81%が母親、30-40代が77%を占める
- 43%が2024年に入ってこども食堂を利用し始めた
 - ・次いで、30%が2023年から利用している
- 44%が6回以上、30%が10回以上こども食堂を利用している
- 87%が子どもと一緒にこども食堂を利用者している
- 68%がこども食堂で知り合いができたと回答し、
16%が6人以上知り合いができた

※いずれも第1回調査より。第1回と第2回で回答者の属性に大きな違いはない。
集計する際は、調査に参加した地域ごとのこども食堂の数の違い、および各こども食堂の回答率の違いを考慮。詳細は[データ1](#)を参照のこと

調査にご協力いただいたこども食堂の特徴のサマリー



- 開始時期：15%=2024年、26%=2023年、59%=2022年以前
- 開催頻度：22%=週1回以上、19%=2週間に1回、56%=月1回
- 開催時間帯：64%=土日祝日昼、33%=平日夜、16%=平日昼
- 参加条件：
 - 70%=条件なし、22%=子どものみ（保護者同伴可）
- 1回あたりの参加人数の平均：
 - 未就学児9人、小学生24人、中学生以上7人、大人22人、合計53人
- 活動内容：86%=子どもの居場所づくり、64%=多世代交流

※第1回、第2回いずれかの調査の回答を集計。集計する際は、調査に参加した地域ごとのこども食堂の数の違いを考慮。詳細は[データ1](#)を参照のこと

分析の概要

子どもと保護者の以下のアウトカム指標と

- ・安心できる場所（こども食堂や家庭、学校など）
- ・こども食堂での人との関わり
- ・友達作りや他人への信頼・信用

こども食堂の参加状況との関係について次の4つの分析を実施

1. 第1回、第2回の回答の集計分析
2. 第1回から第2回にかけての回答の変化※1
3. アウトカムとこども食堂の参加回数の回帰分析
4. アウトカムとこども食堂の参加回数のパネルデータ回帰分析※1,2

※分析する際は、調査に参加した地域ごとのこども食堂の数の違い、および各こども食堂の回答率の違いを考慮

※1: 1回目と2回目の回答を紐づけできた回答者のみ

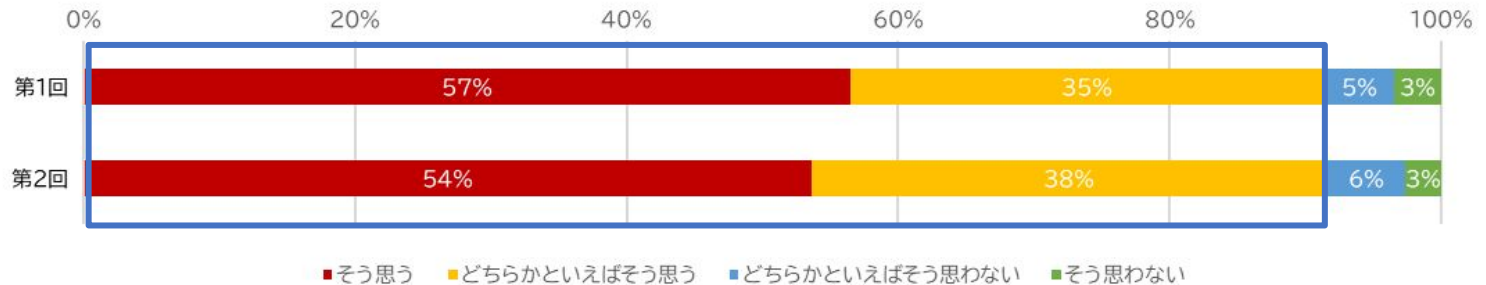
※2: 分析3との違いは、分析3がアウトカムとの相関関係の検証に留まるのに対し、分析4はアウトカムとの因果関係まで踏み込んで検証している点にある

アウトカム指標の集計結果

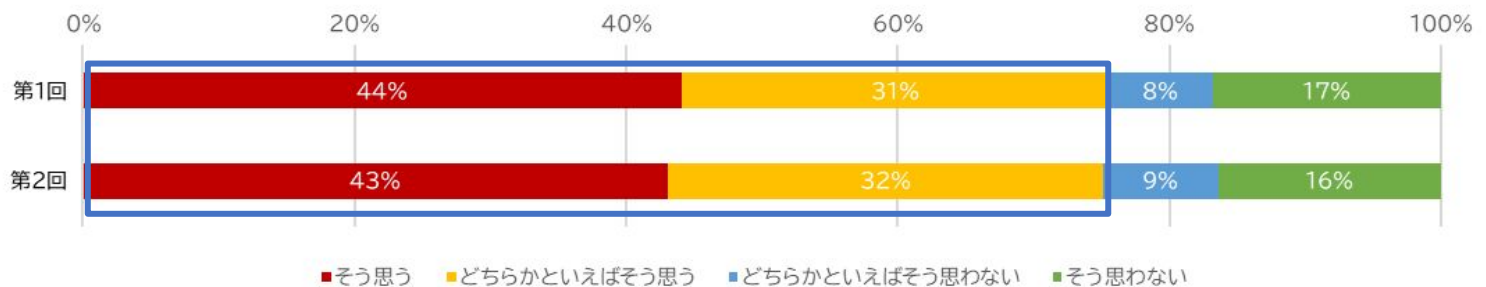
子ども、保護者共に

- 9割以上がこども食堂が安心できる場所であることに賛同しており、家庭に次いで賛同している割合が高い
- 7~8割がこども食堂に「困った時に助けてくれる人がある」と感じている

Q.【子ども】 こども食堂は、今のあなたにとってほっとしたり、安心できたりする場所ですか？



Q.【子ども】 こども食堂で出会った人（友だちや大人など）について、「困った時に助けてくれる人」はいますか？



アウトカム指標の集計結果

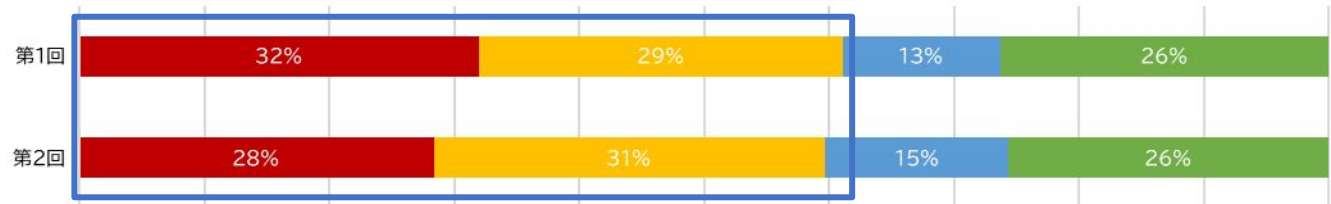
【子ども】はこども食堂で出会った人とのかかわりについて、

- ・約6割がこども食堂に「何でも悩みを相談できる人がいる」と感じている
- ・約8割が「困ったときは助けてくれる」と感じている
- ・約5割が「他の人には言えない本音を話せることがある」と感じている

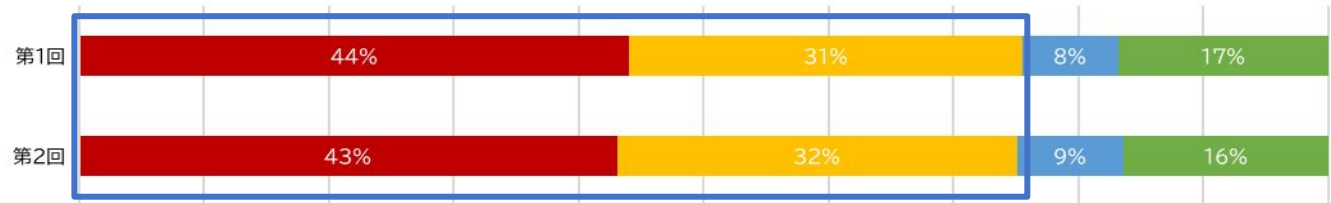
Q. 【子ども】 こども食堂で出会った人（友達や大人など）について、次のような人はいますか？

■ そう思う ■ どちらかといえばそう思う ■ どちらかといえばそう思わない ■ そう思わない

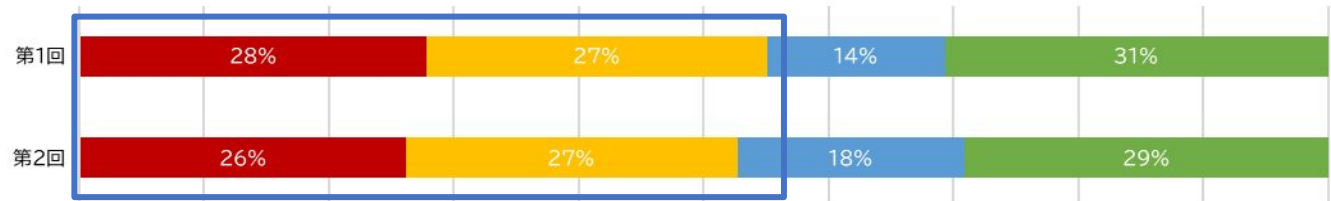
なんでも悩みを相談できる人がいる



困った時は助けてくれる人がいる



他の人に言えない本音を話せる人がいる



参考：

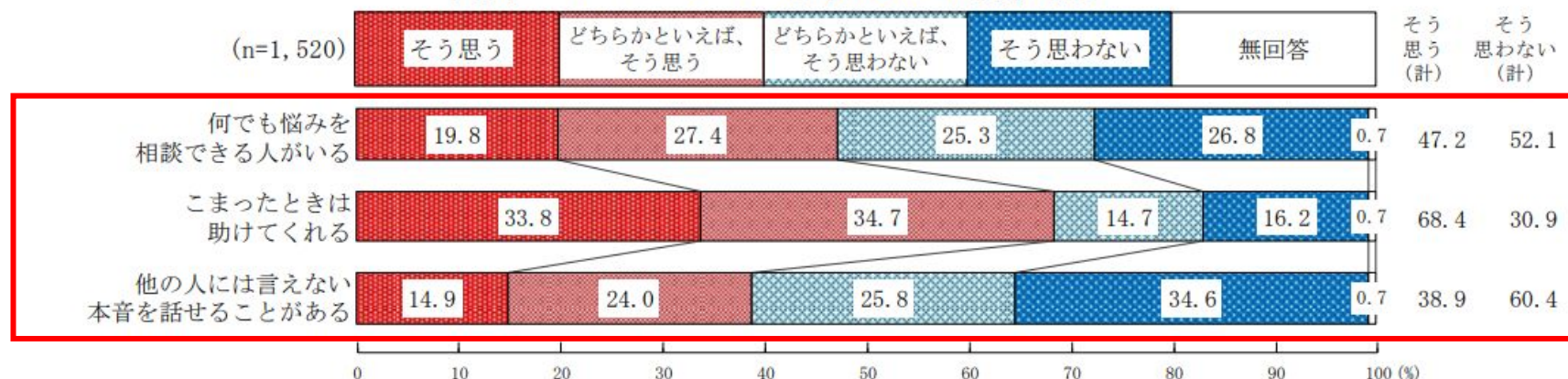
内閣府「こども・若者の意識と生活に関する調査（令和4年度）」

*調査対象：全国の10歳～14歳 1,520人



問7 地域の人（近所の人、塾や習い事での友だちなど）とあなたのかかわりは、どのようなものですか。（それぞれについて1つ）

図表2-1-3-3-1 地域の人との関わり方



全国の10歳～14歳1,520人に聞いた調査では、地域の人とのかかわりについて、

- ・「何でも悩みを相談できる人がある」という項目については**47.2%**が「そう思う」もしくは「どちらかといえばそう思う」と回答
- ・「こまったときは助けてくれる」という項目については**68.4%**が「そう思う」もしくは「どちらかといえばそう思う」と回答
- ・「他の人には言えない本音を話せることがある」という項目については**38.9%**が「そう思う」もしくは「どちらかといえばそう思う」と回答

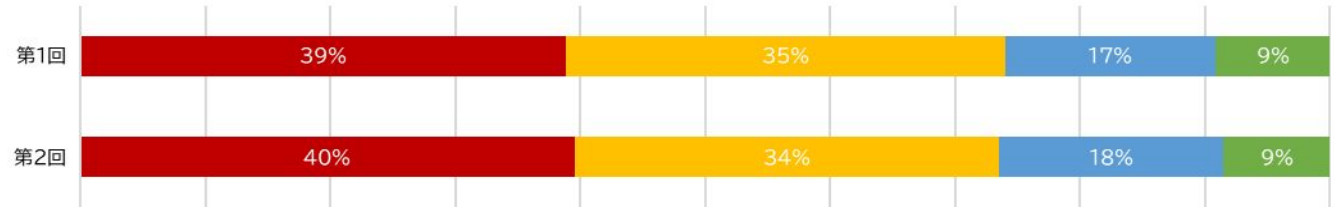
アウトカム指標の集計結果

【子ども】自分自身について、
7~8割が友達作りや他人への信頼に肯定的な回答をしており、「人は信用できないと感じる」に対しては約7割が否定的な回答をしている

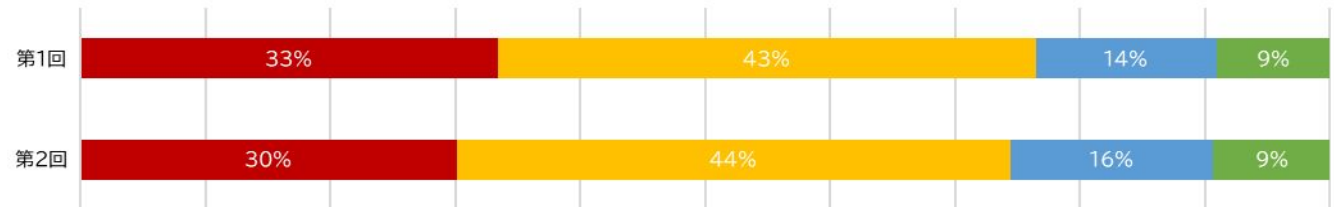
Q.【子ども】次のことはあなた自身にどのくらいあてはまりますか？（友達作りや他人への信頼・信用）

■ そう思う ■ どちらかといえばそう思う ■ どちらかといえばそう思わない ■ そう思わない

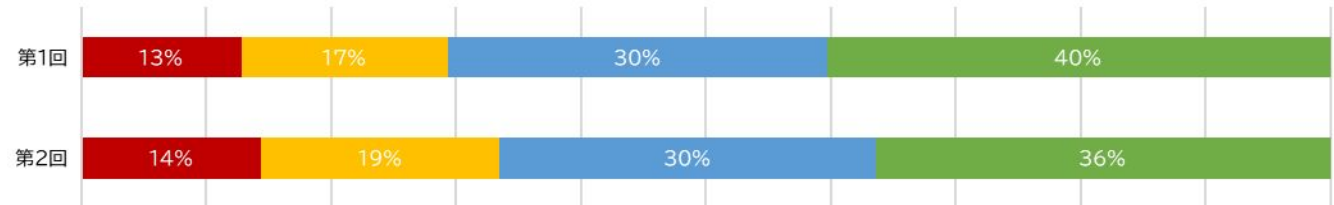
誰とでも仲良くなれる方だと思う



他人もある程度信頼できると感じる



人は信用できないと感じる



参考：

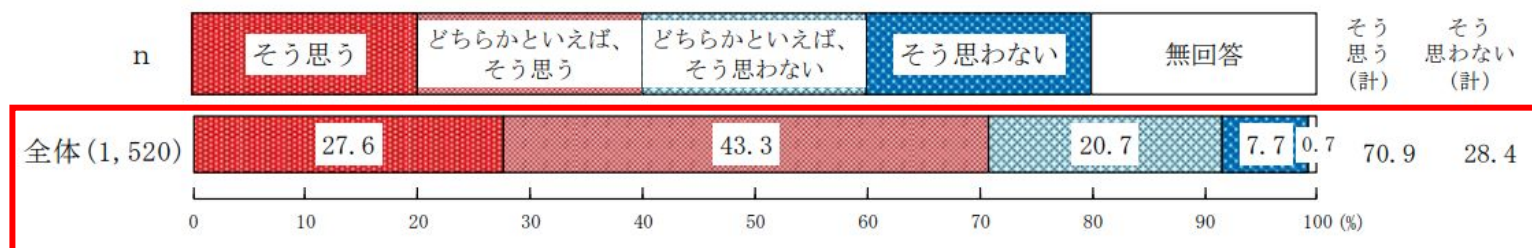
内閣府「こども・若者の意識と生活に関する調査（令和4年度）」

*調査対象：全国の10歳～14歳 1,520人



問9 あなたは、だれとでもすぐに仲良くなれる方ですか。（1つだけ）

図表2-1-3-5-1 他者との付き合い方



他者への付き合い方について、「だれとでも仲良くなれる」という項目については**27.6%**が「そう思う」と回答し、**70.9%**が「そう思う」もしくは「どちらかといえばそう思う」と回答。

*前項の本調査結果ではこども食堂に参加している子どもは「だれとでも仲良くなれる」という項目について、**約40%**が「そう思う」と回答し、**74%**が「そう思う」もしくは「どちらかといえばそう思う」と回答。

