

実施日・時間	2022年7月30日(土)14:00~16:00 2022年8月20日(土)14:00~16:00
実施こども食堂	地域で子どもを育む会
対象者	こども26名、大人8名
事前準備	各種リーフレット・ポスター作成 ・夏休みに親子で作れるランチ&おやつを紹介 ・ガムによる『お口の機能チェック』 ・スポーツ栄養について ・ジュースに含まれる砂糖の量 野菜釣りコーナー作成 プレゼントの歯ブラシとフロスを準備
当日の流れ	14:00-16:00 ランチ&おやつ、お口の機能チェック、スポーツ栄養、野菜釣りコーナー、砂糖の量 各分かれてブース出展
NCD予防	適切な食事量、運動、口腔ケア、砂糖の過剰摂取抑制、積極的に摂取したい食品(野菜)への親しみ構築
エピソード	熱中症予防対策として甘いスポーツドリンクを過剰に飲ませすぎていたことに気付いたと話してくれたお母さんがいた。





地域で子どもを育む会とは？

特定非営利活動法人 地域で子どもを育む会は、子どもたちを地域で支えていきたいという想いで、主に塾に通っていない小学生を対象に、学校の補習や定時補習づくり、登壇びを取り入れて、楽しい学習づくりをしています。また、子育てに悩む保護者向けにオンラインサロンをしています。共働き世帯、ひとり親世帯、コロナ禍において、孤独を感じる子どももいます。地域の子どもたちを地域で支える仕組み、ボランティアの力で支えていきます。まずは、参加してみませんか？

夏休みイベント開催します！

<p>7月30日 親子で作る フォトフレーム</p>  <p>要予約：HPより、お申込み受付中 材料費：500円 対象：小学生（高学年15名） 時間：14時・15時の2回</p>	<p>8月20日 現役ALTと遊ぶ English Camp</p>  <p>要予約：HPより受付中 小学生・高学年の少人数です。 会場費：1000円 対象：小学生（低学年10名） 時間：09:30~11:00 低学年 11:00~12:30 高学年</p>	<p>8月20日 親子で作る オリジナルバック</p>  <p>要予約：HPよりお申し込み受付中 材料費：500円 対象：小学生（高学年15名） 時間：14時・15時の2回</p>
--	--	---

その他、食育や栄養関連ブース、手作り雑貨ブースも出展いたします。ブースは予約不要ですので、ぜひ、お立ち寄りください。

特定非営利活動法人 **地域で子どもを育む会** <https://acc-k.or.jp>
川崎市高津区入舟1丁目 久本神社会館
お問い合わせ先: info@acc-k.or.jp





実施日・時間	2022年10月23日(日)9:30~14:00
実施こども食堂	みんなや食堂
対象者	こども150名、大人90名
事前準備	ランチョンマットで楽しく朝食バランスを学ぼう出展準備 ・野菜つり作成 ・食べた朝食をチェックできるリーフレット作成
当日の流れ	9:30~14:00ブース出展 1.今朝食べた朝食のヒアリング 2.足りないものを考えてもらう 3.足りないもののグループを伝え、折り紙で作成した食材を選ぶ。 4.NCD予防のためのアドバイスする
NCD予防	朝食欠食予防
エピソード	自身が摂取した朝食について見つめなおす機会になったと同時に、具体的な朝食メニューを知りたいという興味に発展した方が多かった。





実施日・時間	2022年11月13日(日)9:00~14:30
実施こども食堂	えまいまこども食堂
対象者	こども54名、大人41名
主催者人数	管理栄養士5名
事前準備	1.豆乳味噌スープ(減塩スープ)考案・作業工程作成 2.塩クイズコーナーキット作成 3.塩分濃度計体験コーナー準備 4.持ち帰りリーフレット、ポスター作成
当日の流れ	9:00 豆乳味噌スープ調理開始 10:00豆乳味噌スープ完成 11:00塩クイズ・塩分濃度計体験コーナーにて食育実施・スープ提供 14:00後片付け
NCD予防	食塩摂取過剰の抑制
エピソード	お弁当もアイスもたべられない摂食障害の方が豆乳味噌スープは、2杯も食べることが出来た、とても嬉しかったと教えてくださった。



