

実施日・時間	2022年7月30日(土)14:00~16:00 2022年8月20日(土)14:00~16:00
実施こども食堂	地域で子どもを育む会
対象者	こども26名、大人8名
事前準備	各種リーフレット・ポスター作成 ・夏休みに親子で作れるランチ&おやつを紹介 ・ガムによる『お口の機能チェック』 ・スポーツ栄養について ・ジュースに含まれる砂糖の量  野菜釣りコーナー作成  プレゼントの歯ブラシとフロスを準備
当日の流れ	14:00-16:00 ランチ&おやつ、お口の機能チェック、スポーツ栄養、野菜釣りコーナー、砂糖の量 各分かれてブース出展
NCD予防	適切な食事量、運動、口腔ケア、砂糖の過剰摂取抑制、積極的に摂取したい食品(野菜)への親しみ構築
エピソード	熱中症予防対策として甘いスポーツドリンクを過剰に飲ませすぎていたことに気付いたと話してくれたお母さんがいた。





**地域で子どもを育む会とは？**

特定非営利活動法人 地域で子どもを育む会は、子どもたちを地域で支えていきたいという想いで、主に塾に通っていない小学生を対象に、学校の補習や定時放課後、登壇びを取り入れて、楽しい学習づくりをしています。また、子育てに悩む保護者向けにオンラインサロンをしています。共働き世帯、ひとり親世帯、コロナ禍において、孤独を感じる子どももいます。地域の子どもたちを地域で支える仕組み、ボランティアの力で支えていきます。まずは、参加してみませんか？

**夏休みイベント開催します！**

7月30日 親子で作るフォトフレーム  
8月20日 現役ALTと遊ぶ EnglishCamp  
8月20日 親子で作るオリジナルバック

親子約：HPより、お申込み受付中  
料：500円  
対象：小学生（高学年15名）  
時間：14時・15時の2回

親子約：HPより受付中  
小学生・高学年の少人数です。  
会場費：1000円  
対象：小学生（高学年10名）  
時間：09:30~11:00 低学年  
11:00~12:30 高学年

親子約：HPよりお申し込み受付中  
料：500円  
対象：小学生（高学年15名）  
時間：14時・15時の2回

その他、食育や栄養関連ブース、手作り雑貨ブースも出展いたします。ブースは予約不要ですので、ぜひ、お立ち寄りください。

特定非営利活動法人 **地域で子どもを育む会**  
川崎市高津区入舟1丁目 久本神社会館

お問い合わせはこちら  
https://acc-k.or.jp  
メールアドレス：info@acc-k.or.jp







実施日・時間	2022年10月23日(日)9:30~14:00
実施こども食堂	みんなや食堂
対象者	こども150名、大人90名
事前準備	ランチョンマットで楽しく朝食バランスを学ぼう出展準備 ・野菜つり作成 ・食べた朝食をチェックできるリールレット作成
当日の流れ	9:30~14:00ブース出展 1.今朝食べた朝食のヒアリング 2.足りないものを考えてもらう 3.足りないもののグループを伝え、折り紙で作成した食材を選ぶ。 4.NCD予防のためのアドバイスする
NCD予防	朝食欠食予防
エピソード	自身が摂取した朝食について見つめなおす機会になったと同時に、具体的な朝食メニューを知りたいという興味に発展した方が多かった。





実施日・時間	2022年11月13日(日)9:00~14:30
実施こども食堂	えまいまこども食堂
対象者	こども54名、大人41名
主催者人数	管理栄養士5名
事前準備	1.豆乳味噌スープ(減塩スープ)考案・作業工程作成 2.塩クイズコーナーキット作成 3.塩分濃度計体験コーナー準備 4.持ち帰りリーフレット、ポスター作成
当日の流れ	9:00 豆乳味噌スープ調理開始 10:00豆乳味噌スープ完成 11:00塩クイズ・塩分濃度計体験コーナーにて食育実施・スープ提供 14:00後片付け
NCD予防	食塩摂取過剰の抑制
エピソード	お弁当もアイスもたべられない摂食障害の方が豆乳味噌スープは、2杯も食べることが出来た、とても嬉しかったと教えてくださった。