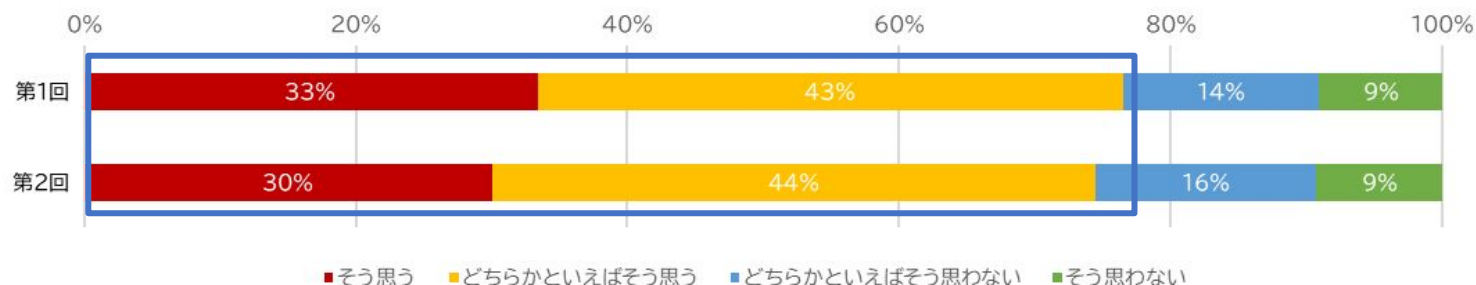
アウトカム指標の集計結果

子ども、保護者共に

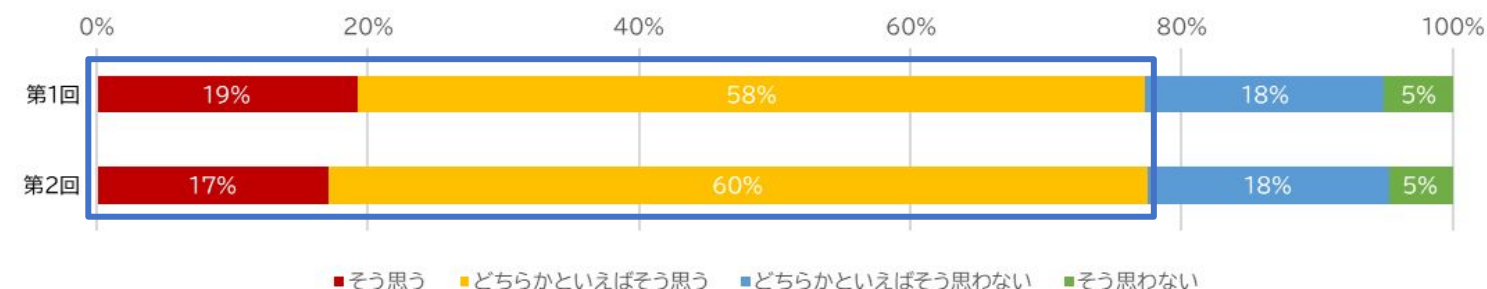
- **7～8割が他人を信頼できる**と感じている

Q.次のことはあなた自身にどのくらいあてはまりますか？「他人もある程度は信頼できると感じる」

【子ども】



【保護者】



※その他詳細は[データ2](#)を参照のこと

【子ども】 第1回から第2回にかけての回答の変化



第1回、第2回両調査に回答し、両時点で紐づけできた子どもの回答の変化を分析したところ、

- **28%**が同じ学校の同じ学年で話すようになった人の数が増えた
- **20%**が安心できる場所という点でこども食堂に対する印象が高まった
- **27%**が困った時に助けてくれるという点でこども食堂で出会った人の印象が高まり、**27%**が本音を話せるという点で印象が高まった
- **23%**が他人への信頼感が高まり、**31%**が他人に対する信用が高まった

※その他詳細は[データ3](#)を参照のこと

【保護者】 第1回から第2回にかけての回答の変化



第1回、第2回両調査に回答し、両時点で紐づけできた保護者の回答の変化を分析したところ、

- **19%**が安心できる場所という点でこども食堂に対する印象が高まった
 - **34%**がこども食堂が安心できる場所かという問いに第1回・第2回共に「そう思う」と回答
- **28%**が困った時に助けてくれるという点でこども食堂で出会った人の印象が高まり、**35%**が本音を話せるという点で印象が高まった
- **22%**が他人への信頼感が高まり、**20%**が他人に対する信用が高まった

※その他詳細は[データ4](#)を参照のこと

【子ども】 回帰分析の結果

- 回帰分析による相関関係の分析の結果、参加回数が6回以上だと、
 - こども食堂は安心でき、こども食堂に悩みを相談できる人や困った時に助けてくれる人、本音を話せる人がいると感じている割合が高かった（それぞれ3.0、6.5、5.5、5.6ポイント高い）
- 参加回数が10回以上だと、
 - こども食堂は安心でき、こども食堂に悩みを相談できる人や困った時に助けてくれる人、本音を話せる人がいると感じていた（それぞれ3.3、7.4、7.1、7.0ポイント高い）
 - 誰とでもすぐに仲良くなれると感じる割合が3.2ポイント高い

	こども食堂は安心できる場所	悩みを相談できる人がいる	困った時に助けてくれる人がいる	本音を話せる人がいる	誰とでもすぐに仲良くなれる	他人もある程度信頼できる	人は信用できないと思う
参加回数6回以上	0.030*	0.065*	0.055*	0.056*	0.015	-0.006	0.030*
参加回数10回以上	0.033*	0.074*	0.071*	0.070*	0.032*	0.019	0.030

※その他詳細は[データ5](#)を参照のこと

補足) 「【子ども】における、こども食堂への参加回数の多さと、人への信用の低さの関係について」は断定的なことは言えない

こども食堂への参加回数が6回以上の子どもだと、「人は信用できないと思う」と回答する傾向が高いという数値が見られました。しかし、下記3点よりこの結果については、現時点では断定的なことは言えないと結論付けています。

- 該当結果の分析は相関関係を検証している為、「こども食堂への参加回数が増加すると人への信用が低くなること」を示した結果ではない。
- むすびえが行った、「[子どもを対象にしたこども食堂の参加者・非参加者調査](#)」で「参加頻度が高い子どもの方が、孤独を感じたり、自分は役に立たないと感じたりすることが多い傾向にある」という結果からも見られたように、「孤独感を感じている子」≒「人は信用できないと思う子」のこども食堂への参加回数が多くなっている可能性がある。
- 参加回数が10回以上になると有意な相関関係は見られず、人への信用と似た指標である「他人もある程度信頼できると感じる」には6回以上、10回以上ともに有意な結果が出ていない。

こども	こども食堂は安心できる場所	こども食堂に悩みを相談できる人がいる	こども食堂に困った時に助けてくれる人がいる	こども食堂に本音を話せる人がいる	自分は誰とでもすぐ仲良くなれる	他人もある程度信頼できると感じる	人は信用できないと思う
参加回数6回以上	0.030*	0.065*	0.055*	0.056*	0.015	-0.006	0.030*
参加回数10回以上	0.033*	0.074*	0.071*	0.070*	0.032*	0.019	0.030

【保護者】 回帰分析の結果

- ・ 回帰分析による相関関係の分析の結果、参加回数が6回以上だと
 - ・ こども食堂に困った時に助けてくれる人があると感じている割合が5.2ポイント高い
- ・ 参加回数が10回以上だと、
 - ・ こども食堂には悩みを相談できる人があると感じている割合が8.3ポイント高い
 - ・ こども食堂に困った時に助けてくれる人があると感じている割合が8.9ポイント高い
 - ・ 本音を話せる人があると感じている割合が7.8ポイント高い
 - ・ 誰とでもすぐ仲良くなれると感じている割合が5.6ポイント高い

	こども食堂は安心できる場所	悩みを相談できる人がある	困った時に助けてくれる人がある	本音を話せる人がある	誰とでもすぐ仲良くなれる	他人もある程度信頼できる	人は信用できないと思う
参加回数6回以上	0.014	0.045	0.052*	0.042	0.029	-0.006	0.040
参加回数10回以上	0.014	0.083*	0.089*	0.078*	0.056*	-0.036	0.045

※その他詳細は[データ5](#)を参照のこと

【子ども】 パネルデータ回帰分析の結果

- ・ パネルデータ回帰分析による因果関係の分析の結果、参加回数が10回以上だと、

他人もある程度信頼できると感じている割合が8.1ポイント高い

	こども食堂は安心できる場所	悩みを相談できる人がある	困った時に助けてくれる人がある	本音を話せる人がある	誰とでもすぐ仲良くなれる	他人もある程度信頼できる	人は信用できないと思う
参加回数10回以上	0.040	0.042	0.014	0.072	0.065	0.081*	0.015

- ・ 参加条件がないこども食堂では、より広範囲のアウトカムに有意な影響がある

	こども食堂は安心できる場所である	なんでも悩みを相談できる人がある	困った時に助けてくれる人がある	他の人に言えない本音を話せる人がある	誰とでもすぐ仲良くなれる方だと思う	他人もある程度信頼できると感じる	人は信用できないと思う
参加条件:なし	0.050	0.104**	0.023	0.139*	0.121**	0.105*	-0.040

※その他詳細は[データ6](#)を参照のこと

【保護者】 パネルデータ回帰分析の結果

- ・ パネルデータ回帰分析による因果関係の分析の結果だと、アウトカムへの影響が有意な推定値は確認されなかった
- ・ サブグループ分析においても、特筆すべき結果は得られなかった

	こども食堂は安心できる場所	悩みを相談できる人がいる	困った時に助けしてくれる人がいる	本音を話せる人がいる	誰とでもすぐ仲良くなれる	他人もある程度信頼できる	人は信用できないと思う
参加回数10回以上	-0.007	0.033	-0.059	-0.052	-0.069	-0.062	-0.040

※その他詳細は[データ6](#)を参照のこと

子どもの回答者からのフリーコメント

安心感

- とても安心できる場所だと思いました。ご飯がとてもおいしくて、地域の人との交流も深められて、また来たいと思えるイベントだと思いました。
- 色々な人が明るく楽しい空間。気軽に話しかけられる(自分から)。安心できる場所
- ご飯も美味しいし、安心して落ち着くからいつも来る。

相談できる

- 子供食堂は、みんなの笑顔を作ってくれているので、すごくいい場所だと思う。そして、学校が違う人と話せるのもいい機会だった。
- 楽しくなんでも話せるふれあい場所みたいでとても良いイメージを持っています。

仲良くなれる

- いろんなご飯があって、みんなと楽しく仲良く話せる場所なのでいつも賑やかでたのしいです。
- 知っている友達がいれば、もっと仲良くできる、知らない方がいれば仲良くできる共同作業がいいなと思います
- みんなで仲良く、楽しくいられる。団らんができて、友達や知り合いと会えたりして、心落ちつく楽しい場所。

助けてくれる人の存在

- 助けてくれる大人もいるんだなと思った。
- お母さんやお父さんが忙しい時に助かってます。
- いろんな人がたすけてくれる。
- こども食堂にはしんらいできる人がいると思った。

この他、楽しかったことやおいしかった食事など多数の感想が寄せられました！！

保護者の回答者からのフリーコメント

安心感

- 子供達が安心安全に見守ってもらいながら、普段は接することが無い方々とも関わりが持てていて良いと思います
- 皆さんの笑顔が安心できます。小さい子連れへの気づかいもあるので、また来たいと思えます。
- 私自身も仕事から娘をむかえる時、実家にきているかのような安心感、何も聞かずにごはん食べて元気出して！！とあたたかくむかえてくれるので、心身ともに本当に助かっています。

他人に対する信用・信頼感

- こども食堂のおかげで子どもも自分もおだやかになったし、人を信頼できると思っています。本当にありがとうございます。
- 住んでいるコミュニティが顔なしの無関心な場所から、顔のある友だちの輪に変わりました。そうすることで、お互い助け合い、一人で悩む人が一人でも少なくなることが、本当にうれしかったです。

助けてくれる人の存在

- ワンオペ育児で、弱音を吐けない親からしたら本当に助かるし、ちょっと休める場所だと思う。本当にいつも助けられています。
- 子供達も新しい環境で不安があったので、こういう風に交流できる場があってとても助かる
- 子ども食堂のイメージは子供のみに食事が提供されると思っていたが、私たち親も提供されるととても助かるし、行きやすい。
- 家では、料理の手伝いをしてもらうことが難しいので、やらせられていないので、ここでクッキングを月1回できるのはとても助かる

この他にも感謝の声が多数寄せられました！

協力いただいたこども食堂の運営者からの フリーコメント



人前でごはんを食べれない、人と目を合わせて話せない生徒がいた。進路や学習支援など会話が増え、今では、食料支援の事などいつでも相談してくれています。

表情もなく、周りに少しイジワルする言動があった子が、子ども食堂に通うようになって、明るくなったり、自分の思いや感じたことを話したり優しくなってきた。

高学年のこどもが配膳を、全てのこどもが終了後の片づけを自主的にしてくれるようになりました。

やっていく中で、徐々に信頼関係が作られ、会話が増えた。A君は約一年、B子ちゃんは半年以上かかったが話しかけると応答してくれる。

子育てで悩まれている事を話してくださり、涙を流されていた事、子ども食堂での様子や、取り組みについて話すと安心され、保護者が笑顔になったことがとても嬉しかったです。

小さい子供を連れたお母さんに先輩のお母さんがアドバイスしたり、こども食堂に来た方々のつながりができてきている。

友達がいなかった子どもに友達ができた。フードパントリー利用者が子ども食堂のボランティアとして参加するようになった。

1回目よりも2回目と回数が増えるごとにスタッフにも気軽に声をかけてくれるようになり、笑顔も増えているように思います。

不登校の子も、調理の準備に手伝いに来てくれるようになって、保護者の方がすごく喜んでくれています。ママの笑顔が輝いていました。

この他、こども食堂に参加した子どもや保護者の変化に関するエピソードが多数寄せられました！

こども食堂への参加者の変化に関する調査事業

定量調査分析結果

最終報告書（データ編）

2024年5月

目次

データ 1: 回答者（子ども・保護者）の属性

データ 2: 第 1 回と第 2 回のアウトカム指標の集計

データ 3: 第 1 回と第 2 回のクロス集計結果～子ども～

データ 4: 第 1 回と第 2 回のクロス集計結果～保護者～

データ 5: 回帰分析の結果

データ 6: パネルデータ回帰分析の結果

データ 1: 回答者（子・保護者）の属性、こども食堂の情報

集計方法

- ・地域ブロック間もしくはこども食堂間のサンプルサイズの違いにより特定の地域ブロックやこども食堂のサンプルの影響が大きくなるのを避けるために、地域レベル/こども食堂レベルのウェイトを下記のように定義し、

w_r = 地域内のこども食堂数（2024年時点） / 回答したこども食堂数

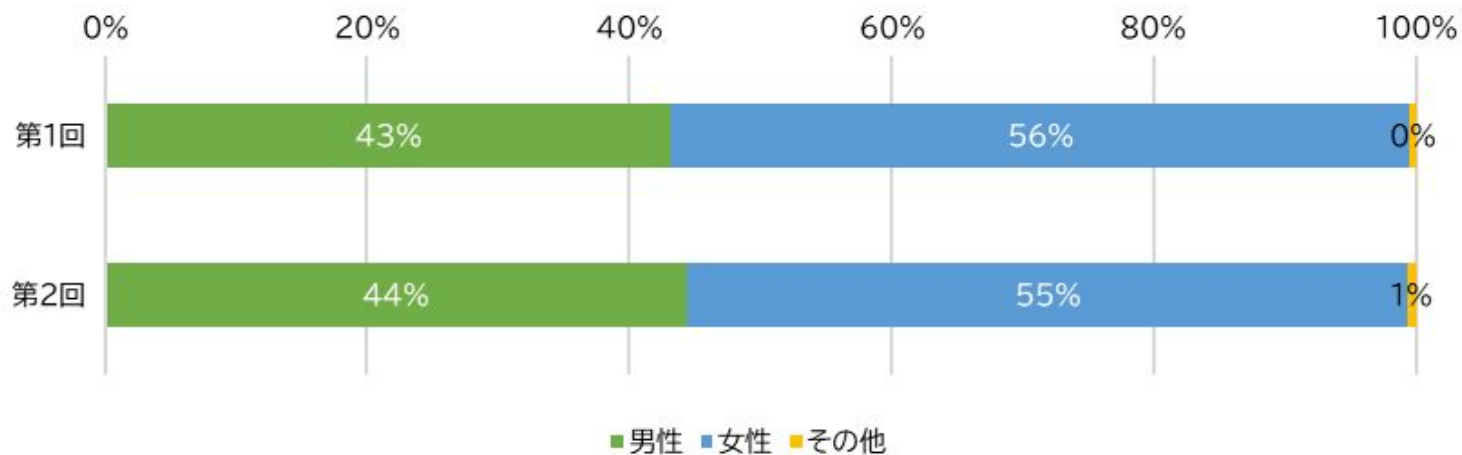
w_c = 食堂の子どもの平均参加者数 / 回答した子どもの数

w_p = 食堂の保護者の平均参加者数 / 回答した保護者の数

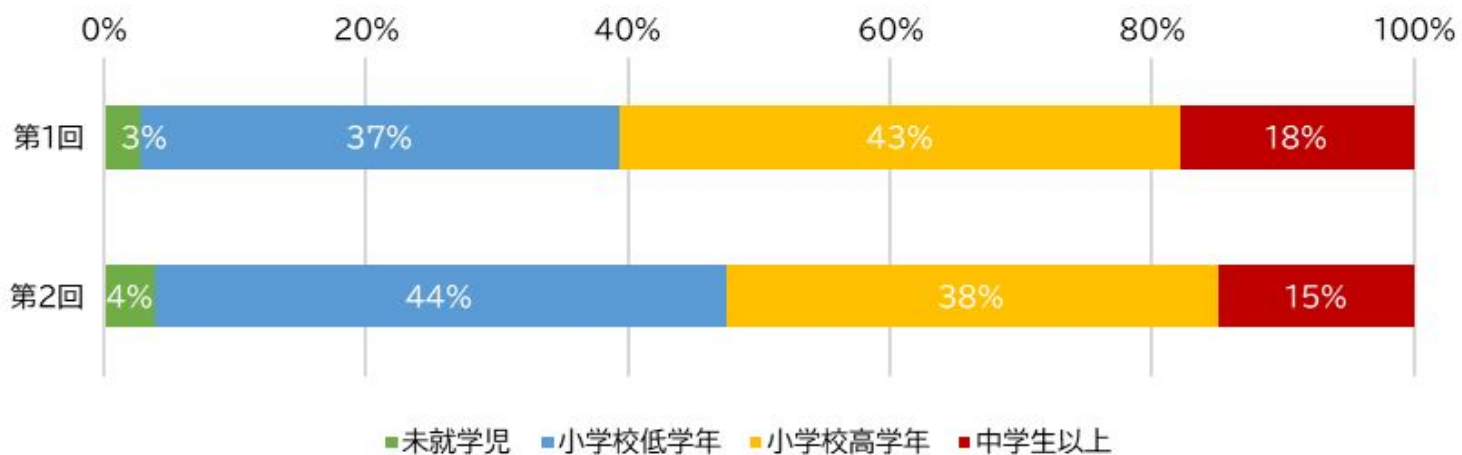
子どもや保護者の属性の集計の際は $w_r \times w_c$ または w_p を、こども食堂の属性の集計の際は w_r をウェイトとして、各属性の割合を算出した