実施日・時間	2022年11月20日(日)11:00～12:00
実施こども食堂	小郡みんな食堂
対象者	こども26名、大人16名
主催者人数	管理栄養士5名
事前準備	1.食事バランスガイドポスター作成 2.自分の食事を診断！食事バランスガイド持ち帰りリーフレット作成
当日の流れ	食べ物・視覚・お口、3つのテーマのブースを設け、5家族が回転して学ぶ「カラダセミナー」として実施。 11:00 5家族に対し、食事バランスガイド解説、その後個別相談 11:15 5家族に対し、食事バランスガイド解説、その後個別相談 11:30 5家族に対し、食事バランスガイド解説、その後個別相談 11:45 最後のまとめ
NCD予防	栄養バランスを整える
エピソード	こどもが野菜を食べないと悩んでいる母親に対し、具体的にどの野菜を食べないのかを聞き取り、調理例やそれに含まれる栄養素、量、NCDについて説明できた。 参加したプロボさんのブログはこちら





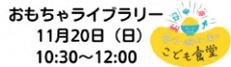
2022年11月
 こどもがひとりでも安心して過ごすことができる、老若男女誰でもかかれる「地域食堂」

小郡みんな食堂

参加費すべて無料

小郡みんな食堂
 11月20日(日) 11:30~12:00
 場所: 小郡ふれあいセンター
 内容: お弁当配布
 申込: 11/17(木)20:00
 ~11/18(金)17:00
 QR または TEL (下に記載)

おもちゃライブラリー
 11月20日(日)
 10:30~12:00



おもちゃで遊ぶ→気に入る→借りる
 ↓
 次の食堂で返す→家でたくさん遊ぶ

次回は12月20日予定です
 全国こども食堂支援センターむすびえ 助成事業
 おもちゃセレクト: 東京おもちゃ美術館

抽選100食



カラダセミナー

3つの内容を聞いて、見て、健康のことを考えよう!
 日時: 11月20日(日) 11:00~12:00
 場所: 小郡ふれあいセンター
 対象: 親子 15組 (親のみ、こどものみも可)
 おごり地域づくり協議会助成事業
 申込: QR または TEL (下に記載)

【美味しく楽しくお口を使おう】
 講師: 小宮美子
 食料衛生士
 健口教育指導士

お弁当付き



【食べものと、からだのこと】
 講師: 友野雅子、大賀早希
 ヤングヘルスプログラム
 管理栄養士



【視覚認知とメガネ】
 講師: 福田実利
 認定視覚士
 1級 眼鏡製作技能士

主催: 小郡みんな食堂実行委員会
 共催: 認定NPO法人山口せわやせきネットワーク こども明日プロジェクト
 後援: 山口市山口市教育委員会 山口市社会福祉協議会 おごり地域づくり協議会
 協力: 宇部工業高等学校NPO法人フードバンク山口、アルク小郡店



お問い合わせ・困りごと相談 Tel 070-7562-1187 (日・水除く 9時~18時)