子どもの属性

性別

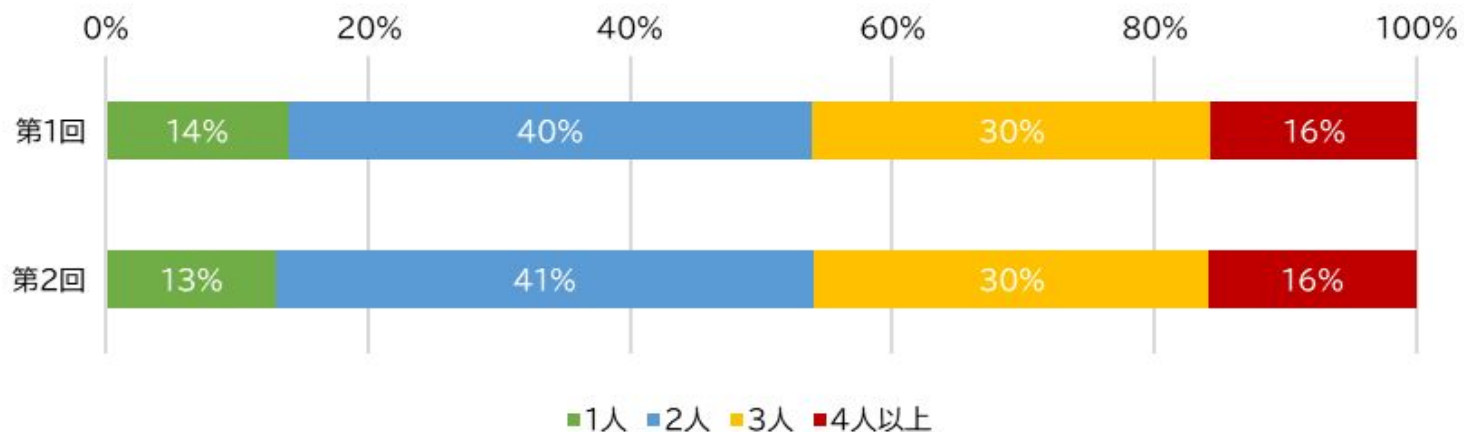


学年

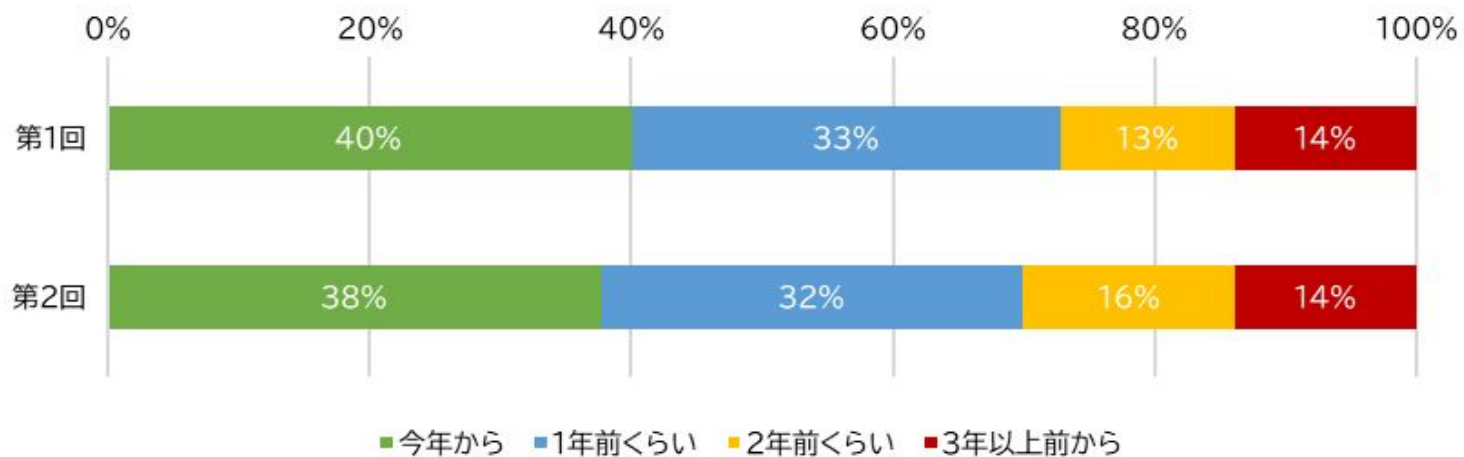


子どもの属性

きょうだいの人数

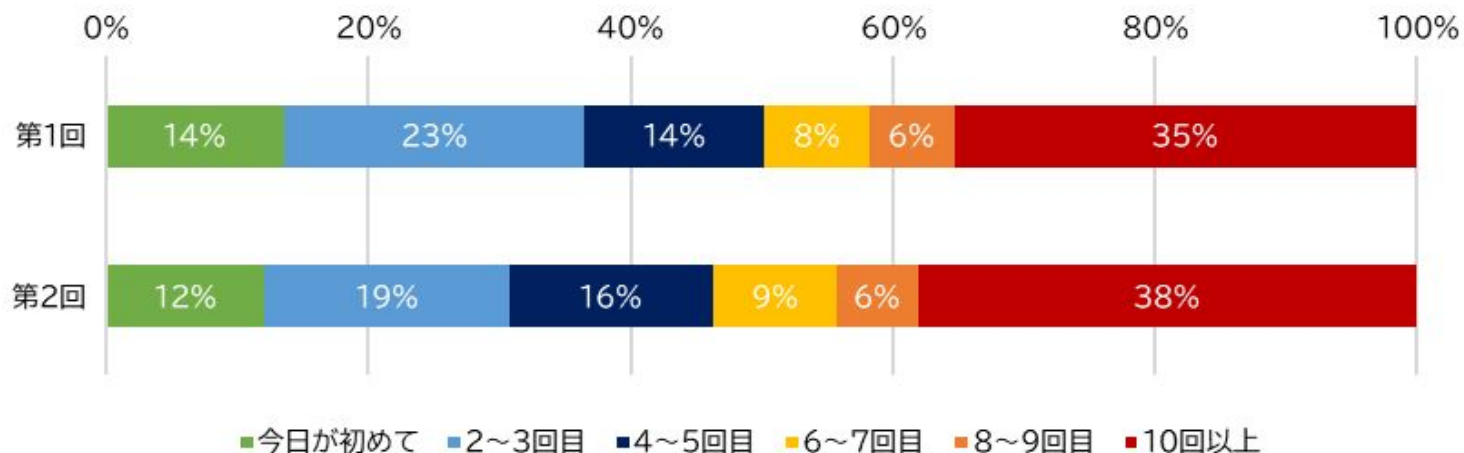


初参加の時期

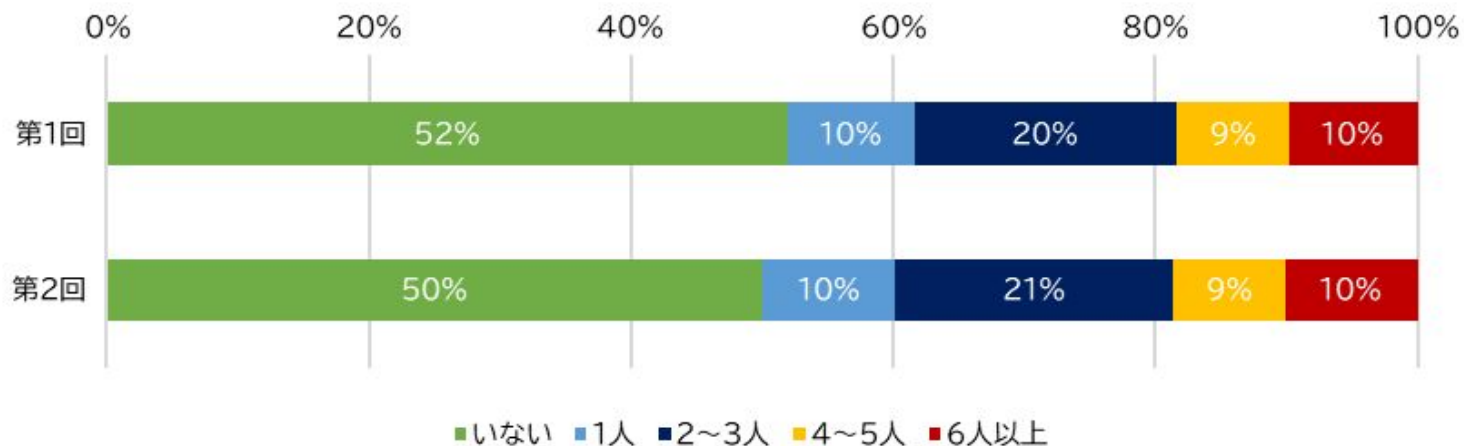


子どもの属性

こども食堂に参加した回数

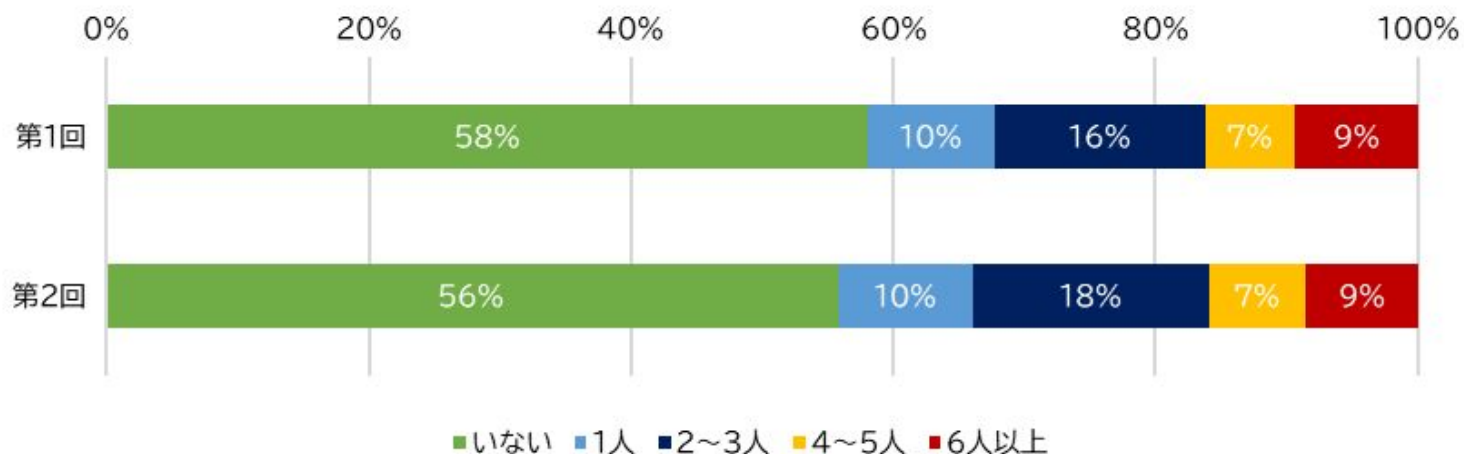


こども食堂がきっかけで話すようになった人の人数：
同じ学校の同じ学年の子ども

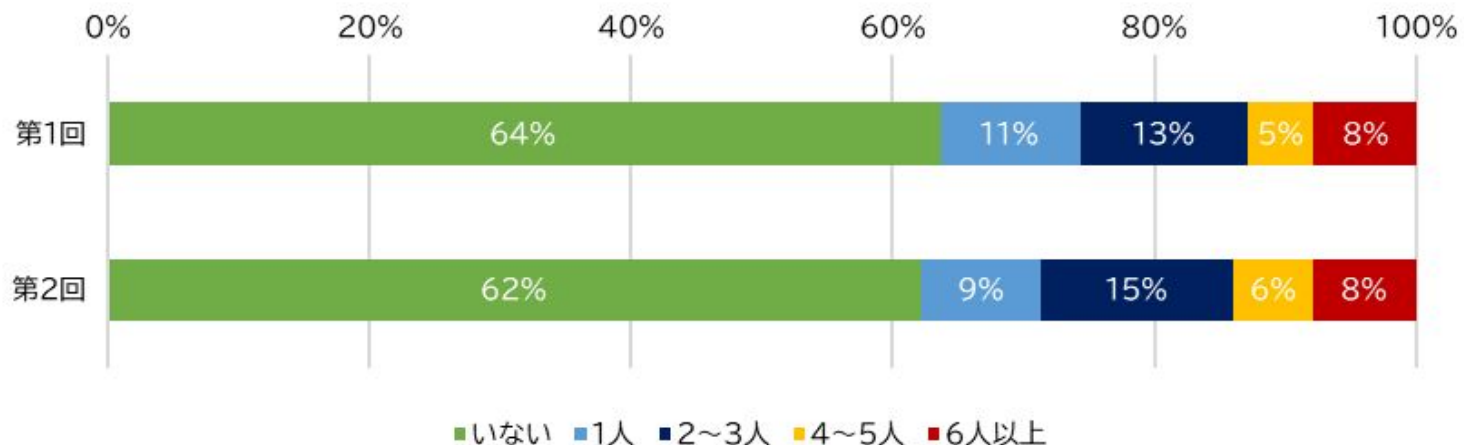


子どもの属性

こども食堂がきっかけで話すようになった人の人数：
同じ学校の違う学年の子ども

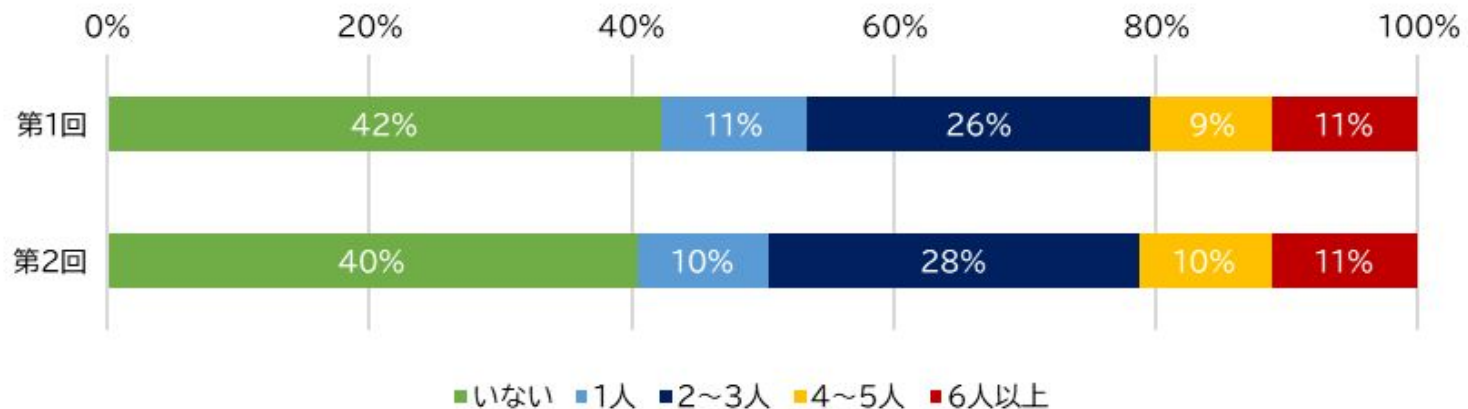


こども食堂がきっかけで話すようになった人の人数：
違う学校の子ども



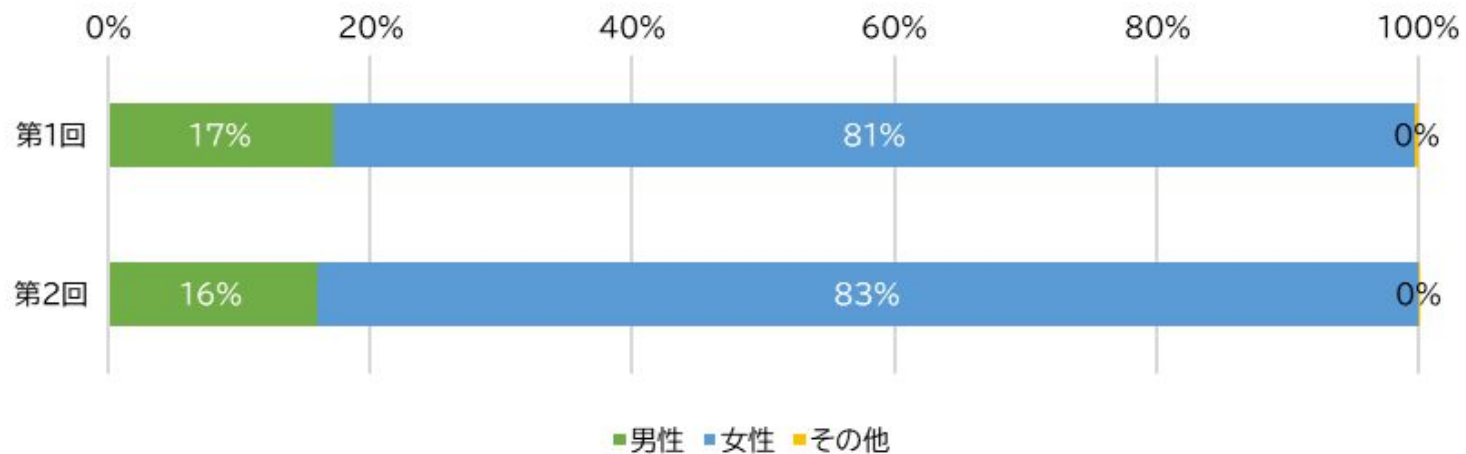
子どもの属性

こども食堂がきっかけで話すようになった人の人数：
大人

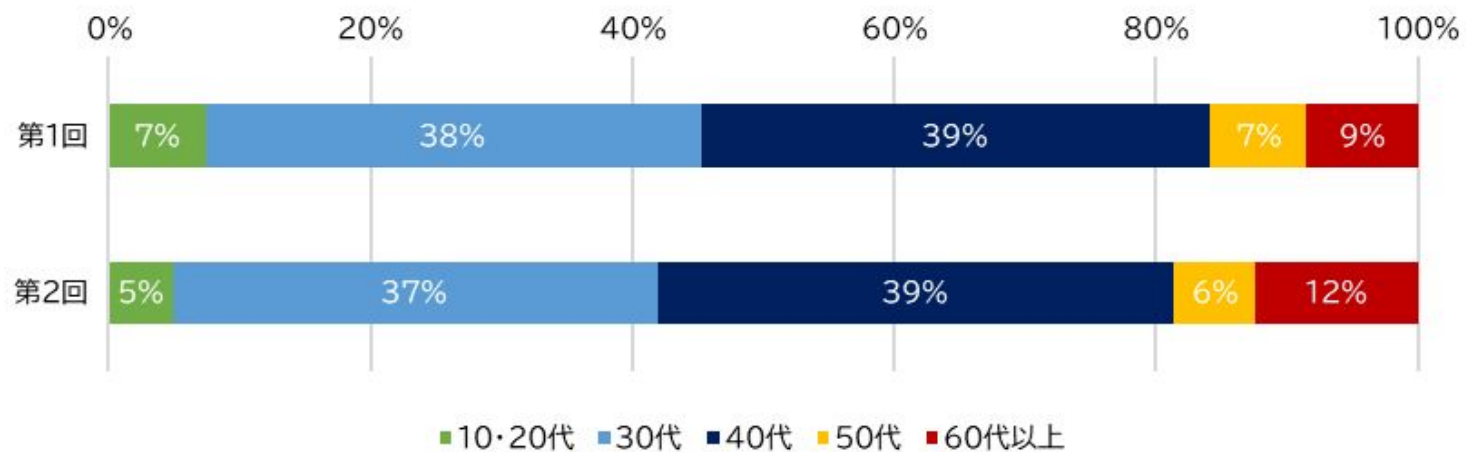


保護者の属性

性別

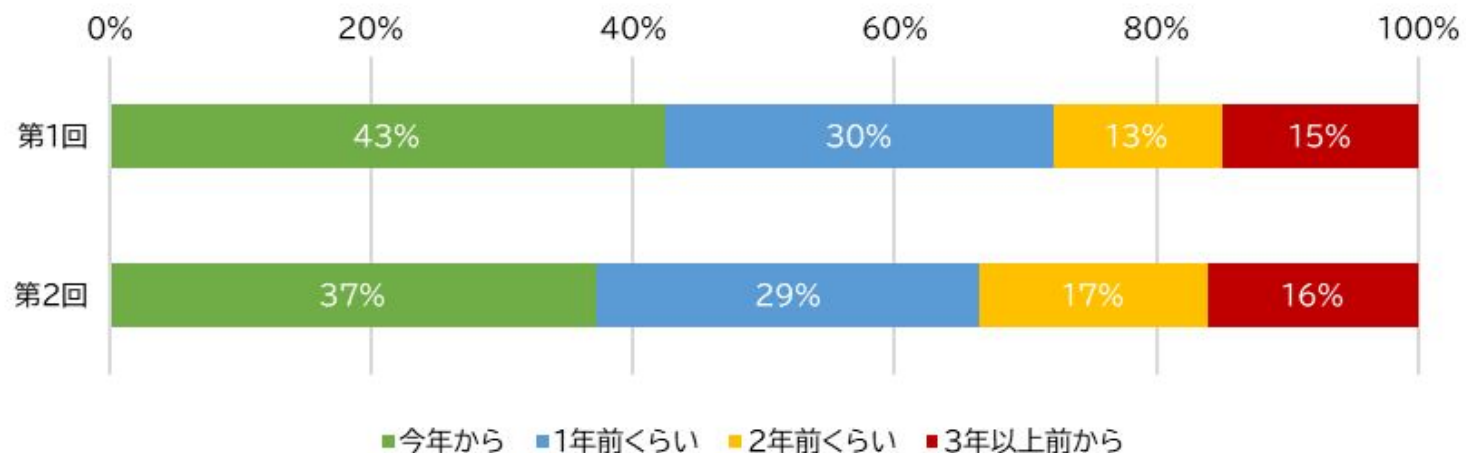


年齢

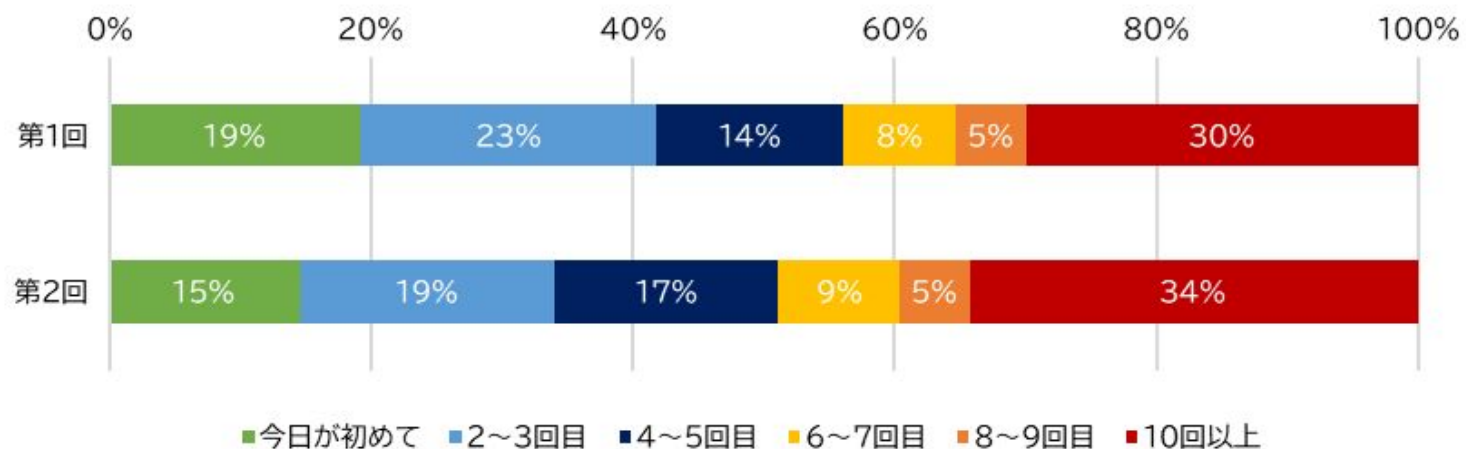


保護者の属性

初参加の時期

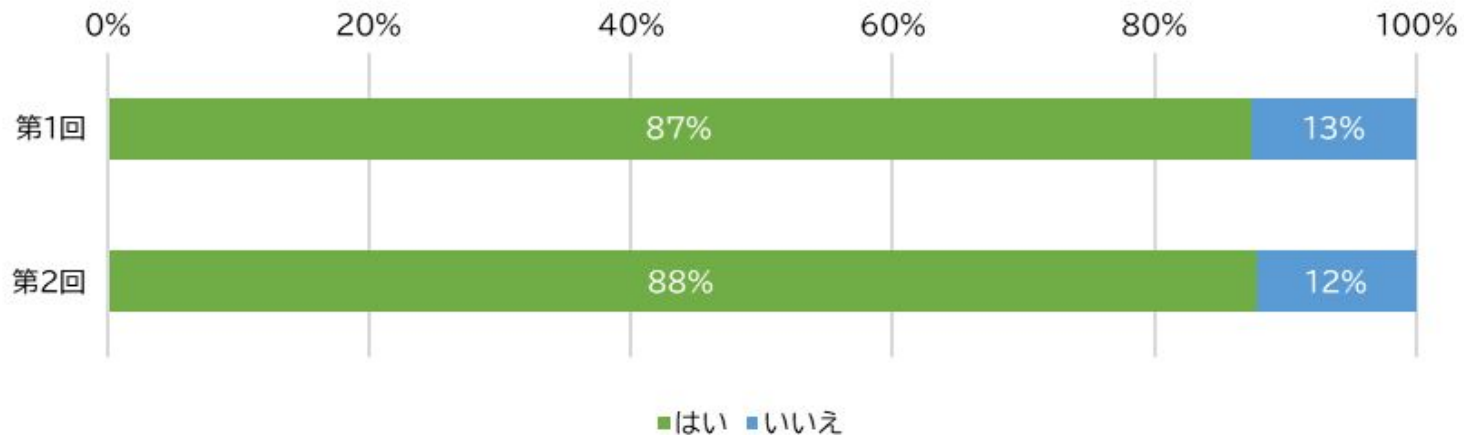


こども食堂に参加した回数

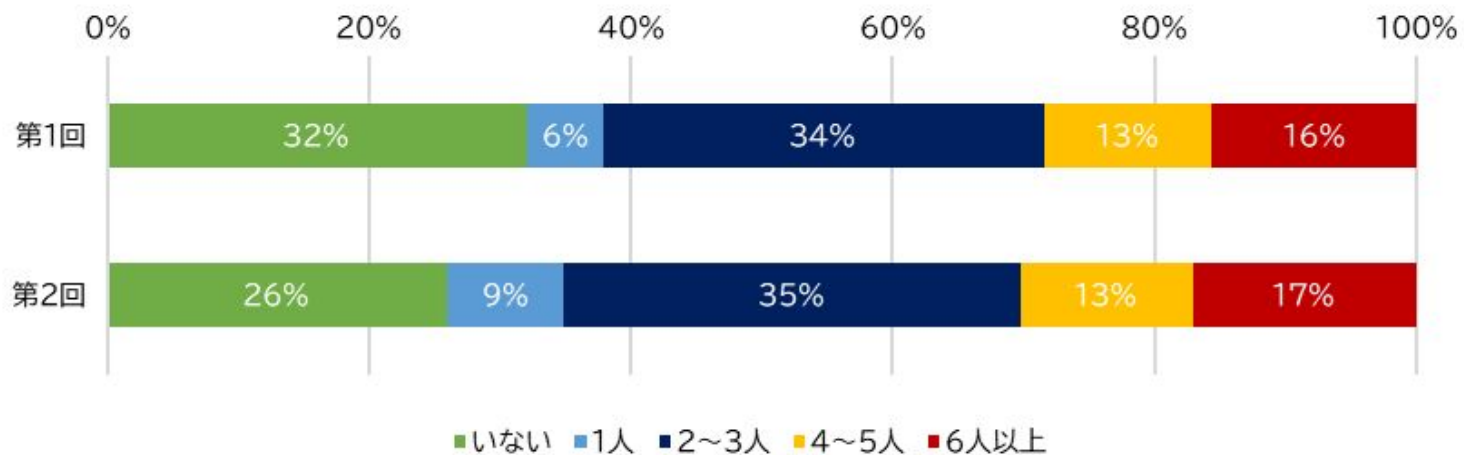


保護者の属性

今日はお子さんと一緒に参加ですか？



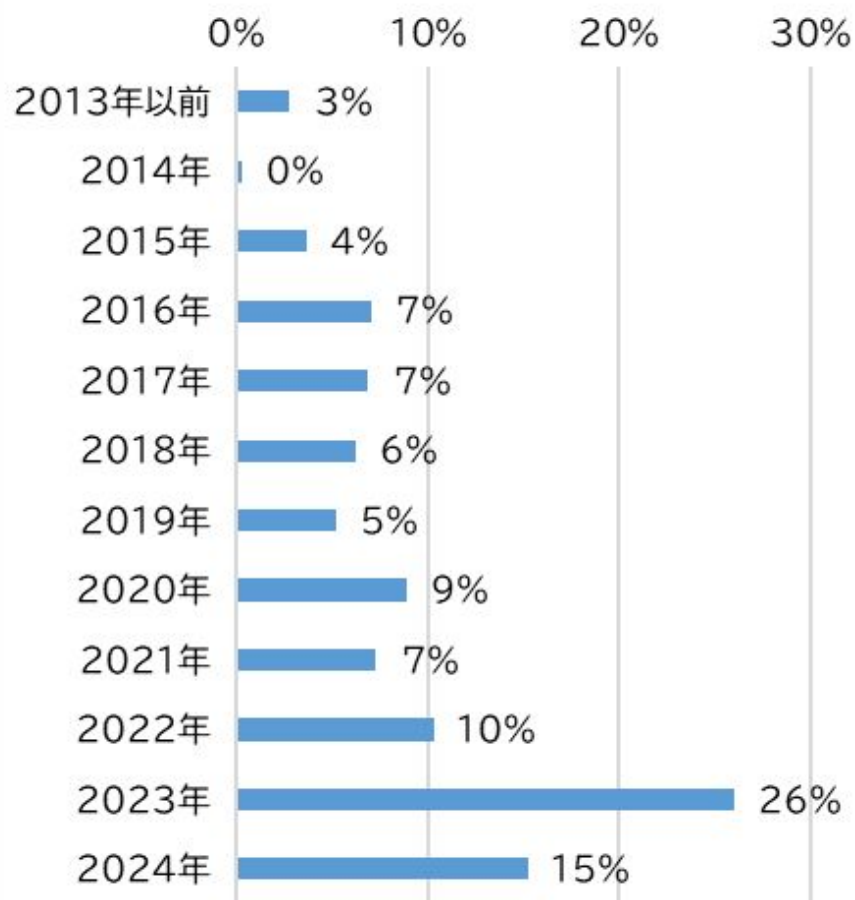
こども食堂で話すようになった人の数



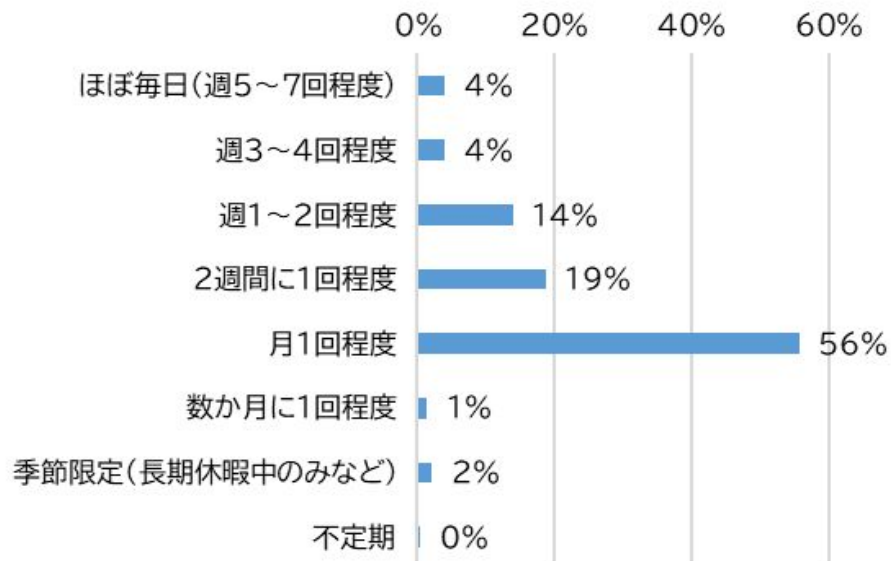
こども食堂の情報



こども食堂開始年

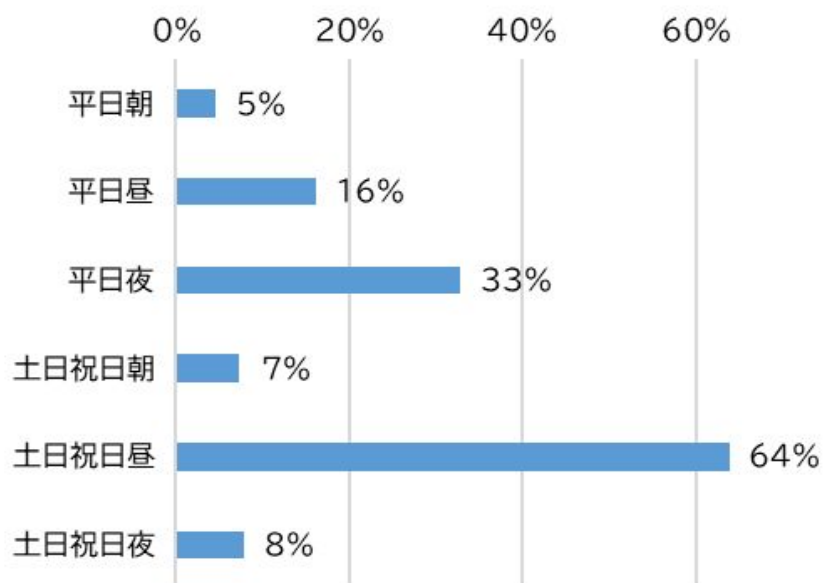


開催頻度

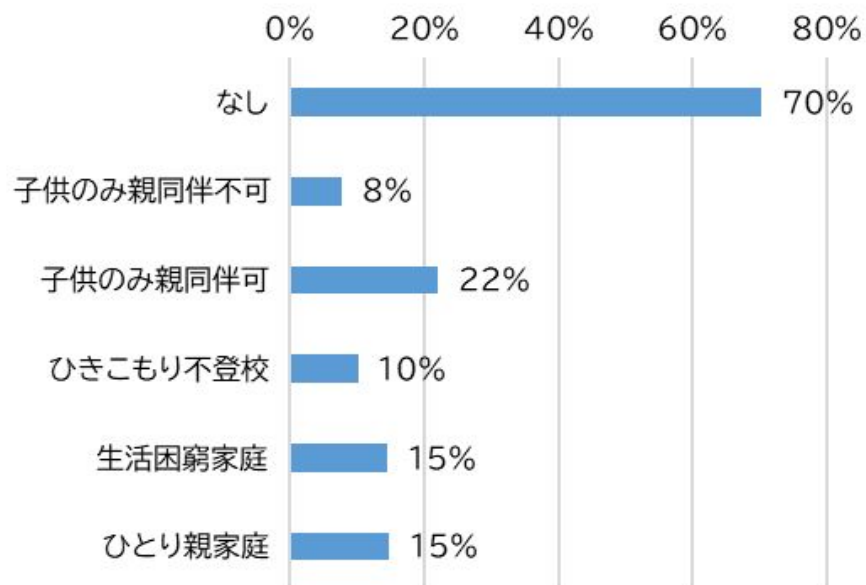


こども食堂の情報

開催時間帯



参加条件

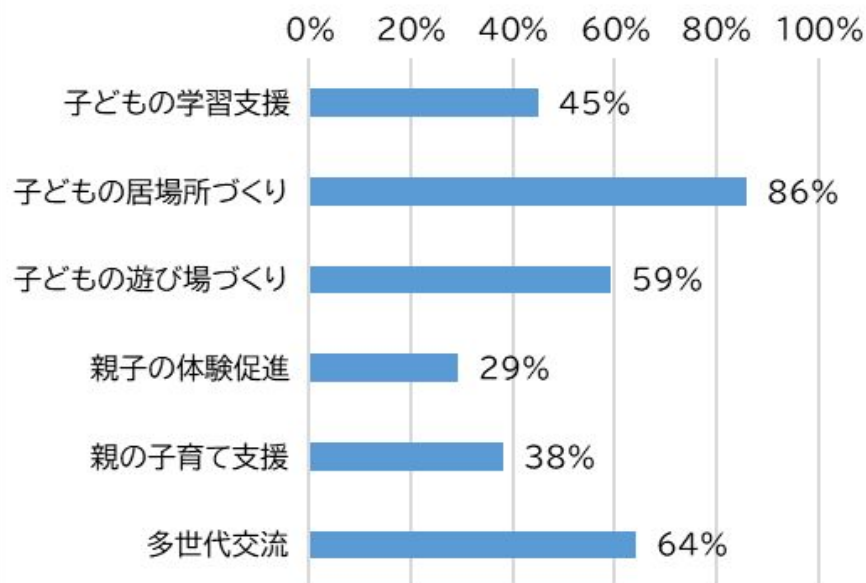


こども食堂の情報

平均参加人数

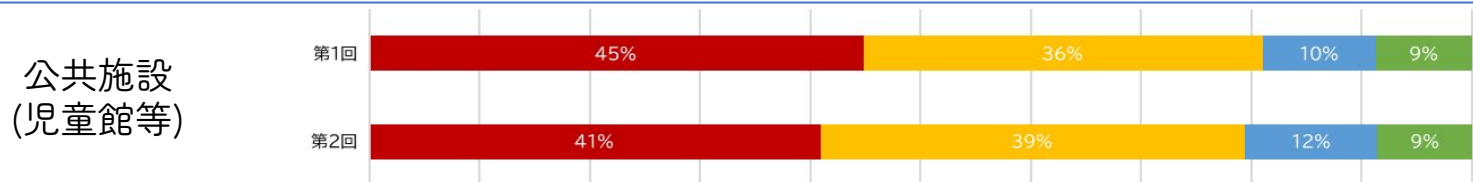
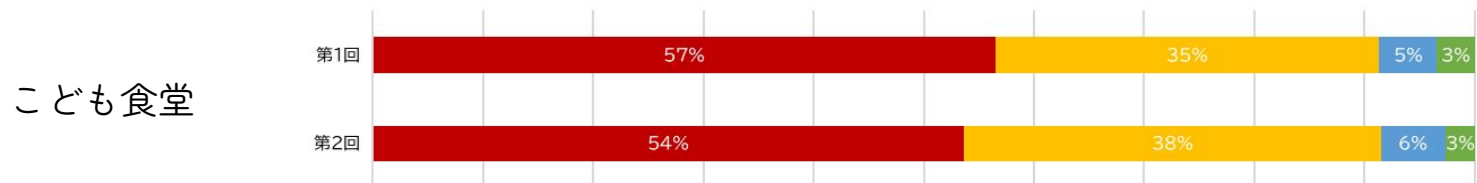
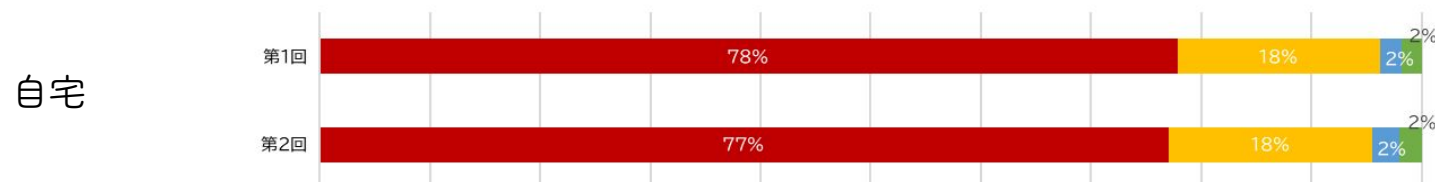
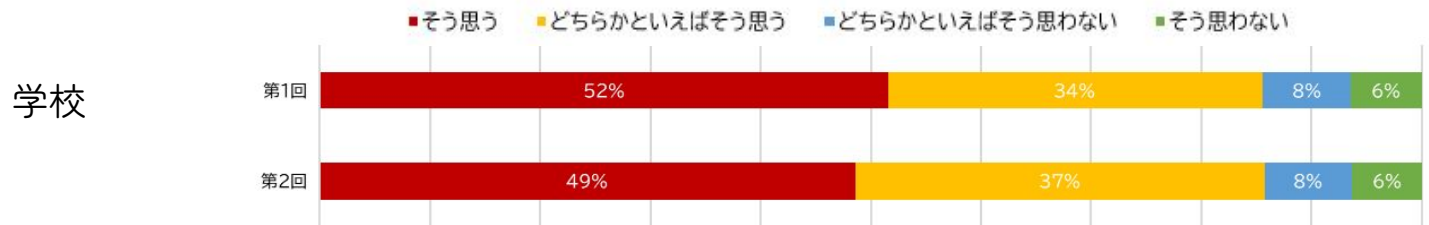
未就学児	9
小学生	24
中学生	5
高校生	2
大人	22
合計	53

活動内容



データ2: 第1回と第2回のアウトカム指標の集計

【子ども】 次の場所は、今のあなたにとって、 ほっとしたり、安心できたりする場所ですか？



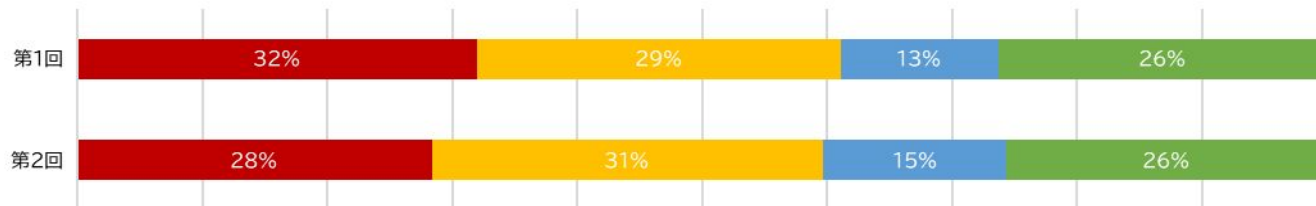
※こども食堂が安心できる場所であることに肯定的な回答（「そう思う」「どちらかといえばそう思う」）が約9割を占め、家庭に次いで肯定的な割合が高い

【子ども】 こども食堂で出会った人（友達や大人など)について、次のような人はいますか？

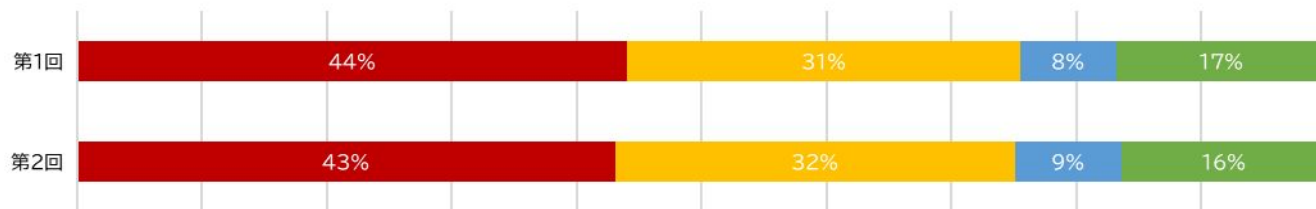


■ そう思う ■ どちらかといえばそう思う ■ どちらかといえばそう思わない ■ そう思わない

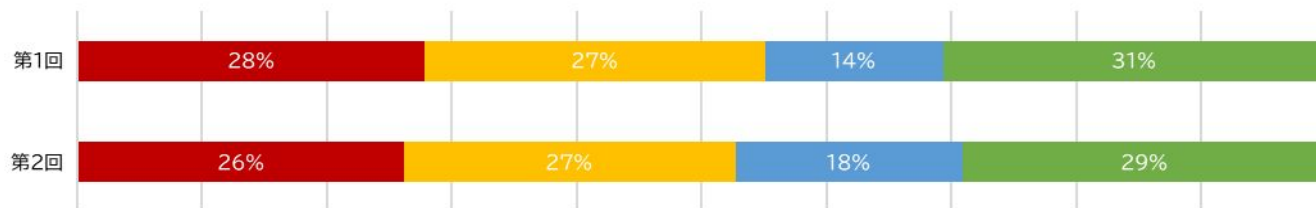
なんでも悩みを相談できる人がいる



困った時は助けてくれる人がいる



他の人に言えない本音を話せる人がいる



※約8割が「困った時に助けてくれる人がいる」に肯定的な回答をしており、他の項目も肯定的な回答が5割を超えている