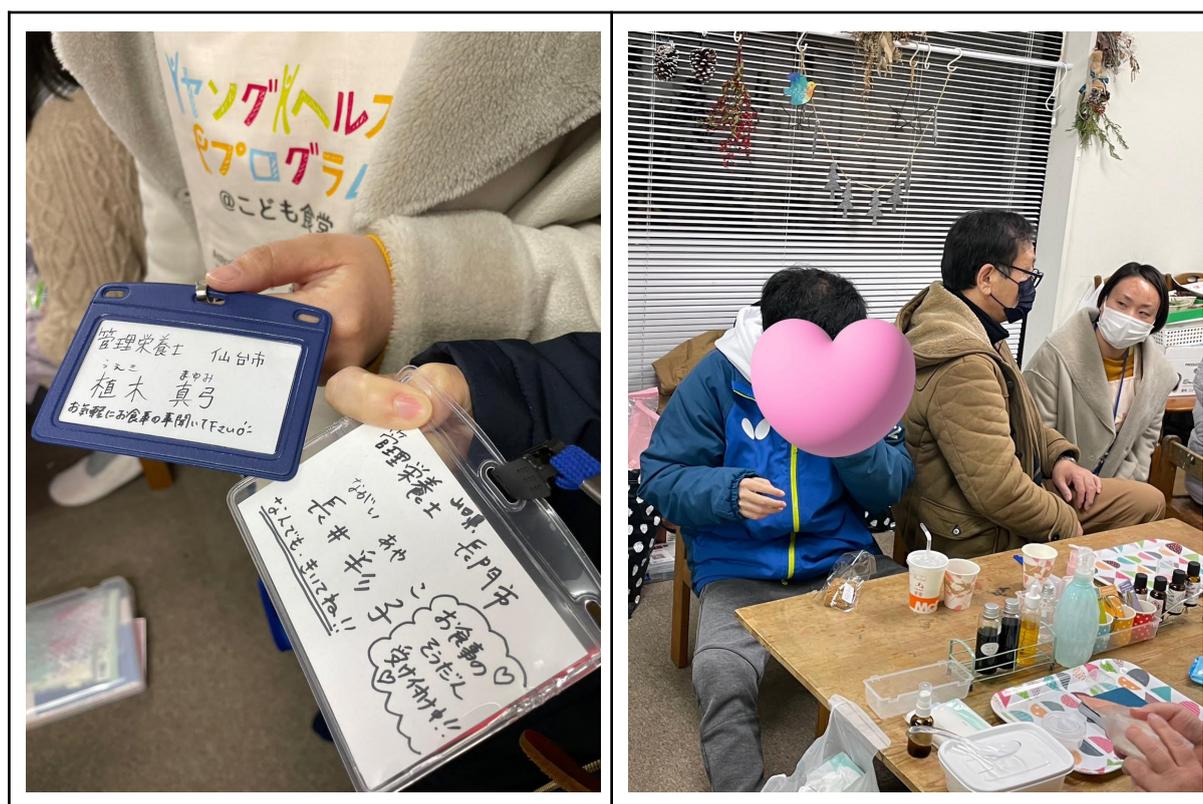


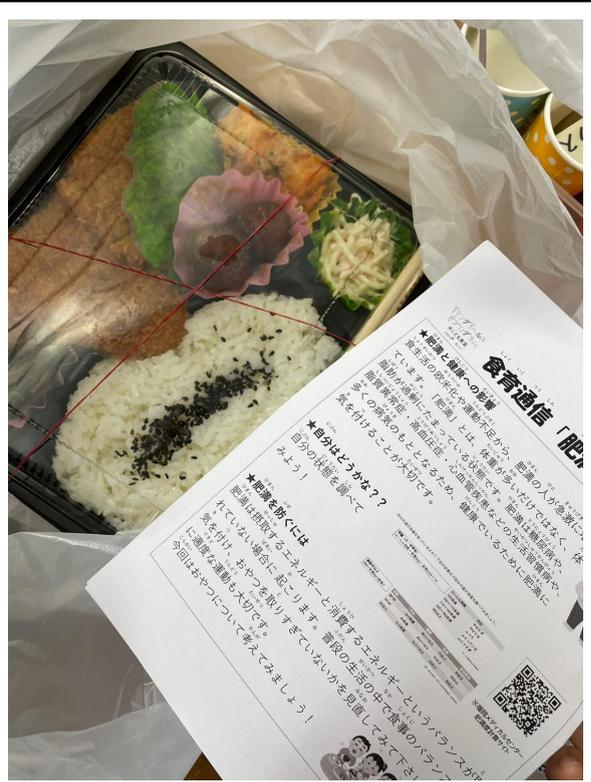
実施日・時間	2023年1月14日(土)
実施こども食堂	放課後カフェ キッチンポノポノ
対象者	こども14名 おとな3名
主催者人数	3
事前準備	1. 配布資料の作成 2. スライド作成 3. クイズ用のランチョンマット、カード作成
当日の流れ	11:00 挨拶 11:05「やさい食べるのなんでなん？」 11:30 野菜クイズ 11:40 ワーク(ランチョンマットを使った野菜の増やし方) 11:55 終わりの挨拶、アンケート
NCD予防	積極的に摂取したい栄養素・食品群
エピソード	終了後、子供たちが別の場所でお土産の野菜カードを確認し、盛り上がっていたとスタッフの方から聞いた。