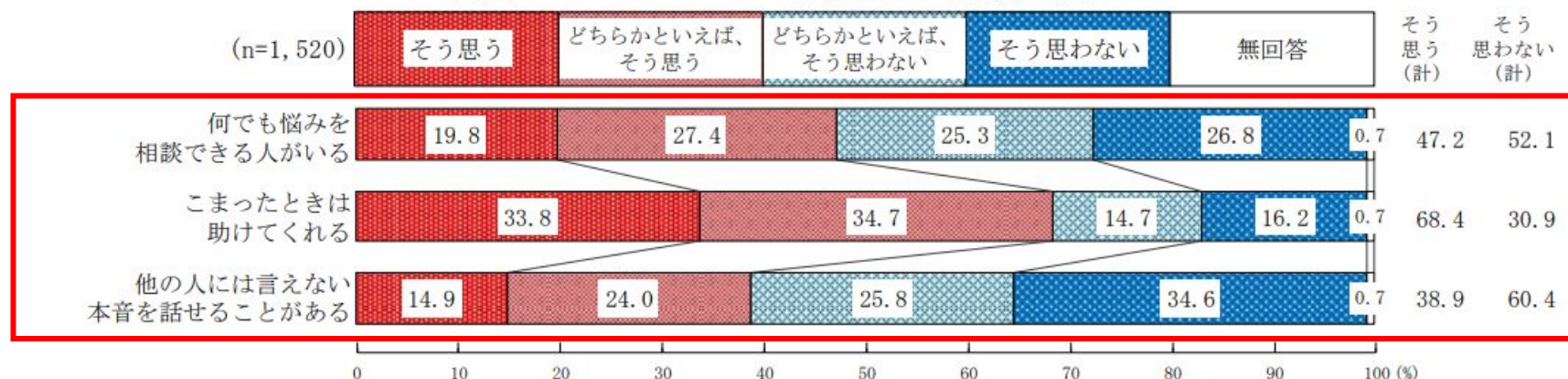
参考：

内閣府「[こども・若者の意識と生活に関する調査（令和4年度）](#)」

*調査対象：全国の10歳～14歳 1,520人

問7 地域の人（近所の人、塾や習い事での友だちなど）とあなたのかかわりは、どのようなものですか。（それぞれについて1つ）

図表2-1-3-3-1 地域の人との関わり方



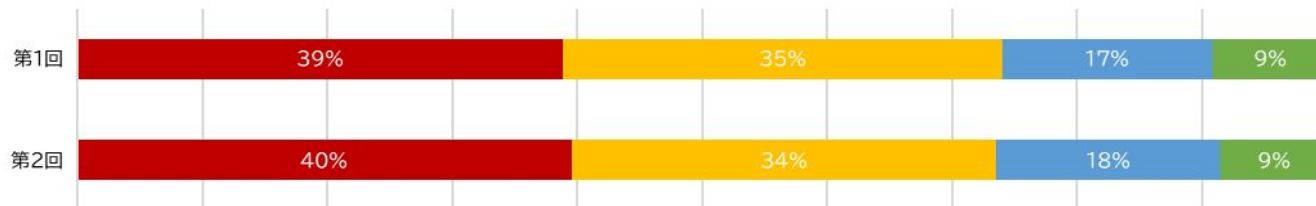
- ・ 地域の人とのかかわりについて、前頁の結果と比較すると、どの項目についても、**本調査の回答者の方が「そう思う」の割合が高い**
- ・ 「そう思う」と「どちらかといえばそう思う」を足した割合についても同様

【子ども】 次のことはあなた自身にどのくらいあてはまりますか？（友達作りや他人への信頼・信用）

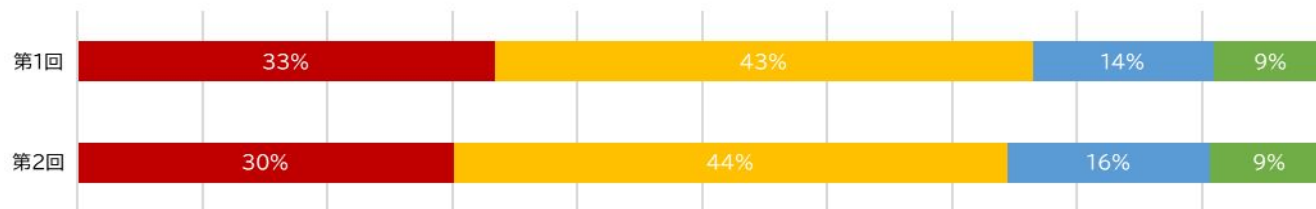


■ そう思う ■ どちらかといえばそう思う ■ どちらかといえばそう思わない ■ そう思わない

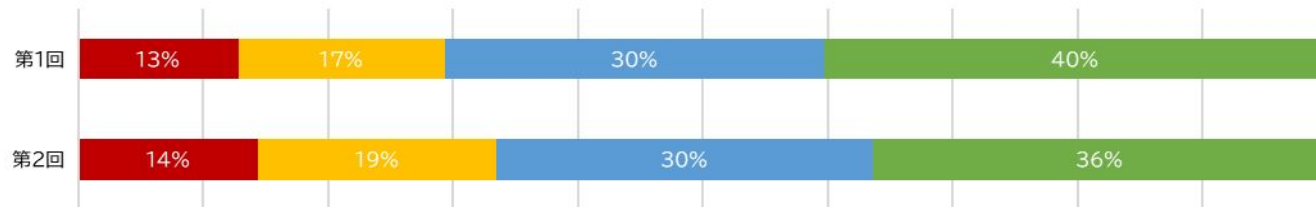
誰とでも仲良くなれる方だと思う



他人もある程度信頼できると感じる



人は信用できないと感じる



※7~8割が友達作りや他人への信頼に肯定的な回答をしており、「人は信用できないと感じる」に対しては約7割が否定的な回答をしている

参考：

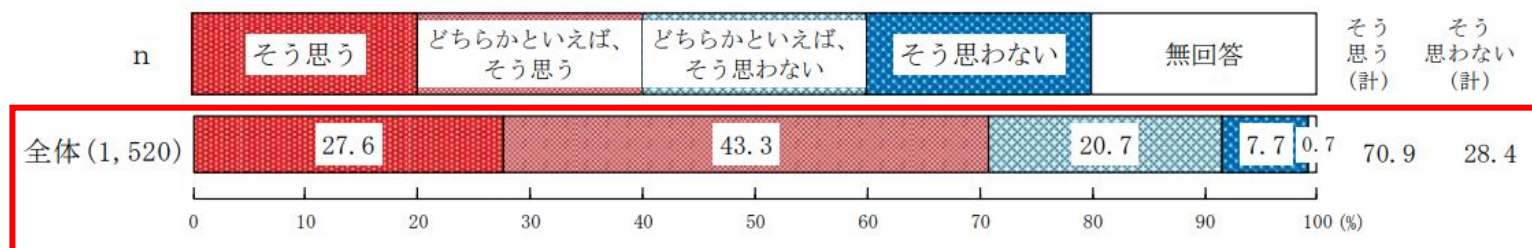
内閣府「こども・若者の意識と生活に関する調査（令和4年度）」

*調査対象：全国の10歳～14歳 1,520人



問9 あなたは、だれとでもすぐに仲良くなれる方ですか。（1つだけ）

図表2-1-3-5-1 他者との付き合い方



他者への付き合い方について、「だれとでも仲良くなれる」という項目については**27.6%**が「そう思う」と回答し、**70.9%**が「そう思う」もしくは「どちらかといえばそう思う」と回答。

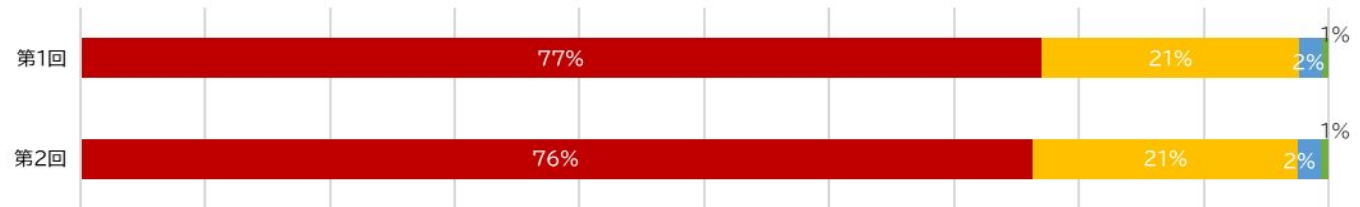
*本調査ではこども食堂に参加している子どもは「だれとでも仲良くなれる」という項目について、**約40%**が「そう思う」と回答し、**74%**が「そう思う」もしくは「どちらかといえばそう思う」と回答。

【保護者】 次の場所は、今のあなたにとって、 ほっとしたり、安心できたりする場所ですか？

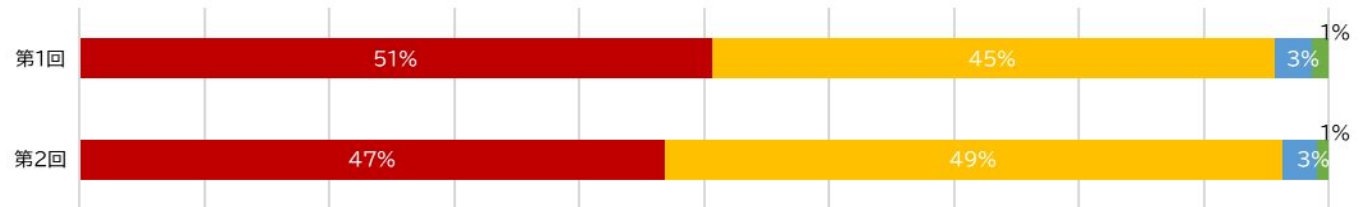


■ そう思う ■ どちらかといえばそう思う ■ どちらかといえばそう思わない ■ そう思わない

家庭



こども食堂



公共施設 (児童館等)

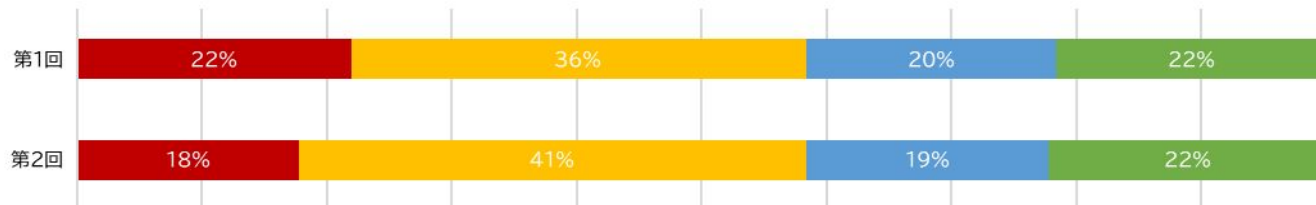


※96%がこども食堂が安心できる場所であることを肯定しており、家庭の97%次いで肯定的な割合が高い

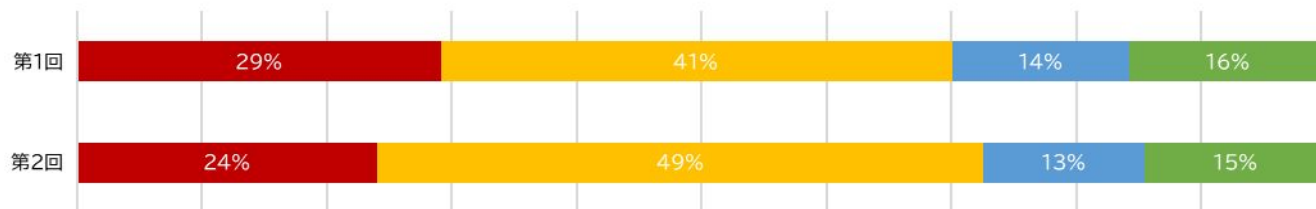
【保護者】 こども食堂で出会った人について、 次のような人はいますか？

■ そう思う ■ どちらかといえばそう思う ■ どちらかといえばそう思わない ■ そう思わない

何でも悩みを相談
できる人がいる



困った時は助けて
くれる人がいる



他の人に言えない
本音を話せる人が
いる



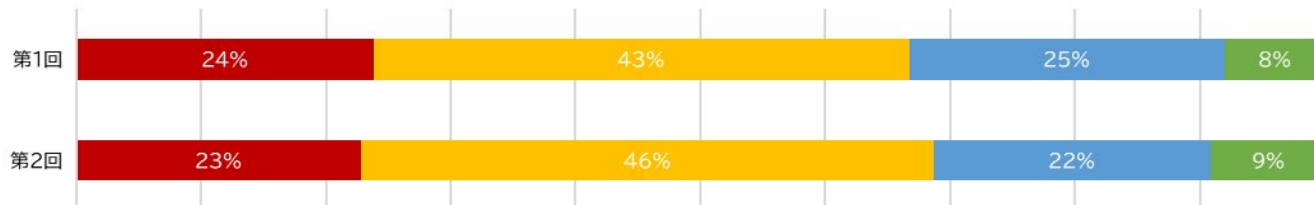
※約7割が「困った時に助けてくれる人がいる」に肯定しており、他の項目も肯定的な回答が5割を超えている

【保護者】 次のことはあなた自身にどのくらいあてはまりますか？（友達作りや他人への信頼・信用）

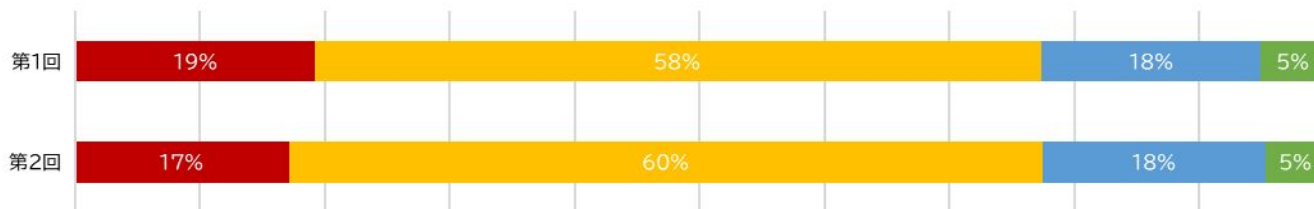


■ そう思う ■ どちらかといえばそう思う ■ どちらかといえばそう思わない ■ そう思わない

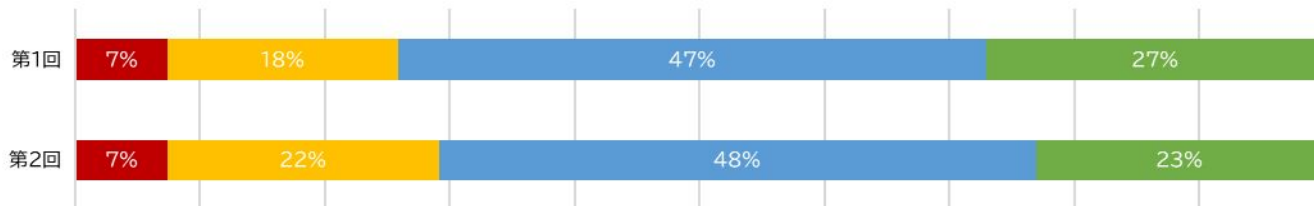
誰とでも仲良くなれる方だと思う



他人もある程度信頼できると感じる



人は信用できないと感じる



※約7割が友達作りに肯定的な回答をし、約8割が他人への信頼に肯定的な回答をしている。「人は信用できないと感じる」に対しては約7割が否定的な回答をしている。

データ3: 第1回と第2回のクロス集計結果 ～子ども～

表の見方

		第2回						
		初めて	2-3回目	4-5回目	6-7回目	8-9回目	10回以上	合計
第1回	初めて	0	20	7	4	3	4	38
	2-3回目	1	31	43	29	13	27	143
	4-5回目	5	11	30	33	19	49	148
	6-7回目	0	0	4	5	7	26	43
	8-9回目	0	1	14	4	6	43	67
	10回以上	1	2	13	12	9	373	410
	合計	8	66	112	88	56	522	850

- ・ 上表は第1回、第2回両調査に回答し、両時点で紐づけできた子どもの回答をクロス集計したもの
- ・ 各セルの数値は第1回と第2回の回答の組み合わせに相当する人数
 - ・ 例：第1回の回答が「初めて」、第2回の回答が「初めて」の人数は0人
第1回の回答が「初めて」、第2回の回答が「2-3回目」の人数は20人
- ・ 「合計」の数値は列・行は各列・行の合計値

集計方法

- ・地域ブロック間もしくはこども食堂間のサンプルサイズの違いにより特定の地域ブロックやこども食堂のサンプルの影響が大きくなるのを避けるために、地域レベル/こども食堂レベルのウェイトを下記のように定義し、

w_r = 地域内のこども食堂数（2024年時点） / 回答したこども食堂数

w_c = 食堂の子どもの平均参加者数 / 回答した子どもの数

$w_r \times w_c$ をウェイトとして、各セルに当てはまる人数を算出した

【子ども】参加回数

		第2回						合計
		初めて	2-3回目	4-5回目	6-7回目	8-9回目	10回以上	
第1回	初めて	0	20	7	4	3	4	38
	2-3回目	1	31	43	29	13	27	143
	4-5回目	5	11	30	33	19	49	148
	6-7回目	0	0	4	5	7	26	43
	8-9回目	0	1	14	4	6	43	67
	10回以上	1	2	13	12	9	373	410
	合計	8	66	112	88	56	522	850

- 参加回数増加＝38%（＝327（青） / 850）
 変化なし＝52%（＝446（灰） / 850）
 減少＝9%（＝78（黄） / 850）⇒記憶違いの可能性あり
- 第1回・第2回ともに「10回以上」と答えた373人を考慮すると、
 最大で82%（＝700 / 850）が参加回数が増えた可能性あり

【子ども】 こども食堂で話すようになった人数

同じ学校・学年

		第2回					
		0人	1人	2-3人	4-5人	6人以上	合計
第1回	0人	300	23	54	20	15	411
	1人	20	22	25	6	8	81
	2-3人	44	7	53	45	12	161
	4-5人	13	8	11	10	22	64
	6人以上	10	11	23	23	47	114
	合計	387	72	165	103	104	831

- 増加＝28%（＝229（青） / 831）
- 変化なし＝52%（＝432（灰） / 831）
- 減少＝20%（＝170（黄） / 831）
- 第1回・第2回ともに「6人以上」と答えた47人を考慮すると、
最大で33%（＝276 / 831）が話す人数が増えた可能性あり

【子ども】 こども食堂で話すようになった人数

同じ学校・違う学年

		第2回					
		0人	1人	2-3人	4-5人	6人以上	合計
第1回	0人	322	38	53	19	20	453
	1人	18	15	13	9	2	57
	2-3人	27	36	22	25	20	130
	4-5人	4	8	15	21	10	57
	6人以上	21	6	19	10	39	95
	合計	392	103	122	83	92	792

- 増加＝26%（＝210（青） / 792）
- 変化なし＝53%（＝419（灰） / 792）
- 減少＝21%（＝163（黄） / 792）

【子ども】 こども食堂で話すようになった人数

違う学校

		第2回					
		0人	1人	2-3人	4-5人	6人以上	合計
第1回	0人	344	31	36	8	17	437
	1人	49	13	13	4	2	80
	2-3人	27	16	34	26	12	115
	4-5人	5	2	13	16	10	45
	6人以上	14	1	11	26	34	86
	合計	439	63	106	80	76	764

- 増加＝21%（＝160（青） /764）
- 変化なし＝58%（＝441（灰） /764）
- 減少＝21%（＝163（黄） /764）

【子ども】 こども食堂で話すようになった人数

大人

		第2回					
		0人	1人	2-3人	4-5人	6人以上	合計
第1回	0人	175	20	73	9	8	285
	1人	34	19	24	10	4	91
	2-3人	23	27	93	46	32	221
	4-5人	20	1	32	28	22	103
	6人以上	10	1	25	18	76	130
	合計	262	68	247	111	142	831

- 増加 = 30% (=248 (青) /831)
- 変化なし = 47% (=391 (灰) /831)
- 減少 = 23% (=191 (黄) /831)

【子ども】 安心できる場所

学校

		第2回				
		そう思わない	どちらかといえ ばそう思わない	どちらかとい えばそう思う	そう思う	合計
第1回	そう思わない	20	7	15	19	62
	どちらかといえ ばそう思わない	3	13	43	16	74
	どちらかとい えばそう思う	7	22	148	102	279
	そう思う	17	8	133	280	439
	合計	48	49	339	418	854

- 増加＝24%（＝202（青） / 854）
- 変化なし＝54%（＝461（灰） / 854）
- 減少＝22%（＝190（黄） / 854）

【子ども】 安心できる場所

家庭

		第2回				
		そう思わない	どちらかといえ ばそう思わない	どちらかとい えばそう思う	そう思う	合計
第1回	そう思わない	1	1	3	4	9
	どちらかといえ ばそう思わない	8	1	6	5	20
	どちらかとい えばそう思う	2	6	58	78	144
	そう思う	5	5	94	601	705
	合計	16	14	161	687	878

- 増加 = 11% (=97 (青) / 878)
- 変化なし = 75% (=661 (灰) / 878)
- 減少 = 14% (=120 (黄) / 878)

【子ども】 安心できる場所

こども食堂

		第2回				
		そう思わない	どちらかといえ ばそう思わない	どちらかとい えばそう思う	そう思う	合計
第1回	そう思わない	5	4	7	1	17
	どちらかといえ ばそう思わない	3	10	18	15	45
	どちらかとい えばそう思う	7	26	160	130	323
	そう思う	2	3	134	351	491
	合計	18	43	320	497	877

- 増加＝20%（＝174（青） / 877）
- 変化なし＝60%（＝526（灰） / 877）
- 減少＝20%（＝176（黄） / 877）

【子ども】 安心できる場所

公共施設

		第2回				
		そう思わない	どちらかといえ ばそう思わない	どちらかとい えばそう思う	そう思う	合計
第1回	そう思わない	27	10	20	18	75
	どちらかといえ ばそう思わない	8	20	66	12	106
	どちらかとい えばそう思う	15	35	141	94	285
	そう思う	18	38	116	216	389
	合計	68	103	344	341	855

- 増加＝26%（＝220（青） / 855）
- 変化なし＝47%（＝405（灰） / 855）
- 減少＝27%（＝230（黄） / 855）

【子ども】 こども食堂で出会った人について

悩みを相談できる

		第2回				
		そう思わない	どちらかといえ ばそう思わない	どちらかとい えばそう思う	そう思う	合計
第1回	そう思わない	95	49	47	26	217
	どちらかといえ ばそう思わない	16	35	34	16	101
	どちらかとい えばそう思う	30	27	114	78	249
	そう思う	41	15	78	146	280
	合計	181	126	273	266	846

- 増加＝30%（＝250（青） / 846）
- 変化なし＝46%（＝389（灰） / 846）
- 減少＝24%（＝207（黄） / 846）

【子ども】 こども食堂で出会った人について

困った時に助けてくれる

		第2回				
		そう思わない	どちらかといえ ばそう思わない	どちらかとい えばそう思う	そう思う	合計
第1回	そう思わない	51	25	17	36	129
	どちらかといえ ばそう思わない	11	17	35	6	69
	どちらかとい えばそう思う	22	26	96	111	255
	そう思う	29	10	105	248	392
	合計	51	25	17	36	129

- 増加＝27%（＝230（青） / 844）
- 変化なし＝49%（＝411（灰） / 844）
- 減少＝24%（＝202（黄） / 844）

【子ども】 こども食堂で出会った人について

本音を話せる

		第2回				
		そう思わない	どちらかといえ ばそう思わない	どちらかとい えばそう思う	そう思う	合計
第1回	そう思わない	129	65	37	38	268
	どちらかといえ ばそう思わない	27	35	33	18	112
	どちらかとい えばそう思う	35	44	106	38	224
	そう思う	39	22	68	100	229
	合計	230	166	244	194	834

- 増加 = 27% (=229 (青) /834)
- 変化なし = 44% (=369 (灰) /834)
- 減少 = 28% (=236 (黄) /834)

【子ども】 友達作りや他人への信頼・信用

誰とでも仲良くなれる

		第2回				
		そう思わない	どちらかといえ ばそう思わない	どちらかとい えばそう思う	そう思う	合計
第1回	そう思わない	21	24	10	11	66
	どちらかといえ ばそう思わない	23	42	62	35	163
	どちらかとい えばそう思う	9	44	144	69	265
	そう思う	9	27	71	246	354
	合計	63	137	287	362	848

- 増加 = 25% (=211 (青) /848)
- 変化なし = 53% (=454 (灰) /848)
- 減少 = 22% (=184 (黄) /848)

【子ども】 友達作りや他人への信頼・信用

他人もある程度信頼できると感じる

		第2回				
		そう思わない	どちらかといえ ばそう思わない	どちらかとい えばそう思う	そう思う	合計
第1回	そう思わない	16	15	23	31	86
	どちらかといえ ばそう思わない	13	41	32	23	109
	どちらかとい えばそう思う	13	44	229	69	354
	そう思う	10	28	114	133	285
	合計	52	127	398	256	834