実施日・時間	2023年1月21日(土)
実施こども食堂	心と体がリラックスするこども食堂
対象者	こども5名、大人10名
主催者人数	管理栄養士2名
事前準備	お弁当に同封するリーフレットの作成
当日の流れ	15:00 お弁当にリーフレットを同封 15:30-18:00 お弁当、食材配布をしながら、親御さんを中心に食事の個別相談に乗る
NCD予防	この地域に多いこどもの肥満を予防する
エピソード	「名札に相談OKと書いてあるけど、相談してもいいですか？」と声をかけていただいた。こどもが野菜をなかなか食べないという悩み。「隠す」テクニックから「食べることができたね！」の呪文につなげる、具体的なレシピを伝えるなどのお話ことができました。





実施日・時間	2023年1月22日(日)
実施こども食堂	いっぽん松こども食堂
対象者	こども8名 大人5名
主催者人数	7名
事前準備	スライド作成 レシピ、配布資料作成
当日の流れ	11:05 自己紹介 11:10無理のない食事作りのために知ってほしいこと 11:15 不足しやすい栄養素などの話/具たくさん味噌汁について 11:30 作り置きについて 11:40 質疑応答 11:45 個別相談・アンケート
NCD予防	積極的に摂取したい栄養素・食品群 コスト、料理や調理に関する知識と経験
エピソード	「朝が忙しくてお弁当を作ることができない」という保護者に対して手軽にできるお弁当の紹介、缶詰の活用などを伝え喜ばれた。



実施日・時間	2023年1月28日(土)
実施こども食堂	市川大野こども食堂
対象者	こども25名、大人10名、スタッフ10名
主催者人数	管理栄養士5名
事前準備	調理実習準備、食育のためのリーフレット作成
当日の流れ	<p>1組目 14:00管理栄養士自己紹介 14:05-14:10 調理デモンストレーション 14:10-14:30 調理、片付け 14:30-14:40 食事をしながら食育</p> <p>2組目 14:50管理栄養士自己紹介 14:55-15:00 調理デモンストレーション 15:10-15:30 調理、片付け 15:30-15:40 食事をしながら食育</p>
NCD予防	食塩摂取過剰の抑制
エピソード	調理実習室からの出汁の香りがしてきて、入ってくる時に「いいにおい～！」と話ながら家族が入ってこられていた。高校を卒業したばかりの子どもたちがスタッフとして働きながら食育を受けていた。今度はその知識を小さな子供たちに伝授してほしい。

柏井子ども食堂 ふれあいひろば

日にち: 1月28日(土)

場所: 柏井公民館 お借りして活動しています。問い合わせはメールでお願ひします。



活動内容	アストラゼネカ社 ヤングヘルスプログラム むすびえプロボ/(管理栄養士)さんによる食育講座 「豆乳スープを作って食べよう」 「塩分について知ろう」	食品を 持って帰ろう! 弁当配布は お休みします
	調理実習室・第2会議室(2階)	公民館入口
時間	① 14:00~14:40 (食育講座 まだほ ふれあい遊び) ② 14:50~15:30 (食育講座 まだほ ふれあい遊び) ※調理に参加がむずかしいお子さんにふれあい遊びもご用意します。 予約の順 時間は1と2のどちらを希望するか 「食育講座:ふれあい遊び どちらを希望するかをお知らせください」 ※調理に参加するお子さんは、エプロン・三角巾を持参してください。	15:00~15:30 弁当の配布はお休みし、 食品配布のみ 行います。 エコバッグを ご持参ください。
	対象	小学生以下のお子さん・保護者(大人は1世帯1名まで) ※幼児には保護者が付いてください
備考	※事前予約をお願いします(12/31(土)まで)	※食品のみご希望の場合は 予約は不要です。

運営: 市川子ども食堂ネットワーク 市川大野子ども食堂

予約・問い合わせ: ご予約・お問い合わせは メール・LINEにて お願いします。

メール ichikawaocclunet@gmail.com

LINE 公式アカウント



Instagram