- 増加＝23%（＝193（青） / 834）
- 変化なし＝50%（＝419（灰） / 834）
- 減少＝27%（＝222（黄） / 834）

【子ども】 友達作りや他人への信頼・信用

人は信用できない

		第2回				
		そう思わない	どちらかといえ ばそう思わない	どちらかとい えばそう思う	そう思う	合計
第1回	そう思わない	183	65	51	38	337
	どちらかといえ ばそう思わない	117	100	47	16	279
	どちらかとい えばそう思う	25	42	30	8	106
	そう思う	28	26	21	27	101
	合計	354	233	148	89	823

- 改善＝31%（＝259（青） / 823）
- 変化なし＝41%（＝340（灰） / 823）
- 悪化＝27%（＝224（黄） / 823）

データ4: 第1回と第2回のクロス集計結果 ～保護者～

集計方法

- ・地域ブロック間もしくはこども食堂間のサンプルサイズの違いにより特定の地域ブロックやこども食堂のサンプルの影響が大きくなるのを避けるために、地域レベル/こども食堂レベルのウェイトを下記のように定義し、

w_r = 地域内のこども食堂数（2024年時点） / 回答したこども食堂数

w_p = 食堂の保護者の平均参加者数 / 回答した保護者の数

$w_r \times w_p$ をウェイトとして、各セルに当てはまる人数を算出した

【保護者】参加回数

		第2回						合計
		初めて	2-3回目	4-5回目	6-7回目	8-9回目	10回以上	
第1回	初めて	4	7	4	4	0	3	23
	2-3回目	4	9	42	9	3	9	76
	4-5回目	0	1	9	12	4	14	40
	6-7回目	3	1	1	5	9	18	38
	8-9回目	1	0	0	0	10	13	25
	10回以上	0	1	4	2	8	135	150
	合計	13	19	61	33	35	192	353

- 参加回数増加＝43%（＝153（青） / 353）
 変化なし＝49%（＝173（灰） / 353）
 減少＝8%（＝27（黄） / 353）⇒記憶違いの可能性あり
- 第1回・第2回ともに「10回以上」と答えた135人を考慮すると、
 最大で82%（＝288 / 353）が参加回数が増えた可能性あり

【保護者】 こども食堂で話すようになった人数

		第2回					
		0人	1人	2-3人	4-5人	6人以上	合計
第1回	0人	51	9	33	5	3	101
	1人	6	6	9	3	0	24
	2-3人	13	8	83	17	8	130
	4-5人	1	0	15	17	7	40
	6人以上	3	0	6	12	34	55
	合計	74	23	146	54	54	351

- 増加 = 27% (=95 (青) /351)
- 変化なし = 55% (=192 (灰) /351)
- 減少 = 18% (=64 (黄) /351)

【保護者】 安心できる場所

家庭

		第2回				
		そう思わない	どちらかといえ ばそう思わない	どちらかとい えばそう思う	そう思う	合計
第1回	そう思わない	0	0	3	0	3
	どちらかといえ ばそう思わない	0	1	5	1	8
	どちらかとい えばそう思う	3	3	45	40	92
	そう思う	0	2	38	226	266
	合計	3	7	90	268	368

- 増加＝13%（＝97（青） / 368） ← 368人中358人が一回目で「そう思う」もしくは「どちらかといえ
ばそう思う」と答えており、改善の余地が少なかった
- 変化なし＝74%（＝661（灰） / 368） ← 61%(226人/368人) が二回とも「そう思う」と回答。
- 減少＝13%（＝120（黄） / 368）

【保護者】 安心できる場所

こども食堂

		第2回				
		そう思わない	どちらかといえ ばそう思わない	どちらかとい えばそう思う	そう思う	合計
第1回	そう思わない	0	1	1	0	3
	どちらかといえ ばそう思わない	0	1	3	5	9
	どちらかとい えばそう思う	0	5	118	57	180
	そう思う	1	0	43	122	167
	合計	1	7	165	185	358

- 増加 = 19% (=67 (青) /358) ←358人中347人が一回目で「そう思う」もしくは「どちらかといえ
ばそう思う」と答えており、改善の余地は少なかった
- 変化なし = 67% (=241 (灰) /358) ←34%(122人/358人) が二回とも「そう思う」と回答。
- 減少 = 14% (=49 (黄) /358)

【保護者】 安心できる場所

公共施設

		第2回				
		そう思わない	どちらかといえ ばそう思わない	どちらかとい えばそう思う	そう思う	合計
第1回	そう思わない	14	7	4	9	34
	どちらかといえ ばそう思わない	2	13	7	1	23
	どちらかとい えばそう思う	5	16	107	54	183
	そう思う	1	3	37	65	105
	合計	22	39	154	130	345

- 増加＝24%（＝82（青） / 345）
- 変化なし＝58%（＝199（灰） / 345）
- 減少＝19%（＝64（黄） / 345）

【保護者】 こども食堂で出会った人について

悩みを相談できる

		第2回				
		そう思わない	どちらかといえ ばそう思わない	どちらかとい えばそう思う	そう思う	合計
第1回	そう思わない	35	16	16	9	76
	どちらかといえ ばそう思わない	10	20	38	11	79
	どちらかとい えばそう思う	18	24	85	19	145
	そう思う	4	8	15	24	51
	合計	67	68	153	63	351

- 増加＝31%（＝109（青） / 351）
- 変化なし＝47%（＝164（灰） / 351）
- 減少＝22%（＝79（黄） / 351）

【保護者】 こども食堂で出会った人について

困った時に助けてくれる

		第2回				
		そう思わない	どちらかといえ ばそう思わない	どちらかとい えばそう思う	そう思う	合計
第1回	そう思わない	17	11	19	3	50
	どちらかといえ ばそう思わない	4	24	26	6	60
	どちらかとい えばそう思う	5	11	108	33	157
	そう思う	5	9	33	34	81
	合計	31	55	185	76	348

- 増加＝28%（＝98（青） / 348）
- 変化なし＝53%（＝183（灰） / 348）
- 減少＝19%（＝67（黄） / 348）

【保護者】 こども食堂で出会った人について

本音を話せる

		第2回				
		そう思わない	どちらかといえ ばそう思わない	どちらかとい えばそう思う	そう思う	合計
第1回	そう思わない	41	34	14	5	94
	どちらかといえ ばそう思わない	14	32	40	11	97
	どちらかとい えばそう思う	14	21	46	15	96
	そう思う	5	10	13	24	53
	合計	74	97	113	55	340

- 増加＝35%（＝119（青） / 340）
- 変化なし＝42%（＝143（灰） / 340）
- 減少＝23%（＝77（黄） / 340）

【保護者】 友達作りや他人への信頼・信用

誰とでも仲良くなれる

		第2回				
		そう思わない	どちらかといえ ばそう思わない	どちらかとい えばそう思う	そう思う	合計
第1回	そう思わない	22	28	4	0	54
	どちらかといえ ばそう思わない	19	54	24	14	110
	どちらかとい えばそう思う	3	21	93	19	137
	そう思う	1	7	20	30	57
	合計	44	110	141	63	359

- 増加＝25%（＝89（青） / 359）
- 変化なし＝55%（＝199（灰） / 359）
- 減少＝20%（＝71（黄） / 359）

【保護者】 友達作りや他人への信頼・信用

他人もある程度信頼できると感じる

		第2回				
		そう思わない	どちらかといえ ばそう思わない	どちらかとい えばそう思う	そう思う	合計
第1回	そう思わない	8	9	2	0	20
	どちらかといえ ばそう思わない	6	45	29	10	91
	どちらかとい えばそう思う	3	21	138	29	190
	そう思う	1	1	26	27	54
	合計	18	77	195	65	355

- 増加＝22%（＝80（青） / 355）
- 変化なし＝61%（＝218（灰） / 355）
- 減少＝16%（＝58（黄） / 355）

【保護者】 友達作りや他人への信頼・信用

人は信用できない

		第2回				
		そう思わない	どちらかといえ ばそう思わない	どちらかとい えばそう思う	そう思う	合計
第1回	そう思わない	40	32	1	9	83
	どちらかといえ ばそう思わない	25	98	44	12	179
	どちらかとい えばそう思う	5	21	34	3	63
	そう思う	2	4	13	9	28
	合計	72	155	93	33	353

- 改善＝29%（＝102（青） / 353）
- 変化なし＝52%（＝182（灰） / 353）
- 悪化＝20%（＝69（黄） / 353）

データ5: 回帰分析の結果

分析方法

- ・ 第1回、第2回全データを利用し、こども食堂の参加回数の多寡（5回以下 or 6回以上、9回以下 or 10回以上）と各アウトカム（「そう思う」と「どちらかといえばそう思う」の割合）との関係进行分析
- ・ 重回帰分析の手法により、こども食堂への参加以外の要因（子ども：学年・性別・きょうだいの数・調査回、保護者：性別・年代・子と一緒に参加・始めた参加した年度）の影響を取り除いたうえで、
 1. アウトカムと上記の説明変数のより純粋な関係を推定
 2. 推定値が統計的に意味のある数値か（＝「有意」か）を検定
- ・ こども食堂への参加以外の要因の影響を十分に考慮できていないので、分析結果は因果関係ではなく、相関関係と解釈するのが適切
- ・ 回帰分析を行う際は、地域間もしくはこども食堂間のサンプルサイズの違いの影響を取り除くために、地域レベル/各こども食堂レベルのウェイトを下記のように定義し、
 - w_r = 地域内のこども食堂数 / 回答したこども食堂数
 - w_i = 食堂の子ども・保護者の平均参加者数 / 回答した子ども・保護者数最終的なウェイト（＝ $w_r \times w_i$ ）をウェイトとした重み付き回帰分析を行った。

表の見方

	こども食堂は安心できる場所	悩みを相談できる人がいる	困った時に助けてくれる人がいる	本音を話せる人がいる	誰とでもすぐ仲良くなれる	他人もある程度信頼できる	人は信用できないと思う
参加回数6回以上	0.030*	0.065*	0.055*	0.056*	0.015	-0.006	0.030*
参加回数10回以上	0.033*	0.074*	0.071*	0.070*	0.032*	0.019	0.030

- ・ 「参加回数が6回以上」の行の数値

＝参加回数5回以下の場合に比べ、6回以上だと各項目の「そう思う」と「どちらかといえばそう思う」の割合が〇〇パーセントポイント高い（低い）ことを意味している

- ・ 「参加回数が10回以上」の行の数値

＝参加回数9回以下の場合に比べ、10回以上だと各項目の「そう思う」と「どちらかといえばそう思う」の割合が〇〇パーセントポイント高い（低い）ことを意味している

- ・ 「*」がついている数値は検定の結果、10%の有意水準で統計的に有意であることを意味する

【子ども】 分析結果

	こども食堂は安心できる場所	悩みを相談できる人がいる	困った時に助けてくれる人がいる	本音を話せる人がいる	誰とでもすぐ仲良くなれる	他人もある程度信頼できる	人は信用できないと思う
参加回数6回以上	0.030*	0.065*	0.055*	0.056*	0.015	-0.006	0.030*
参加回数10回以上	0.033*	0.074*	0.071*	0.070*	0.032*	0.019	0.030

- ・ 参加回数が6回以上だと、5回以下に比べ
 - ・ 「こども食堂は安心できる場所である」「困った時に助けてくれる人がいる」「本音を話せる人がいる」に賛同する割合が有意に高い（3.0pp～6.5pp高い）
- ・ 参加回数が10回以上でも同様の結果。推定値が若干大きくなり、「誰とでもすぐ仲良くなれる」が有意な結果になった

【子ども】参加回数10回以上のサブグループ分析結果

- ・ 子どもやこども食堂の属性によって参加の影響度が異なる

	子ども食堂は 安心できる場 所である	なんでも悩み を相談できる 人がある	困った時に助 けてくれる人 がいる	他の人に言え ない本音を話 せる人がある	誰とでもすぐ 仲良くなれる 方だと思う	他人もある程 度信頼でき る感じる	人は信用でき ないと思う
男子	0.016	0.0784***	0.0514***	0.0530*	0.017	0.009	0.026
女子	0.0406***	0.0628**	0.0804***	0.0839***	0.036	0.029	0.025
低学年	0.0324**	0.0844***	0.0449**	0.0733**	0.040	-0.012	0.0517*
高学年	0.097***	0.053*	0.094***	0.033	0.054**	0.036*	0.023
中学生以上	0.073*	0.043	0.099**	0.028	0.058	0.026	0.021
地域:中国四国	0.042	0.0723*	0.070	0.037	-0.022	0.002	-0.042
地域:中部	0.004	0.065	0.0636*	0.103**	0.001	0.005	-0.024
地域:九州沖縄	0.0295*	0.015	0.022	-0.003	0.0424*	0.017	0.0596**
地域:近畿	0.0611*	0.0735*	0.0671*	0.063	0.121**	0.104**	-0.013
地域:関東甲信越	0.0340*	0.112***	0.0999***	0.118***	0.015	-0.004	0.0876**
開催頻度:週1日以上	0.023	0.091	0.074	0.120	0.022	-0.003	0.091
開催頻度:2週に1回	0.0755**	0.0816*	0.0797**	0.119**	0.0811*	0.065	0.052
開催頻度:月1回	0.0241*	0.0651**	0.0719***	0.027	0.020	0.015	0.002
開始年:2021年以前	0.028	0.0518**	0.0636***	0.0567**	0.024	-0.003	0.027
開始年:2022年以降	0.0400***	0.0990***	0.0819***	0.0811***	0.031	0.0453**	0.025
参加条件:なし	0.0289**	0.0810***	0.0652***	0.0723***	0.0393*	0.0382*	0.010
参加条件:あり	0.0359**	0.0562**	0.0815***	0.0661**	0.021	-0.016	0.0570*
参加人数:50人未満	0.030	0.050	0.0723***	0.059	-0.026	0.017	0.044
参加人数:50人以上	0.0342***	0.0846***	0.0715***	0.0756***	0.0604**	0.020	0.024
活動:子どもの居場所づくり含む	0.0381***	0.0848***	0.0825***	0.0748***	0.0388*	0.0367**	0.0311*
活動の種類:0~3	0.0227*	0.0625***	0.0483***	0.0450**	0.021	0.011	0.023
活動の種類:4以上	0.0493***	0.0899***	0.103***	0.109***	0.0467*	0.028	0.036

【保護者】 分析結果

	こども食堂は安心できる場所	悩みを相談できる人がいる	困った時に助けてくれる人がいる	本音を話せる人がいる	誰とでもすぐ仲良くなれる	他人もある程度信頼できる	人は信用できないと思う
参加回数6回以上	0.014	0.045	0.052*	0.042	0.029	-0.006	0.040
参加回数10回以上	0.014	0.083*	0.089*	0.078*	0.056*	-0.036	0.045

- ・ 参加回数が10回以上の方が有意な結果が多い。
- ・ 参加回数が10回以上だと、9回以下に比べ
 - ・ 「悩みを相談できる人がいる」「困った時に助けてくれる人がいる」「本音を話せる人がいる」「誰とでもすぐ仲良くなれる」に賛同する割合が有意に高い（5.6pp～8.9pp高い）

【保護者】参加回数10回以上のサブグループ分析結果

- ・子どもやこども食堂の属性によって参加の影響度が異なる

	子ども食堂は 安心できる場 所である	なんでも悩み を相談できる 人がある	困った時に助 けてくれる人 がいる	他の人に言え ない本音を話 せる人がある	誰とでもすぐ 仲良くなれる 方だと思う	他人もある程 度信頼でき ると感じる	人は信用でき ないと思う
男子	0.046	0.021	0.019	0.008	0.168**	0.059	0.058
女子	0.008	0.0973***	0.0929***	0.0931***	0.042	-0.0553**	0.0549*
30代以下	-0.002	0.067	0.130***	0.082	0.003	0.034	0.058
40代以上	0.018	0.0744**	0.046	0.061	0.0859**	-0.0639**	0.016
地域:中国四国	-0.016	0.063	0.057	0.097	-0.003	-0.093	-0.009
地域:中部	0.005	-0.157	-0.004	-0.180***	0.051	-0.028	0.028
地域:九州沖縄	0.028	0.056	0.069	0.055	0.032	-0.050	0.064
地域:関東甲信越	0.011	0.080	0.030	0.088	0.045	-0.0821*	0.067
地域:近畿	0.004	0.161*	0.191***	0.115**	0.129*	0.002	0.088
開催頻度:週1日以上	0.050	0.119	0.077	0.169	0.052	-0.003	0.037
開催頻度:2週に1回	0.003	0.154**	0.0843**	0.109**	0.139*	-0.027	0.146**
開催頻度:月1回	0.008	0.028	0.0883***	0.024	0.016	-0.046	-0.001
開始年:2021年以前	0.0412*	0.0891*	0.124***	0.039	0.062	-0.0659*	0.025
開始年:2022年以降	-0.007	0.0822**	0.0657**	0.0941***	0.032	-0.007	0.057
参加条件:あり	0.0742*	0.153***	0.141***	0.164***	0.075	0.055	-0.061
参加条件:なし	-0.008	0.0594*	0.0697***	0.049	0.048	-0.0676**	0.0834***
参加人数:50人未満	-0.020	0.120**	0.071	0.0973**	0.091	-0.0649*	0.048
参加人数:50人以上	0.0292*	0.0635*	0.0966***	0.0683*	0.036	-0.020	0.048
活動:子どもの居場所づくり含む	0.015	0.0935***	0.0941***	0.0778**	0.041	-0.030	0.045
活動の種類:0~3	-0.002	0.020	0.0838***	0.014	0.030	-0.040	0.0710*
活動の種類:4以上	0.028	0.152***	0.0913**	0.145***	0.0751**	-0.030	0.024

データ6: パネルデータ回帰分析の結果

分析方法

- ・ 1回目と2回目の回答を紐づけできた回答者のデータを利用し、こども食堂の参加回数の多寡（5回以下 or 6回以上、9回以下 or 10回以上）と各アウトカム（「思う」と「どちらかといえば思う」の割合）との関係进行分析
- ・ 固定効果モデルと呼ばれる統計的手法を用いることで、こども食堂への参加以外の子どもや保護者の要因の影響を取り除いたうえで、
 1. アウトカムと上記の説明変数の因果関係を推定
 2. 推定値が統計的に意味のある数値か（＝「有意」か）を検定
- ・ 分析を行う際は、地域間もしくはこども食堂間のサンプルサイズの違いの影響を取り除くために、地域レベル/各こども食堂レベルのウェイトを下記のように定義し、
 - w_r = 地域内のこども食堂数 / 回答したこども食堂数
 - w_i = 食堂の子ども・保護者の平均参加者数 / 回答した子ども・保護者数最終的なウェイト（＝ $w_r \times w_i$ ）をウェイトとした重み付き回帰分析を行った。

【子ども】 分析結果

	こども食堂は安心できる場所	悩みを相談できる人がいる	困った時に助けてくれる人がいる	本音を話せる人がいる	誰とでもすぐ仲良くなれる	他人もある程度信頼できる	人は信用できないと思う
参加回数6回以上	0.029	0.062	0.028	0.038	0.016	0.007	0.044
参加回数10回以上	0.040	0.042	0.014	0.072	0.065	0.081*	0.015

- ・ 参加回数が10回以上だと、9回以下に比べ
 - ・ 「他人もある程度信頼できる」に賛同する割合が有意に高い (8.1pp高い)
- ・ 1回の平均参加人数が50人以上や参加条件がないこども食堂では、より広範囲のアウトカムに有意な影響がある (次頁参照)

【子ども】参加回数10回以上のサブグループ分析結果



	子ども食堂は 安心できる場 所である	なんでも悩み を相談できる 人がある	困った時に助 けてくれる人 がいる	他の人に言え ない本音を話 せる人がある	誰とでもすぐ 仲良くなれる 方だと思う	他人もある程 度信頼できると 感じる	人は信用でき ないと思う
男子	0.060	0.074	0.017	0.000	0.149**	0.057	0.038
女子	0.020	0.008	0.010	0.153*	-0.032	0.110*	-0.007
低学年	0.009	0.001	0.020	-0.023	0.082	0.056	0.017
高学年	0.050	0.096	0.036	0.166*	0.044	0.055	-0.036
中学生以上	0.095	-0.009	-0.044	0.033	0.005	0.098	0.116
地域:中国四国	0.045	0.069	-0.045	0.101	0.022	0.061	0.004
地域:中部	-0.058	0.000	-0.129	-0.014	-0.017	-0.007	0.067
地域:九州沖縄	0.088	0.041	0.074	0.017	0.004	0.110*	-0.132*
地域:近畿	0.093	0.291**	0.150*	0.406**	0.171	0.165	-0.148
地域:関東甲信越	0.058	0.054	0.048	0.084	0.098	0.045	0.050
開催頻度:週1日以上	0.036	0.049	0.010	0.072	0.066	-0.017	0.049
開催頻度:2週に1回	0.103	-0.006	-0.029	0.215	0.107	0.187	-0.017
開催頻度:月1回	0.029	0.058	0.058	0.035	0.111***	0.157***	-0.030
開始年:2021年以前	0.048	0.054	0.061	0.077	0.133***	0.121***	0.019
開始年:2022年以降	0.051	0.036	-0.006	0.069	0.069	0.093	0.017
参加条件:なし	0.050	0.104**	0.023	0.139*	0.121**	0.105*	-0.040
参加条件:あり	0.045	-0.056	0.034	-0.035	0.063	0.108**	0.113
参加人数:50人未満	-0.021	-0.061	-0.015	0.007	0.034	0.005	-0.021
参加人数:50人以上	0.0873**	0.119**	0.035	0.119*	0.0926**	0.141***	0.045
活動:子どもの居場所づくり含む	0.041	0.074	0.054	0.104	0.117***	0.126***	0.017
活動の種類:0~3	0.0637*	0.031	-0.017	0.009	0.060	0.132**	0.018
活動の種類:4以上	0.008	0.066	0.067	0.181*	0.077	0.004	0.015

【保護者】 分析結果

	こども食堂は安心できる場所	悩みを相談できる人がいる	困った時に助けてくれる人がいる	本音9せる人がいる	誰とでもすぐ仲良くなれる	他人もある程度信頼できる	人は信用できないと思う
参加回数6回以上	0.013	-0.046	-0.021	-0.048	-0.095	-0.131*	-0.007
参加回数10回以上	-0.007	0.033	-0.059	-0.052	-0.069	-0.062	-0.040

- ・アウトカムへの影響が有意でプラスの推定値は確認されなかった
- ・サブグループ分析においても、特筆すべき結果は得られなかった

【保護者】参加回数10回以上のサブグループ分析結果



	子ども食堂は 安心できる場 所である	なんでも悩み を相談できる 人がある	困った時に助 けてくれる人 がいる	他の人に言え ない本音を話 せる人がある	誰とでもすぐ 仲良くなれる 方だと思う	他人もある程 度信頼でき る感じる	人は信用でき ないと思う
男子	0.135	0.169	0.258	0.137	0.086	0.101	-0.053
女子	-0.019	0.022	-0.083	-0.067	-0.081	-0.075	-0.039
30代以下	-0.044	-0.119	-0.086	-0.200*	-0.166**	-0.031	-0.216*
40代以上	0.025	0.132	-0.018	0.078	0.010	-0.065	0.062
地域:中国四国	0.056	0.050	-0.003	0.138	0.050	-0.083	0.144
地域:中部	-0.170	-0.227	-0.495***	-0.556***	-0.156	-0.220	0.074
地域:九州沖縄	0.081	0.107	-0.094	-0.107	0.067	0.138	0.214**
地域:関東甲信越	0.000	-0.086	-0.096	-0.097	-0.087	-0.155*	-0.144
地域:近畿	0.000	0.359	0.206	0.250	0.051	0.244	0.050
開催頻度:週1日以上	-0.011	0.115	-0.030	-0.026	0.015	0.093	0.006
開催頻度:2週に1回	-0.008	0.199	0.011	0.135	-0.042	0.043	-0.123
開催頻度:月1回	-0.006	-0.079	-0.106*	-0.143	-0.100	-0.110	-0.070
開始年:2021年以前	0.028	0.137	0.014	0.019	0.086	-0.045	0.106
開始年:2022年以降	-0.031	-0.032	-0.102*	-0.093	-0.150**	-0.071	-0.106
参加条件:あり	0.028	-0.066	-0.182	-0.025	-0.023	0.021	-0.053
参加条件:なし	-0.023	0.049	-0.022	-0.074	-0.088	-0.098	-0.030
参加人数:50人未満	-0.043	0.046	-0.033	-0.045	-0.179*	-0.112	-0.209**
参加人数:50人以上	0.023	0.020	-0.075	-0.058	0.013	-0.022	0.097
活動:子どもの居場所づくり含む	-0.027	-0.011	-0.062	-0.092	-0.086	-0.092	-0.027
活動の種類:0~3	0.000	0.043	-0.112	-0.001	-0.072	-0.006	0.038
活動の種類:4以上	-0.015	0.023	0.004	-0.115	-0.064	-0.131	-0.139

付録：調査票

調査票【こども向け】



こども食堂アンケート【こども向け】

あなたについて、おしえてください。



No	しつもん	かいとう
1	今日のひにち	月 日
2	性別	男 女 その他
3	学年	小1 小2 小3 小4 小5 小6 中1 中2 中3 高1 高2 高3 その他
4	誕生日	月 日

▶▶▶うらもあります

こども食堂アンケート【こども向け】

あなたについて、あてはまるものに○をしてください。

No	しつもん	かいとう
5	全部で何人きょうだいですか？	1人 2人 3人 4人以上
6	はじめて参加したのはいつですか？	今年から 1年前くらい 2年前くらい 3年以上前から
7	こども食堂に参加した回数	今日がはじめて 2～3回目 4～5回目 6～7回目 8～9回目 10回以上
8		おなじ学校のおなじ学年の子ども 1人 2～3人 4～5人 6人以上 いらない
9	こども食堂がきっかけで、話すようになった子どもは何人いますか？	おなじ学校のちがう学年の子ども 1人 2～3人 4～5人 6人以上 いらない
10		ちがう学校の子ども 1人 2～3人 4～5人 6人以上 いらない
11	こども食堂がきっかけで、話すようになった大人は何人いますか？	1人 2～3人 4～5人 6人以上 いらない
12		学校 そう思う どちらかといえば そう思う どちらかといえば そう思わない そう思わない
13		家庭（じぶんのうち） そう思う どちらかといえば そう思う どちらかといえば そう思わない そう思わない
14		こども食堂 そう思う どちらかといえば そう思う どちらかといえば そう思わない そう思わない
15		ちいさ（児童館や公民館など住んでいる地域にある施設） そう思う どちらかといえば そう思う どちらかといえば そう思わない そう思わない
16	上で回答したことについて、思っていることや感じるものがあれば自由に書いてください。	

調査票【こども向け】



こども食堂アンケート【こども向け】

No.	しつもん	かいとう
17		なんでも悩みを相談できる人がある そう どちらかといえば どちらかといえば そう 思う そう思う そう思わない 思わない
18	こども食堂で出会った人（友だちや大人など）について、つぎのような人はいますか？	こまったときは助けてくれる人がある そう どちらかといえば どちらかといえば そう 思う そう思う そう思わない 思わない
19		ほかの人に言えない本音を話せる人がある そう どちらかといえば どちらかといえば そう 思う そう思う そう思わない 思わない
20	上で回答したことについて、思っていることや感じるものがあれば自由に書いてください。	
21	こども食堂で嬉しかった体験はありますか？	はい ※たとえばどんなことが書いてください いいえ
22		誰とでもすぐ仲良くなれる方だと思う そう どちらかといえば どちらかといえば そう 思う そう思う そう思わない 思わない
23	次のことはあなた自身にとどのくらいあてはまりますか？	他人もある程度は信頼できると感じる そう どちらかといえば どちらかといえば そう 思う そう思う そう思わない 思わない
24		人は信用できなと思う そう どちらかといえば どちらかといえば そう 思う そう思う そう思わない 思わない
25	上で回答したことについて、思っていることや感じるものがあれば自由に書いてください。	

▶▶▶うらもあります

こども食堂アンケート【こども向け】

こども食堂について、意見や感想があれば自由に書いてください。こども食堂のイメージや、思い出に残ったことなどを絵にするなど、自由に表現してもよいです。

アンケートは以上になります。ご協力ありがとうございました。

調査票【保護者向け】



こども食堂アンケート【保護者向け】

あなたについて、おしえてください。

ウェブ回答も
できます



No	質問	回答
1	記入日	月 日
2	性別	男 女 その他
3	年代	10代 20代 30代 40代 50代 60代以上
4	今日はお子さんと一緒に参加ですか	はい ※お子さんの学年に○を付けてください 小1 小2 小3 小4 小5 小6 中1 中2 中3 高1 高2 高3 その他 いいえ
5	あなたの誕生日	月 日

▶▶裏面もあります

こども食堂アンケート【保護者向け】

No	質問	回答								
6	こども食堂に初めて参加した時期	今年から 1年前くらい 2年前くらい 3年以上前								
7	こども食堂に参加した回数	今日が初めて 2~3回目 4~5回目 6~7回目 8~9回目 10回以上								
8	こども食堂がきっかけで、話すようになった人は何人いますか？	1人 2~3人 4~5人 6人以上 いらない								
9		<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">家庭（自宅）</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>そう思う</td><td>どちらかといえば</td><td>どちらかといえば</td><td>そう思わない</td></tr> </tbody> </table>	家庭（自宅）				そう思う	どちらかといえば	どちらかといえば	そう思わない
家庭（自宅）										
そう思う	どちらかといえば	どちらかといえば	そう思わない							
10	次の場所は、今のあなたにとってほっとしたり、安心できたりする場所ですか？	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">こども食堂</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>そう思う</td><td>どちらかといえば</td><td>どちらかといえば</td><td>そう思わない</td></tr> </tbody> </table>	こども食堂				そう思う	どちらかといえば	どちらかといえば	そう思わない
こども食堂										
そう思う	どちらかといえば	どちらかといえば	そう思わない							
11		<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">地域（児童館や公民館等住んでいる地域にある施設）</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>そう思う</td><td>どちらかといえば</td><td>どちらかといえば</td><td>そう思わない</td></tr> </tbody> </table>	地域（児童館や公民館等住んでいる地域にある施設）				そう思う	どちらかといえば	どちらかといえば	そう思わない
地域（児童館や公民館等住んでいる地域にある施設）										
そう思う	どちらかといえば	どちらかといえば	そう思わない							
12	No. 9-11 で回答したことについて思っていることや感じるものがあれば、自由に書いてください。									
13		<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">何でも悩みを相談できる人がいる</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>そう思う</td><td>どちらかといえば</td><td>どちらかといえば</td><td>そう思わない</td></tr> </tbody> </table>	何でも悩みを相談できる人がいる				そう思う	どちらかといえば	どちらかといえば	そう思わない
何でも悩みを相談できる人がいる										
そう思う	どちらかといえば	どちらかといえば	そう思わない							
14	こども食堂で出会った人について次のような人はいますか？	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">困った時は助けてくれる人がいる</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>そう思う</td><td>どちらかといえば</td><td>どちらかといえば</td><td>そう思わない</td></tr> </tbody> </table>	困った時は助けてくれる人がいる				そう思う	どちらかといえば	どちらかといえば	そう思わない
困った時は助けてくれる人がいる										
そう思う	どちらかといえば	どちらかといえば	そう思わない							
15		<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">他の人に言えない本音を話せる人がいる</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>そう思う</td><td>どちらかといえば</td><td>どちらかといえば</td><td>そう思わない</td></tr> </tbody> </table>	他の人に言えない本音を話せる人がいる				そう思う	どちらかといえば	どちらかといえば	そう思わない
他の人に言えない本音を話せる人がいる										
そう思う	どちらかといえば	どちらかといえば	そう思わない							
16	No. 13-15 で回答したことについて思っていることや感じるものがあれば、自由に書いてください。									

調査票【保護者向け】



こども食堂アンケート【保護者向け】

No	質問	回答			
17	次のことはあなた自身にどのくらい当てはまりますか？	誰とでもすぐ仲良くなれる方だと思う			
		そう思う	どちらかといえばそう思う	どちらかといえばそう思わない	そう思わない
他人もある程度は信頼できると感じる					
そう思う		どちらかといえばそう思う	どちらかといえばそう思わない	そう思わない	
人は信用できないと思う					
そう思う		どちらかといえばそう思う	どちらかといえばそう思わない	そう思わない	
19					
そう思う		どちらかといえばそう思う	どちらかといえばそう思わない	そう思わない	
20	No. 17-19 で回答したことについて思っていることや感じることがあれば、自由に書いてください。				

こども食堂について、印象に残るような出来事やご意見・ご感想があれば自由に記入してください。

アンケートは以上になります。ご協力ありがとうございました。

認定 NPO 法人全国こども食堂支援センター・むすびえ

調査票【運営者向け】



こども食堂アンケート【運営者様向け】

ウェブ回答も
こちらから
できます



設問1：運営しているこども食堂について、教えてください。

こども食堂の名称	
こども食堂の開始時期	西暦（ ）年
回答者氏名	
回答者メールアドレス	
回答者電話番号	
その他本調査に関する伝達事項	

設問2：こども食堂の開催頻度について、教えてください。（ひとつに○）

1. ほぼ毎日（週5～7回程度）	5. 月1回程度
2. 週3～4回程度	6. 数か月に1回程度
3. 週1～2回程度	7. 季節限定（長期休暇中のみなど）
4. 2週間に1回程度	8. 不定期

設問3：こども食堂を開催する曜日・時間帯について、教えてください。（該当するものすべてに○）

1. 平日（朝）	4. 土日祝日（朝）
2. 平日（昼）	5. 土日祝日（昼）
3. 平日（夜）	6. 土日祝日（夜）

設問4：こども食堂への参加条件について、教えてください。（該当するものすべてに○）

1. 参加条件はない（子ども以外でも、誰でも参加できる）
2. 子どもの参加に限っている（保護者の同伴も不可）
3. 子どもの参加に限っている（保護者の同伴は可能）
4. ひきこもり・不登校の状態にある子どもを主な対象にしている
5. 生活困窮家庭（生活保護・非課税世帯など）を主な対象にしている
6. ひとり親家庭（児童扶養手当受給世帯など）を主な対象にしている
7. その他（ ）

▶▶裏面もあります

特定非営利活動法人全国こども食堂支援センター・むすびえ

こども食堂アンケート【運営者様向け】

設問5：こども食堂の開催1回あたりのおおよその参加人数を教えてください。

※運営スタッフ・ボランティア込みの人数、参加がない場合は「0」と記入ください

1. 未就学児（ ）人程度
2. 小学生（ ）人程度
3. 中学生（ ）人程度
4. 高校生（ ）人程度 ※または15歳～17歳
5. 大人（ ）人程度 ※18歳以上

設問6：食事提供以外に実施している活動について、教えてください。（該当するものすべてに○）

1. 子どもの居場所づくり
2. 子どもの学習支援
3. 子どもの遊び場づくり
4. 親子の体験促進
5. 親の子育て支援
6. 多世代交流
7. その他（ ）

設問7：こども食堂に来るこどもや保護者について、印象に残るような変化や出来事があれば、教えてください。（例えば、こども達の交流の広がりや信頼関係の構築など）

--

アンケートは以上になります。ご協力ありがとうございました。

特定非営利活動法人全国こども食堂支援センター・むすびえ